

ДНЕВНИК № 39

ПУСТЫНЯ. НАДЕЖДА НА ПОМОЩЬ. ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА.

Я писал вам в послании - не сообщаться с блудниками, впрочем не вообще с блудниками мира сего ... ибо иначе надлежало бы вам выйти из мира сего. Но я писал вам не сообщаться с тем, кто, называясь братом, остается блудником ... с таким даже и не есть вместе.

Апостол Павел.

ИСПОВЕДЬ

Покаяться я бы хотел во многом, но самым тяжким злом я считаю то, что посадил человека на иглу. Было это так. Лето 2000 г., погода жаркая, девушки, обнажив ноги (и не только) во всю ищут принцев на белых конях. И в один такой день я познакомился с девушкой Олей. Я уже тогда кололся. Мы как-то сразу потянулись друг к другу. Она молода 17 лет, красива, не глупа, да и интересы во многом у нас совпадали. Мы начали встречаться, она знала, что я наркоман, но по своей молодости не понимала, что это за падаль. Сама она ни разу не пробовала наркотики, только вино. Со временем мы стали жить вместе. И я как-то решил предложить ей уколиться, цель никакую не преследовал, сказал, что с одного раза ничего не будет, в смысле последствий. Она настолько мне доверяла, что согласилась. Я поставил ее, ощущения ей понравились. Вместе мы стали колоться чаще и чаще. Скоро у нее появился ГОН, и ее начало подкумаривать. Мы с ней стали чаще и чаще ругаться, но мутили вместе. Как-то мы оба пришли к выводу, что не подходим друг другу, и расстались. Она мутит со своими, а я со своими «друзьями». Потом мы вообще потерялись, но я слышал, что она скололась. Сейчас я перекумарил, начал ходить в клуб. И чувствую свою вину, и теперь мне очень больно за то, что я ее посадил на иглу. Я хочу привести ее в клуб, но не знаю, где она. Дома она не живет, а живет где-то на Сортировке, и никто не знает где. Я так виноват перед ней, перед ее отцом (мать у Оли погибла). Саныч, пойми, я очень хочу ей помочь, но не знаю, как ее найти, и от этого страдаю еще больше. Я виноват в ее падении и прошу прощения у нее и ее близких! Сегодня на зачитке я рассказал ребятам за этот случай, говорил я долго. А когда выговорился, понял, что мне стало легче.

Но все равно я найду ее, и помогу вылезти из этого болота.

Дима.

Пустыня

Говорят даже в настоящей пустыне есть жизнь

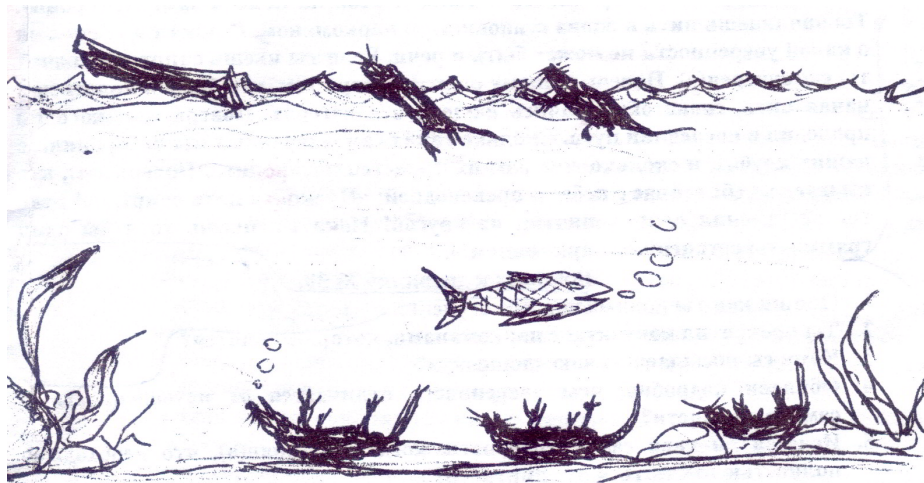
Прекращение контактов с наркоманами не означает, что ты предал своих друзей. Друзей надо вытаскивать, но вытаскивать при помощи клуба. Если ты пойдешь сейчас их спасти, то сам окажешься в ЗАПАДНЕ.

Если все же идут срывы, то мы советуем уйти в пустыню на 40 дней - полностью изолировав себя от внешнего мира. Только члены клуба будут приходить к тебе и поддерживать. Ты будешь знать - помощь всегда придет.

