

**คำแนะนำในการเตรียมต้นฉบับบทความวารสารพยาบาล
เพื่อการพิมพ์**

**ชื่อเรื่องภาษาไทยใช้ font TH SarabunPSK ตัวหนา
ขนาด 20pt***

**ชื่อเรื่องภาษาอังกฤษใช้ font TH SarabunPSK ตัว
หนา ขนาด 20pt ตัวแรกของแต่ละคำ
ใช้ตัวพิมพ์ใหญ่ คำบุพบทใช้ตัวพิมพ์เล็ก**

**ชื่อผู้แต่งภาษาไทย ใช้ font TH SarabunPSK ตัวอักษรปกติ
ขนาด 18pt ตรงกลาง****

**ชื่อผู้แต่งภาษาอังกฤษ ใช้ font TH SarabunPSK ตัวอักษร
ปกติ ขนาด 18pt ตรงกลาง**

***(ถ้ามี) ระบุชื่อทุนวิจัยให้ชัดเจน ภาษาไทย ตัวอักษรปกติ ขนาด 16pt**

***(ถ้ามี) ระบุชื่อทุนวิจัยให้ชัดเจน ภาษาอังกฤษ ตัวอักษรปกติ ขนาด
16pt**

***สังกัด ที่อยู่หน่วยงานต้นสังกัดของผู้แต่งทุกคน จังหวัด และรหัส
ไปรษณีย์ (ภาษาไทย) ใช้ font**

TH SarabunPSK ตัวอักษรปกติ ขนาด 16pt

***สังกัด ที่อยู่หน่วยงานต้นสังกัดของผู้แต่งทุกคน จังหวัด และรหัส
ไปรษณีย์ (ภาษาอังกฤษ) ใช้ font TH SarabunPSK ตัวอักษรปกติ
ขนาด 16pt**

**Corresponding author: ชื่อ-นามสกุลภาษาอังกฤษ; E-mail: ตัว
อักษรปกติ ขนาด 14pt**

**Received:.....; Revised:.....; Accepted:..... ตัวอักษรปกติ
ขนาด 14pt**

**ตัว
อย่าง**

**ผลของการใช้รูปแบบการผดุงครรภ์แบบต่อเนื่อง
ร่วมกับการใช้โปรแกรมประยุกต์บนสมาร์ทโฟนใน
การดูแลสตรี**

ที่มีภาวะเบาหวานร่วมกับการตั้งครรภ์ในเขตเมือง*
**Effect of the Midwifery Continuity of Care with
Smartphone Application for Women with
Gestational Diabetes in Urban Area**

เพียงขวัญ ภูทอง**

Piangkuan Phutong

วาริรัตน์ จิตติถาวร**

Wareerat Jittitaworn

*โครงการวิจัยได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการ
ส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (สกสว.)

*This research project is supported by Thailand Science
Research and Innovation (TSRI)

**คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
กรุงเทพฯ 10300

**Kuakarun Faculty of Nursing, Navamindradhiraj University,
Bangkok, 10300 Thailand

Corresponding author: Wareerat Jittitaworn; E-mail:
wareerat@nmu.ac.th

Received: September 24, 2024; Revised: February 14, 2025;

Accepted: February 19, 2025

บทคัดย่อ

ภาษาไทย ใช้ font TH SarabunPSK ตัวอักษรปกติ ขนาด 16pt (จำนวนคำไม่เกิน 150-250 คำ)

.....
-เว้นบรรทัด 1 บรรทัด-

คำสำคัญ: ใช้ font TH SarabunPSK ตัวอักษรปกติ ขนาด 16pt และ แต่ละคำแบ่งด้วยการเว้น 1 บรรทัด

-เว้นบรรทัด 1 บรรทัด-

ตัวอย่าง

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยแบบผสมวิธี เพื่อศึกษาผลของการใช้รูปแบบการผดุงครรภ์ต่อเนื่อง ร่วมกับการใช้โปรแกรมประยุกต์บนสมาร์ทโฟน (Mama GDM application) ในการดูแลสตรีที่มีภาวะเบาหวานร่วมกับการตั้งครรภ์ในกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่าง คือ สตรีที่มีภาวะเบาหวานร่วมกับการตั้งครรภ์ จำนวน 60 ราย และพยาบาลผดุงครรภ์ จำนวน 9 ราย เครื่องมือในการวิจัยผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา และความเชื่อมั่น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ Independent t-test และข้อมูลเชิงคุณภาพใช้การวิเคราะห์แก่นสาระ

ผลการวิจัย พบว่า คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง และการรับรู้ของสตรีตั้งครรภ์ภายหลังได้รับรูปแบบการผดุงครรภ์ต่อเนื่องร่วมกับการใช้ Mama GDM application สูงกว่ากลุ่มควบคุม ($t = 3.42$; $p\text{-value} < .05$ และ $t = 3.57$; $p\text{-value} < .05$ ตามลำดับ) พยาบาลผดุงครรภ์สะท้อนถึงรูปแบบการผดุงครรภ์ต่อเนื่องร่วมกับการใช้ Mama GDM application 3 ประเด็น ได้แก่ 1) ส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ และตระหนักในการดูแลตนเอง 2) ดูแลต่อเนื่องติดตาม และให้ข้อมูล และ 3) เข้าถึงสตรีตั้งครรภ์ในเขตเมืองได้ง่าย สตรีตั้งครรภ์สะท้อนใน 3 ประเด็น ได้แก่ 1) ความเครียดต่อสุขภาพทารกในครรภ์ 2) โอกาสในการดูแลตนเอง และ 3) ฟังก์ชันสวยงาม และง่ายต่อการ

