

Информированное добровольное согласие клиента на психологическое консультирование

Психологическое консультирование — это особый вид отношений, которые строятся по определенным принципам. Я прошу вас прочитать текст ниже, где я рассказываю об условиях работы со мной.

Консультации со мной — это довольно активная форма терапии. Наша цель здесь — работать вместе как команда, чтобы помочь вам построить ту жизнь, которую вы хотите прожить. После наших сессий вы будете забирать с собой не только новые осознания, но и план действий, которые вы можете совершать для улучшения отношений с собой, другими и вашей самореализации.

Порядок оплаты сессий и ваша ответственность как клиентки

Консультация длится 1 час по видеосвязи через Skype, Zoom или Telegram. Пакеты сессий возможно оплатить в рассрочку. Единичная сессия оплачивается заранее в полном объеме — 6000 рублей или 60 евро.

Условия рассрочки:

Пакет из 15 сессий может оплачиваться тремя равными платежами по 265 евро/ 26.500 рублей в таком порядке:

- 1ый платеж — до начала консультаций
- 2ой платеж — после 4ой сессии
- 3й платеж — после 8ой сессии

Годовое сопровождение (48 сессий) может оплачиваться шестью равными платежами по 360 евро/ 36.000 рублей:

- 1й платеж — до начала консультаций

2й платеж — после 6ой сессии
3й платеж — после 12ой сессии
4й платеж — после 18й сессии
5й платеж — после 24й сессии
6й платеж — после 30й сессии

Оба пакета рассчитаны на регулярную работу. Пакет из 15 сессий должен быть использован максимум в течение пяти месяцев или 150 дней с даты первой встречи. 48 сессий годового сопровождения должны быть использованы максимум в течение года и одного месяца, или 395 дней. В случае неиспользования сессий в течение этих сроков оплата за них не возвращается.

Перед покупкой 15 сессий и годового сопровождения мы можем созвониться по видео, чтобы вы могли почувствовать, подходит ли я вам, и обсудить процесс дальнейшей работы. После оплаты я присылаю вам рекомендации по подготовке к сессии.

Вы можете перевести оплату в рублях на счет Сбербанка:

5469350012717148

Или сделать перевод в евро по реквизитам:

Anna Chebotareva

IBAN ES74 1563 2626 3132 6036 9159

Если вы отменяете или переносите нашу встречу менее, чем за 24 часа до назначенного времени, то сессия должна быть оплачена за исключением форс-мажорных обстоятельств (пожар, наводнение, военные действия тп). Если вы задерживаетесь без предупреждения более чем на 20 минут, сессия считается завершенной. Если я опоздаю на консультацию, то сделаю все возможное для компенсации времени.

Регулярность сессий

Рекомендованная частота 1 раз в неделю. Возможно изменение частоты встреч в зависимости от ваших нужд.

Желательно, чтобы консультации проходили в одно и то же время, в один и тот же день недели. Это время считается фиксированным. Оно может быть изменено по обоюдному согласию и возможностям. Я всегда стараюсь идти навстречу!

Содержание встреч, домашние задания.

Каждая сессия может быть посвящена работе с актуальной для вас проблемой. Мы совместно исследуем Ваше прошлое и настоящее, чтобы лучше понять происхождения тех или иных паттернов поведения, триггеров, глубинных убеждений и эмоций. Для того, чтобы повысить эффективность терапии, в процессе работы вам я буду предлагать вам задания между сессиями. Конечно, вы не обязаны их делать, но это как учиться играть на пианино или водить машину: чем больше вы практикуетесь, тем лучше у вас получается. Ваша активность в жизни очень важна!

Конфиденциальность

Вся информация, предоставленная вами в ходе сессий, будет строго конфиденциальной. Исключения составляют случаи, когда существует угроза вашей жизни или жизни других людей. Во время консультации я веду электронные записи, ни с кем ими не делюсь.

Условия раскрытия случая

Психологическая помощь подразумевает то, что я, будучи вашим психологом, обсуждаю свои затруднения при работе с вами в профессиональном кругу психологов на супервизии (обсуждение работы

со старшими и более опытными терапевтами) или интервизии в кругу равноправных коллег. Это – гарант качества моей работы.

На интервизиях и супервизиях не раскрываются личности клиентов и подробности, которые могут позволить узнать клиента в реальной жизни, случай описывается в общих чертах.

По окончании нашей работы вы можете оставить мне отзыв. Если я пожелаю опубликовать его, то я уточню у вас дополнительно, комфортно ли вам, и вы примете решение о том, могу ли я это сделать, а если да, то на каких условиях. За вами всегда остается право попросить меня удалить опубликованный отзыв.

Отношения

Я не только психолог, но еще и обычный человек, поэтому мои интерпретации являются предположением, а не истиной в последней инстанции. Вы вправе не согласиться или опровергнуть услышанное в качестве обратной связи. Я не навязываю вам своего мнения и у меня не может быть единственного истинного знания о том, как вам правильно жить.

У вас есть право говорить о любых своих чувствах и мыслях по отношению ко мне, терапии, ситуации, запросу и всему происходящему в вашей жизни. Мне важно знать о ваших переживаниях. Если в какой-то момент вы почувствуете сопротивление, внутренний саботаж, сомнения, нежелание приходить на встречи со мной, знайте, это – часть процесса, с которой рано или поздно сталкиваются все люди, находящиеся в долгосрочной терапии. Как правило, это означает, что мы находимся на пороге больших перемен.

Крепко вас обнимаю!