

GIỜ CHÀU THỨ NĂM TUẦN THÁNH: THÁNH THỂ TRONG ĐỜI NGƯỜI HÀNH HƯƠNG HY VỌNG

I. KHAI MẠC

Người dẫn đọc:

Lạy Chúa Giê-su, trước Thánh Thể Chúa giờ đây, chúng con hồi tưởng lại trong bữa tiệc Vượt Qua năm xưa, vì yêu thương các môn đệ cũng như nhân loại cho đến tận cùng, Chúa đã ban Mình và Máu cho các môn đệ, để ở với họ “*mãi mãi, cho đến tận thế*” (Mt 8,20). Giữ lời hứa ấy, giờ phút này, Chúa đang ở giữa chúng con. Chúng con chiêm ngắm Chúa. Chúng con thờ lạy Chúa. Chúng con yêu mến Chúa. Chúng con đặt hy vọng vào Chúa. Xin Chúa ban thêm đức tin, gia tăng niềm hy vọng và củng cố đức mến nơi chúng con, để chúng con luôn luôn xác tín rằng: Tấm Bánh vừa được truyền phép đặt trước mặt chúng con nói về quyền năng vô cùng của tình yêu được bộc lộ trên Thánh Giá vinh hiển. Bánh Thánh nói cho chúng con về sự hạ mình khó tin của Chúa là Đấng đã biến mình, chấp nhận mất tất cả hầu chiếm được chúng con cho Chúa Cha.

Lạy Thiên Chúa Tình Yêu, Đấng đầy lòng trắc ẩn, chậm bất bình và rất mực khoan dung (x.Tv 103, 8). Xin lấy tình thương mà ấp ủ chúng con trong tình yêu vô biên của Chúa. Tình yêu vĩnh cửu mà Chúa Cha dành cho Chúa, cũng như chính Chúa dành cho Chúa Cha, tình yêu của Chúa Cha và Chúa đối với Chúa Thánh Thần, và tình yêu của Chúa Thánh Thần đối với Chúa Cha và Chúa.

Lạy Mẹ Ma-ri-a, Trinh Nữ Rất Thánh, Mẹ của Chúa Giê-su, Đấng đầu thai Vô Nhiễm, từ hơn hai ngàn năm nay, đã chấp nhận, hiến dâng mọi sự, hiến dâng thân xác Mẹ hầu rước lấy thân xác Đấng Sáng Tạo, xin giúp chúng con chiêm ngưỡng, xin giúp chúng con thờ lạy và yêu mến Chúa Giê-su, Con Mẹ, Đấng đã yêu thương chúng con dường ấy, hầu chúng con được sống đời đời với Người.

*** Hát bài: Đây Phép Nhiệm Mầu – Hoài Chiên** (mọi người quì)

1. Đây phép nhiệm mầu cực linh khôn sánh. Thiên Chúa cao quang bởi nơi Thiên Đình. Ngự trong hình bánh để nuôi trần gian. Chúng con ngày đêm mến yêu thành tâm.

ĐK: Ôi Chúa nhân lành đoàn con kính thờ! Nay thành thần lương ban cho con cái. Qua nơi lưu đầy về nơi mong chờ. Say nguồn tình Chúa thiết tha suốt đời.

2. Con cái trên đời cùng ăn một bánh. Thân xác Giê-su xuống muôn ơn lành. Đoàn con âu yếm kết hiệp cùng nhau. Chúa thương dùm lên phúc vinh đời sau.

3. Nay khắp Cộng Đồng tình yêu nung nấu. Trong Chúa Giê-su: Thánh Thể nhiệm mầu. Lòng con ao ước nghĩa trọng bền lâu. Đến khi hiệp trong Chúa ta đời sau.

II. LỜI CHÚA VÀ SUY NIỆM

*** Công bố lời Chúa – (Người dẫn mời mọi người ngồi)**

Trích thư thứ nhất của Thánh Phao-lô Tông đồ gửi tín hữu Cô-rin-tô (1Cr 11, 23-26)

Anh em thân mến, phần tôi, tôi đã lãnh nhận nơi Chúa điều mà tôi đã truyền lại cho anh em, là Chúa Giê-su trong đêm bị nộp, Người cầm lấy bánh và tạ ơn, bẻ ra và phán: “Các con hãy lãnh nhận mà ăn, này là Mình Ta, sẽ bị nộp vì các con: Các con hãy làm việc này mà nhớ đến Ta. Cùng một thể thức ấy, sau bữa ăn tối, Người cầm lấy chén, và phán: “Chén này là Tân ước trong Máu Ta; mỗi khi các con uống, các con hãy làm việc này mà nhớ đến Ta”. Vì mỗi khi anh em ăn bánh và uống chén này, anh em loan truyền việc Chúa chịu chết, cho tới khi Chúa lại đến”.

