

Правила безпечного Інтернету для батьків

*Запропонуйте дітям
пізнавальні, цікаві та
захоплюючі інтернет-
ресурси*

*Підвищуйте власну
комп'ютерну та
інтернет-обізнаність*

*Створіть територію
безпечного
Інтернету*

*Станьте для дитини
порадником.
Опануйте Інтернет
разом*

*Встановіть на
мобільному телефоні
своїєї дитини антивірус
та регулярно
оновлюйте його*

*Станьте для своєї
дитини другом у
соціальних мережах, або
попросіть близьких
знайомих зробити це*

*Встановіть на
мобільному телефоні
своїєї дитини
безкоштовну соціальну
послугу «Батьківський
контроль»*



Правила безпечного Інтернету для дітей

Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер телефону, назву й адресу школи

Якщо знайдете якусь інформацію, що турбує вас, негайно сповістіть про це батьків

Розробити з батьками правила користування Інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті

Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою ви познайомилися в Інтернеті

Не робити протизаконних вчинків і речей в Інтернеті

Не заходити на аморальні сайти і не порушувати без згоди батьків ці правила

Не відповідати на невиховані і грубі листи.



безпека дітей в інтернеті



під час карантину

поради для батьків:

- 01 розміщуйте комп'ютери з Internet-з'єднанням за межами дитячої кімнати
- 02 поговоріть зі своїми дітьми про друзів, з яким вони спілкуються в он-лайні
- 03 цікавтесь які веб сайти вони відвідують та з ким розмовляють
- 04 вивчіть програми, які фільтрують отримання інформації з мережі Інтернет, наприклад, **Батьківський контроль** в Windows*
- 05 наполягайте на тому, щоб ваші діти **ніколи не погоджувалися зустрічатися** зі своїм он-лайнним другом без Вашого відома
- 06 навчіть своїх дітей **ніколи не надавати особисту інформацію** про себе та свою родину через інтернет
- 07 **контролюйте інформацію**, яку завантажує дитина (фільми, музику, ігри, тощо)
- 08 цікавтесь чи не відвідують діти сайти з агресивним змістом
- 09 навчіть своїх дітей **відповідальному та етичному поведженню** в он-лайні. Вони не повинні використовувати Інтернет мережу для розповсюдження пліток, погроз іншим та хуліганських дій
- 10 переконайтеся, що діти консультуються з Вами, щодо будь-яких **фінансових операцій** через Інтернет мережу
- 11 інформуйте дітей стосовно потенційного ризику під час їх участі у **будь-яких іграх та розвагах**
- 12 розмовляйте як з **рівним партнером**, демонструючи свою турботу



ТВОЇ ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ



повідомляйте близьким про
своє місцезнаходження



утримуйтесь від випадкових
знайомств



не сідайте в авто
з незнайомцями



пам'ятайте правила Інтернет
безпеки



не ведіться на підозрілі
повідомлення та пропозиції



знайте контакти організацій,
які можуть надати допомогу



КІБЕРБЕЗПЕКА

ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ В ЦИФРОВОМУ ПРОСТОРІ І НЕ ТІЛЬКИ