Притча о надежде на дощечку

Десять мышей бросили в воду. Мыши, не умея плавать, утонули, кроме двух, которые продержались на воде две минуты, когда и они стали тонуть, им бросили маленькие дощечки. В следующий раз бросили снова в воду десять мышей, среди которых были две

выжившие, на этот раз они продержались двадцать минут и им снова бросили дощечки. В третий раз они продержались два часа, а в четвертый после 80 часов эксперимент был прекращен, потому что стало ясно - они не утонут, потому что ждут дощечки.



Неуверенность, Уверенность и Самоуверенность.

Мы снова возвращаемся к самоуверенности. Когда ты колотся, ты считал(а), что из наркомании нет выхода. Ты был неуверен в себе, придя в клуб и увидев ребят, которые бросили колотаться, ты понял(а), что выход есть. У тебя наступила эйфория. Вспомни ложное убеждение №11. Ура!!! Из наркомании есть выход! Я уже написал три дневника, больше писать ничего не буду. Зачем мне дневники, ведь я же железно решил завязать на всю жизнь! Самоуверенность еще опаснее неуверенности. Поверь нашему опыту – мы знаем это состояние и знаем, что бывает после этого – снова «я сильный», я сам справлюсь, затем срыв, и снова безнадежность и неуверенность. «Но ведь я так был настроен бросить колотаться! Я так был уверен, что все уже позади, - скажешь ты, - Зачем же вы выбиваете у меня фундамент из под ног? Зачем? Ведь я только-только на ноги встал. Я только-только поверил в себя. И что же мне делать сейчас?» Тебе надо найти середину. Средину – это уверенность.

Притча о золотой середине

Учитель объясняет ученику: «Все хорошее должно быть в меру. Во всем хорошем должна быть золотая середина».

- Объясни учитель, как мне найти эту золотую середину?
- Вот смотри сынок, у меня в руках гитара, на ней не натянуты струны, они висят. На такой гитаре играть нельзя. Но если я перетяну их, то на ней тоже невозможно играть. Струны должны быть натянуты так, чтобы гитара издавала приятный звук, который будет радовать твой и мой слух.

Почему наркоману необходимо отказаться от спиртного

Вот эта дикая самоуверенность и толкает тебя на поиски замены героину. Ты начинаешь пить и снова становишься наркоманом. И пока ты пьешь, ни о какой уверенности не может быть и речи. Если ты пьешь спиртное, значит ты самоуверен(а). Поверь нашему опыту, поверь тем, кто, бросив колотаться и, начав пить, снова оказывались на зоне и в лагерях. Поверь тем, кого ты проводил в последний путь. Сколько таких самоуверенных мы похоронили в наших клубах, и сколько еще нам их придется предать земле. Поверь тем, кто взывает к тебе сейчас с небес и преисподней: «Прекрати пить спиртное! Ведь ты же заменил один наркотик на другой! Пока ты пьешь хотя бы один грамм – ты остаешься наркоманом!».

Я решила не пить спиртное, потому что я наркоманка, а спирт – это наркотик.

Я решила не пить! Зачем менять шило на мыло? Если уж не колотаться, то и не пить, - не давать себе расслабухи. А решение, я это железно приняла, глядя на других, бросивших колотаться и подсевших на стакан. Я не хочу даже общаться с людьми, которые бухают, разменивая жизнь на прозябание среди бутылок, шприцов и косяков. Мой муж бывший

алкоголик, а я была наркоманкой – то и другое помойка, а я не хочу закончить свою жизнь на помойке! Ирина.

Мой муж бывший алкоголик, а я была наркоманкой – то и другое помойка, а я не хочу закончить свою жизнь на помойке!

Вопросы к дневнику № 39

Глоток пива может закончиться передозом.

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Мое отношение к наркотикам?
3. Мое отношение к предложению уколаться?
4. Мое отношение к этиловому спирту?
5. Мое отношение к предложению выпить пиво?
6. Опиши, как ты понимаешь 4-ю ступень.
7. Ты прекратил контакты с наркоманами, которые колятся?
8. Кому ты посылаешь свою «дощечку»?
9. В каком поступке, совершенном мной в прошлом, я хотел/а бы покаяться?
10. Объясни подробно, чем уверенность отличается от неуверенности и самоуверенности?
11. Исчезла ли твоя самоуверенность, когда ты узнал(а), что необходимо полностью отказаться от спиртного?
12. Принимаю ли я решение не употреблять спиртные изделия?
13. На какое время в будущем я решил/а не колоться, не накуриваться, не пить спиртное, не курить сигареты?
14. Мой настрой на трезвость на завтрашний день/предстоящие сутки.
15. Формулы 7 раз (обязательный дневник не пишется).