

Poradnik dla rodziców – zasiłki i świadczenia w Polsce w 2025 roku.

### 1. Zasiłek macierzyński

- Kto ma prawo? Osoby zatrudnione na etacie, zleceniu (ze składką chorobową) oraz prowadzące działalność gospodarczą (ze składką chorobową).
- Od kiedy? Od dnia porodu lub wcześniej (do 6 tygodni przed porodem).
- Na jak długo? 20 tygodni (1 dziecko) do 37 tygodni (ciążę mnogie).
- Wysokość: 100% podstawy przez urlop macierzyński, następnie 60% przez rodzicielski lub 81,5% średnio przez cały rok (jeśli wniosek złożony w 21 dni od porodu).

### 2. Zasiłek rodzicielski

- Długość: 41 tygodni (1 dziecko) lub 43 tygodnie (wieloraczki).
- Podział: Oboje rodzice mogą się nim dzielić; dopuszczalne jednoczesne korzystanie.
- Nieprzenoszalne 9 tygodni – każdy z rodziców ma tyle tylko dla siebie.
- Wysokość: 60% albo 81,5% przy wyborze od razu.

### 3. Urlop ojcowski

- Kto ma prawo? Ojciec dziecka (ubezpieczony na etacie lub prowadzący działalność z chorobowym).
- Długość: 2 tygodnie, do wykorzystania do ukończenia przez dziecko 12 miesięcy.
- Wysokość świadczenia: 100% podstawy wymiaru.

### 4. Zasiłek opiekuńczy (L4 na dziecko

- Kiedy? W razie choroby dziecka.
- Wysokość: 80% podstawy.
- Długość: do 60 dni w roku (dzieci do 14 lat), do 14 dni w roku (na starsze dzieci i innych członków rodziny).

## 5. Świadczenia rodzinne i socjalne

- 800+ – 800 zł miesięcznie na każde dziecko do 18 lat.
- Becikowe – 1000 zł jednorazowo (przy spełnieniu kryterium dochodowego 1922 zł/os.).
- Dodatek z tytułu opieki nad dzieckiem w trakcie urlopu wychowawczego – 400 zł/mies. przez 24–36 mies. (dla rodzin spełniających kryterium do zasiłku rodzinnego).

## 6. Ulga podatkowa na dziecko

Możliwość odliczenia w PIT:

- 1112,04 zł rocznie na pierwsze i drugie dziecko,
- 2000,04 zł rocznie na trzecie,
- 2700 zł rocznie na czwarte i kolejne.

## 7. ZUS przy działalności gospodarczej w czasie zasiłku

W okresie pobierania zasiłku macierzyńskiego/rodzicielskiego przedsiębiorca nie płaci składek społecznych (emerytalnej, rentowej, chorobowej, wypadkowej).

- Płaci wyłącznie składkę zdrowotną.
- Może dalej prowadzić działalność i wystawiać faktury – zasiłek nie jest z tego powodu pomniejszany.

## Podsumowanie

- Rodzice mogą otrzymać:
- zasiłek macierzyński i rodzicielski przez ok. 14 miesięcy,
- urlop ojcowski – 2 tygodnie płatne 100%,
- 800+ co miesiąc,
- becikowe (jeśli spełnione kryteria),
- ulgę podatkową na dziecko oraz inne świadczenia rodzinne