

# ZAPROSZENIE DO AKTYWNOŚCI

2024/2025

## REGULAMIN KONKURSU

### **“Zaproszenie do aktywności 2024/2025”**

1. W konkursie mogą uczestniczyć uczniowie klas 4-8 Szkoły Podstawowej w Maniowach.
2. Tytuł NAJAKTYWNIJSZEGO może być przyznany uczniowi, który otrzymał co najmniej dobrą ocenę z zachowania oraz prowadzi higieniczny tryb życia.
3. Konkurs trwa od początku do końca danego roku szkolnego.
4. Zwycięzca zostanie wyłoniony po zsumowaniu punktów zdobytych za:
  - a) zawody na szczeblu:
    - szkolnym
    - gminnym (szkoły z Gminy Czorsztyn)
    - ośrodka (szkoły z gmin: Czorsztyn, Krościenko, Szczawnica, Ochotnica, Łapsze Niżne)
    - powiatowym (szkoły z powiatu nowotarskiego)
    - rejonowym (szkoły z powiatów: nowotarskiego, suskiego, tatrzańskiego i myślenickiego )
    - wojewódzkim (szkoły z całej małopolski)
    - ogólnopolskim
  - b) ustanowienie rekordu szkoły w:
    - próbach: skoczności, siły, wytrzymałości
    - konkurencjach lekkoatletycznych
    - żonglerce wg zadanej techniki
5. Za ustanowienie rekordu szkoły uczeń otrzymuje jednorazowo:
  - 75 pkt. - rekord ustanowiony w zawodach szkolnych,
  - 50 pkt. - rekord ustanowiony w zawodach innych niż szkolne.

6. Za uczestnictwo w zawodach uczeń otrzymuje odpowiednią ilość punktów:

| RODZAJ ZAWODÓW | MIEJSCE |    |     |      |     |
|----------------|---------|----|-----|------|-----|
|                | I       | II | III | IV-X | XI> |
| Szkolne        | 20      | 15 | 10  | -    | -   |
| Gminne         | 25      | 20 | 15  | 5    | 1   |
| Ośrodka        | 35      | 25 | 20  | 10   | 2   |
| Powiatowe      | 50      | 40 | 30  | 15   | 5   |
| Rejonowe       | 60      | 50 | 40  | 25   | 10  |
| Wojewódzkie    | 80      | 70 | 60  | 45   | 25  |
| Ogólnopolskie  | 100     | 90 | 80  | 60   | 45  |

W ramach zawodów szkolnych punkty dodatkowo są przyznawane za aktywności:

| RODZAJ AKTYWNOŚCI                                        | SKRÓT W ZESTAWIENIU TABELARYCZNYM | PRZELICZNIK PUNKTOWY                                 |            |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|------------|
|                                                          |                                   | Jednostka                                            | Ilość pkt. |
| Jazda na rowerze                                         | R km                              | 1km                                                  | 0,7        |
| Jazda na rolkach, hulajnodze, bieg na nartach            | r km                              | 1km                                                  | 1          |
| Piesza (marsz, bieg)                                     | P km                              | 1km                                                  | 1          |
| Pływanie                                                 | pł km                             | 1km                                                  | 4          |
| Żonglerka - rekord osobisty PN (piłka nożna)             | ŻPNr                              | 1 podbicie                                           | 0,3        |
| Wielokrotność rekordu PN (suma wszystkich podbić/rekord) | ŻPNw                              | $\frac{\text{suma podbić PN}}{\text{rekord (ŻPNr)}}$ | 3          |
| Żonglerka - rekord osobisty PS (piłka siatkowa)          | ŻPSr                              | 1 podbicie                                           | 1          |
| Wielokrotność rekordu PS (suma wszystkich podbić/rekord) | ŻPNw                              | $\frac{\text{suma podbić PS}}{\text{rekord (ŻPSr)}}$ | 3          |
| Inna dowolna aktywność (sanki, lepienie bałwana, itp.)   | Inne                              | 1 godzina                                            | 2          |

7. Za inne zawody organizowane przez nauczycieli punkty mogą być przyznawane według odrębnych regulaminów.
8. Próby skoczności, siły, wytrzymałości oraz bieg na 1000 m i 600 m są traktowane jak zawody szkolne.
9. Za każdy mecz i zdobytą bramkę w ramach pozaszkolnych rozgrywek ligowych uczniowie otrzymują punkty za udział, stosownie do rangi rozgrywek (ligi PPPN: I-ranga powiatowa, niższe-ranga ośrodka), a po zakończeniu każdej z rund odpowiednią ilość punktów do zajętego miejsca w tabeli (wymagana 50% frekwencja meczowa).
10. Za osiągnięcia drużyny każdy z jej uczestników otrzymuje ilość punktów odpowiadającą zajętemu miejscu przez drużynę.
11. Zawodnik, który został wybrany najlepszym graczem, bramkarzem lub został królem strzelców danych zawodów otrzymuje ilość punktów odpowiadającą I miejscu w tych zawodach.
12. Punkty przyznaje komisja konkursowa złożona z nauczycieli wychowania fizycznego.
13. Za dodatkowe aktywności ujęte w punkcie 6 w ramach zawodów szkolnych komisja przyznaje punkty na podstawie informacji przekazanej Librusem przez ucznia (przy przekazywaniu wyników obowiązuje zasada fair play. Mile widziane potwierdzenie aplikacją monitorującą aktywność np. Strava\*).
14. Za zawody inne niż szkolne komisja przyznaje punkty na podstawie wyników przedstawionych przez ucznia i potwierdzonych przez trenera/opiekuna.
15. Aktualne wyniki konkursu są dostępne na stronie internetowej szkoły oraz w linku:

[Aktualne wyniki konkursu "Zaproszenie do aktywności 2024/2025"](#)

16. Gdy czegoś nie rozumiesz z punktów 1-16 poproś nauczyciela o wyjaśnienie.

***\* aplikacja za zgodą rodzica jest dozwolona od 13 roku życia. Młodszy mogą podawać dane zarejestrowane przez rodzica podczas wspólnej wycieczki.***