LEONARDO LUCIETTI
PERSONAL TRAINER

Come funziona il coaching on-line?

Dopo aver terminato una accurata anamnesi del cliente verranno discussi i personali obbiettivi e le strade migliori per raggiungerli

E' fondamentale in primis per il professionista e allo stesso modo per la persona che si affida a lui per un percorso, tenere a mente il motivo per cui si inizia

Nel mio coaching non c'è né il desiderio di spendere tempo inutilmente né di far passare obbiettivi a lungo termine come raggiungibili nel breve. Ogni cosa riserva il proprio tempo ed ogni fase ha eguale valore

Appurati gli obbiettivi procederò a stilare una prima programmazione e, dopo eventuali chiarimenti sulla stessa, il cliente sarà pronto a partire

Resterò sempre a disposizione via messaggio

In base alla tipologia di percorso coaching scelto saranno disponibili le analisi delle proprie video esecuzioni, call con chiarimenti sul programma/esercizi e tips per svolgere al meglio il percorso il tutto attivamente mediante una videochiamata 1to1

Per ogni persona metto sul campo le mie conoscenze, la mia passione e la mia attitudine nel raggiungimento degli obbiettivi.

Percorsi disponibili:

- Scheda singola
- Coaching base
- Coaching avanzato