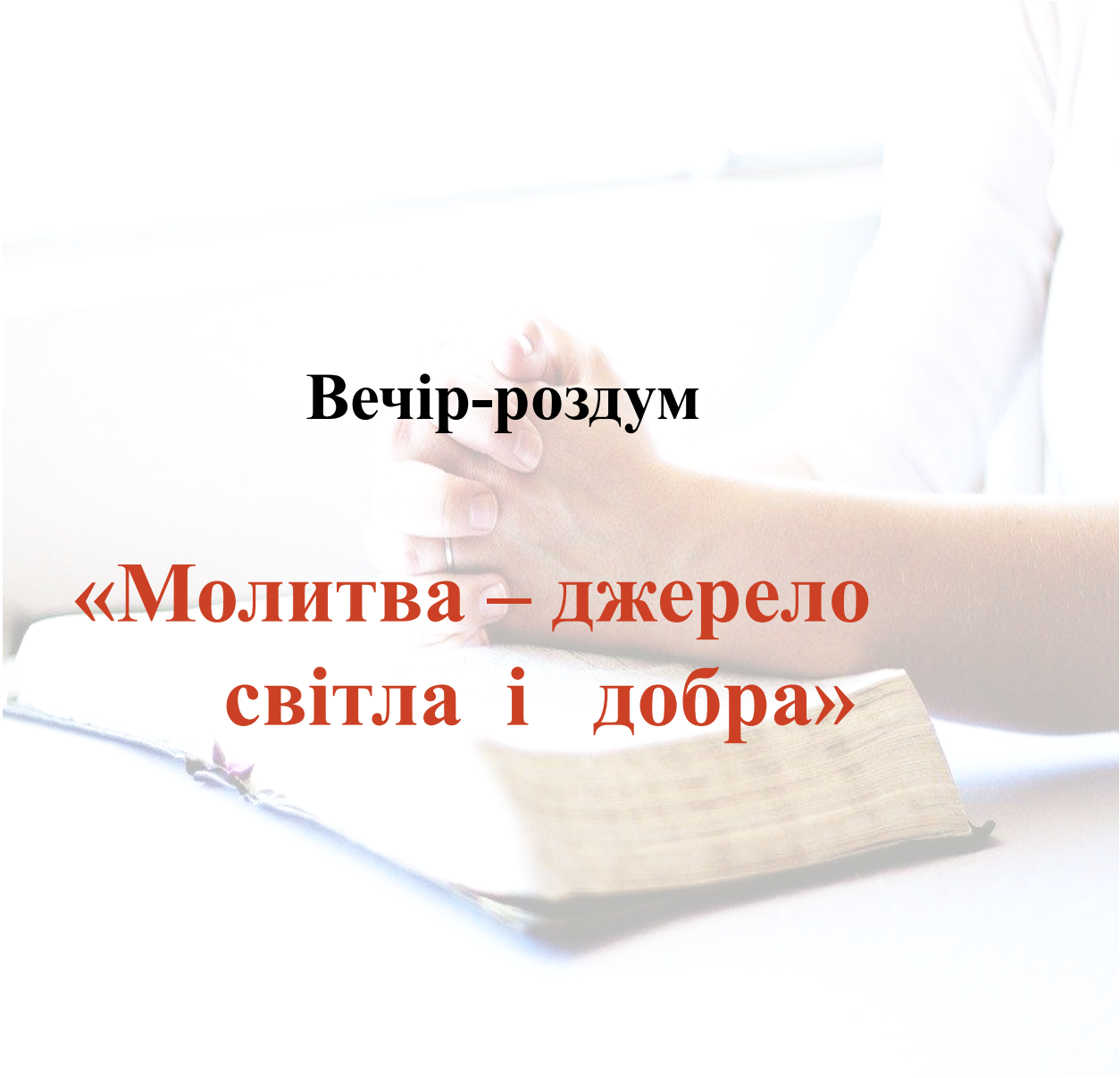




**Вечір-роздум**

**«Молитва – джерело  
світла і добра»**

**Підготувала**

**Росяк Оксана Михайлівна,  
вчитель християнської етики  
Розвадівського ЗЗСО І-ІІІ ст.,  
вища категорія  
“старший вчитель”**

Вчитель.     ХРИСТОС ПОСЕРЕД НАС!

