

Espiritualidad en el Cuidado de Enfermería:



Una guía de bolsillo.

Traducción de un material de Royal College of Nursing

Introducción

Esta es una guía que permitirá al personal de enfermería encarar las preguntas que surjan de la atención espiritual del cuidado. Los medios han destacado el potencial de conflicto que pudiera existir entre los valores/creencias del personal de enfermería y su práctica.

La Junta Inglesa de Enfermería y Partería espera que las enfermeras calificadas recién graduadas sean capaces de:

En asociación con el paciente, sus cuidadores, sus familias, realizar una evaluación holística, centrada en la persona y sistemática de sus necesidades físicas, emocionales, psicológicas, sociales, culturales y espirituales, incluido el riesgo potencial existente, y juntos, desarrollar un plan integral comprensivo y personalizado de atención de enfermería.

En 2010 El Colegio Real de Enfermería (RCN) implemento una encuesta sobre espiritualidad. Se descubrió que sus miembros requerían:

- ☉ - Más educación y asistencia acerca del cuidado espiritual.
- ☉ - Clarificación acerca de los límites personales y profesionales.
- ☉ - Apoyo en relación a los aspectos espirituales.

Definición de Cuidados espirituales.

“Es aquel cuidado que reconoce y responde a las necesidades del espíritu humano, cuando confronta el trauma, la mala salud o la tristeza y puede abarcar la búsqueda de significado, la autoestima, para expresarse abiertamente, para el apoyo en la fe, para la

realización de ritos, oraciones o sacramentos, o simplemente para ser escuchado. El cuidado espiritual comienza con alentar el contacto humano en una relación compasiva, y se mueve en cualquier dirección que lo requiera."

(National Health Scotland NHS Education para Escocia, 2009).

Espiritualidad en tiempos de Crisis.

Se dice: "A menudo no es hasta que se produce una crisis, enfermedad ... o sufrimiento, que la ilusión (de seguridad) se hace añicos ... la enfermedad, el sufrimiento ... y finalmente la muerte ... se convierten en encuentros espirituales, así como en experiencias físicas y emocionales "

(Ganstrom en Hitchens, 1988).

Espiritualidad es:

- ☹ - Esperanza y fortaleza
- ☹ - Confianza
- ☹ - Significado y propósito
- ☹ - Perdón
- ☹ - Creer y tener fe en mí mismo y en los otros, esto incluye para algunos la creencia en una deidad/poder superior.
- ☹ - Valores
- ☹ - Amor y relaciones
- ☹ - Moral
- ☹ - Creatividad y autoexpresión

Cuidado espiritual no es:

- ☹ - Únicamente prácticas y creencias religiosas.
- ☹ - Imponer a otros los valores y creencias propios.
- ☹ - Usar mi posición para hacer conversiones

- ☹ - Una actividad especializada
- ☹ - La actividad única y de responsabilidad del capellán

Practicando el Cuidado Espiritual

En nuestra encuesta, un miembro dijo: "El cuidado espiritual es una parte fundamental de la enfermería actualmente muy descuidada por la ignorancia y la incomprensión".

- ☹ - La práctica del cuidado espiritual se trata de conocer a la gente en el punto de su mayor necesidad.
- ☹ - Se trata no solo de "hacer", sino de "estar con ellos".
- ☹ - Se trata de nuestras actitudes, comportamientos y nuestras cualidades personales, es decir, cómo estamos con las personas.
- ☹ - Se trata de abordar las necesidades espirituales con el mismo nivel de atención que las necesidades físicas.

¿Qué se necesita de mí?

- ☹ - Previamente hacer labor profesional de introspección (terapia) para confrontar el fallecer, el dolor, el sufrimiento.*
- ☹ - Asumir una visión más espiritual que religiosa*
- ☹ - Adoptar una actitud y disposición de cuidado.
- ☹ - Reconocer y responder adecuadamente a las necesidades de las personas.
- ☹ - Usar la observación para identificar pistas que puedan ser indicativas de una necesidad espiritual subyacente, por ejemplo la disposición de la persona (triste / retraída), artículos personales (fotografías, libros religiosos/reflexivos, símbolos).
- ☹ - Dar tiempo para escuchar y atender las necesidades individuales.
- ☹ - Conocer cuándo es apropiado referir a otra fuente de apoyo, p. Ej. capellán, consejero, otro miembro del personal, familia o amigo etc.

