

## **CAFFÈ DI RADICI DI CICORIE**

Ingredienti: Cicorie, acqua, zucchero.

Procedimento: Raccogliete le radici prima che fioriscano in terreni non trattati, lavatele, tagliatele a rondelle e lavatele di nuovo. Mettetele a seccare su delle griglie in luogo asciutto e caldo, oppure disponetele su una teglia da forno e cuocetele in forno scaldato a 50° con la porta aperta, mezz'ora al giorno, fino a quando saranno completamente secche. Macinate le radici e mettete la polvere in un barattolo di vetro. All'occorrenza, mettete la polvere nella moka riempiendo il filtro per metà, oppure mettete la polvere di cicoria in un infusore da sistemare in acqua bollente. Potete anche versare l'acqua in un contenitore, aggiungere qualche cucchiaino di polvere di cicoria e filtrare il tutto con della garza in una tazza. Zuccherate.