

Профілактика ротавірусної інфекції

Ротавірусна інфекція – гостре інфекційне захворювання вірусної етіології з фекально-оральним механізмом передачі, що характеризується гострим початком хвороби, з поєднанням симптомів ураження шлунку і кишківника з респіраторними проявами на початкових етапах захворювання.

Інфекція має виражену зимово-осінню сезонність. Хворіють люди всіх вікових груп, але більш сприйнятливі маленькі діти у віці від півроку до 2-3 років. Іноді, на початку захворювання, ротавірусний ентерит розцінюється як ГРВІ, а потім приєднуються симптоми діареї.

Часто ротавірусний ентерит називають кишковим або шлунковим грипом. Джерелом інфекції є тільки хвора людина або вірусоносії. Інкубаційний період (час від моменту зараження до появи перших клінічних ознак) при ротавірусній інфекції в середньому становить від 14 годин до 3-5 днів. Під час інкубаційного періоду відбувається розмноження і накопичення ротавірусу.

Хвора людина стає заразною для оточуючих вже з кінця інкубаційного періоду і триває до одужання. Передача збудника відбувається фекально-оральним шляхом, через забруднені предмети вжитку, брудні руки, забруднені харчові продукти, воду. Так само, можливе зараження повітряно-крапельним шляхом.

Основні симптоми захворювання:

- нудота, багаторазова блювота (у більшості випадків блювота припиняється до кінця першої, другої доби хвороби);
- одночасно або трохи пізніше з'являється діарея, яка супроводжується болями в животі;
- у частині пацієнтів спочатку захворювання проявляються респіраторні симптоми – нежить, біль і першіння в горлі, почервоніння зіву;
- інтоксикаційний синдром – підвищення температури тіла, загальна слабкість, лихоманка, біль в м'язах.

Вірус відрізняється високою контагіозністю, швидко поширюється в замкнутих дитячих колективах. Дуже часто, якщо в групі дитячого закладу занедужала одна дитина, то протягом тижня будуть інфіковані практично всі.

Тривалість захворювання від 1 до 2-х тижнів.

Симптоми зневоднення у дітей молодшого віку, які спостерігаються при ротавірусній інфекції: дратівливість, плаксивість, плач без сліз, іноді зниження сечовипускання, сухість слизових, суха шкіра, сонливість, зниження еластичності шкіри, тахікардія.

Відновлення після ротавірусної інфекції займає кілька тижнів. Після перенесеної інфекції залишається частковий імунітет, який не виключає повторного зараження, але полегшує перебіг захворювання.

Заходи індивідуальної профілактики такі ж, як і при будь-якій гострій кишковій інфекції:

- дотримуйтеся правил особистої гігієни, мийте частіше руки, особливо перед їжею і після відвідування туалету;
- не вживайте в їжу немиті овочі, фрукти і зелень;
- проводьте правильну кулінарну і термічну обробку харчових продуктів, дотримуйтеся умов і термінів їх зберігання;

- не вживайте воду з невідомих джерел, пийте кип'ячену або очищену воду;
- намагайтеся не харчуватися на вулиці, це стосується особливо дітей.

Медики попереджають: якщо вас спіткала хвороба, не займайтеся самолікуванням, зверніться до медичних працівників.

Черкаське районне управління Головного

управління Держпродспоживслужби в Черкаській області