



Escuela Secundaria Técnica 14
Tutoría y Educación Socioemocional 1ero.D,E Y F
 Docente: Mireya Rivera Salgado
 Ciclo escolar 2021-2022

PLAN DE TRABAJO SEMANAL

Actividad 11	Del 08 al 12 de noviembre 2021
------------------------	--------------------------------

PROFA: Mireya Rivera Salgado correo:mireya.risa@gmail.com

Indicador de logro: Reconoce la importancia de establecer metas	Dimensión : Autonomía Habilidad Auto- proyección																
Actividades de andamiaje: Tema: metas a largo plazo Actividad 1.- leer meta a largo plazo Actividad 2.- leer el caso de Andrea Actividad 3 .- completa la tabla como eres actualmente y como serás en el futuro	Herramientas y recursos: Cuaderno, Lápiz, Bolígrafo, regla, lápices de colores. Dispositivo móvil con cámara																
Escenario (medio de comunicación) 1. Blog Educativo de la secundaria 2. WhatsApp 3. zoom (Plataforma de Trabajo)	Evidencia: Cuaderno con la actividad desarrollada. investigación																
Observaciones: Nota: La entrega de trabajos será desde el día que aparece en el blog hasta el martes antes de las 8:00 p.m a 20:00 hrs. solo por correo electrónico. Si se envía después no se tomará en cuenta, sin embargo si se presenta alguna situación que yo deba saber infórmenme por favor para apoyarlos Estoy a sus órdenes para comentarios y dudas en WhatsApp 7775133654 .																	
Actividad 1.- Lee con atención ¿qué es una meta a largo plazo? Son fines u objetivos específicos a los que se quiere llegar o lograr en un plazo determinado, a partir de pasos concretos, estas metas son parte sustancial del proyecto de vida de las personas Actividad 2.- Caso de Andrea: Soy Andrea, desde chica quería ser ingeniera, y es la carrera que ahora estudio. En la preparatoria no entraba mucho a clase de matemáticas pues mis compañeros no lo hacían y prefería estar con ellos. Ahora sufro mucho intentando ponerme al corriente, y me arrepiento de no haber estudiado cuando tuve la oportunidad... Ahora que has leído el caso de Andrea, sabes que las oportunidades solo se presentan una vez y si las dejamos pasar, las consecuencias pueden ser lamentables. Para que no te pase eso a ti deberás estar atento y seguir tus sueños, y no distraerte por estar bien con tus amigos, como debió hacer Andrea. Actividad 3. Ahora te pido que anotes las metas que tienes a largo plazo, Completa la tabla con tus metas y tu vida actual <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">Ahora</td><td style="width: 50%;">En el futuro</td></tr> <tr> <td>Vivo en _____ mi casa es _____</td><td>Viviré en _____ mi casa será _____</td></tr> <tr> <td>Estudio en la secundaria:</td><td>Estudiaré:</td></tr> <tr> <td>Las posibilidades de trabajo son</td><td>Trabajaré en :</td></tr> <tr> <td>Hoy soy adolescente</td><td>Seré adulto y ...</td></tr> <tr> <td>Mi familia tiene ciertas necesidades</td><td>Apoyare a mi familia...</td></tr> <tr> <td>Hoy soy hijo</td><td>Seré padre y seré?</td></tr> <tr> <td>Agrega otra meta</td><td></td></tr> </table>		Ahora	En el futuro	Vivo en _____ mi casa es _____	Viviré en _____ mi casa será _____	Estudio en la secundaria:	Estudiaré:	Las posibilidades de trabajo son	Trabajaré en :	Hoy soy adolescente	Seré adulto y ...	Mi familia tiene ciertas necesidades	Apoyare a mi familia...	Hoy soy hijo	Seré padre y seré?	Agrega otra meta	
Ahora	En el futuro																
Vivo en _____ mi casa es _____	Viviré en _____ mi casa será _____																
Estudio en la secundaria:	Estudiaré:																
Las posibilidades de trabajo son	Trabajaré en :																
Hoy soy adolescente	Seré adulto y ...																
Mi familia tiene ciertas necesidades	Apoyare a mi familia...																
Hoy soy hijo	Seré padre y seré?																
Agrega otra meta																	



Escuela Secundaria Técnica 14
Tutoría y Educación Socioemocional 1ero.D,E Y F
Docente: Mireya Rivera Salgado
Ciclo escolar 2021-2022

--