1 ЗНАТИ ПРО ПОТЕНЦІЙНІ НЕБЕЗПЕКИ

3 КРАЩЕ СПІЛКУВАТИСЯ З ТИМИ, КОГО ЗНАЄШ ОСОБИСТО

4 ПРИ СПІЛКУВАННІ З НЕЗНАЙОМИМИ

- ПАМ'ЯТАТИ ПРО ТЕ, ЩО ЛЮДИНА МОЖЕ ВИДАВАТИ СЕБЕ ЗА ІНШОГО

- МОЖЛИВІ ЗАГРОЗИ

- ОНЛАЙН-ГРУМІНГ } НАМАГАННЯ
- СЕКСТОШЕН } НАЛАДИТИ КОНТАКТ/
ОТРИМАТИ МАТЕРІАЛИ

- ПЕРЕВІРИТИ ПРОФІЛЬ

- ЧИ Є ФОТО УНІКАЛЬНИМИ
- СПІЛЬНІ ДРУЗІ? СПИТАТИ ЇХ

- УНИКАТИ ІЛЮЗІЇ ЗНАЙОМСТВА, НЕ ПОСПІШАТИ ЗУСТРІЧАТИСЬ, СПОСТЕРІГАТИ ЗА СПІЛКУВАННЯМ

ЩО МОЖЕ БУТИ ПІДОЗРИЛИМ

- СЕКРЕТНЕ / ТАЄМНЕ СПІЛКУВАННЯ
- РОЗМОВИ ПРО СЕКС
- ШВИДКИЙ РОЗВИТОК ВІДНОСИН / БАГАТО СПІЛКУВАННЯ
- НАДСИЛАННЯ / ПРОХАННЯ НАДІСЛАТИ ІНТИМНІ ФОТО
- ПРОПОЗИЦІЯ ВІДЕОСПІЛКУВАННЯ, АЛЕ НЕ ПОКАЗУЄ СЕБЕ
- МАНІПУЛЯЦІЇ



2 СОУМЕРЕЖІ ТА МЕСЕНДЖЕРИ

- ЧИТАТИ ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ (ЗАХИСТ ДАНИХ, ВІКОВІ ОБМЕЖЕННЯ)

- ОБМЕЖИТИ НАЛАШТУВАННЯ ПРИВАТНОСТІ ТА ДОСТУП ДО СПИСКУ ДРУЗІВ

- НЕ ВІДМІЧАТИ ГЕОЛОКАЦІЮ

- НЕ ВКАЗУВАТИ ОСОБИСТУ ІНФОРМАЦІЮ ААДРЕСУ

- ДВОФАКТОРНА АУТЕНТИФІКАЦІЯ

- РІЗНІ НІКИ (НАПРИКЛАД, В TELEGRAM ТА INSTAGRAM)



5 ПРИ ЗУСТРІЧІ З ОНЛАЙН-ЗНАЙОМИМИ

- ЙТИ З ПОДРУГОЮ / СЕСТРОЮ
- ВИБИРАТИ ЛЮДНЕ МІСЦЕ
- НЕ СІДАТИ В МАШИНУ / НЕ ЙТИ В КВАРТИРУ / ГОТЕЛЬ



6 ТЕСТ "БІЛБОРД"

ЧИ ГОТОВА Я ПОБАЧИТИ ТЕ, ЩО НАДСИЛАЮ / ВИСТАВЛЯЮ, НА БІЛБОРДІ?

7 ЗВЕРТАЙТЕСЯ ПО ДОПОМОГУ

8 СТВОРІТЬ БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР ДЛЯ МОЛОДШИХ БРАТІВ ТА СЕСТЕР



ПРЯМУЕМО
РАЗОМ

STOP



sexтинг

СУБЕРПЕОПЛЕ



UN WOMEN



STEM & FEM

Jenia Poluektova

@jeniasnotes



ПРАВИЛА ОНЛАЙН-БЕЗПЕКИ ДЛЯ ДІТЕЙ

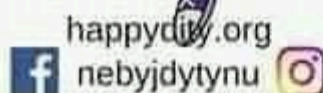
1. Не спілкуватися онлайн з **незнайомцями** (до 8 років).
2. Не розповідати друзям із інтернету **особисті дані** – свою адресу, телефон, де навчаєшся, про батьків та достаток.
3. Не зустрічатися з інтернет-друзями особисто без друга чи компанії. Йти на першу **зустріч** разом із другом, в людне місце.
4. Не викладати у соцмережі **фото** у купальнику та фото, на яких можна ідентифікувати адресу проживання та навчання дитини.

Варто не лише **заборонити**,
а й **пояснити** дитині з чим
пов'язані правила безпеки.

Обізнаність — це безпека.
Говоріть з дитиною.



