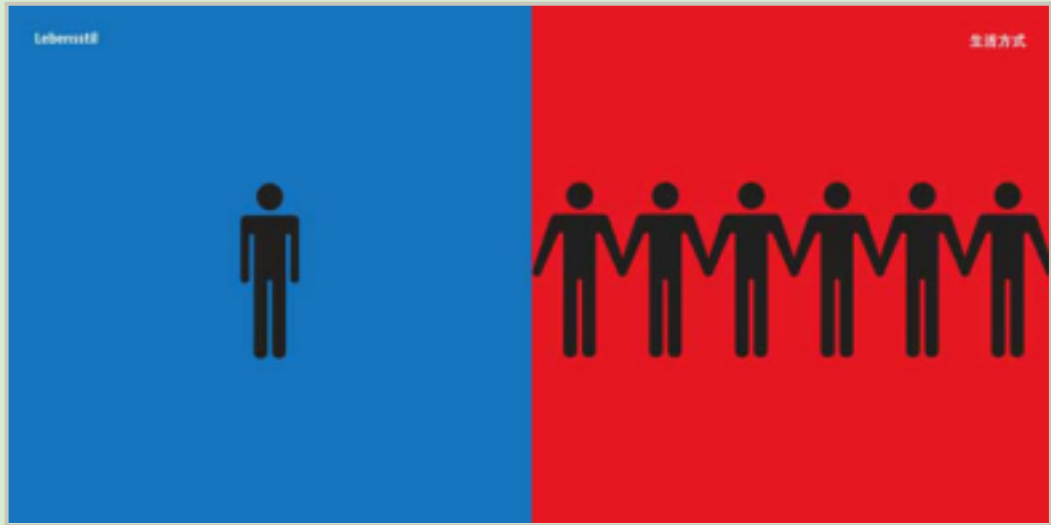


雖說西風東漸，但東方人和西方人的生活文化和思維模式仍然存在著巨大的差別。以下這組圖是一個華裔設計師劉揚描繪的，她對東西方的文化有著最獨特的見解。這組圖片不僅一目了然，而且還引起共鳴。