Đó là lời Chúa.

*** Cầu nguyện:** *(mọi người ngồi cùng đọc)*

Ôi kỷ vật lưu dấu ngày Chúa chết,

Hỡi bánh trường sinh nuôi dưỡng người trần,

Ước chi Ngài nên lương thực con ăn,

Đầy hương vị thỏa lòng con mãi mãi!

Muôn lạy Chúa Giê-su đây lân ái,

Xin bửu huyết Ngài thanh tẩy con đi!

Một giọt thôi, là đủ sức diệu kỳ
Rửa sạch cả trần gian nên thanh tịnh.
Con mong mỗi giữa hội vui thần thánh
Hát mừng Ngài và chiêm ngưỡng Tôn Nhan,
Cùng tán dương Thánh Phụ với Thánh Thần
Trên cõi phúc ngàn vinh quang rực rỡ.

*** Hát bài: Thờ lạy Chúa** (có thể 1 người solo câu 1, 2 và cộng đoàn hát điệp khúc – mọi người quì)

1. Thờ lạy Chúa đang ngự nơi phép màu, vì yêu con hiến thân trong hình bánh. Người là chính lương thần cho thế nhân, là nguồn thiêng dưỡng nuôi con từng ngày.

Đk: Ôi bao la diệu vời, ôi mệnh mông tình Ngài yêu thương con đời đời, Người ban Mình Máu Thánh nuôi dưỡng hồn. Con khiêm cung kính thờ phép Bí tích nhiệm màu xin, cho con trọn đời hưởng nếm nguồn ơn thánh cao vời.

2. Đây là chính Bánh bởi ... Thiên Thần, người trần gian hãy mau đến nhận lãnh. Dự tiệc thánh chính Người ban xuống cho, làm Thần Lương sống vui trên đường đời.

3. Đây Mình Ta ban tặng cho thế trần, làm của ăn dương nuôi ai nghèo đói. Vì Thịt Ta chính là nguồn sống thiêng, người trần mau đến đây vui dự tiệc.

—Thinh lặng mấy phút suy ngẫm—

*** Suy Niệm: Bí Tích Thánh Thể trên cuộc hành trình hy vọng**

Thánh Thể là trung tâm đời sống phụng của Hội Thánh, là nguồn mạch và tốt đỉnh của đời sống Ki-tô hữu, đương nhiên là trọng tâm của cuộc hành trình hy vọng này là Bí tích Thánh Thể, nguồn mạch và tốt đỉnh của đời sống Ki-tô hữu. Nơi Bí tích Thánh Thể, mỗi người chúng ta gặp gỡ Chính Đức Ki-tô một cách rất cá vị, kín múc được sức mạnh để kiên trì trong thử thách, và được sai đi để mang niềm hy vọng của Người đến với thế gian.

Nghĩ về các chủ đề của [Năm Thánh 2025](#) được Thánh Cha Phan-xi-cô gợi ý trong sắc chỉ Spes Non Confundit, chúng ta nhận ra vai trò chính yếu của Bí tích Thánh Thể trong việc duy trì niềm hy vọng. Bí tích Thánh Thể gắn chặt chẽ chúng ta vào tình yêu bất di dịch của Thiên Chúa và trang bị cho chúng ta để tham gia vào các hành động công lý, thương xót và hòa bình.

Phải khẳng định rằng, niềm hy vọng Ki-tô giáo bắt nguồn từ tình yêu của Đức Ki-tô, được tuôn đổ qua cái Chết và sự Phục sinh của Người. Thánh Phao-lô viết: niềm hy vọng này *“không làm chúng ta thất vọng vì tình yêu của Thiên Chúa đã được đổ vào lòng chúng ta qua Chúa Thánh Thần”* (Rm 5,5). Đối với chúng ta, Bí tích Thánh Thể là cuộc gặp gỡ mật thiết nhất với Tình Yêu này. Đây là một khoảnh khắc mà chúng ta gặp chính Đức Ki-tô Phục sinh đang thật sự hiện diện với Mình, Máu và Linh hồn Đức Chúa Giê-su cùng tính Đức Chúa Trời ngự trong hình bánh và hình rượu.