Текст: психолог Антоніна Оксанич
Інфографіка: Наталя Біда
Ілюстрація: Freerik



#НебийДити

Рекомендації для батьків про безпечне використання Інтернету

Розвиток і безпека наших дітей — пріоритетні завдання для батьків. Кожен з нас прагне використати всі можливості для того, щоб діти вирости здоровими, освіченими й гармонійно розвиненими особистостями. Інтернет може стати в цьому одним з головних помічників. А для того, щоб зробити мобільний Інтернет не тільки корисним, але й безпечним, компанія «Київстар» почала реалізацію програми «Безпека дітей у мобільному Інтернеті» та за допомогою дитячого психолога підготувала актуальні поради й рекомендації для всіх батьків.

Довіра в родині

Основна рекомендація, що гарантує безпеку дитини в мобільному інтернеті — довірче спілкування з батьками. Дитина повинна знати, що головні експерти у всіх життєвих ситуаціях — її мама й тато. Не повинно бути таких тем, які дитина боялася б обговорювати з батьками й питань, які дитина посоромилася б поставити. На жаль, у багатьох родинах довірчі відносини втрачені, і батьки з дітьми живуть поруч, але не разом. Якщо такі проблеми є у Вас, прочитайте кілька простих рекомендацій, які зможуть відновити довіру у Вашій родині.

Хоча б 15 хвилин у день спілкуйтеся з дитиною так, щоб ви дивилися одне одному в очі. Але тільки не тоді, коли Ви її лаєте! Контакт «очі в очі», повинен асоціюватися в дитини тільки з теплим, довірчим спілкуванням.

Починайте й закінчуйте день разом! Будіть дитину вранці, нехай вона бачить Ваш гарний настрій. Намагайтеся, у міру її віку, укладати її спати. Навіть діти 7 років люблять казку на ніч, а для дітей старше важлива щиросердечна бесіда.

Мобільний Інтернет і діти різного віку

У дітей різного віку відрізняються інтереси, розуміння навколишнього світу й реакція на різні події. Дуже важливо зрозуміти, у якому вигляді й обсязі необхідний інтернет дітям у тому або іншому віці.

Дитині до 7 років цікаво й навіть необхідно грати, особливо — у розвиваючі й сюжетно-рольові ігри. Чому б не надавала перевагу дитина — віртуальним іграм або іграм з батьками й іншими дітьми, — усе буде корисно для її розвитку, зрозуміло, якщо дотримуватися обмежень за часом.

Інакше віртуальні ігри можуть швидко стати для маляти сенсом життя, а реального спілкування дитина буде уникати. Відводьте на віртуальні ігри півгодини в день, а на ігри з однолітками — 3—4 години.

З 7 до 11 років, діти як і раніше люблять грати й прагнуть використати Інтернет саме як майданчик для ігор. Але в цьому віці в дітей прокидається т. зв. соціальне «Я». Дітям важливо зайняти значуще місце в житті свого маленького світу: класу, школи, дружити з однолітками. Тут їй буде потрібна реальна допомога й проста увага батьків. Перші невдалі спроби дружби в початковій школі можуть травмувати дитину. У цьому випадку батьки зможуть дати їй практичні поради зі встановлення контакту з однолітками, разом беручи участь у віртуальному спілкуванні в мережі. Зрозуміло, у всьому необхідно дотримуватися міри, і тоді Інтернет стане дитині помічником у подоланні бар'єрів спілкування, партнером у розвиваючих іграх, учителем у вивченні іноземних мов, джерелом необхідної інформації для уроків і просто — музики, картинок і фотографій, мультфільмів і позитивних емоцій.

