

LITERATUUR VOORBEELD

Basistekst boek

Het basistekst boek of Narcotics Anonymous. In dit boek wordt verteld hoe het NA programma werkt en in elkaar zit. De voorlees kaarten die je hoort gedurende de meeting zijn de eerste paragrafen van 7 van de 10 hoofdstukken van dit boek. Naast 10 hoofdstukken over hoe NA werkt bevat het boek ook een 2 deel waarin NA leden aan de hand van verhalen hun ervaring, kracht en hoop delen.

Stappen Werkboek

Het Stappen Werkboek is een werkboek met kleine stukken informatieve tekst en vele vragen. Dit is hoe wij op de NA wijze de stappen werken. Deze vragen helpen je met het leren toepassen en begrijpen van de 12 stappen. Het is gebruikelijk dat Sponsor en Sponsee dit boek en zijn vragen samen doornemen.

Just for Today

De Just for today is een dagelijkse reflectie voor ieder dag van het jaar. Hier in staan 365 stukken elk met een aspect van herstel. Deze kunnen ondersteuning bieden om elke dag herstelgericht te leven.

Sponsorship

Sponsorship is een boek waarin verteld wordt over hoe vele leden van met sponsorschap zijn omgegaan en wat het hen allemaal heeft kunnen bieden. Het vertelt hoe we met deze relatie kunnen omgaan zowel als sponsor als sponsee.

Living Clean

Herstel is meer dan enkel nuchter zijn en in het leven komen we in aanraking met vele moeilijkheden zoals relaties aangaan, ziek worden, ouderdom, rouw en nog veel meer. Living clean geeft inzicht over hoe we met al deze facetten van het leven om kunnen gaan. Aan de hand van 7 hoofdstukken met diverse thema's kan het onze leden helpen herstelgericht door het leven te gaan.

It works, How & Why

It works, How & Why is het boek dat ons vertelt over de basisprincipes van het programma: De twaalf stappen en de twaalf tradities. De Stappen voor het individu en de tradities voor de groep. Dit boek geeft extra uitleg om je begrip hiervan te verbreden, zodat we beter in staat zullen worden er naar te leven

Guiding Principles

Guiding principles gaat aan de hand van de spirituele principes dieper in op de 12 tradities van NA. Het biedt praktische tips om ze toe te passen binnen je persoonlijke leven, binnen je groep en als service lid binnen NA.

A spiritual principle a day

A Spiritual principle a day is een dagelijkse overdenking. Elke dag wordt er een spiritueel principe aangehaakt en wordt je ondersteund in het leven naar de principes van NA.