藍色:西方人 紅色:東方人

生活方式

西方在一開始就培養學生的獨立性，而東方則總是對孩子不放心，要扶著他們走，送了一程又一程。



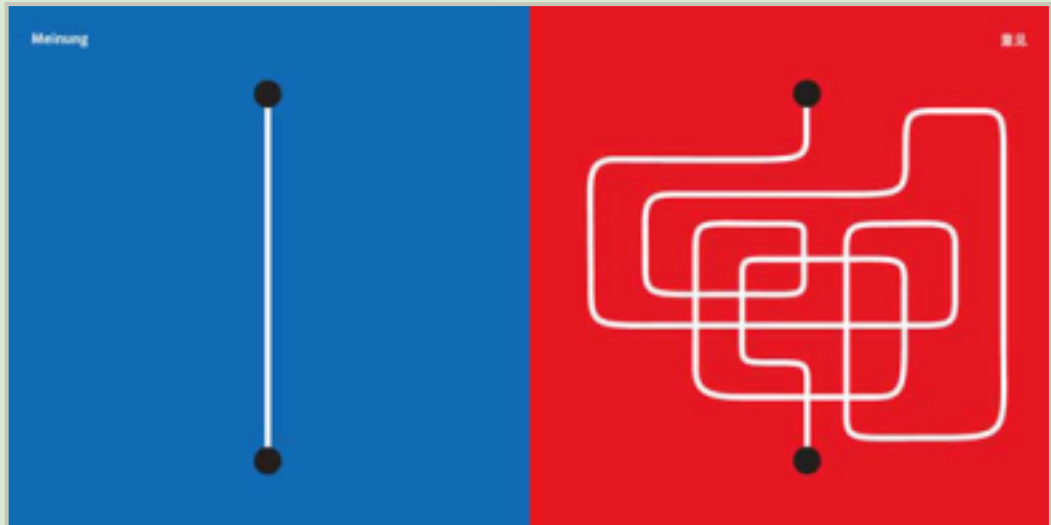
天氣和心情

在劉揚眼裡，西方人情緒跟著天氣而變化，晴天就笑起來，而雨天就會失落。但對於東方人來說，無論晴天或雨天，都不會受影響。



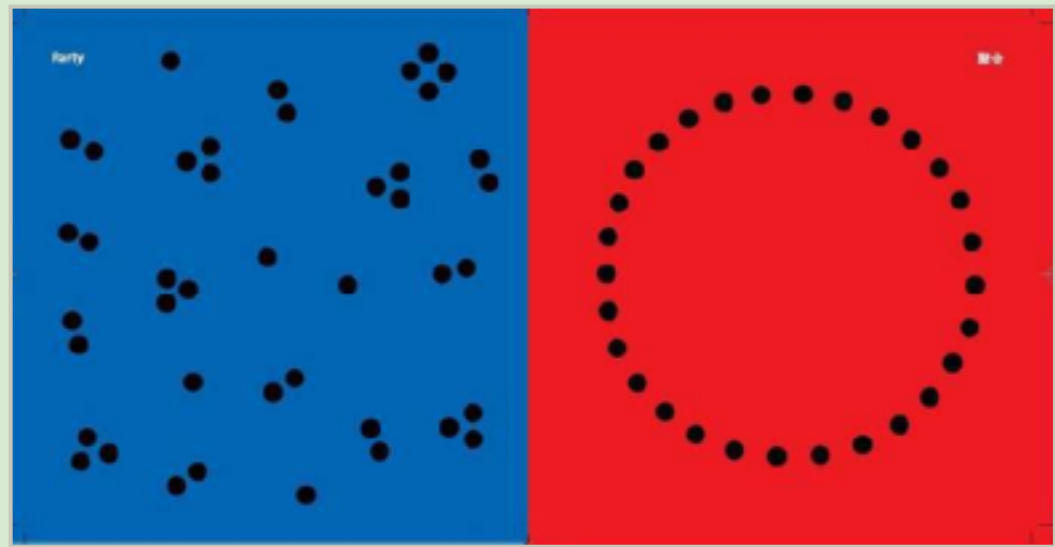
發表意見

西方人直腸直肚，有話直說；東方人比較含蓄，拐著彎說話，以免出口傷人。



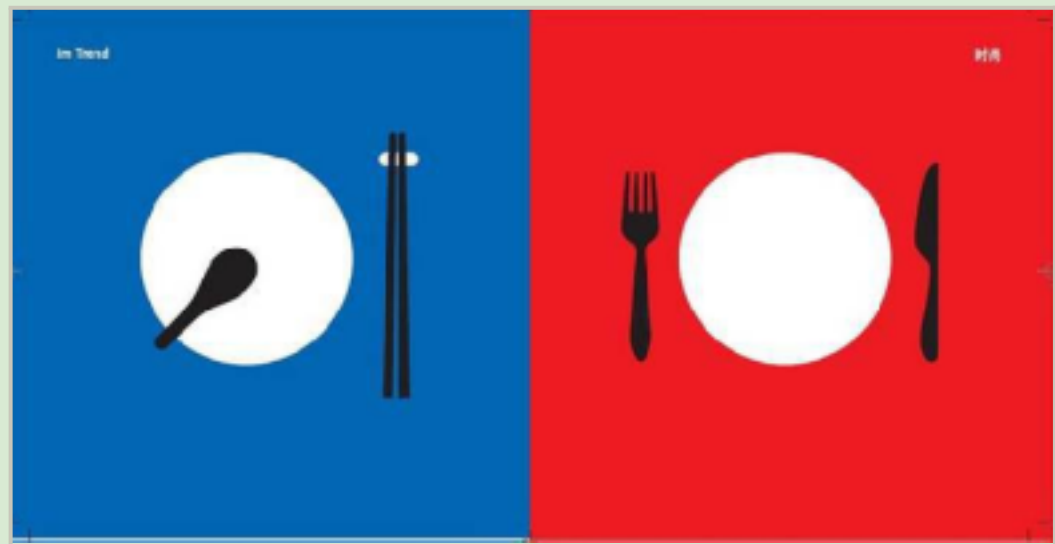
聚會

西方人聚會時都以Party形式為主，各自三五好友一堆一起聊天，而不像東方人圍在一個圓桌子大談特談。



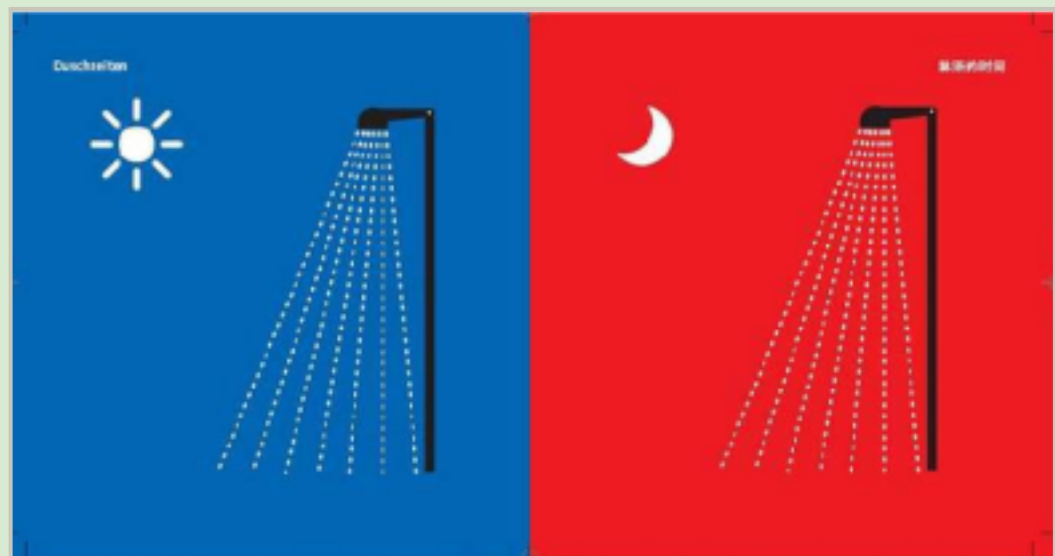
時尚