Дитина в 11—14 років — це підліток. І найголовнішою, значущою, провідною її діяльністю є спілкування з ровесниками. Тут мобільний Інтернет може стати просто незамінним помічником. Але, знову ж, всі добре в міру! Інтерактивне спілкування потрібно обов'язково сполучати з реальним. Після 11 років у підлітків уже починає активно прокидатися інтерес до питань дорослого життя, психології статей і всього, що із цим пов'язане. Важливо, щоб відповіді на свої питання підліток знаходив у першу чергу в батьків, а не на сумнівних сайтах. Крім того, у цьому віці в дітей з'являються кумири: співаки, спортсмени й артисти, про які їм хочеться довідатися все. У цьому випадку Інтернет — кращий помічник і інформатор. Але батькам потрібно бути пильними, адже зірок найчастіше супроводжує скандальна інформація.

Дитина старше 14 років — уже досить доросла людина, що вважає, що сама краще знає, як їй треба поводитися, яку музику слухати, що читати, з ким спілкуватися. Цікавтеся всім тим, чим цікавиться Ваша дитина, намагайтеся вникнути в коло її інтересів і спілкуйтеся з нею про них, навіть якщо це «не Ваша тема». Починаючи із цього віку з дитиною можна говорити й про вибір майбутньої професії. А в Інтернеті можна знайти безліч інформації, що допоможе дитині визначитися, а Вам — контролювати й, якщо буде потреба, коректувати вибір дитини, знаходячи більше повну інформацію про переваги й про недоліки різних професій.

Новий драйв сімейного спілкування

Зробіть мобільний Інтернет новим засобом сімейного спілкування. Придумайте цікаве для Вас і Вашої дитини хобі, наприклад — шукайте в Інтернеті веселі картинки, на якусь тему, або — створіть спільний он-лайн фотоальбом, а фотознімки для нього робіть мобільним телефоном. Під час спільного відвідування мобільного Інтернету Ви ненав'язливо можете розповісти дитині про культуру поведінки в мережі, звертати увагу на сховані погрози, аналізувати реакцію дитини на негативну інформацію й т. д.

Розвиватися з Інтернетом

Розмовляйте з дитиною про те, що нового й цікавого вона довідалася з мобільного Інтернету. Але спочатку — розповідайте, що важливого й корисного Ви робите з його допомогою самі. Разом з дитиною знаходите в Інтернеті відповіді на питання, що її цікавлять. Навчить її, як за допомогою Інтернету можна уникнути складних ситуацій, наприклад, не заблукати в незнайомому місці, використовуючи карти; як знайти необхідну інформацію або одержати пораду. Покажіть їй, скільки цікавого і корисного можна знайти в Мережі. Але показуючи дитині багатогранність Інтернету, не забудьте розповісти про правильне ставлення до нього. Наприклад, можливість онлайн-спілкування із другом, що живе далеко — це одна із чудових можливостей мобільного Інтернету, а от спілкування винятково з віртуальними друзями — це вже крайність.

Обережно, кібер-злочинці!

Як і в реальному житті, в Інтернеті можуть зустрітися люди, що бажають утертися в довіру до Вашої дитини з корисливими або злочинними намірами. Щоб забезпечити свою дитину, Вам необхідно знати, якими прийомами злочинці користуються найчастіше:

Намагаються викликати жалість. Наприклад, розповідять, що їдуть із країни, і не можуть взяти із собою чудового кошеняти, тому шукають гідного для нього хазяїна; запропонують дитині зустрітися й подивитися/забрати нещасну тварину.

Привертають увагу за допомогою незвичайних, яскравих речей, які так подобаються дітям, а потім — пропонують купити/виграти/одержати в подарунок при особистій зустрічі.

Штучно підвищують самооцінку дітей, розповідаючи про те, які вони чудові й унікальні, але ніхто, за винятком, зрозуміло, злочинця їх не розуміє. Діти дуже люблять, коли їх хвалять і часто готові на всі, щоб похвали не припинялися.

Звертаються до дитини від імені знайомих, авторитетних для дитини людей. Наприклад, представляються друзями батьків або співробітниками правоохоронних органів і просять вислати важливу конфіденційну інформацію про себе, родину, дім.

