

Apstiprinu:
Latvijas virves vilkšanas
federācijas prezidents
Krisis EZERINŠ

**LATVIJAS ČEMPIONĀTA UN CEĻOJOŠĀ KAUSA
ATKLĀTĀS SACENSĪBAS JAUNIEŠIEM
VIRVES VILKŠANĀ TĒLPĀS
NOLIKUMS**

LAIKS UN VIETA

Sacensības notiks 2022.gada 21.un 25.martā PIKC Saldus tehnikuma sporta zālē, Saldus, Kalnsētas iela 32.
Dalībnieku svēšana no 10.00. - 10.30. Uz svēšanās komandas pārstāvis iesniedz aizpildītu un izprintētu:
Svēšanās sarakstu (skatīt LVVF sacensību komandu pieteikuma veidlapa <http://www.lvvf.lv/lvvf-dokumenti/>).
Uz svēšanos visa komanda ierodas vienlaicīgi.

Komandu sastāvi jāiesniedz līdz plkst. 10.00.

Sacensību sākums plkst. 11.00.

DALĪBNIEKI

Komandas sastāvā 6 dalībnieki, vecumā no 15 līdz 21 gadam (ieskaitot), treneris un pārstāvis. Rezerves vilcēji - atļauta viena maiņa pēc starptautiskajiem noteikumiem sacensību vietā tiesnešu uzraudzībā.

VADĪBA

Sacensības rīko LVVF, PIKC Saldus tehnikums un virves vilkšanas klubs "Saldus". Sacensību galvenais tiesnesis Artis ASBERGS. Svēšanās tiesneši Andris MARKAVS un Juris ŠULCS.

PROGRAMMA

Sacensības notiks pēc Starptautiskajiem virves vilkšanas noteikumiem.
Svaru klases - **430kg MIX** (atļauts startēt ar dažādu dalībnieku skaitu, iekļaujoties noteiktajā svarā).

DALĪBNIEKU TĒRPI

Dalībniekiem jābūt sporta tērpiem un sporta apaviem ar gumijas zoli, bez izcilņiem, metāla apkalumiem, asumiem, naglām utt. Atļauts lietot:

- a) zem krekla aizsargapģērbu ādas aizsardzībai
- b) virs krekla svarcēlāju jostas
- c) uz plaukstām magnēzija vai krīta pulveri

**AIZLIEGTS LIETOT: SVEĶUS, KURI DOMĀTI VILKŠANAI VASARĀ !
ĶĪMISKUS TĪRĪTĀJUS APAVIEM !**

DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA

Uzziņas – Artis ASBERGS tel.+371 26138561., Andris MARKAVS +371 26184915

Katrs sportists personīgi atbild par savu veselības stāvokli.

UZMANĪBU !!!

KOMANDU TRENERIEM UN PĀRSTĀVJIEM IEEJA SPORTA ZĀLĒ TIKAI SPORTA APAVOS.