

## IDA-HARJUMAA INVAÜHING

### TEGEVUSARUANNE 2023. a.

Ida-Harjumaa Invaühing (edaspidi IHIÜ) tegevuse eesmärk on puudega inimeste ühiskonda integreerimine, teadmiste ja oskuste andmine puudega ja ühiskonnaeluga toimetulekuks, huvitegevuse pakkumine, suhtlemis- ja tunnustusvajaduse rahuldamine.

Igasugused piirangud ja covid on möödas ning meie tegevus toimus täpselt nii, nagu ise jaksasime ja tahtsime erievaid sündmusi läbi viia ja neist osa võtta.

LIKMELISUS. Ühingul on 123 liiget seisuga 1.12.2023. a., neist aktiivselt meie tegemistest osavõtjaid ca 80 inimest. Meiega liitusid käesoleva aasta jooksul 13 uut inimest: Sirje Nokkur, Milvi Vald, Ülle Siiberg, Eve Pappel, Tanja Pill, Raim Tomingas, Anna Mõttus, Õie Aland, Olga Liiva, Ulvi Rääk, Juta Toompuu, Tiiu Sepp, Maire Lahtmets, Reet Raudsepp.

Surma läbi lahkunuid ei olnud.

Vaatame juhatusega meie nimekirja üle ning kustutame nende inimeste andmed, kellega ei ole viimastel aastatel mingit kontakti olnud. Inaktiivsete inimeste hulk jääb aastatega järjest väiksemaks.

Tegevus toimub tihti gruppides – on neid, kes võtavad osa ainult sportlikest võistlustest, on neid, kes käivad ainult mälu treeningus või mälu mängus; suur hulk inimesi võtab osa ainult meie reisidest. Palju meie ühingu liikmeid olen kaasanud vabatahtlikuks vähiraivifondis Kingitud Elu.

Ent on ka neid, kes osalevad võimalikult paljudes ettevõtmises.

IHIÜ teeb tihedalt KOOSTÖÖD teiste puuetega inimeste organisatsioonidega – Harjumaa Puuetega Inimeste Nõukoda, Eesti Invaspordi Liit, Eesti Liikumispuuetega Inimeste Liit, Tallinna ja Harjumaa Puuetega Naiste Ühing, juba aastaid oleme partneriks ka Vähiraivifondile Kingitud Elu. 2022. ja 2023. aastal toimusid meil mitmed ühised üritused seoses Eesti Külaliikumise Kodukant Vabatahtlike Seltsiliste programiga.

### Kirjutatud ja esitatud RAHATAOTLUSPROJEKTID 2023. aastal:

- ⌘ Kuusalu Vallavalitsus - saime toetuse nii nagu pea igal aastal.
- ⌘ Anija Vallavalitsus – Anija vallal pole vahendeid 3. sektori toetamiseks
- ⌘ Eesti Puuetega Inimeste Fond Harju PIN kaudu – toetatakse juba aastaid
- ⌘ KÜSK Ida-Harjumaa Invaühingu arenguhüppe tegevuskava koostamine - toetati 4000 €
- ⌘ KÜSK Ida-Harjumaa Invaühingu kommunikatsioonipädevuse arendamine – ei rahastatud
- ⌘ EPIFond - Ida-Harjumaa Invaühingu arengukava uuendamine - ei toetatud

Sügisel esitasin uue taotluse Kuusalu Vallavalitsusele järgmise aasta tegevuse toetuseks.

IHIÜ korraldatud SÜNDMUSED (ikka koostöös Kehra Sotsiaalkeskusega, kuna mu töökoht on ju seal. Kui aga kaasan inimesi väljaspoolt Anija valda, on see jällegi invaühingu tegevus):

- Ühepäevased väljasõidud: \* Haabersti Päevakeskusesse Tallinnas \* Saue Päevakeskusesse, \* Tallinna: kunstinäitused "18 kevadist hetke" Kai Kunstikeskuses ja NAINÉ Telliskivi loomelinnakus ning Mustamäe ElamusSPA \* Tallinna: "Kuumad 60ndad ja säravad 70ndad" Vabaõhumuuseumis, klaasliftiga Niguliste kiriku torni, \* Pillapalu seenemetsa koos Uku Praksiga \* Tunne oma naabervalda: Käravete Järva vallas, \* Tunne oma naabervalda - Kose Päevakeskus, \* Tallinnasse: Jaan Tammsalu vestlusring "Hoolet kanda ka hinge eest" ja RING SPA ühiskülastus, \* tuledesäras linn: PiparkoogiMaania näitus, Puhkpilliorkestrite jõulukontsert EMTAs.
- Suur suvine kolmepäevane ekskursioon Võru- ja Setomaale. Külastasime: Metsavenna talu Rõuge vallas, Eesti Ema monumenti Rõuge alevikus, Suure Munamäe tornu Haanjas, Vastseliina linnus koos eheda rännakuga keskaega, Obinitsa muuseum ja tsässon, giidiga ekskursioon Setomaal, st Värskas ja selle ümbruses; päikeseloojangusõit Pihkva järlev. Esimene ööbimine Kirikumäe Matkamajades, teine öö Värska sanatooriumis.
- Ekskursioon Kagu-Lätisse turismifirmaga Comtour.
- Kuulmisbuss Kehra Sotsiaalkeskuses Tervisepäeva raames.
- Tervistav ravipakett nii kevadel kui sügisel Toila SPAs (oleme käinud Toilas juba 9 korda!)
- Muusikalide ja kontsertide külastused: \* Operett "Krahv Luxemburg" rahvusoperis Estonia, Tantsupeo peaproov-etendus "Sillad" Kalevi staadionil, \* Suvelavastus "Ristumine peateega" Jänedal Pullitaliteatris, \* Marek Sadama ja Uurikate kontserdi ühiskülastus Leesi poe tagahoovis, \* Suvelavastus "Kihnu Jenka" Anija mõisa aias, \* Galakontsert „Meie muusika“ Toompuiesteel, esinesid Eesti Loovnoored, \* Estonia ühiskülastus: operett "Orpheus põrgus".
- IHIÜ üldkoosolek Kehra Sotsiaalkeskuses.
- 24 x mälu treeninguid Kuusalus, Alavere rahvamajas, Kehra Sotsiaalkeskuses.
- Helirännak / lamamiskontsert gongide ja helikaussidega algul Aegviidu rahvamajas 2 x, seejärel Kuusla kantside Kooli saalis 6 x.
- 9 x bowlinguharjutusi Viimsi Ku:lsal:is.
- Jõululõuna Kehra rahvamajas.