Саме таким привітанням хочу розпочати нашу зустріч. Адже Ісус Христос через Святе Письмо повчає: *«Де двоє, або троє зібрані в моє ім'я, там я серед них» (Мт. 18, 20).*

Сьогодні ми не тільки будемо говорити про Бога, але і будемо розмовляти з Ним, довіряємо Йому все те, що є у нас в душі: радість, біль, тривоги, прагнення жити по совісті.

Дорогі діти. Шановні гості! Сьогодні ми розповімо про святість і значення у житті кожного із нас молитви.

— Що ж називаємо молитвою? І що значить молитися?

Одна легенда розповідає, що коли наші прародичі, згрішивши, мусили покидати рай, тоді Адам при брамі раю сказав до Бога: *«Боже, чи ми назавжди будемо від Тебе відлучені й ніколи не зможемо з Тобою говорити».* Ця просьба Адама зворушила Господа Бога і Він відповів: *«Я пришлю вам посланця, який ваші справи буде заносити до мене».*

І коли брама раю за нами замкнулася і вони пішли в країну вигнання, тоді Адам побачив коло себе світлу постать: *«Ти хто? – питає він, і чує відповідь, - Я є молитва».*

Отже, молитва – це посланець людини до Бога.

Молитва – це піднесення духа до Бога.

Молитва – це розмова з Богом.

Молитва – це перебування з Богом.

Молитва – це боротьба зі спокусами і гріхами.

Молитва – це початок навернення.

Молитва – це джерело знань для розуму.

Молитва – це світло розуму.

Молитва – це школа Божої мудрості.

Молитва – це джерело спокою і рівноваги духа.

Молитва – це джерело сили для волі.

Молитва – це джерело сили й потіхи в терпінні.

Молитва – це основа згоди і єдності.

Молитва – це за порука подружньої вірності.

Молитва – це джерело світла й добра.

Є три способи молитви: усна, умова, спільна.

Найбільш загальний і вживаний спосіб молитви – це усна молитва. Тут слова молитви вимовляємо устами, голосно чи тихо, власними словами чи з молитовника. Цей спосіб молитви найкраще відповідає нашій людській природі. Адже ми маємо не тільки тіло, але й душу. Усна молитва є виявом наших почуттів чи переживань.

До усної молитви нас заохочує Святе Письмо. Пророк Давид кличе: *«Я голосом моїм до Господа взиваю, я голосом моїм до Господа молюся» (Пс. 142, 2) «Господи, відчини мої губи, і уста мої возвістять хвалу Твою» (Пс. 50,17)*

Одне нам треба мати на увазі, що усна молитва корисна лише тоді, коли бере у ній участь наша душа. Сама молитва устами без думки – бездушний млинок. У кожній усній молитві має брати участь наше серце й душа. За усну молитву без душі Христос дорікає фарисеям: *«Оцей народ мене поважає, серце ж їхнє далеко від мене» (Мт.15, 8).*

– Які ми знаємо і молимося усні молитви?

Повірте, таких молитов є чимало. Кожний новий день ми починаємо привітанням «добрий день», бажаючи таким чином собі та іншим, щоб день, який настав, був для нас радісним, наповненим добрих помислів і діянь, які б приносили нам та людям щастя. І мабуть, таке привітання є правильним. Те, що ми маємо можливість радіти кожній новій днині, – це воля Всевишнього.

Тому першим обов'язком після сну повинна бути щира молитва до Бога, який і далі вестиме усіх нас дорогами життя. Отже, запам'ятайте, діти, що відразу після сну – вдячна і щира молитва до Господа нашого.