異國風情在各自的眼裡是一種值得追求的潮流。西方人努力地學習如何用筷子，東方人就拿起刀叉吃扒。



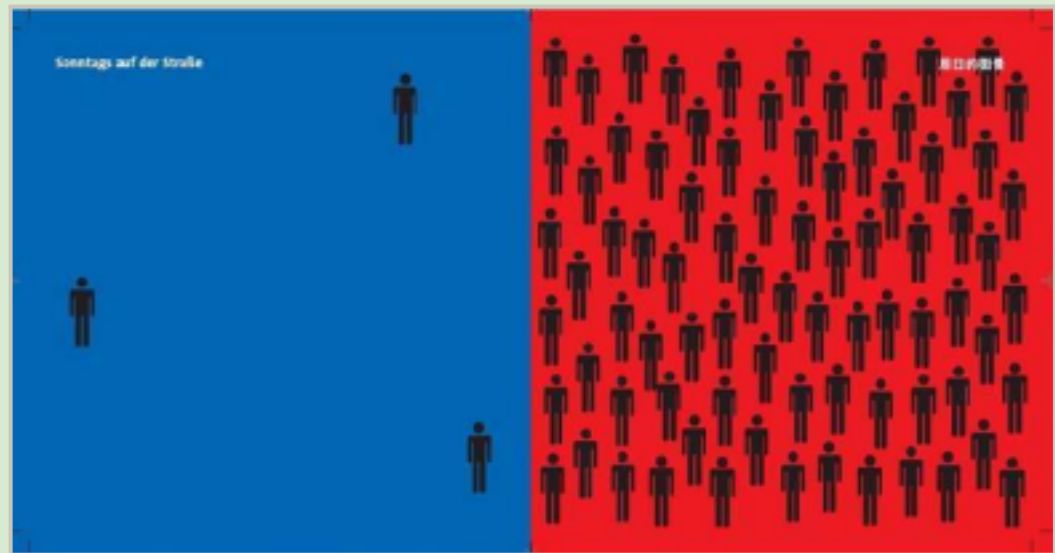
洗澡

西方人早上沖涼，一整天整個人都精神清爽；東方人晚上沖涼，消除一整天的疲勞。



週末的街景

週末時，西方人喜歡在家休息，因為商店也很少會在周末開店。東方人喜歡去商場等地方聚會，享天倫之樂，因此街上人潮洶湧，到處擠滿人。



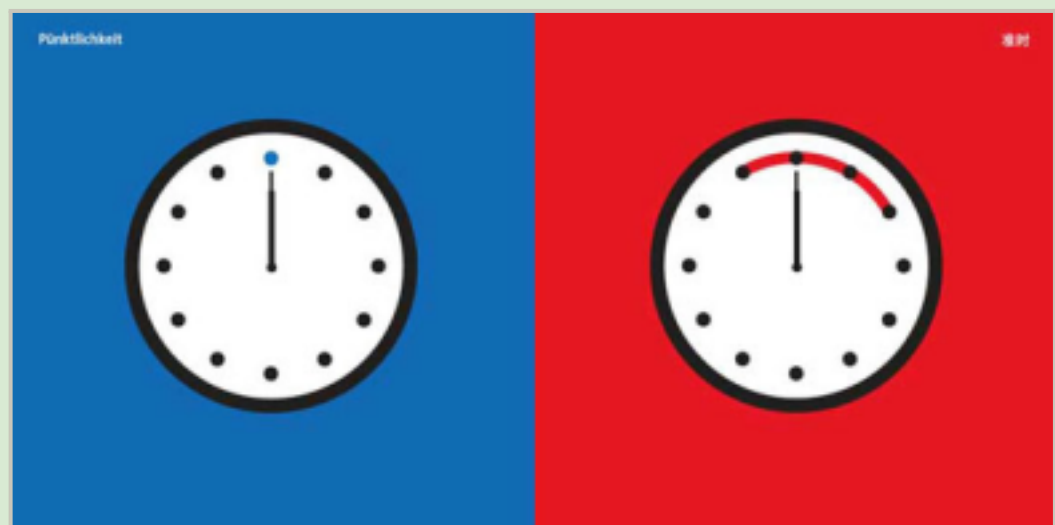
三餐

東方人喜歡吃熱騰騰的東西，西方人有時會選擇咖啡、沙拉等做一餐。



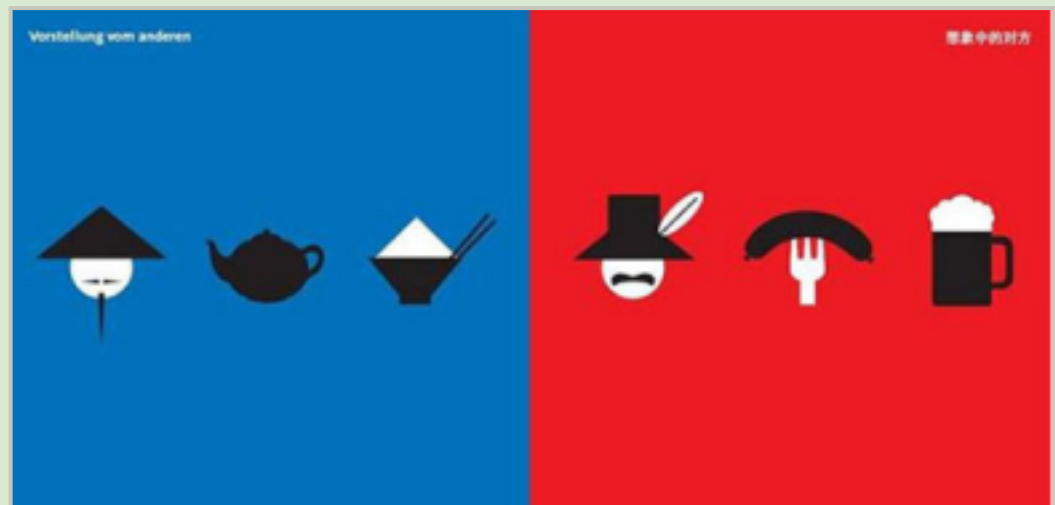
時間觀念

守時是西方人的基本禮貌。但東方人似乎都會有一種共識，就是：早到的話現場沒人，人數不多活動不會開始。但是這項說辭對一向守時的日本人來說是不是有點不公平呢？