เข้าถึง การใช้รูปแบบการผดุงครรภ์ต่อเนื่องร่วมกับการใช้ Mama GDM application ส่งเสริมให้สตรีสามารถดูแลตนเอง และมีความมั่นใจเพื่อให้เกิดความปลอดภัยทั้งต่อสตรีและทารกในครรภ์

คำสำคัญ: การผดุงครรภ์ต่อเนื่อง ภาวะเบาหวานร่วมกับการตั้งครรภ์ แอปพลิเคชันบนสมาร์ทโฟน พื้นที่เขตเมือง

ตัวอย่าง

Abstract

ภาษาอังกฤษ ใช้ font TH SarabunPSK ตัวปกติ ขนาด 16pt
(จำนวนคำไม่เกิน 150-250 คำ)

.....

-เว้นบรรทัด 1 บรรทัด-

คำสำคัญ: ใช้ font TH SarabunPSK ตัวอักษรปกติ ขนาด 16pt
และ แต่ละคำแบ่งด้วยเครื่องหมาย “ , ”

-เว้นบรรทัด 1 บรรทัด-

Abstract

This study employed a mixed methods research approach to investigate the effects of the midwifery continuity of care model combined with a smartphone application (Mama GDM application) in caring for pregnant women with gestational diabetes in Bangkok. The study sample consisted of 60 pregnant women with gestational diabetes, including nine nurse-midwives. The content validity and reliability of research instruments were approved. Data were analyzed using independent t-test and qualitative data were analyzed using thematic analysis.

The research findings were the mean self-care behavior scores and perception scores of women with gestational diabetes after receiving midwifery continuity of care combined with the use of the Mama GDM application was significantly higher than the control group ($t = 3.42$; $p\text{-value} < .05$ and $t = 3.57$; $p\text{-value} < .05$ respectively). Additionally, the nurse-midwives reflected on the use of the midwifery continuity of care combined with the Mama GDM application

using semi-structured interviews in the following aspects: 1) promoting learning and awareness in self-care, 2) continuous care, follow-up, and provide information, and 3) easily accessible to pregnant women in urban areas. Pregnant women reflected into three main themes: 1) being stress with baby's health, 2) having self-care opportunity, and 3) recognizing application as a beautiful and accessible function. Providing midwifery continuity of care with the Mama GDM application to women with gestational diabetes promotes proper self-care and builds confidence in ensuring the safety of both pregnant women and their fetuses.

Keywords: Midwifery continuity of care, Gestational diabetes, Smartphone application, Urban area

*ข้อความในเนื้อหาใช้ font TH SarabunPSK ตัวอักษร ขนาด 16pt
โดยหัวข้อใช้ตัวหนา และเนื้อหาใช้ตัวปกติ ดังนี้

บทนำ

(เนื้อหาความเป็นมาและความสำคัญของ
ปัญหา).....

.....

และมีย่อหน้าเป็นการทบทวนวรรณกรรมหรืองานวิจัยที่
เกี่ยวข้อง.....

วัตถุประสงค์การวิจัย

(เนื้อหา)

.....

.....

.....

.....

...

สมมติฐานการวิจัย (ถ้ามี)

(เนื้อหา)

.....

.....

.....

.....

...

กรอบแนวคิดในการวิจัย (ถ้ามี)

(เนื้อหาหรือรูปภาพ)

.....

.....

.....

.....

...

วิธีการดำเนินการวิจัย
(เนื้อหา)

.....

.....

.....

.....

...

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
(เนื้อหา)

.....

.....

เกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง
(เนื้อหา)

.....

.....

เครื่องมือและคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
(เนื้อหา)

.....

.....

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย
(เนื้อหา)

.....

.....

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

(เนื้อหาและระบุนหมายเลข IRB ของงานวิจัยที่ได้รับ
อนุมัติ).....

.....

.....

...

การเก็บรวบรวมข้อมูล (เนื้อหา)

.....
.....
.....
.....
...

การวิเคราะห์ข้อมูล (เนื้อหา)

.....
.....
.....
.....
...

ผลการวิจัย (เนื้อหา)

.....
.....
.....
.....
...

ตารางที่ 1 ชื่อตาราง

ใช้ตัวหนา	Mean	SD	t	p-value
1.				ใส่ ตัวเลข จริง
2.				(ไม่ใช่ < .05)

การอภิปรายผลการวิจัย
(เนื้อหา)

.....

.....

.....

.....

...

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้
(เนื้อหา)

.....

.....

.....

.....

...

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป
(เนื้อหา)

.....

.....

.....

.....

...

กิตติกรรมประกาศ (ถ้ามี)
(เนื้อหา)

.....

.....

.....

.....

...

**เอกสารอ้างอิง ข้อความภาษาอังกฤษที่แทรกในเนื้อหาให้เขียนตัว
เล็ก ยกเว้นคำศัพท์เฉพาะ**

1. การอ้างอิงรูปแบบ Vancouver

ฉบับปรับปรุงปี พ.ศ. 2568