MENOPAUSIA COMO PORTAL DE PODER

DE LA MENOPAUSIA A LA PLENIPAUSIA

Mentoría para mujeres que quieran brillar y disfrutar Plenamente la Edad Grande

Un viaje de regreso a tu centro, a tu bienestar, a tu verdadera sabiduría.

Una Experiencia con *Valeria del Real*

Octubre a Febrero 26/27

Hay un momento en la vida de toda mujer, en que el cuerpo comienza a susurrar una nueva verdad.

Los ciclos que alguna vez guiaron nuestras aguas comienzan a transformarse,

Y con ello también, nuestra manera

De estar en el mundo.

La sociedad nos enseñó a temer este tránsito, a silenciarlo, a ocultarlo bajo etiquetas de pérdida, envejecimiento o decadencia.

Pero tú y yo sabemos, que esa no es la verdadera historia.

La menopausia es un umbral sagrado.

Un portal que nos invita a soltar lo que ya no somos,

Para encarnar lo que siempre hemos sido.

Este programa es una guía viva, íntima y poderosa para transitar desde el climaterio, menopausia y postmenopausia hacia la **Plenipausia Consciente.**

Ese estado de madurez luminosa donde te encuentras con tu verdadero valor.

Aprendiendo a reconocerte y amarte tal cual eres.

Integrando tus luces y sombras desde una nueva Consciencia

Aquí no venimos a "sobrevivir" la menopausia, venimos a "renacer" desde ella.

---*---

Durante este camino, te acompañaré con herramientas de Coaching,Gestalt, Sabiduría Ancestral, Prácticas de Autoconocimiento, Sexualidad y Reconexión con tu cuerpo, para que puedas

*Escuchar el lenguaje de tus hormonas como aliadas.

*Recuperar la vitalidad, el placer y la creatividad.

*Soltar culpas, viejos mandatos y expectativas.

*Reconocer en cada célula el Placer de Ser tú. Y ver cómo esto se traduce en bienestar y salud.

*Conectar con tu sexualidad y sensualidad, abriéndote al Goce y la alegría.

*Y, sobre todo, **Brillar desde tu propia luz.**

Este no es un curso más, es un reencuentro contigo.

Es tiempo de dejar de mirar afuera para validarte,

Y comenzar a mirarte con los ojos del alma.

¡Bienvenida a la Plenipausia.

Bienvenida a tu verdadera libertad!

PROGRAMA

Mes 1;

EL LLAMADO DE LA SANGRE SILENCIOSA

Reconociendo el umbral sagrado de la menopausia. Dejar atrás el miedo, el juicio, la vergüenza.

Escuchar la sabiduría del cuerpo cuando ya no sangra, o se ha hecho intermitente.

Y comienza a florecer desde otro lugar.

----*----

Durante el primer mes nos conoceremos, apoyaremos y reconoceremos los lugares físicos y biológicos en cada una, que necesitan ser fortalecidos.

Cada sesión en vivo, estará acompañada de conversatorio para que cada una pueda recibir la atención adecuada que requiera y sacar el máximo provecho al programa.

Introducción a: hormonas, nutrición, sexualidad, ejercicios, pausas, risa, sensibilidad; La nueva visión de la vida.

MES 2

FUEGO Y PLACER: REENCENDER LA SEXUALIDAD SAGRADA

Explorar el cuerpo como santuario.

Aceites, hierbas, nutrición, descanso, auto toque y prácticas que despiertan relajación y vitalidad.

Aprender a habitarnos con amor y respeto.

-----*-----

Durante el segundo mes además de aprender e incorporar hierbas y aceites esenciales a nuestra vida, nos reconectaremos con el goce, el deseo propio, la piel, el erotismo del alma. Soltar narrativas de "declive" y activar prácticas tántricas y taoístas que despierten la energía sexual como fuente de salud y poder. Tanto con una misma como en pareja.

-----*-----

Durante este mes haremos un intensivo en Sexualidad Consciente y Sagrada para que aprendas o refuerces esa nutrición maravillosa y totalmente necesaria para nuestro bienestar que es dada por la energía sexual.

MES 3

SABIDURÍA HORMONAL Y AUTONOMÍA VITAL

Comprender el lenguaje hormonal como aliada. Estrógenos, progesterona, testosterona, suprarrenales y más.

Suplencias naturales y químicas. Decidir desde la información y el amor propio.

---*---

Durante este mes, las hormonas serán las protagonistas enseñándonos un mundo maravilloso que existe para nuestro beneficio. Aprenderemos como sacar el mejor provecho de los cambios hormonales,

Y cómo las emociones y el cerebro juegan un rol fundamental en nuestro bienestar.

MES 4

PLENITUD EMOCIONAL Y LIBERTAD INTERIOR

Revisar heridas, soltar roles impuestos, cuidar la salud mental y emocional.

Cultivar nuevas narrativas internas. Volver a elegir desde la madurez y la autenticidad.

---*---

Un mes para mirar las sombras, y encontrar allí el tesoro escondido que siempre ha esperado a ser visto y reconocido para regalarnos la tremenda luz que existe en él, en ti.

Nuestras emociones e inconsciente inciden directamente en nuestra salud. Abrir este espacio seguro, nos permite ver e integrar,para crear nuevas narrativas para nuestra vida.

