

Шановні батьки!

Не секрет, що без своїх гаджетів багато дітей уявити своє життя вже не можуть. Бо їх смартфони стали для них часом «продовженням руки». Заборонити користуватися Інтернетом не вийде ні у Вас, ні у нас.

Багато соцмереж, включаючи TikTok, активно пропонують дітям часом небезпечні для життя експерименти чи провокації: повторити відео з соцмереж або виконати якесь завдання "просто, щоб подивитися, що буде". Серед провокацій може бути й цькування когось.

За даними ЮНІСЕФ, 67% дітей в Україні стикалися з булінгом або цькуванням, 24% - стали безпосередніми жертвами знущань.

Майже половина опитаних визнала, що ніколи не розповідала про випадки цькування, про які їм стало відомо або від яких вони постраждали.

Тому хочемо зупинитися на наступних моментах:

- Батькам потрібно бути уважними до дітей. Якщо вони потерпають від цькувань, їм буває непросто розповісти про це комусь.
- Серед тривожних сигналів – брак друзів, з якими дитина проводить час, небажання ходити до навчального закладу чи на активності з однолітками, раптова втрата інтересу до навчання.
- Якщо дитина змінилася в спілкуванні, стала замкнутою, з'явилася низька самооцінка, безсоння, страх, все це можуть бути дзвіночки, що щось не так і варто поспілкуватися з дитиною, чи все в неї добре.
- Головне, щоб всі учасники освітнього процесу – діти, вчитель, батьки – розуміли, що таке булінг і як правильно на нього реагувати. Часто діти навіть не усвідомлюють, що є кривдниками чи потерпають від цькувань.
- Якщо цькування вже відбулося і про це стало відомо батькам, вони повинні негайно повідомити про це адміністрацію навчального закладу. Заклад зобов'язаний протягом однієї доби від звернення батьків повідомити територіальні органи поліції.
- Радимо батькам зберігати спокій та делікатність у спілкуванні з постраждалою дитиною. В жодному разі не звинувачувати її, запевнити, що ви підтримаєте та захистите її.

Просимо Вас, шановні батьки, не дивлячись на вашу зайнятість, постійно спілкуватися зі своїми дітьми. І це не повинна бути просто розмова типу «Як справи – Нормально!» Спілкування з дітьми має бути направлено на розвиток дуже важливих життєвих умінь – визначати межу, зупинитися,

сказати «ні», керувати своїм власним життям, вирішувати проблеми, вчасно звернутися за допомогою.

Шановні батьки, в цій щоденній боротьбі за освіту, життя і здоров'я дітей ми, вчителі, поруч з Вами! Просимо Вас негайно повідомляти нам про будь-які незрозумілі і невизначені для Вас моменти, вчасно інформувати про виниклі проблеми в сім'ї або в стосунках між дітьми. Разом ми спробуємо вирішити всі проблеми, а головне – уникнути нових викликів, які готує нам сучасний світ, переповнений не завжди корисною, отруйною та токсичною інформацією.