峰谷國小附設幼兒園113學年度12月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
12/2	一	炒飯+青菜豆腐湯	白米飯+蒜香嫩腐+玉米木須炒蛋+地瓜葉+雙色蘿蔔湯+水果	滷蛋+薏仁糙米漿
12/3	二	烏龍湯麵+水果	糙米飯+麻油雞+花開富貴+大陸妹+南瓜濃湯	兔子包+鮮奶
12/4	三	滑蛋雞絲麵	大頭菜肉絲粥+洋蔥滷肉排+有機荷葉白菜+芝麻包+水果	慶生蛋糕+決明子茶
12/5	四	水餃+玉米蛋花湯+水果	紫米飯+紅Z燒魚+培根炒高麗+有機味美菜+四神湯	青蔥蛋餅+豆漿
12/6	五	芋香鹹粥	胚芽飯+魔王肉燥+筍香白菜滷+芥藍菜+燒仙草+水果	關東煮
12/9	一	麻油麵線+蘿蔔豆腐湯	白米飯+木耳燒麵腸+針菇魚板蒸蛋+花椰菜+結頭油腐湯+水果	菜包+豆漿
12/10	二	肉羹麵+水果	麥片飯+蔥爆里肌+蘿蔔鮮燴+菠菜+玉米蛋花湯	八寶粥
12/11	三	吻魚粥	麵線糊+酸菜肉片+有機味美菜+刈包+水果	珍珠丸子+麥茶
12/12	四	家常湯麵+水果	蕎麥飯+香酥魷魚排+白菜炒年糕+有機青松菜+冬瓜燉雞湯	銀絲卷+米漿
12/13	五	雜糧饅頭+燕麥奶	小米飯+芋香燒雞+繽紛大瓜+鵝白菜+大滷湯+水果	草莓吐司+鮮奶
12/16	一	雞蓉玉米粥	白米飯+味噌燒油腐+番茄炒蛋+地瓜葉+海芽針菇湯+水果	鍋貼+蛋花湯
12/17	二	芝麻包+豆漿	五穀飯+照燒雞丁+哨子豆腐+芥藍菜+白菜羹	綠豆地瓜+水果
12/18	三	蘿蔔糕湯	上海菜飯+茶香滷雞排+有機豆芽菜+白玉粉絲湯+水果	豬肉餡餅+冬瓜茶
12/19	四	紅豆包+米漿	燕麥飯+蒜蓉蒸魚+玉米鮮蔬+高麗菜+番茄元氣湯	茶碗蒸+水果
12/20	五	鮮蔬煎餅+芝麻豆漿	胚芽飯+結頭燒肉+魷魚花椰+有機荷葉白菜+紅豆湯圓+水果	奶酥餐包+鮮奶
12/21	六	★運動會★		
12/23	一	★運動會補假★		
12/24	二	鮮蔬粥+水果	糙米飯+番茄燉肉+螞蟻上樹+大陸妹+山藥排骨湯	黑糖卷+豆漿
12/25	三	鍋燒意麵	炸醬麵+香Q滷蛋+有機蔬菜+大瓜貢丸湯+水果	肉包+鮮奶
12/26	四	餛飩麵+水果	胚芽飯+馬鈴薯燉雞+芹香海帶絲+花椰菜+結頭排骨湯	煎餃+薏仁糙米漿
12/27	五	客家粄條湯	五穀飯+蜜汁豬柳+銀芽三絲+有機小松菜+蔬菜濃湯+水果	水煎包+麥茶
12/30	一	什錦豆腐羹	白米飯+南瓜豆腐煲+歐姆蛋+地瓜葉+芹香蘿蔔湯+水果	南瓜菇菇粥
12/31	二	蒸地瓜+鮮奶+水果	蕎麥飯+蒙古烤肉+番茄花椰+有機黑葉白菜+味噌海芽湯	芋頭西米露

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!