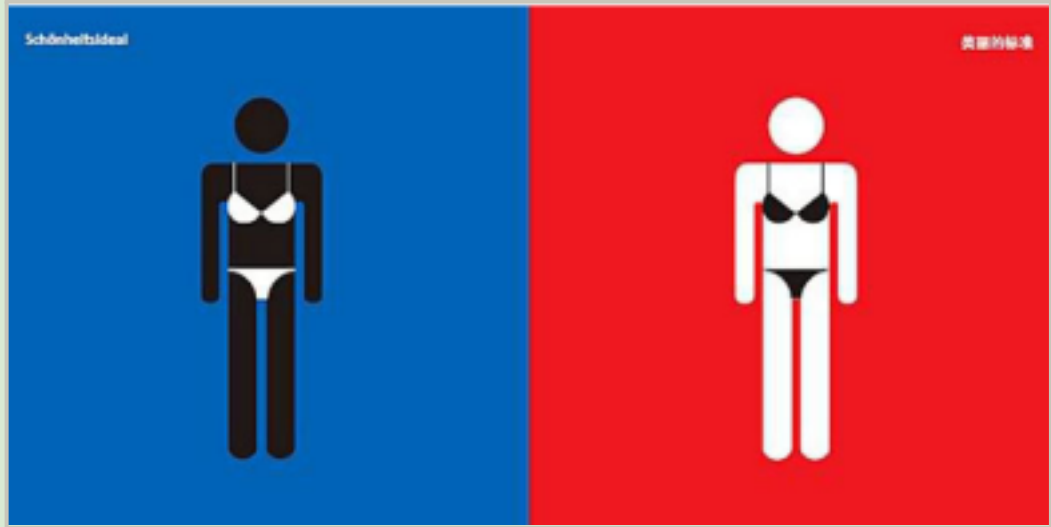
想像中的對方

西方人認為飲茶是東方人的一大文化，東方人認為啤酒是西方人不可或缺的東西。



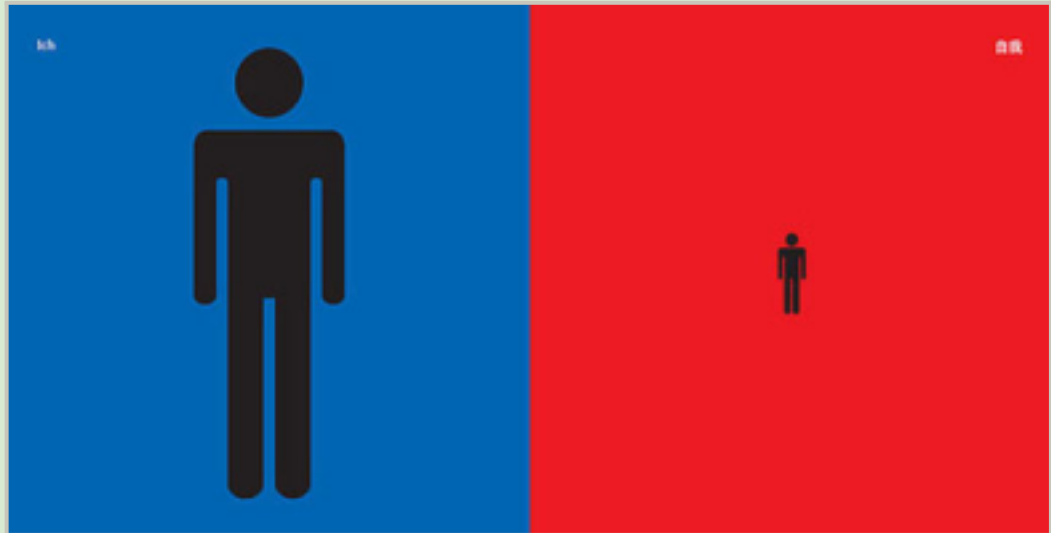
審美標準

西方人喜歡曬太陽，假日也會到海邊將自己曬出健康膚色。東方人卻認為“一白遮三醜”，護膚產品都會選擇使用有美白功效的。



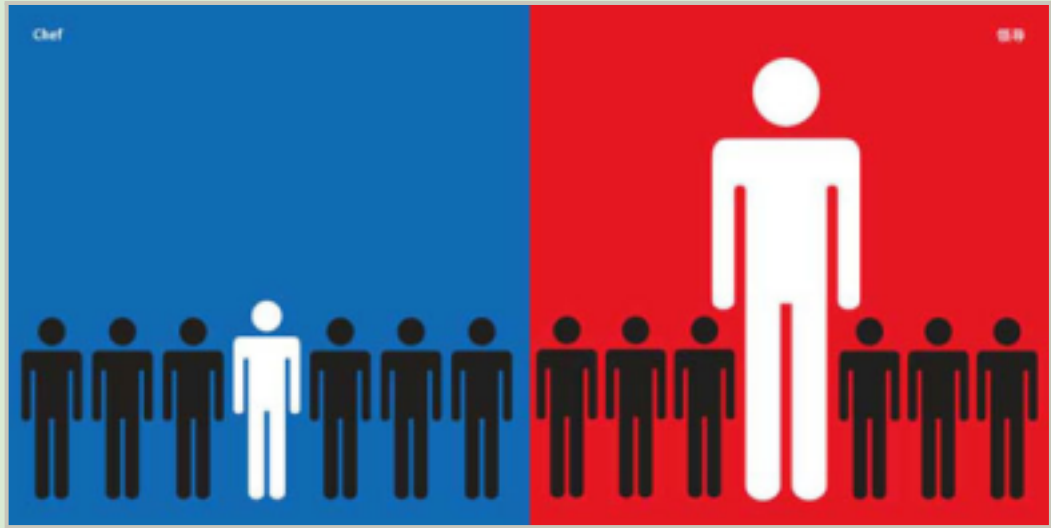
自信

西方人自信心很強，敢於表現自己；東方人會覺得自己很渺小，比較謙虛。



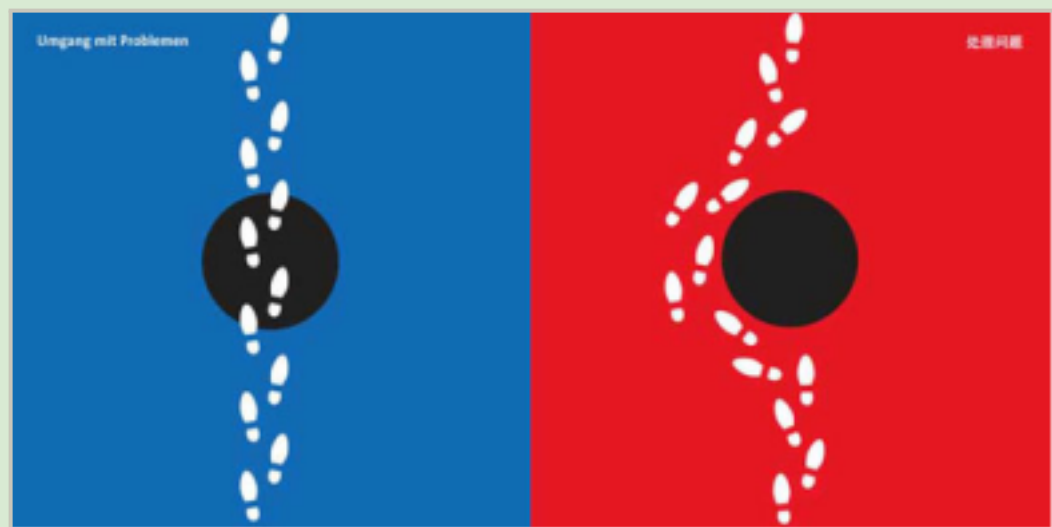
老闆的地位

西方的理念是老闆付工資買斷的是8小時上班時間，下班之後就不再有僱傭關係，除非老闆願意付加倍的工資，前提是員工願意接受，才能加班。在東方，老闆永遠都是高高在上的。公司裡所有的事情都要照著老闆的方式去做，不然你就會被掃地出門。



