



1. א. הכינו רשימה של כל האנשים בקבוצת "הקרובים" שלכם (משפחה וחברים קרובים), רשימה של כל האנשים בקבוצת "הרבים" (קבוצות שאתם משתייכים אליהן) ורשימה של "החזקים" (האנשים שאתם שואבים מהם השראה)

ב. עבור כל קבוצה, קטלגו את האנשים בה לשתי קבוצות: "חבר"-אדם שמרים אתכם, תומך, מפרגן ומאפשר לכם לצמוח. ו"אויב" – אדם שמוריד אתכם, שופט, מבקר ומונע מכם התפתחות.

קבוצת "הקרובים" - חבר

קבוצת "הקרובים" – אויב



הרגלים מנצחים

קבוצת "הרבים" - חבר

קבוצת "הרבים" - אויב



קבוצת "החזקים" - חבר

קבוצת "החזקים" - אויב



21

הרגלים מנצחים