#### Teiste korraldatud ettevõtmistest osavõtt:

⌘ 2 x pidulikke tähistamisi: aasta alguses toimus Kuusalu valla tublimate tunnustamine Kolgaküla rahvamajas, novembri lõpus HPIN tänu- ja jõuluüritus Anija mõisas

- ⌘ 4 x koosolekuid: ELIL, EIL, HPIN ja THPNÜ
- ⌘ HPIN tervisespordipäev: suvine Maardus (korraldaja HPIN ja IHIÜ juhatuse liige Indrek Matla)
- ⌘ THPNÜga: Vene teatri külastus "Minu veetlev leedi", väljasõit Laulasmaale, ühiskülastus Lennusadama näitusele "Venezia - merede kuninganna", Tervise- ja heaolu päev Endlas,
- ⌘ ELILi suvepäevad Elvas Tartumaa Tervisespordikeskuses
- ⌘ EIL individuaalne ja võistkondlik karikavõistlus bowlingus
- ⌘ Puuetega naiste suvepäevad Räpinas
- ⌘ Vabatahtlike seltsiliste kogemuskohvikud: MTÜ Mondo ruumid ja Loomelinnaku väligalerii: näitus NAINÉ; Ajaveskis Jõelähtme vallas, kohtumine jutuvestja Piret Pääriga
- ⌘ Kolgaküla mälumängudel osalesime 7 korral.
  
- ⌘ KOOSTÖÖ Vähiravifondiga KINGITUD ELU:
- ⌘ 9. sünnipäeva tähistamine - kohtumine presidendiga, KuMu külastus
- ⌘ vabatahtlike suvepäevad Leigo turismitalus Valgamaal
- ⌘ Kingitud Elu heaks annetuste kogumised Kuusalu-Loksa-Kehra Coopides 12 x; Stock-mannis lugematu arv kordi; 7 x Magistrali Kaubanduskeskuses Mustmäel, Paide Selveris 1 x;
- ⌘ kõikvõimalikel kontserditel üle terve Eesti: Tallinnas kõikvõimalikes kohtades: Alexela Kontserdimaja, Estonia Kontserdisaal, Saku Suurhall e Unibet Arena, EMTA suur saal, Kaarli kirik, KuMu auditorium, Viimsi Artium, Viimsi huvikeskus, Hopneri maja, Tondiraba Jäähall;
- \* Kultuurikeskused: Kaja Õismäel, Vene Tallinnas, Rapla, Rakvere, Kose, Keila, Rae, Türi, Loksa, Kärdla, Jõgeva;
- \* Jõhvi Kontserdimaja, Paide Muusika- ja Teatrimaja, Rakvere Teater, Tartu ERM;
- \* mõisad: Anija, Kõltsu, Vihula, Saku, Kolga, Palmse, Aruküla, Jäneda,
- \* rahvamajad: Väike-Maarja, Kadrina, Haljala, Kehra, Aruküla
- \* laululavad: Aruküla, Iisaku, Rapla, Kadrina,
- \* Kaunid Kontserdid Käsmus, Leesi Poe tagahoov, Mulgi Elamuskeskus, Kahala-Liiva Sügislaad, Neeme talu Muuksis, Palamulla küün, Salmistu Suvekontserdid, Saku Püha Toomase kirik, Võsu Suvi, Kiidjärve ADA, Pärnu Ammende Villa, Pirita Kloostri Varemed, Kadrioru lossi väravad, Loksa linnapäevad, Kuusalu Lauritsapäeva pidustus. KOKKU 149 x

Kokku toimus osavõtt 107 tegevusest (lisaks fondiga Kingitud Elu tegevused ning kontserdid), osavõtjate üle täpset arvestust ei pidanud.

Tegevuseesmärk 2024. aastal on jätkuvalt Ida-Harjumaa puuetega inimeste aktiveerimine ja kaasamine igapäevaellu.

Lühendid:

IHIÜ – Ida-Harjumaa Invaühing

HPIN – Harjumaa Puuetega Inimeste Nõukoda

ELIL – Eesti Liikumispuuetega Inimeste Liit

EIL – Eesti Invaspordi Liit

EPOK – Eesti Paraolümpia Komitee

THPNÜ – Tallinna ja Harjumaa Puuetega Naiste Ühing

VTS – Vabatahtlike Seltsiliste Ühing