峰谷國小附設幼兒園112學年度11月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
11/1	三	鮪魚吐司+豆漿	嘉義雞肉飯+滷味拼盤+有機蔬菜+冬瓜排骨湯+水果	黑糖燕麥粥+水果
11/2	四	鄉村野菇燉飯+水果	多穀米+紅燒豬腳+家常玉米雞茸+蒜香炒菠菜+青菜豆腐湯	玉米脆片+鮮奶
11/3	五	吻魚滑蛋粥+水果	糙米飯+豆乳雞+黃瓜鮮燴+有機蔬菜+芋頭米粉湯+水果	鍋貼*3+麥茶
11/6	一	仙草凍鮮奶+水果	白米飯+沙茶蒜香黑干+海苔蒸蛋+貴妃小白菜+蘿蔔菇菇湯+水果	波士頓蛋糕+豆漿
11/7	二	古早味肉羹麵+水果	糙米飯+塔香三杯雞+瓜瓜什錦+紅顏高麗菜+南瓜蛋花湯	紅豆麵包+麥茶
11/8	三	南瓜瘦肉粥+水果	古早味炒麵+香滷豬排+有機蔬菜+立冬進補湯+水果	蛋蛋刈包+豆漿
11/9	四	鍋燒意麵+水果	紅藜飯+照燒魚片+清水肉羹+美顏青江菜+香菇雞湯	玉米蛋餅+薏仁糙米漿
11/10	五	三杯油腐燴飯+海芽湯+水果	小米飯+紅燒獅子頭+脆炒馬鈴薯+有機蔬菜+九龍城絲襪珍奶+水果	黑糖豆花
11/13	一	白醬義大利麵+水果	白米飯+腰果干丁+洋蔥炒蛋+薑絲小白菜+養生鮮菇湯+水果	地瓜麵包+豆漿
11/14	二	日式關東煮湯+水果	蕎麥飯+瓜仔雞+熊貓豆腐+香鬆地瓜葉+肉骨茶湯	桂圓紫米粥
11/15	三	芋泥包+米漿+水果	港式西炒飯+薯仔炆雞翼+有機蔬菜+港式碗仔翅+水果	麥克雞塊*2+紫菜湯
11/16	四	田園麵疙瘩+水果	紫米飯+香菇肉燥+青花肉片+飄香青江菜+黃瓜玉米湯	芝麻包+糙米漿
11/17	五	清粥小菜	小麥飯+果香魚丁+金茸冬瓜+有機蔬菜+日式味噌湯	吐司夾玉米蛋+豆漿+水果
11/20	一	味噌烏龍湯麵+水果	白米飯+鐵板豆腐+和風關東煮+脆綠青江+洋芋薏仁湯+水果	綠豆薏仁湯
11/21	二	玉米濃湯餃+水果	南瓜飯+東山鴨肉+五彩蝦仁+韭香豆芽菜+筍香三絲湯	鮮肉燒賣+丸子湯
11/22	三	蒲瓜鹹粥+水果	酸菜肉片+刈包+有機蔬菜+古早味鹹粥+水果	地瓜薯條+鮮奶
11/23	四	鮪魚蛋餅+豆漿+水果	糙米飯+香香雞+香炒海帶根+美味菠菜+結頭菜湯	冬瓜西米露
11/24	五	菠蘿麵包+黑豆漿+水果	紫米飯+樹子蒸魚+泰式粉絲煲+有機蔬菜+冬瓜珍珠+水果	玉米脆片+鮮奶
11/27	一	蔬菜玉米蛋餅+糙米漿	白米飯+咖哩凍豆腐煲+蔥燒菜脯蛋+芥藍菜+黃瓜鮮味湯+水果	沙奇瑪+豆漿+水果
11/28	二	滑蛋餛飩湯+水果	胚芽飯+麻油雞丁+客家小炒+蝦皮白菜+三絲雪花湯	蘿蔔關東煮
11/29	三	義式鮮菇燉飯+海芽湯+水果	黑胡椒鐵板麵+香香翅小腿*2+有機蔬菜+南瓜排骨湯+水果	蔥蛋土司+豆漿
11/30	四	台式麵線糊+水果	糙米飯+薑汁燒魚+福慧鮮花+蒜香油菜+洋蔥雞湯	紫米紅豆湯

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!