

# **PROYECTO ACTIVIDAD ESCUELA DE VELA**

## **Introducción**

Del 3 al 5 de Diciembre, los alumnos y alumnas de 4º 5º y 6º de Primaria, van a realizar actividades en la escuela de vela "Joaquín Blanco", en Puerto Rico. Será una nueva experiencia para la mayoría de ellos. Convivirán 24 horas diarias con sus compañeros y compañeras fuera de su entorno habitual (casa, colegio, barrio). Disfrutarán además de la relación con sus profesores y podrán acercarse al mundo de la vela.

## **Objetivos:**

- Acercar a los alumnos y alumnas un deporte, la vela, con marcado arraigo en nuestras islas.
- Convivencia en un entorno diferente al centro escolar y al barrio.- Conocer y valorar los efectos que tiene la práctica habitual y sistemática de la actividad física en su desarrollo personal y en las mejores condiciones de calidad de vida y salud.
- Adaptación al medio natural.

## **Contenidos:**

- El barco y sus partes.
- El aparejo del barco.
- Los diferentes tipos de rumbos.
- Las partes del kayak.
- Las actividades recreativas y culturales.
- Cabuyería (tipos de nudos).

**Actividades:**El programa del curso es el siguiente:

08:00 Levantarse

08:15 Educación Física

09:00 Desayuno

09:40 Aseo personal y recogida de las habitaciones.

10:15 Teórica de vela y aparejo de los barcos.

11:00 Salida al mar

12:40 Regreso a tierra, baño y juegos en la playa.

14:00 Almuerzo

14:35 Descanso

16:00 Teórica y salida al mar

17:40 Regreso a tierra, juegos en la playa, ducha.

20:00 Cena

21.00 Velada nocturna

22:45 Dormir.

### **ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA:**

- No está permitido llevar ningún tipo de aparato electrónico: MP3, MP4, PSP, Nintendo DS...- Los alumnos que lo deseen podrán llevar teléfono móvil, este teléfono estará guardado en la caja fuerte de la escuela (apagado) y se entregará a los alumnos para que lo enciendan y llamen a su familia en la hora de descanso del mediodía. Después de llamar, se apagará de nuevo y se volverá a guardar en la caja fuerte.- IMPORTANTE: Asegurarse de dejar al alumno/a varios números de contacto por si algún número no está operativo y el PIN del móvil por que tienen que apagarlo y encenderlo.- En la escuela de vela no están permitidas las visitas porque rompen la dinámica de trabajo con los niños. (\*posible visita el miércoles en la hora del descanso).- Dinero a llevar (máximo 1 euro por día).- Cualquier circunstancia especial y personal de los niños comunicarla a tutor/a.

## **MATERIAL NECESARIO PARA LA ESCUELA DE VELA**

Ropa deportiva (chándal, camisas, playeras, calcetines....).

Ropa cómoda para después de las actividades.

Abrigo (pulóver, forro polar....).

Pijama.

Bañadores y zapatillas de playa.

1 toalla para la playa y otra para el aseo.

Gorra.

Aseo personal (champú, gel, peine, cepillo y pasta de dientes....).

Crema protectora solar para el cuerpo y los labios.

Libreta y estuche.

**IMPORTANTE:** Mandar fotocopia de la seguridad social.