Щоб уберегти дитину від таких ситуацій, необхідно багаторазово програти й проговорити з нею подібні ситуації. Дитина повинна навчитися автоматично відповідати або виконувати певні дії. Наприклад — виходити із чата, коли хтось занадто нав'язливо цікавиться особистою інформацією й обов'язково розповідати Вам про такі спроби! А Вам належить обов'язково повідомляти про інциденти адміністрації сайту, а в окремих випадках — і правоохоронним органам.

Бути культурним в Інтернеті

Як привчити дитину коректному поведженню в мобільному Інтернеті? Як і у звичайному житті, головним правилом кожної людини повинно бути: «Поводься із іншими так, як хочеш, щоб поводитися з тобою». Намагайтеся донести це правило до своєї дитини на доступних для її віку прикладах, розповідайте, що людині, яку скривдили в Інтернеті, так само боляче, якби це відбулося при особистій зустрічі.

Антивіруси й спам-фільтри

Існуючі технології безпеки і технології, що постійно з'являються, здатні не тільки захистити мобільний телефон і комп'ютер, а й уберегти дитину від безлічі помилок. Насамперед, Вам самим варто розібратися в принципах роботи цих програм, встановити й налаштувати їх на Вашому обладнанні, а вже потім — привчати дитину користуватися ними. Як це зробити? Граючи й пояснюючи на простих прикладах і асоціаціях. Для маленьких дітей будуть дієвими такі конкретні приклади, як «адже ми закриваємо наш будинок на ключ, коли кудись ідемо, тому, що не хочемо, щоб хтось сторонній міг увійти й щось у нас украсти». Підліткам же буде цікаво відчути себе «просунутими користувачами» і довідатися про принципи роботи програм безпеки.

Ніки й паролі

Є таке поняття — особистий простір, а ще прислів'я: «Мій будинок — моя фортеця». Розповідайте дитині на зрозумілих прикладах про те, що таке її особистий простір: його кімната, родина, найближчі друзі, захоплення й т. д. Поясніть, що як і в реальному житті дитина не пустить до своєї кімнати грати чужих, незнайомих людей, і не стане розповідати про себе стороннім дорослим, так і в Інтернеті варто обережати свій особистий простір. Для цього в інтерактивному спілкуванні (ICQ, соціальні мережі, чати, форуми) варто використати псевдоніми-ніки — віртуальні імена. Ці імена можуть підкреслювати захоплення дитини, але з них ніхто не повинен здогадатися про її вік, адресу, соціальний статус й т. д. А для електронної пошти необхідно використати простий для запам'ятовування пароль, але не пароль, що асоціюється з дитиною прямо. Щоб пояснити необхідність використання віртуальних імен і паролів хлопчикам можна розповісти історії про шляхетних лицарів, що приховували свої імена й секретних агентів. А для маленьких дівчаток підійде казка про Червону Шапочку.

Небезпечна «полуничка»

Всім відомо, що крім величезної кількості корисної, важливої й цікавої інформації, в Інтернеті вистачає й «дорослих» сайтів, відвідування яких може викликати нездоровий інтерес, збентежити або злякати дитину. От кілька рекомендацій, які допоможуть уберегти Вашу дитину від психологічних травм:

Намагайтеся самі, разом з дитиною, знайти коло корисних безпечних сайтів, які вона надалі буде відвідувати. Періодично відвідуйте їх разом.

Ніколи не відмовляйтеся від пояснень, якщо дитина звернулася до Вас із питанням на делікатну тему. Дитина повинна знати, що у Вас вона може отримати всі необхідні роз'яснення.

Регулярно розмовляйте з дитиною про те, які сайти вона відвідала і що цікавого там довідалася. Не забувайте самі розповідати й показувати, що корисного Ви знайшли в Інтернеті.

І найголовніше — не слід лаяти дитину, якщо вона відвідала «дорослий» сайт. Пам'ятайте, що інформація й життєві ситуації бувають приємні й корисні, а не гарні і погані, як ми звикли думати. Якщо інформація негативна, ми повинні зрозуміти, чому корисному вона може нас навчити — бути акуратними, уважними, відповідальними, довіряти, але перевіряти, поважати себе й т. д. Навчить Вашу дитину поважати себе. Розповідайте, що людина, яка себе поважає, не буде дивитися всяку дурницю.

