

HORARIO ACTIVIDADES COILUSIÓN						
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:00 - 09:00	PILATES INICIACIÓN	PILATES SUELO PÉLVICO	PILATES TERAPEUTICO	PILATES SUELO PÉVICO		
09:15 - 10:15	PILATES TERAPÉUTICO	BIODANZA	PILATES INICIACIÓN	PILATES	YOGA	
10:30 - 11:30	MINDFULNESS EATING	PILATES INICIACIÓN	MINDFULNESS EATING LUISA	10-11.30 RUEDA DE LA VIDA		PILATES AVANZADO
11:30 – 13:00	TALLER CREMIENTO PERSONAL	YOGA	EL ARTE DE RECOMENZAR: Coaching para el cambio	YOGA HASSAN	PILATES	
12:30 - 13:30	SUELO PÉLVICO	12-13:30 CALIGRAFÍA ZEN Y PINTURA JAPONESA		TALLER AUTOESTIMA		
14:00 - 15:00		PILATES TERAPÉUTICO		PILATES AVANZADO		
15:00 - 16:00		PILATES				
16:00 - 17:00	YOGA INFANTIL	17.30-18.30 DIVERSIDAD	YOGA LUISA			
17:00 - 18:00	COACHING DEPORTIVO	16-17.30 PINTURA JAPONESA ADOLESCENTES	COLOREANDO EMOCIONES	17-18 DIVERSIDAD FUNCIONAL	17.30-19 CALIGRAFÍA ZEN	
18:00 - 19:00	PILATES	17.30-19.00 YOGA	PILATES	18-19:30 YOGA INFANTIL	18-19.30 YOGA HASSAN	
19:30 - 20:30	PILATES	MEDITACIÓN 0 ESTRÉS ALICIA	19-20:30 GETTING MY GOAL: Coaching para lograr objetivos	MEDITACIÓN 0 ESTRÉS ALICIA	19-20:30 MEDITACION BOKUSEKI	
20:30 - 21:00						