

Brauðdýr

Úr kennslubókinni Heimilisfræði 2

Innihald

Uppskrift fyrir 2-3

- 3 dl volgt vatn
- 2 tsk púðursykur
- 3 tsk þurrger
- 2 msk olía
- 3 dl hveiti
- 4 dl heilhveiti
- 2 msk hveitiklíð
- ½ tsk salt



Aðferð

- 1) Mælið, hrærið, hnoðið og mótið í dýr
- 2) Brauðdýrin bakast við 200°C og blástur í 8-15 mínútur eftir stærð dýranna.