Y así...

Abrazar el presente con Presencia y bienestar.

MES 5

LA MUJER SOL: BRILLAR DESDE TU PROPIA LUZ

En este mes de cierre, haremos un Ritual para honrar nuestra sangre y está nueva etapa de Mujer Grande.

Reconociendo a la Mujer Sabía y Soberana que hay en ti.

Vamos a Integrar todo lo vivido y Diseñar el mapa de vida que mejor te acomoda ahora.

Ahora nos toca

Ser inspiración para otras mujeres que verán en ti lo que si es la Menopausia y no, esa mujer acabada que a la que nos quisieron someter.

Es hora de

Celebrar la Plenipausia como la expresión más alta de tu poder femenino

---*---

Hemos llegado al fin de este camino, y sin duda veo, ¡que ya miras hacia otros horizontes!

¡En este mes integraremos lo vivido para cerrar con un bello Ritual!

Soy Valeria del Real

Y me siento muy feliz de acompañarte en este viaje de retorno hacia ti misma.

Tengo 57 años y he vivido mi propia experiencia de climaterio y menopausia. He podido experimentar mis propios cambios.

(He Sido mi propio laboratorio junto a mis amigas ☺️) Y he Comprobado como el buen vivir, el amor propio y ciertos conocimientos esenciales nos permiten vivir, no solo una buena transformación, sino experimentar esta etapa realmente como la base para gozar la edad de oro en *sabiduría y plenitud.*

Valeria del Real della Maggiora

Creadora de la Escuela de Sexualidad Sagrada Latinoamericana, Consteladora Familiar, Educadora Montessori, Terapeuta Holística, Gestalt, Canalizadora, Facilitadora en Formaciones y Retiros de Desarrollo Personal y Espiritual.

💃

Inicio: Lunes de Octubre 5

Meses: Octubre a Febrero

Días: 3 primeros lunes de cada mes-

Horario: 20:30 a 22:00 hrs Chile

Las clases son en vivo por zoom (online) y quedan grabadas para ver en diferido.

🌹💃🌹

Valor

Inscripción y Reserva:$15.000 US 25

(*no se cancela inscripción por pago contado*)

Valor Preventa hasta el 15 de Septiembre

Pago total al contado: $200.000

$50.000 mensual (5 meses)

$215 dólares (Wéstern Union -Paypal)

US$60 mensual (5 meses)

Valor Normal (desde el 16 de Agosto)

Pago al contado: $260.000

US 280

Pago mensual $66.000

US 78

✴Valor Agregado ✴

3 sesiones de terapia grupal mensual equivalen a más de $100.000

Te aseguro que aquí tu Inversión en tu misma se verá recompensada con creces

✴💃✴

Incluye: Libros en PDF

Videos de acompañamiento

Y una Comunidad preciosa con la que te sentirás totalmente en casa.

¡BIENVENIDA A BRILLAR JUNTAS!

¡LA VIDA SIEMPRE ESTÁ EMPEZANDO Y MANIFESTANDOSE A TRAVES DE TI!

TESTIMONIOS ALUMNAS

💃 Hoy estoy descubriendo nuevas formas de relacionarme con mi cuerpo, con mi salud y con mis procesos hormonales. Estoy comprendiendo que tengo un rol activo en mi bienestar y que puedo habitar cada etapa desde la consciencia, el amor, el placer y el disfrute, en lugar de hacerlo desde la exigencia o la desconexión.

Valoro profundamente la manera amorosa, cercana y humana en que nos guías. Nos entregas herramientas concretas, pero también nos invitas a recordar nuestra

propia sabiduría, a escucharnos con más atención y a confiar en el poder que habita en cada una de nosotras.

Me siento muy agradecida de ser parte de esta comunidad de mujeres. Aunque aún nos quedan meses por recorrer, ya puedo sentir cuánto me está transformando este camino y cuánto valor tiene compartirlo en tribu.

✨ Maquita de @Yogalquimia ✨

La experiencia de estos encuentros de plenipausa semanalmente, con Valeria y cada una de las mujeres que

estaban allí, fue un espacio cálido, que me ayudó a acompañarme y habitar con plena conciencia está nueva etapa de mi vida y aportar el goce y tranquilidad para seguir confiando en mi intuición. Valeria nos entregó conocimientos, con invitadas también que completaba aspectos más específicos sobre el funcionamiento de nuestro cuerpo, alimentación, hormonas, sexualidad y también lo que me encantó es que cada de las mujeres aportaba con sus experiencias. Además de que Valeria contiene el grupo de forma muy amorosa, auténtica, con conexión al cuerpo y goce, dejando también espacio, para sentir que nos pasa en esta etapa. Me encantó!! Creo que esta etapa necesitamos pasarla con otras mujeres grandes y Valeria ofrece ese espacio tan especial y único, para vivir esta menopausia en plenipausa.

Isadora Guardia

Una gran mentoría, llena de aprendizajes y acompañamiento. Poder conocer a otras mujeres que están viviendo lo mismo y

sus historias, ayudan a llevar mejor este gran camino.
Agradecida de ti y de todas!!!

Pamela Campos Aravena

Talagante Chile

Nos vemos dentro!!!

Un abrazo grande

Valeria ⚜️