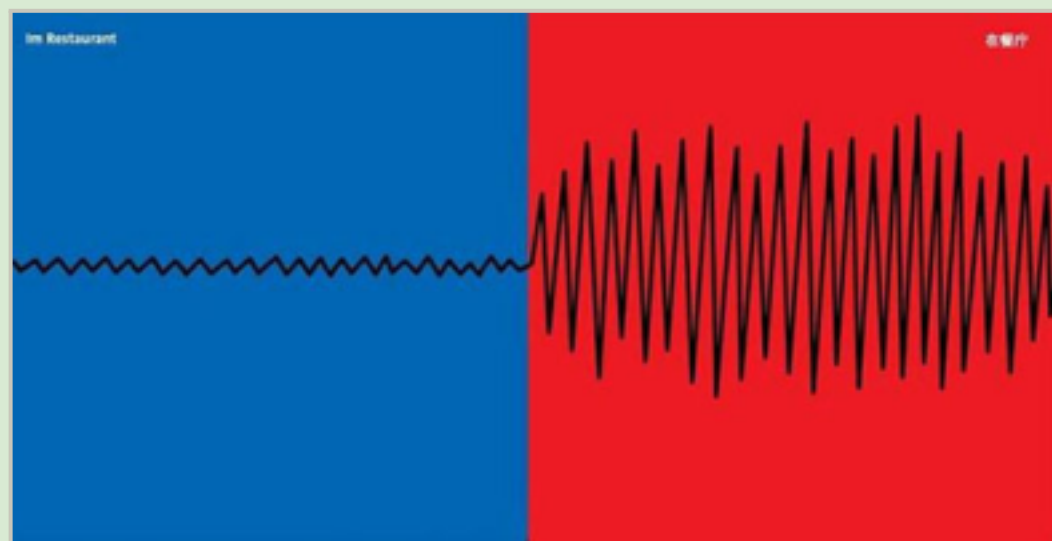
處理問題

面對問題時，西方人比較樂觀，勇於面對。東方人往往選擇逃避，盡量不去想，不去面對。



餐廳吃飯時的音量

在西方，吃飯時保持安靜除了不影響別人，也是一種禮貌。再者，他們用餐時很斯文，不會讓餐具發出聲音。在東方，只要聚在一起閒話家常，餐廳馬上變成“巴剎”。



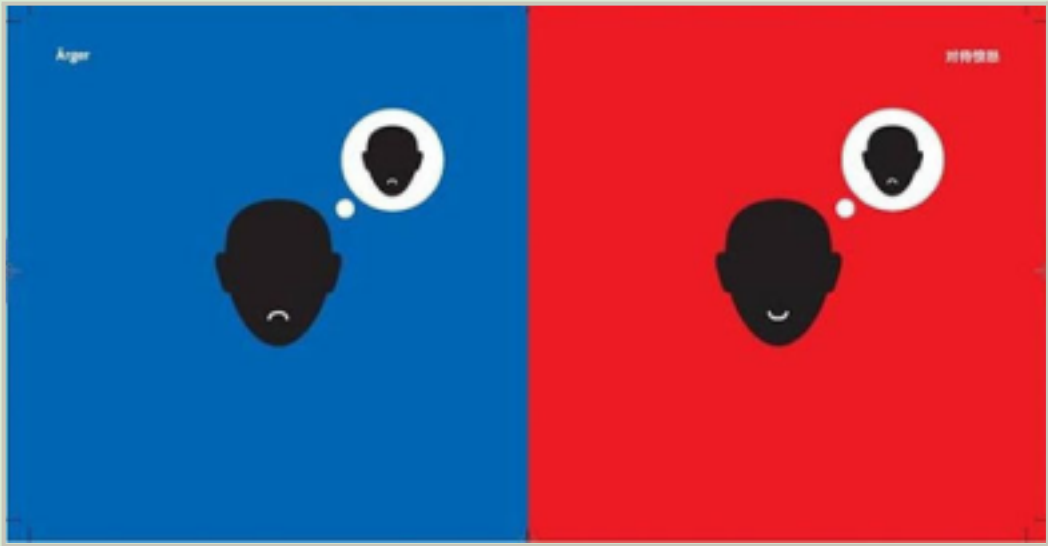
老人的日常生活

在西方，退休後的老人會養小寵物，東方人則含飴弄孫。



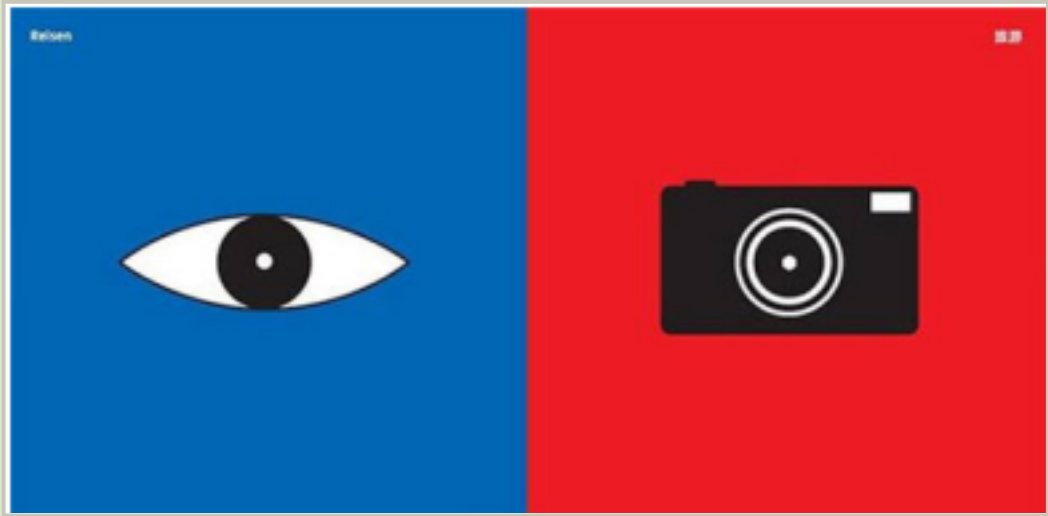
憤怒的表達方式

最能凸顯這個差異的就是開會的時候了。意見不一時，西方人會直接提出，並把情緒都表達在臉上。但是在東方，有一句話叫“喜怒不形於色”，就算我們對一件事多麼不滿，還是會以笑來回應。（多數東方人都不會直接衝突吧！）



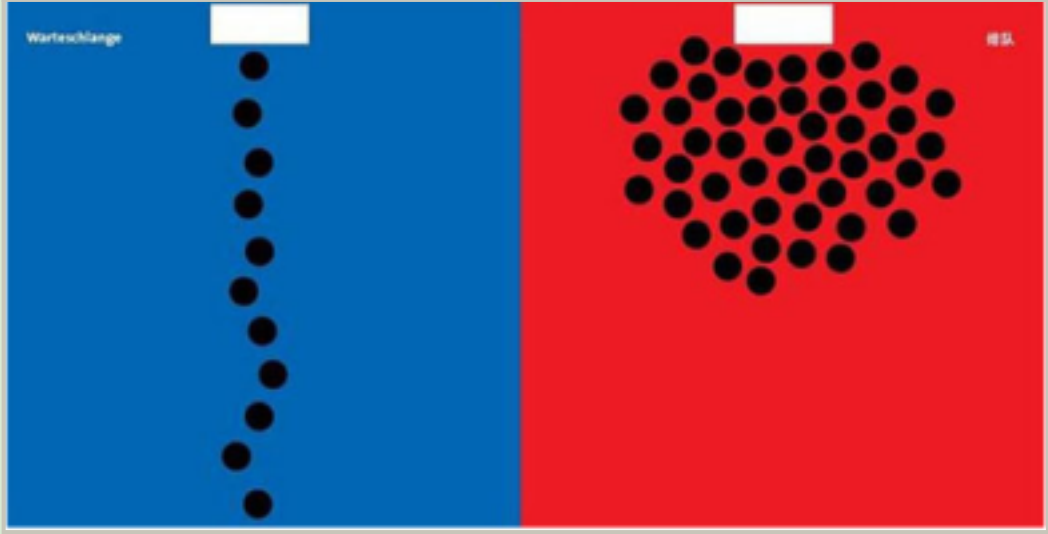
旅遊的時候

西方人喜歡活在當下，旅行時喜歡放慢腳步，喝喝酒，看看書，遊個泳，把美好的事物記在心裡。東方人會把行程排得滿滿的，然後每到一個地方都必須拍照，還要上傳到臉書上炫耀一下。



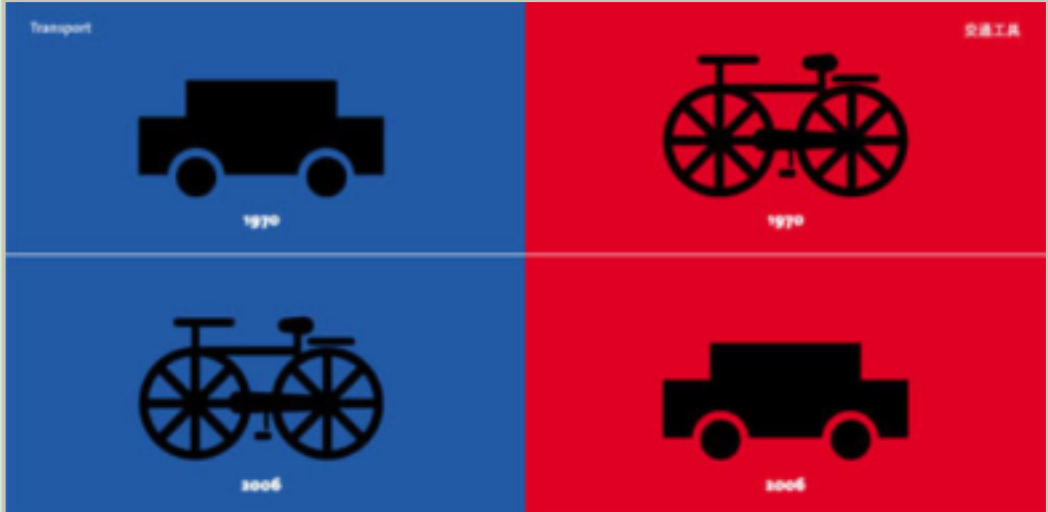
排隊

西方人很有秩序，都會排隊，東方人卻會認為，先到先得，所以都會爭先恐後，擔心會吃到虧。

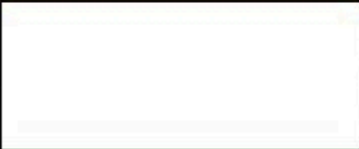
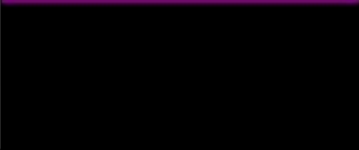