Bí tích Thánh Thể duy trì niềm hy vọng bằng cách nhắc nhở chúng ta về sự hiện diện trung thành của Thiên Chúa trong cuộc sống của mình. Khi vui, chúng ta cảm tạ Chúa vì nhận ra rằng mọi sự tốt lành đều bởi Chúa mà ra. Lúc buồn, Bí tích Thánh Thể trở thành nơi ẩn náu, một đảm bảo hữu hình về sự kết hợp của Đức Ki-tô với chúng ta. Cũng như Người đã chịu đau khổ trên Thập giá để cứu chuộc chúng ta, chúng ta cũng được mời gọi kết hợp những đau khổ của mình với đau khổ của Chúa, để tìm ra ý nghĩa và ân sủng trong những thử thách của mình.

Trong hành trình đức tin của chúng ta, có những lúc hy vọng dường như vượt ra khỏi tầm tay. Tuy nhiên, khi đặt mình trước mặt Chúa trong sự thinh lặng trước Thánh Thể, chúng ta có thể tìm được một sự bình an vượt trên mọi hiểu biết. Việc rước Mình Thánh Chúa bổ sức cho chúng ta, giúp chúng ta nhìn xa hơn những khó khăn trước mắt, và tin tưởng vào kế hoạch cao cả của Thiên Chúa. Cuộc gặp gỡ cá nhân này với Đức Ki-tô trong Bí tích Thánh Thể không những chỉ duy trì hy vọng của chúng ta mà còn đào sâu mối quan hệ của chúng ta với Người.

Năm Thánh kêu gọi chúng ta hòa giải, thương xót và hòa nhập, nhấn mạnh đến sự cần thiết của việc thúc đẩy sự hợp nhất trong và ngoài Hội Thánh. Thánh lễ,

một cuộc cử có tính cộng đoàn là trung tâm của sứ vụ này. Vừa là biểu tượng vừa là hiện thực của sự hợp nhất, quy tụ các tín hữu từ nhiều nền văn hóa xã hội khác nhau để cùng chia sẻ một tấm bánh và một chén rượu. Như Thánh Phao-lô nhắc nhở chúng ta: *“Vì chỉ có một tấm bánh, nên tuy nhiều người, chúng ta cũng chỉ là một thân thể, vì tất cả chúng ta cùng chia sẻ một tấm bánh”* (1 Cr 10, 17).

Bí tích Thánh Thể mời gọi chúng ta xây những chiếc cầu hy vọng trong một thế giới đang bị phân hóa. Qua Bí tích Thánh Thể, chúng ta được mời gọi nhìn nhận phẩm giá của mỗi người, đặc biệt là những người đang bị gạt ra ngoài lề xã hội. Thánh Thể thúc đẩy chúng ta hành động như những tác nhân hòa giải, tha thứ cho những người có lỗi với mình, và tìm cách chữa lành sự chia rẽ trong gia đình, cộng đồng và giáo xứ của bằng cách tạo ra những không gian mà trong đó mọi người, đặc biệt là những người cảm thấy bị loại trừ khỏi Hội Thánh, đều cảm thấy được chào đón và coi trọng. Tổ chức các cuộc cử hành Thánh lễ cho hết mọi người, nhất là những người thuộc vùng ngoại vi, và cung cấp các mục vụ cho những người vô gia cư, những người bị giam cầm hoặc cô đơn, là những bước cụ thể hướng tới việc thúc đẩy sự hợp nhất. Khi làm như vậy, chúng ta trở thành những nhân chứng sống động cho niềm hy vọng mà Thánh Thể đại diện, một niềm hy vọng ôm trọn toàn thể nhân loại bằng tình yêu vô biên của Thiên Chúa.

Kết thúc Thánh lễ, bao giờ chúng ta cũng được vị chủ tế sai đi: *“Lễ xong chúng anh chị em về bình an”*. Nghĩa là chúng ta được trao cho chúng ta sứ vụ trở thành những dấu chỉ của hy vọng trên thế gian. Với lời này sai, chúng ta ra đi như những hiện thân của niềm hy vọng mà chúng ta đã nhận được, giải quyết những thách đố cấp bách của thế giới bằng đức tin, lòng can đảm và tình yêu.

