

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ
«ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ АКАДЕМІЇ ДОБРОБУТ»

Провайдер заходів БПР № 2415

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ
Семінар, 18-19.01.2025 р.
«Фізична терапія. Терапевтичні вправи»

До 20 осіб у одній групі
м. Київ, вул. Антоновича 40, 8 поверх

Тренери

Сафронов Данило Вікторович - лікар фізичної та реабілітаційної медицини, лідер напряму реабілітації Медичної мережі “Добробут”

Зміст

День 1

10:00 – 11:30

Теорія.

- Загальні принципи фізичної терапії.
- Мультидисциплінарна команда та пацієнт - взаємодія в контексті міжнародної - класифікації порушення функціонування.
- Інструменти фізичної терапії.
- Визначення мети терапії: менеджмент болю, менеджмент руху.
- Поняття нейтральної зони суглобу.
- Принцип - метод концепція.
- Діагностика руху. Функціональний тест. Оцінка стабілізації. Оцінка мобільності.
- Червоні прапори рухової терапії.
- Рухова терапія: стабілізація, мобільність, адаптація.

11:30 – 13:00

Практика. Поперековий відділ. Нижній стабілізаційний патерн.

- Системи стабілізації.
- Функціональні компоненти нейтральної зони.
- Серединний діапазон.

- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії. Скринінг. Оцінка стабільності. Оцінка мобільності.
- Терапевтичні вправи.

13:00 – 14:00

Обідня перерва.

14:00 – 15:30

Практика. Таз та стегно.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.
Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.
- Терапевтичні вправи.

15:30 – 17:00

Практика. Колінний суглоб.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.
Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.
- Терапевтичні вправи.

17:00 - 18:00

Практика. Стопа.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.
Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.
- Терапевтичні вправи.

День 2

10:00 – 11:30

Практика. Шийний відділ. Верхній стабілізаційний патерн.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.
Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.
- Терапевтичні вправи.

11:30 – 13:00

Практика. Плечовий суглоб. Плече - лопатковий регіон.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.

Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.
- Терапевтичні вправи.

13:00 – 14:00

Обідня перерва.

14:00 – 15:30

Практика. Ліктьовий суглоб.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.
Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.
- Терапевтичні вправи.

15:30 – 17:30

Практика. Променево - зап'ястний суглоб.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.
Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.
- Терапевтичні вправи.

17:30 – 18:00

Атестація. Дебрифінг. Вручення сертифікатів.