交通工具

70年代西方人就發明了汽車，東方人依然以自行車代步。現在，西方人環保意識中，改用自行車，東方人反而以車代步了。



看完這組圖，不知你有什麼想法呢？雖然這些都不能一概而論，但的確發生在不同的國度裡。

Significance in Western culture	在華文文化中的象征	
Excitement, energy, passion, desire, power, heat, love, aggression, danger, fire, blood, violence.		它象征着吉祥、喜庆；形容繁华、热闹；它又象征革命和进步；它也象征顺利、成功；它还象征美丽、漂亮。
Energy, balance, warmth, enthusiasm, vibrant, expansive, flamboyant.		象征吉利，象征着旺。
Joy, happiness, optimism, imagination, hope, dishonesty, betrayal, covetousness, deceit, illness		它曾经代表着龙组，它代表权势、威严。其实中国的黄色与“性”有关。
Reverence, purity, simplicity, cleanliness, peace, innocence, youth, winter, snow		白色象征死亡、凶兆。白色又象征腐朽、反动、落后；它也象征失败、愚蠢、无利可得。
Nature, environment, healthy, good luck, renewal, youth, vigor, spring, generosity, fertility, jealousy, inexperience, envy		它除了表示义侠外，还表示野恶；绿色还象征低贱。
Peace, tranquility, calm, stability, conservatism, security, cleanliness, order		只象征着长生不老。
Royalty, spirituality, nobility, spirituality, ceremony		紫色作为祥瑞、高贵的象征。
Power, sophistication, style, elegance, wealth, mystery, fear, evil, remorse, anger, mourning, death		黑色为天玄，有沉重的神秘之感，是一种庄重而严肃的色调，它的象征意义受西方文化的影响，显得较为复杂。

文化差异之

生活习惯！

VS

东方

西方



“你吃饱了吗？”
“你还好吗？”
(韩国、日本)

脱鞋子 进屋子前，一定要先脱下鞋子
自己的家 — 为了保持整洁
拜访别人的家 — 尊重他人



不脱鞋
把鞋子穿进屋内

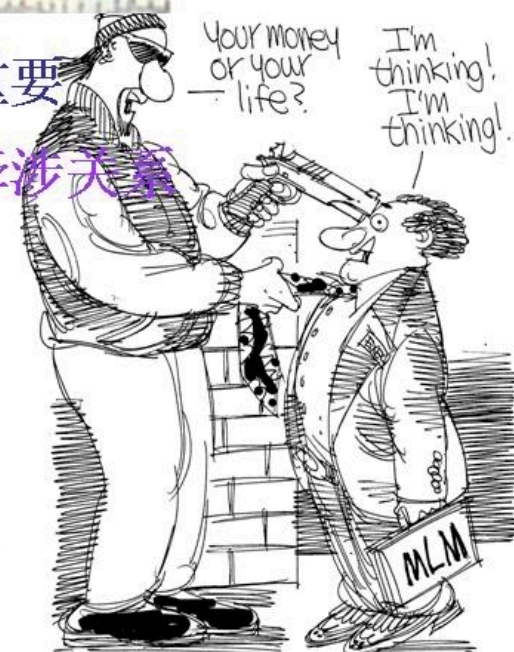


生意价值观

友谊和信任最重要



时间和金钱重要
通常生意不牵涉关系



孩子教育

打孩子来教导他们



视打孩子为暴力行为
觉得每个人都有人权

成年

子女通常到结婚后才搬出父母的
家

子女通常到18岁就搬出父母的
家，自己独立生活

proudly hosted on
photobucket



中国人的思想

“不孝有三，无后为大”

•传统思想的影响力在现实生活中是如何发挥其作用的呢？现在的年轻人生活在“全球化”的时代，有的迫于生计，有的要享受生活，也想成为不要孩子的丁客一族，但最后往往迫于双方父母的压力，不得不要个孩子。传宗接代为首等大事的儒家思想显然得以发扬光大，已经演化成一种

proudly hosted on
photobucket



“男尊女卑”

•“儿子”在大多数中国家庭中要比女儿受宠，相关调查显示，这与父母的文化水平密不可分，受教育程度越低，对“儿子”的渴望越大。再有，男女在就业以及相关待遇方面的差别还是十分明显的，比如：政府官员中女性比例明显偏少、同等学历的男士要比女士的工资水平高出20%左右、多数企业在招聘人员时还是偏向选择男士等。



Thinking patterns of both Easterners and Westerners

- Asians approach the world with a holistic, field-oriented sensibility, paying careful mind to an object or act's web of relations and context
- Westerners are more object-oriented, training their eye on that object or act's prominence and often slighting the surrounding field.



proudly hosted on
photobucket



饮食文化差异

东西方的差异有各种不同的因素而造成，其中是地方和习惯的差别。这主要造成了表面上和心理上的差别。

在中餐和西餐的餐桌上，区别十分分明。最明确的是东西方用的进食工具。东方用的是筷子而西方用的刀叉。这是和环境有亲密关系，因为筷子的来源是来自竹子的地方，而刀叉最初起源和欧洲古代游牧民族的生活习惯相关联。



此外，西方的习俗是分餐制，也就是个人有自己的一份；而中方是和合的餐制，几道菜同时摆在桌面，围着餐桌的人共享用这几道菜。西方的主要食品是面包，如三文治，而东方通常是吃白饭配菜。



在仔细地观察，东方比较喜欢蒸和煎的烹饪方法，例如点心，糕点，饺子；西式餐通常都是用烧烤来烹饪，例如面包和西式馅饼。



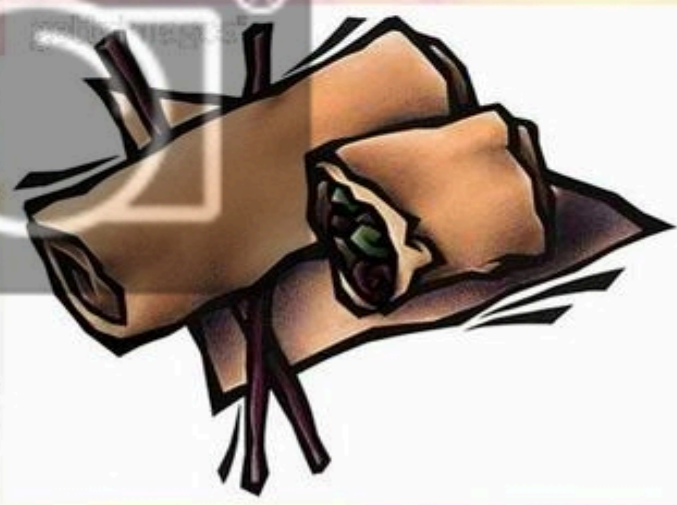
以上列出的仅仅是表面上饮食的习俗和习惯的差异，但是，中西的心理，思想，等有更大的差别。

西方在烹饪是讲究的是营养搭配和保护，十分通用逻辑，而且很切合实际；东方却是直接相反，例如：如果一个华人请客，通常会叫十几道菜来显示富足，为的是传情达意，而客人们会给主人面子，每道菜都剩下一些，这才表示中方人比西方更讲究面子，中餐以食表意传情，