Preparándonos para dar Cuidado Espiritual

Así como se realiza una evaluación inicial de las necesidades físicas de los pacientes es importante una evaluación inicial de sus preocupaciones espirituales. Estas preguntas pudieran ser de utilidad:

- ☹ - ¿Tienes una manera de dar sentido a las cosas que te pasan?
- ☹ - ¿Qué fuentes de apoyo/ayuda buscas cuando sientes que la vida es difícil?
- ☹ - ¿Te gustaría ver a alguien que pueda ayudarte?
- ☹ - ¿Le gustaría ver a alguien que pueda ayudarlo a hablar o pensar sobre el impacto de esta enfermedad /condición actual? (No tienes que ser religioso para hablar con ellos).

Integrando las creencias personales en la práctica profesional

Es claro que los individuos requieren de algún apoyo con sus creencias religiosas o espirituales. Antes de ejecutar cualquier acción debe considerar lo siguiente:

- ☹ -La iniciativa de la intervención ha partido desde el paciente?
- ☹ - Ha sido dado un claro consentimiento?
- ☹ - ¿Cumple con sus códigos profesionales de práctica?
- ☹ - ¿Cumple con los códigos de práctica de su empleador?
- ☹ - ¿Es seguro y apropiado?. Evite ser iatrogénico.*
- ☹ - ¿Es probable que cause malestar.
- ☹ - ¿Se siente cómodo (terapeuta y/o paciente)?*
- ☹ - ¿Tienes suficientes conocimientos y habilidades?
- ☹ - ¿Existe un apoyo y supervisión adecuados para usted y su paciente?
- ☹ - No se aferre con los esquemas de atención estrictamente clínicos. Tenga una visión integral/holista*

¿Qué hacer cuando siento estrés laboral?

Se trata de conocer sus fortalezas, limitaciones y cuándo buscar ayuda. Puede considerar las siguientes fuentes de ayuda/apoyo:

- ☹ - Otro colega, alguien de su confianza (mentor o supervisor).
- ☹ - El equipo de capellanía (que está allí para el personal, los pacientes sus familiares de todas las religiones y ninguna).
- ☹ - Contactos locales específicos para su lugar de trabajo.
- ☹ - Equipo psicosocial (por ejemplo, psiquiatra, consejero, psicólogo).

☺ - Sus propios grupos espirituales/religiosos u otras redes de apoyo.

Acotación:

*Estos materiales no pertenecen a la obra original son añadidos de mi autoría considerando que mejoran la presente guía.

Algunos recursos útiles

Asociación para la espiritualidad de los niños

www.childrenspirituality.org

Religión or Belief. A practical guide for the NHS. (2009).Department of Health. London; Crown.

Departamento de Salud (2009) Religión o creencia: una guía práctica para el NHS, Londres: Crown.Fundación de salud mental

<https://www.clatterbridgecc.nhs.uk/application/files/7214/3445/0178/ReligionorbeliefApracticalguidefortheNHS.pdf>

Fundacion de Salud Mental. Mental Health Foundation.

www.mentalhealth.org.uk

Espiritualidad y Psiquiatría Grupo de Interés Especial. Spirituality and Psychiatry Special Interest Group

www.rcpsych.ac.uk

Centro de Espiritualidad, Salud y Discapacidad. Centre for Spirituality, Health and Disability

www.abdn.ac.uk

Referencias

Hitchens E W (1988) Stages of faith and values development and their implications for dealing with spiritual care in the student nurse-patient relationship. Unpublished Ed.D Thesis, Seattle: University of Seattle.

Nursing and midwifery Council (2010) Standards for preregistration education Nursing and Midwifery Council, London: NMC.

NHS Education for Scotland (2009) Spiritual care matters: an introductory resource for all NHS Scotland staff, Edinburgh: NES.

Royal College of Nursing (2011).RCN spirituality survey 2010, London: RCN.



The RCN represents nurses and nursing, promotes excellence in practice and shapes health policies.

March 2011

Published by the Royal College of Nursing 20 Cavendish Square

London W1G 0RN

El presente material es de autoría exclusiva de los autores de la presente guía. Mi trabajo se limitó a hacer una traducción de la misma, y hacer unos pequeños añadidos, que según mi versión profesional enriquecen la presente guía. La traducción se realizó con el propósito de expandir su lectura a otras poblaciones.

Para comentarios y sugerencias de la traducción. Andrew Sanchezky, cefnm33@yahoo.com

RCN Direct 0845 772 6100

RCN Online www.rcn.org.uk

Publication code 003 887