

## 交換學生心得

### ●關於UMKC

從大一我就決定好要來UMKC交換學生，所以大一的時候我就有參加美國教授的說明會。也一直都在關注交換學生及學校這邊的資訊，在大二下學期提出申請，順利的申請上了108-1的交換生。UMKC的校園非常的大且到處都可以看到綠色植物以及松鼠...等等的自然生態。健身房,游泳池,圖書館也毫不遜色！我們的班級裡有來自世界各地的朋友，也因此可以認識到來自韓國,沙烏地阿拉伯,科威特,墨西哥的朋友們。因為這所學校位於美國的中部，所以華人相對比較少，練習英文的機會比起東西部多出很多！學校裡有排球校隊,籃球校隊,足球校隊，也因為這些校隊讓我愛上了看球賽的樂趣，在交換的期間內不僅增強了自己的英文能力更體驗了所有以前在台灣從未體驗的一切新鮮事物。

### ●關於Homestay

因為只是短期交換的緣故，所以學校幫我們安排了寄宿家庭。很幸運的遇到一個很照顧我的家庭，他們就像我在美國的爸爸媽媽，不管是攀岩,party,出去玩,聖誕節,萬聖節的各種活動都不忘帶上我，也時常關心我食物吃不吃的習慣，幫我準備早餐以及晚餐，也會關心我太冷或者太熱，視我如己出，甚至我要去其他城市旅遊也都不厭其煩的載我去機場，關心我的安危。真的很開心遇到他們，即使過了三個月，我們依然保持著聯絡，珍惜著這份掛月一個海洋的難得緣份！

### ●關於交通

在Kansas,只要是umkc的學生搭公車刷學生證都是免費的，從homestay搭車到學校大概5站的距離15分鐘就會抵達學校。(但晚上天色較黑的時候，當地人就不建議坐公車，所以超過晚上7點，我們就會搭乘uber)到市區的時候可以搭cable car就類似我們的輕軌。其中我跟朋友還有去芝加哥還有洛杉磯，搭飛機3-4個小時就會抵達。基本上交通是蠻方便的。

### ●關於食物

在美國基本上早晚餐都是homestay幫我準備好，烤雞,墨西哥捲餅,披薩,義大利麵,三明治,海鮮濃湯...等等應有盡有，就跟美劇或者美國電影看到的一模一樣，午餐因為都在學校所以我會自己去超市買東西自己做午餐隔天帶去學校加熱，相較於學生餐廳便宜很多。而街道上的餐廳都是速食或是牛排館，其中Kansas最為著名的是他們的Bar-B-Q,甜甜鹹鹹的獨門醬汁真的很特別，不過在美國久了真的會想念台灣的美食，可惜這裡的中式餐廳價格不便宜且味道也偏重，所以一回到台灣就吃了很多台灣的美食，以前真是生在福中不知福！唯有這個小缺憾，其他一切都很完美

### ●關於天氣

因為我是8月去的，所以很熱就跟高雄的天氣差不多，不過到了冬天簡直是另一個世界，人生第一次看到雪就是在美國，也才終於明白大雪紛飛到底是什麼意思。一早起床映入眼簾的居然是一片雪白的世界，學校也會因雪下得太猖狂而停課，鄰居的孩子們會出來堆雪人，會坐雪橇，會打雪仗，每一次看到這些景象都會覺得這一趟來到遙遠的美國真的很值得，因為在台灣這個只有高山上會下雪的國家很少能看到這樣白茫茫的景象。即使到了零下13度，依然很喜歡，甚至很希望可以每天都下著雪，但當雪開始融化後，就真的很困擾了，因為會變成一塊一塊的冰塊，所以很容易滑倒。不過我依然很喜歡冬天的氣氛。

### ●關於休閒娛樂(LA,CHICAGO,SANFRANCISCO)

來美國的這半年，所有可以嘗試的活動我都去嘗試了，雖然Kansas不像其他大城市那麼的繁榮熱鬧，但卻有一種寧靜祥和的舒適感，而這半年我不只是體驗到學校辦的活動,球賽,綠化環境,,去養老院跟無法出國的老爺爺老奶奶介紹台灣的美，或是跟朋友們一起去遊樂園狂歡，與朋友去一場The Chainsmokers的演唱會享受音樂的洗禮，都是這輩子很珍貴的回憶。其中最感謝的是我的homestay!每星期都會帶著我一起去攀岩，來美國之前我都不曾攀岩過，也感謝他們帶我去體驗，我才發現原來自己蠻喜歡這樣的運動。也很感謝他們完成了我在美國看棒球賽的心願，變裝到鄰居家拿到了滿滿一桶糖果的萬聖節，與homestay的家人們一起享用火雞大餐的感恩節,以及在臨走前最後一個禮拜他們帶著我去參加party,看城市裡比建築物還高的聖誕樹,做了人生第一個薑餅屋,以及溫暖的一餐的聖誕節。他們帶給我的回憶是我一輩子都不會忘記的珍貴寶藏。

既然一趟都飛到了這麼遠的美國，我就趁著這一次的機會去了LA, Chicago,以及San francisco。雖然除了芝加哥，其他的城市之前跟家人以經旅遊過了，但這一次是跟韓國的朋友一起去玩一起去看新的景點一起有了新的特別的回憶，也是第一次自己訂旅社訂機票，所以對我來說特別有意義，這些回憶直到今日我都還歷歷在目，就像昨天才發生一樣。真的很感謝有這一次的機會可以留下這麼美好的回憶。

● 總心得

這一趟去美國當交換學生要感謝的人太多了，很感謝父母支持我的決定，讓我不用擔心學費生活費的問題，也感謝學校提供這個機會跟管道，讓我體驗了不一樣的大家生活，更感謝蘭心老師還有羽先老師撥空幫我寫感謝信，以及身邊親朋好友的支持跟鼓勵，最後才能造就可以出國的我。幸運的一路上都遇到好人，在美國也都開開心心的度過每一天直到最後都安安全全地抵達台灣，也多虧了這一次的經驗，不僅拓展了自己的視野，就連看待事情的心態都變得不太一樣，更慶幸的是感受到自己的成長跟勇敢，到了國外一切都要靠自己的時候才發現原來自己可以完成這麼多的事，能做到的事遠遠超過自己的想像。以前害怕擔心的事情很多，所以常常有目標但都卻步，但這一次勇敢的踏出舒適圈，才發現其實很多事情做了才會知道結果，如果總是害怕擔心，那失去的才會更多。就像這一次的交換學生，一開始其實很擔心自己做不到，遲遲不敢交出申請，但還好最終我還是跨出了那一步我才知道，幸好我沒有退縮，不然這半年的美好我都會就這樣錯過了。雖然開學要做的事情很多，該補的學分，課業都不能少，但我覺得一切都好值得。也多虧這半年的洗禮，就好像幫我充滿了電一樣，讓我更有動力去努力變成學業，然後想讓自己變成更好更有能力的人，以最好的模樣再去一趟美國！

以上是對於這次交換學生的心得。