

Радионица „Овладај знањем, овладај здрављем!“



Радионица: **Овладај знањем, овладај здрављем!**

Реализатори:
ученици:
Кристина Тимић 3/1
Теодора Савковић 3/1
Милица Димитријевић 4/1
Марија Марјановић 4/1

наставници:
Данијела Семинара
Биљана Живковић

СШ "Ђура Јакшић", Рача

На радионици причаћемо о следећим темама:

- Биљке као отров и лек у делима светских и домаћих писаца (В.Шекспир, Б.Станковић, С.Сремац, народна књижевност).
- Микро биље у исхрани.
- Плаве зоне света (места где људи најдуже живе).

Радионица на тему здравља
СШ "Ђура Јакшић", Карађорђева 91

Званични базени
Улица Сремског фронта
СШ "Ђура Јакшић"
Рача #Podrumce

031/752-116
office@rasc.edu.rs
www.rasc.edu.rs

Боље бити први, него најбољи!

Овладај знањем, овладај здрављем!

Симболика Биљака у књижевности
Микро Биље до здравља
Плаве зоне света

Микро биље броколија Органично извршно, богато витамином А, Ц, Е, К, фолатима и флавоноидима. Броколија је најбољи извор витамина К, који је неопходан за здравље костију.	Микро биље целере Има високу вредност витамина А, Б, Ц, Е, К, фолатима и флавоноидима. Целере је најбољи извор витамина К, који је неопходан за здравље костију.	Микро биље лука Познато по високој концентрацији витамина А, Б, Ц, Е, К, фолатима и флавоноидима. Лука је најбољи извор витамина К, који је неопходан за здравље костију.
Микро биље грашак Има високу вредност витамина А, Б, Ц, Е, К, фолатима и флавоноидима. Грашак је најбољи извор витамина К, који је неопходан за здравље костију.	Микро биље келерабе Има високу вредност витамина А, Б, Ц, Е, К, фолатима и флавоноидима. Келерабе је најбољи извор витамина К, који је неопходан за здравље костију.	Микро биље рукола Има високу вредност витамина А, Б, Ц, Е, К, фолатима и флавоноидима. Рукола је најбољи извор витамина К, који је неопходан за здравље костију.
Микро биље сунцокрета Има високу вредност витамина А, Б, Ц, Е, К, фолатима и флавоноидима. Сунцокрета је најбољи извор витамина К, који је неопходан за здравље костију.	Микро биље ципула Има високу вредност витамина А, Б, Ц, Е, К, фолатима и флавоноидима. Ципула је најбољи извор витамина К, који је неопходан за здравље костију.	Микро биље босиљак Има високу вредност витамина А, Б, Ц, Е, К, фолатима и флавоноидима. Босиљак је најбољи извор витамина К, који је неопходан за здравље костију.

О срећи Према срећи се срећа састоји од среће и здравља. Умешај у твој живот је срећа. Будимо срећомислима сваког дана. Франсоа де Ларошфуко	О здрављу Највеће богатство је здравље, а највеће мучење је болест. Највеће богатство је здравље, а највеће мучење је болест. Платон	О храни Наша храна била би лека и наша лека била би храна. Хипократ
--	--	---

Поводом обележавања Дана школе, 31.10.2021.г., организована је радионица на тему: „Овладај знањем-овладај здрављем“.

Том приликом је пољопривредно газдинство ГРИНА из Старчева поклонило нашој школи палету својих производа, разноврсног микробиља, клица и сокова од пшеничне траве. За више информација посетите интернет страницу <https://budite-zdravi.rs/>.

Такође, презентацију радионице можете погледати на следећим страницама:

<https://drive.google.com/file/d/1vrRAqgcVxrSPxC86huXuNTLT2k8DYb5-/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1QdekTgbDrIg8F5XADXWNl8uJf05S0Ibm/view?usp=sharing>



У Рачи,
01.11.2021.

Организатори:
Данијела Семинара- професор српског језика и књижевности
Биљана Живковић - професор економске групе предмета