注重表达感情。

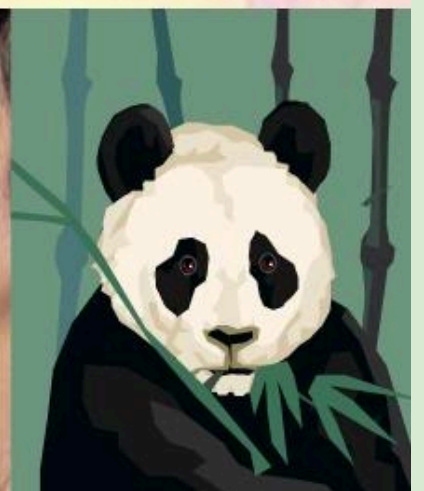
proudly hosted on
photobucket

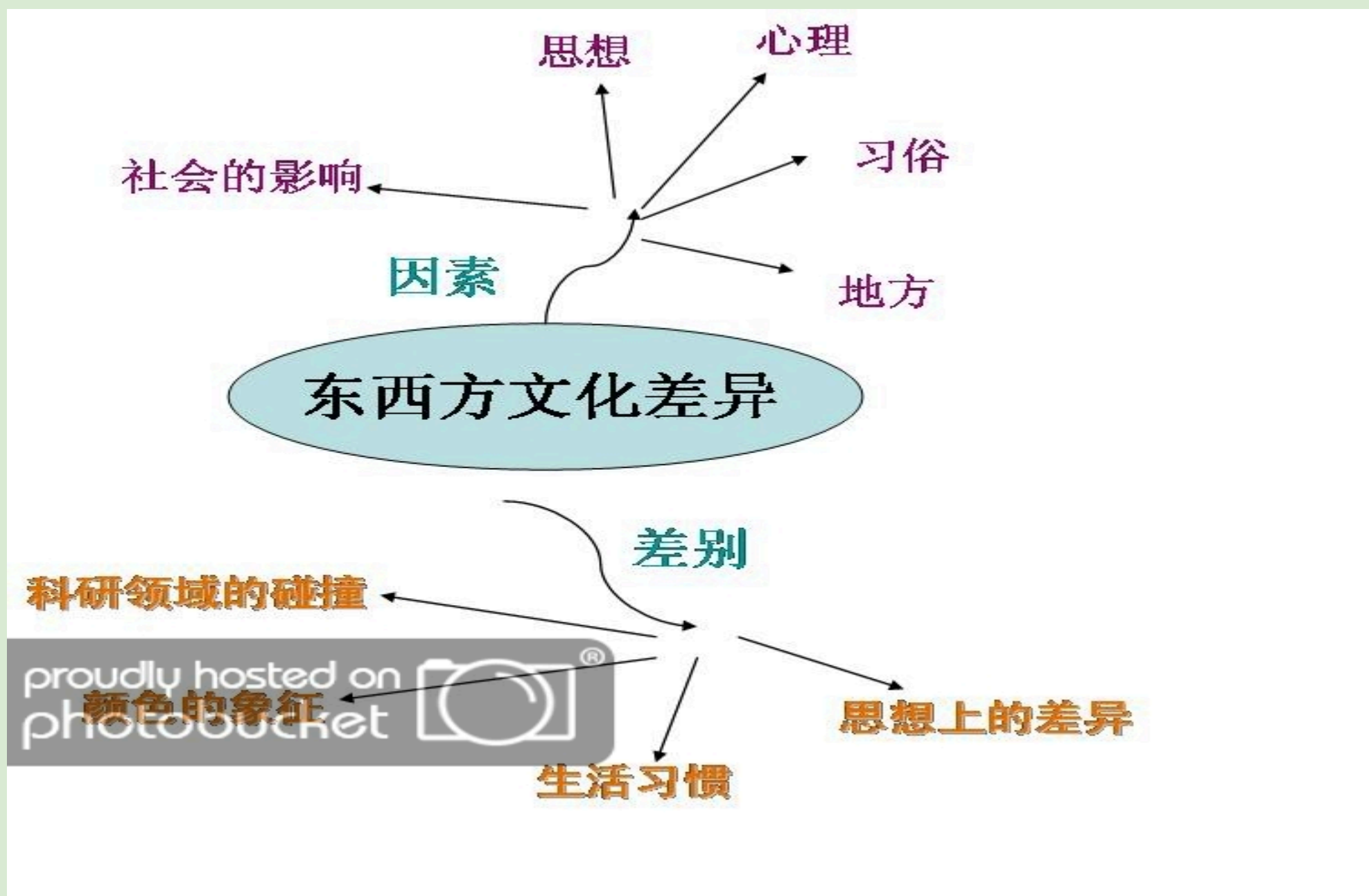


有了心理上的差异，菜肴的效果也就不同了。西方的饮食的营养价值高，生的熟的无所谓，例如色拉，而且很讲究少浪费。东方注重形式，所以在中国的烹饪里，菜的样式千变万化，每一道菜都非常色香味的搭配，例如北京鸭。



因此，仅仅在食仪方面，东西饮食文化截然不同。





我在不同國家的工作的時候，接觸來自世界各地的客人，長久下來明顯地感覺到東西方的家庭教育方式，以及生活的態度的差別。不同的文化教育，其面對大自然亦是截然不同的態度。一般而言，歐美人個性較華人更獨立自主，也更習慣戶外活動。

對小孩的教育

歐美以人為個體，每個人都有自己的人生，小孩長大就得獨立生活，既然生活的範圍不只有家裡，家長不會也不能照顧小孩一輩子，最大的責任就是教導他如何面對、了解以及享受人生。夏令營或童子軍是小孩子暑假經常參加的活動，從小就讓他們學習接觸各種生活環境及技能。

華人生活以家庭為中心，家是避風港。父母的責任是照顧，洗衣煮飯打掃樣樣包，能夠幫孩子多做多少是多少，媽寶小皇帝滿街跑。每年暑假是從學校改換到補習班上課的開始，開學前家長忙著幫小孩趕暑假作業，這些都早已見怪不怪。

對學習的觀念

歐美教育讀書是為了發掘興趣跟找尋自我，而不是為了考試，世界能教的比學校多千萬倍，老師經常讓學生自己訂作業題目跟報告方式，喜歡烹調帶來一道美味料理分享給同學，鍾情旅遊可挑選一個地方做旅遊指南，你有從中學習收穫才是最重要。

華人填鴨式學習法，我的求學時代，世界歷史地理與地球自然環境都是硬背的，不求瞭解只求考試能過關，試卷跟腦中知識，出考場就同時交出，馬上全部還給老師。社會用學歷決定成敗，學生從小每天放學後直奔補習班繼續念，放假不去戶外還是去補習班，課本、考試、測驗佔據大部分時間，徹底摧毀學習的樂趣，也奪走體驗自然的機會。大人被長工時壓到喘不過氣，小孩也未必

