

# L'horaire des entraînements | training schedule 2024 / 2025

## TELSTAR HESPERANGE

-> [Sites des entraînements et des matches | Trainings and matches venues](#) <-

**U10 + U12 mix - (Pré)Poussins et (Pré)Poussines (garçons et filles nés | boys and girls born 2013 - 2017)**

Lundi | Monday 16 :30 - 18 :00 à | at HolleschbiERG 1  
Mercredi | Wednesday 16 :30 - 18:00 à | at HolleschbiERG 1  
Vendredi | Friday 16 :30 - 18 :00 à | at HolleschbiERG 1

Entraîneur: Ivan YEROMIN

**U14 M - Minis (garçons nés | boys born 2011 - 2012)**

Mardi | Tuesday 17:00 - 18:30 à | at HolleschbiERG 2  
Jeudi | Thursday 17:00 - 18:30 à | at HolleschbiERG 2  
Vendredi | Friday 17:00 - 18:30 à | at HolleschbiERG 2

Entraîneur: Arsène DEGROTT

**U14 F - Fillettes (filles nées | girls born 2011 - 2012)**

Lundi | Monday 18:00 - 19:30 à | at Alzingen Rothweit  
Mercredi | Wednesday 18:00 - 19:30 à | at Alzingen Rothweit  
Jeudi | Thursday 18:30 - 20:00 à | at HolleschbiERG 2

Entraîneur: Dave SCHROEDER

**U16 M - Scolaires (garçons nés | boys born 2009 - 2010)**

Mardi | Tuesday 17:00 - 18:30 à | at HolleschbiERG 2  
Jeudi | Thursday 17:00 - 18:30 à | at HolleschbiERG 2  
Vendredi | Friday 17:00 - 18:30 à | at Alzingen Rothweit

Entraîneur: Uche AGADA

**U16 F Filles - Scolaires (filles nées | girls born 2009 - 2010)**

Lundi | Monday 18:00 - 19:30 à | at Howald  
Mardi | Tuesday 18:30 - 20:00 à | at HolleschbiERG 2  
Jeudi | Thursday 18 :30 - 20 :00 à | at HolleschbiERG 2

Entraîneur: Junior N`GUESSAN

**U18 M - Cadets (garçons nés | boys born 2007 - 2008)**

Mardi | Tuesday 18:30 - 20:00 à | at HolleschbiERG 2  
Jeudi | Thursday 18:30 - 20:00 à | at HolleschbiERG 2  
Vendredi | Friday 18:30 - 20:00 à | at Alzingen Rothweit

Entraîneur: Uche AGADA

**U18 F - Cadettes (filles nées | girls born 2006 - 2008)**

Mardi | Tuesday 20:00 - 21:30 à | at HolleschbiERG 2  
Mercredi | Wednesday 19:30 - 21:30 à | at Alzingen Rothweit  
Vendredi | Friday 18:30 - 20:00 à | at HolleschbiERG 2

Entraîneur: Ivan YEROMIN

### Seniors Femmes | Women

Mardi | Tuesday 20:00 – 21:30 à | at Holleschbiereg 2

Mercredi | Wednesday 19:30 – 21:30 à | at Alzingen Rothweit

Vendredi | Friday 18:30 – 20:00 à | at Holleschbiereg 2

Entraîneur: Ivan YEROMIN

### Seniors Hommes A | Men A

Lundi | Monday 19:30 – 22 :00 à | at Alzingen Rothweit

Jeudi | Thursday 20:00 – 21:30 à | at Holleschbiereg 2

Vendredi | Friday 20:00 – 21:30 à | at Holleschbiereg 2

Entraîneur: Hichem EL BASRI

### Seniors Hommes B et C et D et E | Men B and C and D and E

Lundi | Monday 20:30 - 22:00 à | at Howald

Mardi | Tuesday 19:00 – 22.00 à | at Howald

Jeudi | Thursday 19:00 – 22.00 à | at Howald

Entraîneurs:

Promitheas PERIDIS - B

Christophe THIL - E

Ronny SCHANEN – D

Arnas DAMOŠEVIČIUS - C