

# SANTA ELENA



**Duración:** 2h aprox

**Punto de inicio:** Parking Sta. Elena

**Época recomendada:** Cualquiera (sin nieve)

**Tipo de ruta:** Circular en su mayor parte

**Nivel de dificultad:** Fácil

**Recomendaciones:** Calzado para caminar por suelos encharcados/helados, ropa de abrigo.

**Aspectos de interés:** Megalitismo, leyendas, ermitas, botánica, geología, paisajes, deportes de aventura...

**Recorrido:** Desde el parking de Sta. Elena junto a la carretera se siguen las indicaciones hacia dolmen de Sta. Elena. Desde la explanada en la que se encuentra el dolmen seguir indicaciones por sendero hacia ermita de Sta. Elena y fuerte. Se asciende por el sendero que desemboca en la pista, se continúa ascendiendo por la pista hasta las proximidades del fuerte, desde ahí por un estrecho paso entre paredes rocosas se accede a la explanada de la ermita. Realizamos la bajada íntegramente por pista hasta el parking y no desviamos en dirección Polituara por el sendero paralelo al río unos metros para regresar por el mismo camino hasta el punto de inicio.

**Interés natural:** Junto a las especies arbóreas más características del entorno (hayas, pinos, abedules, mostajos, acebos...), destacan plantas rupícolas como la corona de rey o la oreja de oso. En la pradera de la ermita aparecen en buen número primulas y hepáticas de floración muy temprana. Geológicamente, destaca la panorámica de la sierra de Tendeñera, la garganta esculpida bajo el puente, la morrena lateral o el flysch junto a la carretera, el complejo sistema kárstico que se extiende bajo la montaña, la surgencia de santa Elena y la tosquera y espeleotemas asociadas a la cascada.



**Interés cultural:** La presencia humana en el lugar se remonta al menos a más de 4000 años, época de la que datan los dos dólmenes (uno incompleto) y vestigios funerarios. La ermita, parece datar del S.XII aunque la mayoría de sus elementos son posteriores ya que ha sido reformada en varias ocasiones. La situación de la ermita junto a la surgencia y el acceso a la cueva que se realiza desde el interior del templo, son indicativos de la cristianización de un lugar en el que se celebrarían ritos paganos. La leyenda de Sta. Elena cuenta que, Elena, hija del emperador de Constantinopla, se refugió en su huida en esta cueva y una araña tejió una tela para que sus perseguidores no la encontrarán (“dónde tejió la araña no entró Elena”). Muy cerca de la ermita se encuentra el fuerte militar (S.XIX) y cerca del parking, siguiendo el margen del río también hay elementos militares interesantes de la línea P.