*( Учні виконують пісню-молитву «Ранішня молитва». Усі учасники зустрічі підхоплюють її)*

- Читець 1. *«Уранці ж, іще геть за ночі вставши, вийшов і пішов на самоту і там помолився» (Мт. 1,35)*
- Читець 2. *«Він вийшов на гору молитися. І провів усю ніч на молитві до Бога» (Лк. 6, 12).*
- Читець 3. Наш Спаситель Ісус Христос також завжди молився і в такий спосіб показав нам, що й ми з вами повинні при кожній потребі й нагоді молитися.
- Читець 4. Одного разу, коли Ісус молився і перестав, до нього приступив один з учнів і спитав: *«Господи навчи нас молитися, як і Іван навчив учнів своїх»*. Ісус же промовив до них: *«Коли молитесь, говоріть: Отче наш, Ти, що є на небесах, нехай святиться ім'я Твоє.....»*. Навчаючи своїх учнів молитви Ісус Христос сказав в кінці *«Амінь»*.
- Читець 1. Тому, що сам Господь Ісус Христос навчив цієї молитви, ми називаємо її молитвою Господньою. Цю молитву ми повинні проказувати при кожній нагоді й при кожній потребі.
- Читець 2. Молитися – значить піднести дух до Бога і розмовляти з ним. А молитися ми повинні часто: рано і ввечері, перед їдою і по їді, перед працею і по праці, у всіх потребах і нещастях. Молитися треба за всіх: рідних і близьких, за живих і померлих... Молитва з'єднує нас з Богом, додає сили проти злого і надихає добром.

Вчитель. Господня молитва складається з вступних слів і сімох просьб.

- Читець 1. *«Отче наш, ти, що єси на небесах, нехай святиться ім'я Твоє...»*  
У ній просимо, щоб усі люди прославляли і величали Бога.
- Читець 2. *«Нехай прийде Царство Твоє...»*. Тут ми просимо Бога, щоб Він запанував у наших думках, і щоб ми колись прийшли до Небесного Царства.
- Читець 3. *«Нехай буде воля Твоя, як на небі, так і на землі»*. Тут ми просимо, щоб на землі сповняли Божу волю, як Ангели на небі.
- Читець 4. *«Хліба щоденного дай нам сьогодні»*. Тут просимо про все потрібне для нашого земного життя.
- Читець 5. *«І прости нам провини наші, як і ми прощаємо винуватцям нашим»*. Просимо, щоб Бог простив гріхи нам, як і ми прощаємо іншим.
- Читець 6. *«І не введи нас у спокусу»*. Просимо, щоб Господь остеріг нас від можливих наступних гріхів та небажаних спокус.
- Читець 7. *«Але визволи нас від лукавого»*. Просимо, щоб Господь охоронив нас від усього злого.
- Вчитель. І закінчується молитва словом *«Амінь»*. *«Амінь»* - означає «так», «нехай так буде». Тож давайте і ми звернемо свої серця і свій розум до Бога у Господній молитві *«Отче наш»*.

*( Усі присутні промовляють молитву «Отче наш» ).*

Вчитель. Щасливими є ті люди, які розуміють, яку чудову заступницю і помічницю мають в образі Матері Божої. Ми звертаємося до неї, як до посередниці, що заносить наші просьби до свого Божественного Сина. Про це ми молимо під час Святої Літургії: *«Молитвами Богородиці Спасе спаси нас»*.

Під її проводом ми можемо швидше зблизитися з Сином Божим і віднайти в ньому дорогу, правду, життя. Тому другою основною молитвою, якою ми повинні також починати свій день, є молитва до Пресвятої Богородиці.

*( Усі присутні промовляють молитву «Богородице Діво» )*

- Читець 1. Єсть ім'я жіноче м'яке і ясне,  
В ньому любов і журба, і надія.  
Воно, як зітхання бринить весняне  
Це ім'я – Пресвята Марія.
- Читець 2. Як запах фіалки в осінній імлі,  
Як пісня розради в снігах і завії.  
Зорею сіяє над смутком землі  
Святе і могутнє – Марія.
- Читець 3. Нехай я у серці святе придушу,  
Нехай упаду в беззмистовний борбі я,

Та слово останнє, що я напишу –  
Пречистая Діва Марія.

*(Звучить духовна пісня «О, спомагай нас, Діво Маріє» ).*

Вчитель. При кожній важливій нагоді, коли маємо щось зробити, чуємо два голоси, що промовляють до душі. Один голос заохочує тебе до доброго діла і відмовляє від злого. Пригадує тобі Божі Заповіді, пригадує слова твоїх родичів, священика, учителів. Другий голос каже не звертати уваги на Божі Заповіді та намовляє тебе до злого.

