

## **Упражнение на проработку своей Матрицы**

Начинаем проработку Матрицы с крупных энергий личного и родового квадрата, а также с ключей нашего личного и родового предназначения.

Ключ и программу можно проработать в любой сфере.

Упражнение на перезаписывание негативных программ в позитивные.

### **1 шаг**

Берем свой Аркан (Энергию) или ключ, например: 6, 14, 20 и прописываем по нему негативные стороны, минусы, которые в нас проявлены.

6 – Я не принимаю свою внешность, то, как я выгляжу, свое тело, свою фигуру. Я боюсь, что такой, какая я есть меня никто не полюбит. Из-за чего я вынуждена скрывать свою истинную внешность под слоями косметики и излишней зацикленности на ней.

Я считаю, что меня невозможно любить, меня никто не любит и никогда не полюбит. Я сама не люблю себя. Я считаю, что Бог меня тоже не любит, поэтому посыпает мне одиночество, испытания и нужду. Я чувствую себя брошенной и покинутой. Я не достойна любви. Я осуждаю красивых женщин, считая их глупыми.

Я боюсь, что никогда не встречу того самого мужчину, который полюбит меня и которого я полюблю сама. Поэтому я выбираю отношения часто не по любви, поскольку сильно боюсь остаться одна.

14 – Я переживаю на счет денег и никак не могу понять, когда они ко мне приходят. Я не чувствую их, себя, свое тело. Деньги мне нужны, из-за чего я постоянно беспокоюсь о них, пытаясь их заработать, забывая обо все других сферах жизни. Я никак не пойму, как сочетать духовное и материальное, ведь я боюсь, что пока буду заниматься духовными практиками, деньги ко мне приходить не будут. Я чувствую нехватку и нужду, мне всегда всего мало, я не умею распоряжаться своим временем, не позволяю себе отдыхать, так как боюсь, что мой отдых отразится на финансах.

20 – Я не знаю и не принимаю свой род по папе, который от меня отказался. Я не принимаю в себе их кровь, их знания и их силу, поскольку думаю, что не нужна им. Мне трудно общаться с моими родственниками, я не люблю им звонить. Я не умею общаться с папой и его родственниками. Я не помогаю своему роду поскольку сама нахожусь в нужде. У меня нет никакой силы, никаких способностей. Я осуждаю людей, саму себя, я боюсь идти в новое и отпускать старое.

### **2 шаг**

Теперь нужно прописать в максимальном плюсе весь ключ в **настоящем времени**.

**Пример:**

6 – Я целиком и полностью принимаю себя, свою внешность, свою внутреннюю красоту. Я знаю, что я красива и снаружи и внутри. Я нахожусь в гармонии со всем пространством, с самой собой, с жизнью и со своим любимым мужчиной. Я люблю его и любима им. Наш союз крепнет и становится сильнее с каждым днем, ведь в наших отношениях царит любовь, красота, взаимопонимание и гармония. Я чувствую и ощущаю свою потребность этому миру и людям. Я дарю любовь всем, кто со мной соприкасается. Моя любовь безгранична и безусловна. Я принимаю каждого человека таким, какой он есть и одариваю его своей любовью. Я чувствую любовь Бога, мира и свою связь с пространством. Я – есть любовь, красота и гармония. Я люблю то, что я делаю, люблю себя и свою гармонию ставлю превыше всего.

14 – Я одновременно развиваюсь в мире духа и материи, сочетая денежную самореализацию и духовный образ жизни. Каждая медитация и духовная практика делают меня более укорененной в своей вере и в своей связи с собственной Душой. Я черпаю информацию с пространства и своего Я, которые передают мне самые истинные знания, приводящие меня к гармонии и процветанию на всех уровнях. Я нахожусь в балансе и гармонии со своей душой и своим телом. Я чувствую свое тело, его сигналы и симптомы и моя душа моментально исцеляет мое тело всякий раз, когда ему это необходимо. Я чувствую свою душу в самой себе, я чувствую свое тело, заботясь одновременно и о душе и теле. Я ощущаю гармонию и поддержку Высших Сил. Мои Ангелы заботятся обо мне, я в безопасности и защищенности. Мой мир – это развитие в двух мирах и гармония между ними.

20 – Я чувствую поддержку и силу своего рода, своих корней. Я чувствую каждого своего предка за своей спиной, ощущая мощь и силу, которые они мне дают. Я – огромное дерево с глубокими корнями, которые питают меня, способствуя моему росту и благополучию. Я принимаю силу своего рода и целительские способности. Я уважаю души всех моих предков, оказываю почтение, как ко всем живым, так и мертвым. Мой род – моя сила. Мои знания. Мои способности. Мои отношения со всеми родственниками и близкими максимально гармоничные, добрые. Я люблю свою семью и чувствую любовь от них. Я помогаю своему роду, своим родным делом, словом, материально. Я забочусь о них, дарю им подарки, делаю их счастливыми и радостными. Я уважаю и принимаю оба своих рода, благодарю, благодарю, благодарю!

**Обязательно перепишите сценарии на ключевые углы Матрицы и на центр своей силы.**

Как в негативе, так и в минусе.

**Пример на Энергии 11**

**В минусе:**

11 – Я не верю в себя, свою силу и вечно сомневаюсь в себе. Я боюсь, что у меня не получится, что я не достойна. Что то, о чем я мечтаю мне не подвластно. Я постоянно

борюсь с пространством, миром, людьми. Меня раздражают люди, я постоянно ощущаю свою дисгармонию с окружающими. Будто есть они, и отдельно я. Я часто поддаюсь негативным мыслям, уверена в своей слабости, отсутствии энергии, силы, отсутствие силы воли и дисциплины. Я не верю, что у меня получится задуманное. Я считаю, что у меня плохое здоровье, слабое тело, мне во всем не везет.

### **В плюсе:**

**11 – Я осознаю свою силу!** Силу своего Духа, своих мыслей. Я знаю, кто я и я знаю, что я могут все! Я могу все, если захочу и думаю позитивно. Я знаю, и вижу как быстро и легко материализуются мои мысли. Поэтому я думаю только о том, чего я хочу и как должно быть. В моей голове только позитивные мысли, которые реализуют в моей жизни все о чем я мечтаю. Мне можно все! Я могу все! Я маг, который материализует все свои желания, делая это легко и играющи. Я ощущаю гармонию со всем Сущим, с природой, пространством, людьми. Я нахожусь в гармоничных отношениях со своим мужем, со своими родителями, близкими, сотрудниками, подписчиками, учениками, и со своим родом. Я – есть все, Все – есть я. Я вижу вокруг себя только позитивное и радостное, поскольку сама излучаю позитив и радость. Я веду за собой людей, я открываю им новые дороги и пути, я привожу их к самим себе. С каждым днем моя востребованность растет, мой масштаб увеличивается. Я становлюсь все сильнее и могущественнее с каждым днем. У меня сильная аура, которая защищает меня от всего негатив. У меня крепкое тело, сильный иммунитет, я всегда чувствую себя здоровой и энергичной. С каждым днем увеличивается моя энергоемкость. Я лидер, который несет людям просветление и возвращает им их силу. Я нахожусь в гармонии со всем миром, природой, всеми людьми. Я желаю всем счастья и любви. Сама создаю свою счастливую, благополучную реальность. У меня мощная энергетика, которая исцеляет людей и энергия, которая материализует успех и блага в моей жизни. Это здорово, что я могу все! Я творец своей жизни!