Інтернет-залежність і як з нею боротися

Ризику стати інтернет-залежним найбільше схильні діти, у яких не складаються відносини з однолітками й батьками, які намагаються віднайти заміну живому спілкуванню у віртуальних іграх і чатах. Тут, у розмові з дитиною важливо не протиставляти Інтернет реальному життю, а показати, як вони можуть доповнювати одне одного! Ваша дитина занадто захоплена іграми-стрілялками? Відмінно, запропонуєте їй стати сильним героєм не тільки на екрані мобільного телефону або монітора, а насправді зайнятися спортом, навчитися прийомів самооборони й т. д. Сходіть разом у спортзал, знайдіть підходящу спортивну секцію.

Важливо правильно використати властиву кожній дитині рису — цікавість! Добре знаючи свою дитину, Ви обов'язково знайдете в навколишньому світі речі, які її обов'язково зацікавлять.

В матеріалі подано варіанти для батьків як провести час з дітьми на карантині весело і не нудно. Як правильно організувати навчання та відпочинок? Чим займатися під час карантину з дітьми, а також занотовано про основні правила під час епідемії яких варто дотримуватись **ВСІМ!**



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

STOP
SEXТИНГ

Як розпізнати фейкові акаунти у соціальних мережах?

Ознаки фейкових акаунтів



Як варто діяти

1 Відсутність взаємодії з користувачами на сторінці



1 Додавати у друзі або переписуватись лише зі знайомими людьми / тими, у кого "жива" сторінка

2 Безпідставна пропозиція подарунків чи грошової винагороди та збір конфіденційних даних



2 Ділитись конфіденційною інформацією: паролем від банківської картки чи кодом на її звороті не можна ні з ким

3 Надсилають або публікують посилання на невідомі сайти з проханням перейти, щоби отримати винагороду



3 Ніколи не переходити за посиланнями на невідомі сайти

Перш ніж поширити інформацію у соціальних мережах, додати когось "у друзі" чи перейти за посиланням від невідомої людини, варто впевнитись у достовірності джерела.

Написати повідомлення у соціальних мережах Вам або Вашим дітям можуть шахраї або так звані "боти" – сторінки, що створені спеціально для незаконного збору коштів, агітації чи поширення хибних новин.

МОН спільно з інформаційним проектом для захисту дітей від сексуального насильства в Інтернеті Stop Sexting визначило три ознаки фейкових акаунтів, на які потрібно звернути увагу, перш ніж розпочати спілкування:

- 1** Відсутність взаємодії з користувачами на сторінці. Якщо на сторінці опублікована інформація або новини, проте відсутні коментарі, спілкування з людьми у коментарях, позначки місць чи фотографії – це, швидше за все, бот.
- !** Додавати у друзі чи переписуватись варто лише зі знайомими людьми.
- 2** Безпідставна пропозиція подарунків чи грошової винагороди. Якщо в особистих повідомленнях Ви отримали пропозицію про надання грошової допомоги від людини зі статком, отримання дорогого подарунку чи прохання розкрити конфіденційну інформацію нібито для перевірки, Вам написали шахраї.
- !** Радимо пам'ятати, що ділитись конфіденційною інформацією як-от паролем від банківської картки чи кодом на її звороті, не можна ні з ким.
- 3** Надсилають або публікують посилання на невідомі сайти з проханням перейти, щоб отримати винагороду. Такі сайти можуть збирати особисту інформацію користувачів або

встановлювати на комп'ютер вірусну програму. У такий спосіб шахраї можуть викрасти гроші чи Вашу особисту інформацію та використовувати її у злочинних цілях.

6. **!** Рекомендуємо ніколи не переходити за посиланнями на невідомі сайти.