

Dimanche 10 décembre - SAINT-AYGULF : les étangs de Villepey - Remplacé par : Les ARCS : le Castel Diaou

Descriptif :

Je vous propose une belle randonnée dans la forêt des Maures qui se déroulera en 2 parties :

- La 1^{ère} d'une heure environ, pour se faire les jambes, le long de l'Argens puis le chemin s'élève petit à petit.

- La 2^{ème} partie est plus sportive : on monte jusqu'au sommet du Castel Diaou dans un chemin caillouteux et terriblement raide ; cela dure au moins 1h30, la tête « dans la terre » (plutôt la caillasse !), sans une mince partie de plat.

Ensuite ce n'est que du bonheur : une vue imprenable à 360° avec la mer, la montagne, les villes et les villages qui nous apparaissent au loin.

Après le repas, nous commençons à descendre gentiment sur un large chemin, plus long mais sans difficulté.

FORTEMENT CONSEILLE : BONNES CHAUSSURES, BÂTONS DE MARCHE, EAU et BONNE HUMEUR.