Отже, пам'ятайте, діти, що це два духи ведуть боротьбу за ваші душі. Один добрий – це Ангел Хоронитель, який бажає вам добра і вічного щастя. Другий – це злий дух, який не бажає вам добра. Не дайте себе, діти, звести злому духові, а звертайтеся за допомогою до свого Ангела Хоронителя. І для цього є спеціальні молитви.

Читець 1. Мій Ангеле Святий,  
Небесний друже мій.  
Веди мене до Бога,  
Бо це моя дорога  
Щодня мене пильнуй,  
Від злого все рятуй,  
Я хочу свято жити  
І Богові служити.

Читець 2. Ангеле Божий, Хоронителю мій Святий,  
Даний мені на охорону!  
Щиро благаю Тебе:  
Просвічуй мене сьогодні,  
Хорони від усього злого,  
Заохочуй до добрих справ  
І веди на спасенну дорогу.  
Амінь.

*(Виконується духовна пісня «Боже мій, моя любов»)*

Вчитель. Коли людина знаходиться у безвихідному становищі, коли не знає до кого вдатися за поміччю, та коли втратила всі надії на краще, звертається за допомогою до Бога. Пробує цієї останньої краплини порятунку.

Вона – молиться. В молитві до Господа просить допомоги. Безперечно, така молитва в основі якої є просьба допомогти, є молитвою людини, яка остаточно визнає свою неміч, а Бога вважає за Того, хто керує її долею і може її врятувати.

В молитві ми прославляємо Господа, дякуємо Йому за любов до нас, перепрошуємо за наші провини та просимо про благополуччя і благодать від Нього, особливо про силу сповнити Його святу волю.

Молитва є джерелом найперших ласк, які ми отримуємо від Бога. Саме молитва допомагає нам побачити красу чеснот та велич святості й дає силу їх здобути. А сила молитви – всемогутня. Це – джерело великої енергії, в якій людина черпає силу, щоб сповнити свій християнський обов'язок та терпеливо нести щоденний хрест.

Читець 1.      Хто в Божій помочі надію положив,  
                    Той в небі з Господом, не на землі прожив,  
                    Той скаже, Господи, Ти в смутку мій рятунок,  
                    В недолі і в біді – заслونا і притулок.  
                    В Тобі моя надія, Боже,  
                    Твоєю ласкою спасусь.  
                    Твоя рука мені допоможе,  
                    Твоїм добром розвеселюсь.

Вчитель.    – За що ми повинні молитися?

Читець 2.      А чи знаєш ти, дитино,  
                    Як молитись і за кого?  
                    Ось молися ти щоднини,  
                    Щоб родилось збіжжя много!

Читець 3.      Щоб буйне росло колосся,  
                    За пшеницю і льон сивий,  
                    За вечірні, срібні роси  
                    Для городу і для ниви.

Читець 4.      За солодку садовину,  
                    Щоб росла все буйно, рясно.  
                    За ту ранню годину,  
                    В якій пташки чути красно.

Читець 5.      За твою родину стріху,  
                    За пташки в гаю, на полі,  
                    Для нещасних – за потіху,  
                    Для хитких – за силу волі.

Читець 6.      Для працюючих в заранню  
                    Ти молися все за силу,  
                    А для тих, що на заслання, –  
                    За їх хрестик і могилу.

Читець 7.      За прегарну ясну днину  
                    І за ближніх всіх потреби,  
                    А в кінці, моя, дитино, –  
                    Ще за мене і за себе.

Вчитель        *«Моліться один за одного, щоб вам вижити» (Як. 5, 16).*

Ціль усіх наших молитов можна звести до чотирьох розділів:

- 1) молитва прослави Бога – це віддання Богові належної слави, чести;
- 2) молитва подяки (благодарення) – подяка Богові за Його дари, благословення, ласки і добродійства;
- 3) молитва перепросин – перепрошуємо Бога за наші провини;
- 4) молитва прохання – просимо в Бога різних ласк чи добродійств.

