



Andare su **File** >> **Fai una copia** per creare la propria copia di questo documento.

# PRINCIPIANTI DI TECHNOVATION: I VOSTRI VALORI

## 1. Comprendere i propri valori fondamentali

*Dall'elenco della pagina successiva*, scegliete le cose più importanti per voi e per la vostra famiglia. Scegliete le parole che vi fanno sentire: "Sì, questo è molto, molto importante per me". Non pensateci troppo, seguite il vostro istinto. Potrebbero esserci differenze tra i vostri valori e quelli degli altri membri della famiglia! Se vi viene in mente qualcosa che non è nell'elenco, scrivetelo pure!

Abbondanza	Dedicazione	Gentilezza	L'ingegnosità delle risorse
Accettazione	Affidabilità	Conoscenza	Responsabilità
Responsabilità	Diversità	Leadership	Reattività
Realizzazione	L'empatia	Apprendimento	Assunzione del rischio
Avventura	Incoraggiamento	L'amore	Sicurezza
Difesa	Entusiasmo	Fedeltà	Sicurezza
Ambizione	Etica	Fare la differenza	Autocontrollo
Apprezzamento	Eccellenza	Mindfulness	Altruismo
Attrattività	Espressività	Motivazione	Servizio
Autonomia	Equità	Ottimismo	Semplicità
Equilibrio	Famiglia	Apertura mentale	Spiritualità
Essere il migliore	Flessibilità	Originalità	Stabilità
Benevolenza	Amicizie	Passione	Il successo
Audacia	Libertà	Prestazioni	Lavoro di squadra
Brillantezza	Divertimento	Sviluppo personale	Gratitudine
Calma	Generosità	La pace	Pensierosità
Prendersi cura	Grazia	Perfezione	Tradizionalismo
Sfida	Crescita	Giocosità	Affidabilità
La carità	Felicità	Popolarità	Comprensione
Allegria	Salute	Potenza	Unicità
Intelligenza	L'onestà	Preparazione	Utilità
Collaborazione	Umiltà	Proattività	Versatilità
Comunità	Umore	Proattivo	Visione
Impegno	Inclusività	Professionalità	Calore
Compassione	L'indipendenza	Puntualità	La ricchezza
Coerenza	Individualità	Qualità	Benessere
Contributo	L'innovazione	Riconoscimento	La saggezza
Cooperazione	Ispirazione	Relazioni	Zelo
Creatività	Intelligenza	Affidabilità	

Credibilità	Intuizione	Resilienza	
Curiosità	Gioia		
Audace			
Decisività			

## 2. Raggruppa tutti i valori simili

Raggruppateli in colonne in un modo che abbia senso per voi, personalmente. Creare al massimo cinque raggruppamenti. Se ci sono più di cinque raggruppamenti, eliminare il/i raggruppamento/i meno importante/i. Ecco un esempio.

Abbondanza	Accettazione	Apprezzamento	Equilibrio	Allegria
Crescita	Compassione	Incoraggiamento	Salute	Divertimento
La ricchezza	Inclusività	Gratitudine	Sviluppo personale	Felicità
Sicurezza	Intuizione	Pensierosità	Spiritualità	Umore
Libertà	Gentilezza	Mindfulness	Benessere	Ispirazione
L'indipendenza	L'amore			Gioia
Flessibilità	Fare la differenza			Ottimismo
La pace	Apertura mentale			Giocosità
	Affidabilità			
	Relazioni			

### Tocca a te!



3. Scegliete una sola parola da ogni gruppo che mostri meglio il significato dell'intero gruppo.

Non ci sono risposte giuste o sbagliate! Scegliete l'etichetta più adatta a voi. Si veda l'esempio seguente: l'etichetta scelta per il raggruppamento è in grassetto.

Abbondanza	Accettazione	Apprezzamento	Equilibrio	Allegria
Crescita	Compassione	Incoraggiamento	Salute	Divertimento
La ricchezza	Inclusività	Gratitudine	Sviluppo personale	<b>Felicità</b>
Sicurezza	Intuizione	Pensierosità	Spiritualità	Umorismo
<b>Libertà</b>	Gentilezza	<b>Mindfulness</b>	<b>Benessere</b>	Ispirazione
L'indipendenza	L'amore			Gioia
Flessibilità	<b>Fare la differenza</b>			Ottimismo
La pace	Apertura mentale			Giocosità

	Affidabilità			
	Relazioni			

### Tocca a te!


## 4. Aggiungete un verbo a ciascuna etichetta di valore

Aggiungete un verbo a ciascun valore, in modo da vedere come si presenta come valore fondamentale perseguibile. Ad esempio:

- **Vivere** in libertà.
- **Cercare** opportunità per fare la differenza.
- **Agire** con consapevolezza.
- **Promuovere il** benessere.
- **Moltiplicare la** felicità.

Questo vi aiuterà a capire quali sono le azioni da intraprendere per sentire che state veramente vivendo per uno scopo.



**Tocca a te!**