Trong Năm Thánh Hy vọng này, chúng ta hãy đào sâu lòng sùng kính Thánh Thể và để Bí tích này uốn nắn trái tim của mình, biến chúng ta thành công cụ của hòa bình, công lý và tình yêu của Thiên Chúa. Khi cùng nhau đồng hành, chúng ta hãy lấy sức mạnh từ Bánh Hằng Sống, và mang hy vọng của Người đến với một thế giới đang cần đến nó.

*** Hát bài : Những người hành hương của hy vọng (mọi người đứng)**

ĐK: Đang bùng cháy trong con ngọn lửa hy vọng, đây bài hát con dâng kính Ngài: là Thiên Chúa, nguồn sống vô tận vô biên, đường con đi từng bước vững tin vào Ngài.

1. Muôn dân nước, muôn ngôn ngữ khắp nơi trên thế giới, được Lời Chúa soi sáng đưa dẫn lối. Mọi con cái tản mác sống bơ vơ lạc loài nay tìm được mái ấm trong Con Một Cha chí ái.

2. Ôi Thiên Chúa, Ngài là Đấng nhân hậu và khoan dung, là hùng đông, là hy vọng tương lai, Ngài chăm sóc, chở che, đỡ nâng cho mọi loài, Thánh Thần hằng luôn canh tân cho một trời đất mới.

3. Nào cùng ngược nhìn và bước đi trong làn gió mới, và cùng hướng về Chúa Con giáng thế, Ngài đã đến vì chính chúng ta và mọi người, Ngài là đường đưa ta đi đến cùng Cha chí thánh.

*** Cầu nguyện**

(Người dẫn mời mọi người quì rồi đọc với tâm tình cầu nguyện)

Lạy Chúa Giê-su, thật chúng con không thể hiểu nổi, Chúa đã yêu thương nhân loại chúng con biết là chừng nào. Chúa đã yêu chúng con bằng một tình yêu trao ban, hy sinh và tận hiến. Khi lập Phép Thánh Thể, Chúa hiến chính thân mình làm lương thực nuôi dưỡng chúng con, ở với chúng con mọi ngày cho đến tận thế. Không những thế, Chúa còn cho chúng con tham dự vào sự sống của chính Chúa khi rước Mình và Máu Thánh Chúa, để được sống đời đời.

Chúng con xin hết lòng cảm tạ Chúa. Chúng con xin muôn vàn tán tạ hồng ân Chúa. Chúng con xin hợp cùng thần thánh trên trời và mọi người dưới thế quì thờ lạy Chúa.

*** Hát : THÁNH VỊNH 70 – Kim Long** *(1 người hát solo, còn cộng đoàn đáp – mọi người đứng)*

1. Con nấu thân bên Ngài, lạy Chúa đừng để con thất vọng khi nào. Vì Ngài công minh, xin cứu vớt và giải thoát con, xin lắng nghe và tế độ con.

Đáp: *Miệng con sẽ loan truyền ơn Chúa cứu độ.*

2. Như núi con nương nhờ, lạy Chúa, tựa thành lũy cứu độ con này. Vạn lạy Thiên Chúa, ôi núi đá, thành lũy chở che cho thoát tay độc ác thù nhân.

3. Con vẫn luôn hy vọng, vào Chúa, từ tuổi xuân đã tin cậy Ngài. Từ hồi thơ ấu con đã nép mình vào Chúa luôn, thai mầu tay Ngài đã chở che.

4. Công bố lòng trung trực của Chúa, tường thuật ơn cứu độ của Ngài. Từ hồi niên thiếu, ôi chính Chúa từng dạy dỗ con, xin mãi rao truyền những kỳ công.

(Thinh lặng giây lát chiêm ngưỡng Thánh Thể Chúa và cầu nguyện riêng)

—Thinh lặng mấy phút suy ngẫm—

*** Công bố lời Chúa – (Người dẫn mời mọi người đứng)**

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Gio-an (Ga 13, 1-15).