Другий спосіб молитви – це умова молитва, або розважання. Це молитва, коли наші уста мовчать, а ми молимося серцем. Така молитва називається розважанням, тому, що ми розважаємо, роздумуємо над правдами віри, над чеснотами, над життям Ісуса Христа, Божої Матері чи святих. А все для того, щоб дані правди чи особи краще пізнати, полюбити й наслідувати.

*«Блаженний чоловік, каже Святе Письмо, - що в Господа законі замилювання має і над його законом день і ніч розважає. Він, мов те дерево, посажене над потоками водними, що плід свій дає у свою пору, й що лист його не в'яне, і все, що чинить він, йому вдасться» (Пс. 1, 2-3).*

Прочу відкрити Святе Письмо Лк. 23, 46, прочитати і розважити над цитатою (*усі читають і розважають над цитатою із Святого Письма*).

Чого вчить нас Христос із Хреста? Він вчить нас молитви. Коли ж в безмірних муках Христос ворухив своїми вустами, то це був порух молитви. Можливо прийде час, коли і нас усі залишать, а диявол буде тоді найбільш діяльний. Молитва і ще раз молитва допоможе нам бути переможцями у цій боротьбі.

Часом ми даємо собі запитання, чи Бог вислуховує кожную нашу молитву? Відповідь в устах самого Івана Золотоустого:

*«Великим благословенням для нас є молитва, якщо творимо її з належним наставленням, якщо навчимо себе дякувати Богу однаково, коли одержимо, і коли не одержимо того, чого просимо. Бо Він коли дає і коли не дає – це творить нам на добро. Коли ти отримувати те, про що просиш, ти це бачиш і тішишся, але коли ти не отримувати – знай, що ти також прийняв ласку, тому, що тобі відмовлено щось, що безперечно було би тобі не на користь, а бути похороненим від того, що було би шкідливе для тебе, це значить отримати велику ласку.*

*Молитва – це могутня зброя, захоронна пристань, скарб добра, багатство, що його не можна вкрати. Коли ти молишся, тоді ворог зв'язаний, перестави молитися, то він звільнений...»*

Тому, діти, терпеливо, праведно, щиро і, головне постійно треба складати Богові молитву. І завжди всю надію покладаймо на Бога: *«Нехай буде воля Твоя, як на небі, так і на землі».*

Читець 1.    Молюсь Тобі, мій Боже, з сонцем ясним  
В порогах світлих раннього світанку,

Молюсь Тобі, коли під сяйвом красним  
Земля вся будиться у млі серпанку.

Читець 2. Молюсь Тобі, всім серцем щохвилини,  
Й душа моя пісні Тобі співає:  
Молюсь Тобі молитвою дитини,  
Що тихо руки у мольбі складає.

Читець 3. Молюсь Тобі, творцеві світла й світу,  
Красі Твоїй і величі вклонюсь:  
Тебе я бачу в творі неба-світу  
І все Тобі у всім молюся.

Вчитель. Без молитви, наша душа німа і холодна перед Богом. Тільки через молитву ми спілкуємося з Богом, тільки через праведну й щиру молитву дорога до Бога. Бо саме в молитві закладені моральні принципи поведінки для людини на все наше життя.

Тому, коли ви вдома чи знаходитесь в обіймах святого Храму Божого, складіть побожно руки і воздайте щиру молитву за себе, за батьків ваших, за рідний край і кращу долю нашого народу. Воздайте хвалу Господу Богу. Цим ви досягнете ласку його, благословення своєї життєвої стежки, освячення всіх ваших добрих діянь.

Молитва – наша поміч, чисте джерело світла і добра. Черпайте з нього всю мудрість і чесноти, живіть праведно та чесно, і ви, отримаєте Божу благодать.

*(Звучить «Молитва за Україну» сл. О. Кониського, муз. М.Лисенка).*

### **Використана література:**

1. Михайло Мартинюк (За Марією Конопніцькою) “За що молитися” .  
Видавництво “Світ дитини” для молодшого шкільного віку, Львів.  
число 2 1995, ст.16.
2. Що таке молитва? Як молитись?. Брошура “Наше нове життя”,1991,  
київ,ст.18.