JFK Running Club
Spring 2026



Who: Students in Grades 1 - 6 who like to run and want to be more active

What: Walk and run after-school twice each week.

- Build strength and stamina
- Set and achieve goals
- Have fun and make friends

When: After school on **Tuesdays** and **Thursdays**

3:30 p.m. to 4:30 p.m. (pick up at the schoolyard)
Tuesday, **April 7 to Wednesday June 3** (final event is on Wednesday to coincide with Global Running Day)

Where: Starts and ends at the JFK School Schoolyard

Why:

- Build teamwork and friendships with classmates and educators.
- Set and achieve physical health and wellness goals
- Improve physical and mental health!





Details:

The John F. Kennedy School will host our next walking and running club for students in grades 1, 2, 3, 4, 5 and 6. The spring session will be 8 weeks long, beginning on Tuesday, April 7 and ending with a special event on Wednesday, June 3 (Global Running Day). Everyone is welcome to sign up!



Commitment:

Students must be ready to:

- **Attend** 2 times each week (Tuesday and Thursday), *preference given to students that can attend both days*
- **Participate** in all warm-up, cool down, team-building and progress tracking activities
- **Listen** to teacher-coaches
- **Keep** a positive attitude
- **Have** 80%+ attendance and participation to qualify for free running shoes!



Caregivers:

- **Fill out** necessary sign-up paperwork
- **Pick up** your child each day at 4:30 on the schoolyard.
- **Consider** volunteering as a helper at one or more sessions.

Sign Up By Friday, March 13

Use the QR code → → → → → → → → →
Or this link:
https://forms.gle/2qxs1Hid1Tdm5ApG9

Please Note: The club is limited to 25 students and we will notify you if your child is in by Friday, March 20. If your child does not get a spot, they will be placed on a waitlist and you will be contacted if a spot becomes available.

Want to Think About It? Have Questions?

Contact Ms. Sanchez 617-635-8127
bsanchez@bostonpublicschools.org

¡Club de Corredores Para Niños y Niñas!
Primavera 2026

Quién: Estudiantes de los Grados 1-6 a
Quienes les gusta corre y quieres ser más activo

Qué: Caminar y correr después de la escuela dos veces por semana.

- Desarrollar fuerza y resistencia
- Establecer y alcanzar metas
- Divertirse y hacer amigos

Cuándo: Después de clases los **martes y jueves**
3:30 p.m. a 4:30 p.m. (recogida en la escuela)
31 de Abril 7 al 3 de Junio

Dónde: Comienza y termina a la escuela JFK.

Por qué:
- Desarrollar el trabajo en equipo y los amistades con compañeros de clase y educadores.
- Establecer y lograr objetivos de salud física y bienestar
- ¡Mejorar la salud física y mental!





Detalles:

La Escuela John F. Kennedy será la sede de nuestro próximo club de caminata y carrera para estudiantes de los grados 1, 2, 3, 4, 5 y 6. La sesión de primavera durará 8 semanas, comenzando el martes 7 de abril y finalizando con un evento especial el miércoles 3 de junio (Día Global de la Carrera). ¡Todos son bienvenidos a inscribirse!



El compromiso:

Los estudiantes deben estar listos para:

- **Asistir** 2 veces por semana (martes y jueves), preferencia para estudiantes que puedan asistir ambos días
- **Participar** en todas las actividades de calentamiento, enfriamiento, trabajo en equipo y seguimiento del progreso
- **Escuchar** a los profesores-entrenadores
- **Mantener** una actitud positiva
- **¡Tener** un 80% o más de asistencia y participación para calificar para zapatillas para correr gratis!



Los cuidadoras / cuidadores:

- **Completa** la documentación necesaria para registrarte
- **Recoger** a su hijo todos los días a las 4:30 a la escuela.
- **Considera** ofrecerte como voluntario para ayudar en una o más sesiones.

Regístrate antes del viernes 13 de marzo

Utilice el código QR → → → → → → → → → → →
O este enlace:
https://forms.gle/2qxs1Hid1Tdm5ApG9

Tenga en cuenta: el club está limitado a 30 estudiantes y le notificaremos si su hijo está inscrito a más tardar el viernes 20 de marzo. Si su hijo no consigue un lugar, se lo colocará en una lista de espera y nos comunicaremos con usted si hay un lugar disponible.

¿Quieres pensarlo? ¿Tienes más preguntas?

Póngase en contacto con la Sra. Sánchez en 617-635-8127
bsanchez@bostonpublicschools.org