Trước ngày Lễ Vượt Qua, Chúa Giê-su biết đã đến giờ Mình phải bỏ thế gian mà về cùng Chúa Cha, Người vốn yêu thương những kẻ thuộc về mình còn đang ở thế gian, thì đã yêu thương họ đến cùng. Sau bữa ăn tối, ma quỷ gieo vào lòng Giu-đa Ít-ca-ri-ô, con Si-mon, ý định nộp Người. Người biết rằng Chúa Cha đã trao phó mọi sự trong tay mình, và vì Người bởi Thiên Chúa mà đến và sẽ trở về cùng Thiên Chúa. Người chỗi dậy, cởi áo, lấy khăn thắt lưng, rồi đổ nước vào chậu; Người liền rửa chân cho các môn đệ và lấy khăn thắt lưng mà lau. Vậy Người đến chỗ Si-mon Phê-rô, ông này thưa Người rằng: “Lạy Thầy, Thầy định rửa chân cho con ư?” Chúa Giê-su đáp: “Việc Thầy làm bây giờ con chưa hiểu, nhưng sau sẽ hiểu”. Phê-rô thưa lại: “Không đời nào Thầy sẽ rửa chân cho con”. Chúa Giê-su bảo: “Nếu Thầy không rửa chân cho con, con sẽ không được dự phần với Thầy”. Phê-rô liền thưa: “Vậy xin Thầy hãy rửa không những chân con, mà cả tay và đầu nữa”. Chúa Giê-su nói: “Kẻ mới tắm rồi chỉ cần rửa chân, vì cả mình đã sạch. Tuy các con đã sạch, nhưng không phải hết tẩy đầu”. Vì Người biết ai sẽ nộp Người nên mới nói: “Không phải tất cả các con đều sạch đầu”.

Sau khi đã rửa chân cho các ông, Người mặc áo lại, và khi đã trở về chỗ cũ, Người nói: “Các con có hiểu biết việc Thầy vừa làm cho các con chăng? Các con gọi Ta là Thầy và là Chúa thì phải lắm, vì đúng thật Thầy như vậy. Vậy nếu Ta là

Chúa và là Thầy mà còn rửa chân cho các con, thì các con cũng phải rửa chân cho nhau. Vì Thầy đã làm gương cho các con để các con cũng bắt chước mà làm như Thầy đã làm cho các con”.

Đó là lời Chúa.

*** Cầu nguyện**

(Người dẫn mời mọi người ngồi đọc với tâm tình cầu nguyện)

Lạy Chúa Giê-su, chiều nay chúng con vừa cử hành Bí tích Thánh Thể do Chúa thiết lập vào sau bữa tối cuối cùng với các Tông Đồ trong nhà Tiệc Ly, trước đêm hấp hối trong vườn Cây Dầu, để muôn đời tưởng nhớ tới sự Hiện Diện Thực Sự của Chúa giữa chúng con.

Giờ đây, chúng con đến bên Chúa trong Giờ cầu đặc biệt của tối Thứ Năm Tuần Thánh lịch sử này, hầu cảm nghiệm tình yêu tự hiến của Chúa, “*yêu thương cho đến cùng*” như Thánh Gio-an đã thuật lại trong Bữa Tiệc Ly (Ga 13,1). Chúng con cũng muốn được ở bên Chúa như ba người môn đệ thân tín đã được Chúa kêu mời đi vào vườn Cây Dầu, cùng Chúa canh thức để đón nhận thánh ý Chúa Cha (Mt 26,36) mà vâng phục cho nỗi bằng lòng chịu chết (Pl 2,8 ; x. Dt 5,8).

Lạy Chúa, dù con người chúng con vốn yếu đuối, nhưng cũng xin Chúa ban thêm sức mạnh, để chúng con được cùng Chúa sống những giờ phút cuối cuộc đời dương thế của Chúa, biết cùng Chúa sống mầu nhiệm vượt qua trong những ngày cực thánh này...

Thánh Gio-an gợi lên trong chúng con nhớ lại: “*Trước ngày Lễ Vượt Qua, Chúa Giê-su biết đã đến giờ Mình phải bỏ thế gian mà về cùng Chúa Cha, Người vốn yêu thương những kẻ thuộc về mình còn đang ở thế gian, thì đã yêu thương họ đến cùng*” (Ga 13,1-2). Thật kinh ngạc, kinh ngạc đến lạ thường về tình yêu của Chúa dành cho các môn đệ. Cũng như các môn đệ, Chúa đã yêu thương chúng con đến nỗi không có ngòi bút nào trên trần gian này có thể diễn tả hoặc viết ra hết được tình yêu thương ấy, trong những ngày cuối cùng của “*kiếp người*” làm than và cay đắng. Vì yêu, Chúa Giê-su đã lập Bí Tích Thánh Thể, lấy chính Thịt Máu Mình làm của ăn của uống nuôi dưỡng chúng con. Để tiếp tục yêu thương và tha

thứ cho con người làm lạp tội lỗi chúng con. Và cũng chính hôm nay, Chúa còn truyền dạy chúng ta phải yêu thương nhau như Chúa đã yêu.