輕鬆。

到了美術館，寧願睡覺玩手機，而不是去感受藝術人文

對自然的態度

歐洲小孩從小就會游泳，在國外接觸大自然游泳、登山、釣魚、野餐...都是很稀鬆平常的休閒活動，上小學前都學會游泳都快變成一個傳統，假日的游泳池及海邊到處都是玩得不亦樂乎的小朋友，父母從小就讓小孩去玩水，自然而然不怕水就學會游泳，跳水或衝浪，即使北歐如芬蘭等寒冷國家，不論春夏秋冬，小孩子一抓到機會就往戶外跑。用國家猜休閒興趣準確率幾近90%，英國、瑞士愛滑雪、澳洲喜歡衝浪、滑雪，紐西蘭偏好登山。

華人小孩則是通常怕水，從小家長耳提面命，命中帶火、命中忌水、農曆七月、連游泳池都不太建議、天氣不好、海邊很危險不要去...一堆禁忌，待在家裡最安全，久而久之兒童從小泡在電視機前面玩電動。小孩越來越宅，該在戶外享受自然陽光的年紀，卻喜歡待在家裡，有冷氣有電視有電動有玩具還有媽媽準備的點心，人工智慧的生活，可惜的是，在屋內待著卻連閱讀的習慣都沒有養成。

與海洋的相處

帶歐美客人出海浮潛，只需要該海域的安全說明、注意事項，游動路線方向，不需救生衣也不用游泳圈，一下水各個水中蛟龍。如果父母會潛水，小孩在未滿10歲還不能考潛水證時，會讓他們參加深度約2公尺的體驗潛水(泡泡小勇士)。滿10歲就會送去考潛水證照，之後就能全家人一起潛水，馬爾地夫就經常看到全家大小一起來潛水。

帶著中國客人出海，即使水溫有30度，一碰到水會大喊好冰，穿著救生衣還抓著救生圈，仍然從頭驚慌尖叫，催眠自己臉一碰水就不能呼吸，常常會出現一些海水是鹹的？為什麼踩不到底？怎麼沒有繩子抓？穿著蛙鞋我怎麼走路？不帶面鏡不行嗎？...讓人哭笑不得的問題。

在澳洲郵輪工作時，極少有亞洲客人，有次難得的遇到一對年輕中國夫妻，船長說他們水性不好，要我多照顧他們，於是安排一對一超級VIP待遇，讓他們穿著救生衣，手還抓著救生圈，心想這樣應該能讓他們安心浮潛了。怎麼知道他們才剛下水就驚聲尖叫急忙上船，預計三天兩夜的行程，第一個早上就喊卡，只得安排其他船送他們回去，船上的所有人都大感不可思議。在馬爾地夫也常見中國客人只有踩水拍照而不敢去浮潛，我們常想，大老遠地舟車勞頓，花了這麼多時間金錢就是為了一探印度洋的美景，人到了卻不敢下水，寧願坐在沙灘上玩手機，都替他們大感遺憾。

對人生的態度

在澳洲西部某個沙灘看到一個約5歲的小孩被沙灘上的玻璃割傷腳，血流如注，小孩子泣不成聲，媽媽送去醫護站包紮，然後對著他說，下次去海邊要記得穿鞋保護雙腳，孩子擦擦淚點點頭接著就繼續在沙灘玩，澳洲人常說Nothing beats Aussie(沒什麼能打敗澳洲人)。

在馬來西亞時，遇到個中國小男孩，被木頭扎到手指，一個針孔大的傷口，島上的醫生取出後，媽媽堅持得送大醫院，萬一傷口感染出事怎麼辦，難得的假期從那一刻畫下句點。

我們該做的是親近戶外自然

在馬爾地夫時經常聽到中國客人看著歐美客人說：外國人都好會游泳喔，一種羨慕跟崇拜的語氣，我常跟他們說，你的孩子也能像他們這樣，只要你帶他們多去戶外，跟自然相處，他長大後會比這些外國人更厲害。

回頭看看自己，台灣四面環海不過靠的是消波塊，台灣人與大海的距離就被這樣阻隔了，坐擁山林、海洋豐富自然資源，我們卻都只去到邊，去海邊沙灘戲水山上烤肉野餐，有多少人真正親近海洋踏上森林，而非連到玉山登頂都有套裝行程。

夏天即將到來之際，游泳高手的你，快點出門去玩吧。
還不會游泳的你，加點油，你也可以是今年最耀眼的美人魚/海王子。
有孩子的你，周末烤肉露營時也交派一些工作交給他們吧。

淺談東西方家庭教育的差別——反思家庭教育

雖然有很多人性共通的地方，但在具體表現方式上，東西方可以說是兩個完全不同的世界，體現在教育上也似互為矛盾、背道而馳。下面這張對比表也許能反映部份表象。

表：東西方家庭教育對比輪廓表

表：東西方家庭教育對比輪廓表		
比較內容	東方	西方
在父母眼里，孩子是父母與孩子的關係	受管教的對象 父道尊嚴，慈母必恭	獨立平等的人 尊重孩子、平等相待
家庭教育是	是學校教育的延伸，重視讀書、偏重智力開發	讀書是學校管的事，家庭更注重培訓孩子的生活能力
孩子干家務活	替孩子干家務是愛護孩子的體現	能讓孩子體會勞動的必要性和快樂
考試成績	非常看重，萬般皆下品，唯有讀書高	順其自然，行行出狀元
對孩子的想法	“不許、不行！”壓制扼殺	“行，試試吧”，引導啟發
好孩子的體現 華裔父母常說	聽話、懂事 你看 XX 多好，要向他學習，慣行比較	以人為本，發揮各自潛能 你做出來了，你真棒！縱向鼓勵
親子教育	更關心生理需求 忽視心理健康	重視孩子心理健康
品德教育 創新探索	重視愛國主義偉大理想等 滿足于克隆復制	重視“做人”的教育 鼓勵孩子創新
個人與集體的關係	集體主義：培養的人千人一面、異少同多，缺個性	個人主義：強調個性，崇尚標新立異
孩子最尊敬的人	中國父母被孩子排在 10 名以后	美國或日本孩子前 3 名里就會選父或母
父母常犯的錯誤	拔苗助長，恨鐵不成鋼	放任自流、缺乏管教

這張表可以無限延伸下去，但有趣的是，中西方啟蒙教育與其各自的主流世界觀並不一致。比如中國儒家相信「人之初，性本善」，而西方宗教大多相信人之初、性本惡，「人都有原罪」，所以東方教育著重教化啟迪人的善念，相信人能自己管理好自己，無需外界的強制監督，所以中國古代缺少法治；而西方則相反，他們不相信「暗室無欺」，所以制定了詳細的法律規則來監督人、約束人，三權分立的基石就是對人性的不信任。

體現在兒童教育上，兩者都走了相反的路。東方父母不相信孩子能自己學好，強調嚴格的管制，甚至「黃荊棍下出好人」，而西方在人性本惡的基礎上卻放手讓孩子任其天性自由發展。

也許兩者都走了「否定之否定」的成長過程吧，兩者都相應準備了一條適合孩子成長的道路，而且殊途同歸，所以我們沒有必要去探討東西方教育孰優孰劣，關鍵是如何針對自己家庭的具體情況，找到一個平衡點。當然，海外華人想利用東西方教育的優勢把孩子培養好，具體實施起來是很不容易的，因為人生對每個人都是個永久的學習過程，一邊當父母、一邊學習如何做父母，這可能是我們共同的路。