

Привіт!

Ви знаходитеся у кабінеті практичного психолога Савки Оксани Романівни.

Я рада вітати Вас на своїй сторінці!

У моєму кабінеті Ви зможете познайомитися зі специфікою роботи шкільного практичного психолога. На сайті розміщена корисна інформація для учнів, батьків, педагогів.

Бажаю приємної та цікавої віртуальної подорожі по сторінках мого кабінету. Буду рада, якщо мої поради стануть вам у пригоді!!!



У яких випадках я можу звернутися до практичного психолога?

У нашій країні, на жаль, похід до психолога здається чимось страшним. Адже сам корінь слова «психо» викликає неприємні асоціації.

І це не дивно. Бо ж раніше про ПСИХІЧНЕ здоров'я ми майже не чули. А виявляється воно НЕ МЕНШ важливе і так само впливає на загальний стан людини, як і фізичне здоров'я.

Питання, по яких можна і потрібно звертатися до психолога:

Труднощі в навчанні

Деякі діти вчаться не так добре, як їм хотілося б. Причин тому може бути маса. Наприклад, не дуже хороша пам'ять, розсіяна увага або недолік бажання, а може бути, проблеми з вчителем і непорозуміння, навіщо все це взагалі потрібно. На консультації ми постараємося визначити, в чому причина і яким чином це виправити, іншими словами, спробуємо знайти, що і як необхідно розвивати, щоб вчитися краще.

Взаємини в групі

Є люди, які за простою знаходять контакт з іншими, легко спілкуються в будь-якій, навіть незнайомій компанії. А є, і їх теж дуже багато, такі, яким складно знайомитися, складно будувати хороші взаємини, складно знаходити друзів і просто відчувати себе легко і вільно в групі, у класі. За допомогою психолога можна знайти способи і особисті ресурси, вивчити прийоми для побудови гармонійних стосунків з людьми в самих різних ситуаціях.

Взаємини з батьками

Іноді буває так, що втрачаються спільна мова і теплі стосунки з нашими найближчими людьми - з нашими батьками. Конфлікти, сварки, відсутність взаєморозуміння – така ситуація в сім'ї зазвичай приносить біль і дітям, і батькам. Деякі знаходять дороги рішення, а іншим це зробити досить важко. Психолог розповість вам про те, як навчитися будувати нові стосунки з батьками і навчитися розуміти їх, і як зробити так, щоб і батьки розуміли і приймали вас.

Самоврядність і саморозвиток

Наше життя настільки цікаве і багатогранне, що постійно ставить перед нами масу завдань. Багато хто з них вимагає недюженних

зусиль і розвитку в собі найрізноманітніших особистісних якостей, навиків і умінь. Можна розвивати навички лідерства або навички ведення суперечки, логічне мислення або творчі здібності. Покращувати свої пам'ять, увагу, уяву. Можна вчитися управляти своїм життям, ставити цілі і ефективно досягати їх. Психолог - людина, яка володіє технологією розвитку тих або інших якостей, навиків і умінь і із задоволенням поділиться цією технологією з вами.

Якщо у Вас досі є сумніви щодо зустрічі, напишіть лист психологу на скриньку довіри:

savkaoksanka88@gmail.com