Lạy Chúa, tưởng niệm việc Chúa thiết lập Giao Ước mới trong Minh và Máu Thánh Chúa. Việc thiết lập Bí Tích Thánh Thể, chức Tư Tế và trao giới răn mới như trần trời cuối cùng của Chúa trước khi từ giã trần gian. Chúa đã yêu mến các kẻ thuộc về mình còn ở trong thế gian. Chúa đã yêu thương họ đến cùng. Tình yêu được diễn tả bằng việc rửa chân môn đệ.

Tình yêu phải như vết dầu loang lan tỏa tới khắp cả mọi người. Tình yêu càng rộng, cuộc chiến thắng của Chúa càng mau tới giai đoạn hoàn tất.

Khi rửa chân cho các môn đệ xong, một lần nữa, Chúa mời gọi chúng con: *“Thầy đã làm gương cho các con, để các con cũng bắt chước mà làm như Thầy đã làm cho các con”* (Ga 13, 15). Bằng cách này, Chúa thiết lập một sự liên kết thân mật giữa bí tích Thánh Thể, bí tích của quà tặng hy sinh và huấn lệnh yêu thương.

Lạy Chúa Giê-su, hiện thân của Thiên Chúa Tình Yêu, trong ngôi vị Thiên Chúa, nhưng Chúa đã trở nên thấp hèn để cảm thông, chia sẻ với chúng con. Còn chúng con cùng trong thân phận làm người như nhau, đáng lẽ chúng con phải biết yêu thương đùm bọc lẫn nhau. Nhưng chúng con thường để cho ganh ghét, hận thù thắng thế. Điều răn mới Chúa truyền cho chúng con: hãy yêu thương. Xin cho chúng con mau mắn thi hành điều Chúa truyền trong gia đình, trong xóm đạo, nơi công sở... của chúng con. Ước gì nước Tình Yêu Chúa mau hiển trị. Amen.

*** Hát bài: Thờ lạy Chúa – Hoài Đức (mọi người quì)**

ĐK: Thờ lạy Chúa! Thờ lạy Chúa! Uy quyền khả ái trong hình bánh hiến thân. Thờ lạy Chúa! Thờ lạy Chúa! Uy quyền khả ái, nương mình dưới thế trần.

1. Hồi tưởng xưa kia khi Chúa hy sinh năm Thánh Giá, lòng nhân ái bao la, tựa trời thăm cao xa. Mà đem thân đến dưỡng nuôi bao linh hồn bơ vơ, này của nuôi quý giá; Thần lương đây sẵn chờ. Chúng con xin tạ ơn thiết tha, chúng con xin thành tâm kính thờ.

2. Và tổ tông xưa thu tích Man-na dành sức sống, đường quê có lâu công, mà không quản long đong. Thân lương nuôi dưỡng khiến trên dương gian đầy gai chông, ngàn hiểm nguy chắt đóng, hồn con bước tới cùng. Tới quê thiên đàng con ước mong, Chúa đây lẽ nào con ngã lòng.

3. Rồi trải bao lâu Thiên Chúa không quên lời đã phán, rằng ai mắc gian nan, tìm yên ủi ân ban. Thì nay con đến với phép Thánh Thể đầy khoan nhân, mà kẻ con từng bán, cầu mong Chúa đỡ đàn. Chúa Thánh Thể ngự nơi thế gian, xót thương nhân loại không có ngần.

—Thỉnh lặng mấy phút suy ngắm—

*** Cầu nguyện xướng đáp** (Người dẫn mời mọi người quì)

Trong bữa tối cuối cùng trước khi bị trao nộp, Đức Ki-tô đã truyền cho Hội Thánh mãi mãi cử hành nghi lễ tưởng niệm sự chết và sống lại của Người. Vậy chúng ta hãy thờ lạy Người và tha thiết nguyện xin:

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, – hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Ma-ri-a là Đấng an ủi kẻ ưu phiền, luôn phù trì che chở, – để lúc buồn sầu, chúng con được Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

Xin cho các tín hữu được chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, khi họ gặp thử thách gian truân, – để cuộc đời họ biểu dương ơn cứu độ của Chúa.

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng, đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, – xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

Xin cho những người đã chết được sống lại vinh quang như Chúa, – và cho chúng con được hưởng vinh phúc ấy nữa.

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

—Thinh lặng giải tán—