PROVOZNÍ ŘÁD
dětského lesního klubu DĚTI LUŽNÍHO LESA
platný pro školní rok 2026/2027

Dětský lesní klub Děti lužního lesa (dále jen „**Klub**“) provozuje spolek Děti lužního lesa, z.s. (dále jen „**Provozovatel**“) pro děti svých členů. Klub v duchu lesních mateřských škol slouží rozvoji a výchově dětí od 3 let do nástupu školní docházky.

Identifikační údaje klubu Děti lužního lesa:

Název klubu:	Lesní klub Děti lužního lesa
Provozovatel:	Děti lužního lesa, z.s.
Sídlo:	Dvořákova 663/12, 290 01 Poděbrady
Zázemí a areál klubu:	Poděbrady III, 1278, 290 01 Poděbrady
Email:	detiluzniholesa@gmail.com
Web:	www.detiluzniholesa.cz
Zakladatelka klubu:	Ing. Anna Šebestová / 608979344
Koordinátorka klubu:	Ing. Marcela Hyková / 777801457
IČ:	09614303
Číslo účtu KB:	123-2956700297/0100
Číslo účtu FIO banka:	2902402403/2010

Provozní řád zpracoval celý tým lesního klubu Děti lužního lesa.
Je platný od 1.9.2026
zapsala a schválila: Ing. Marcela Hyková a Ing. Anna Šebestová
Koordinátorka a zakladatelka Klubu

1. PROVOZNÍ INFORMACE

Provozní řád Klubu stanovuje formu organizace, upřesňuje kompetence všech zainteresovaných (dětí, rodičů, pracovníků) a podává rámcový přehled a informace o fungování Klubu. Provozní řád je nezbytnou součástí dohody mezi rodiči a Provozovatelem. Provozní řád je platný od 1.9.2026 do nahrazení novým provozním řádem. Aktuální provozní řád je umístěn v Zázemí Klubu a na internetových stránkách Klubu (www.detiluzniholesa.cz/dokumenty). Rodiče dětí registrovaných k docházce jsou povinni se seznámit s obsahem provozního řádu nejpozději při podpisu smlouvy o docházce dítěte do Klubu.

1.1 Provozní podmínky:

Provoz Klubu funguje ve školním roce 2026/27 pět dní v týdnu:
Pondělí, úterý, středa, čtvrtek, pátek a to celodenně od 8:15 do 16:00 hod.
Maximální počet dětí ve skupině je **16 dětí na dva dospělé průvodce**.
Klub dodržuje organizaci školního roku tak, jak ji pro daný školní rok vyhlásilo MŠMT ČR, tzn., že Klub obvykle nezajišťuje péči v době školních prázdnin a státních svátků.

1.2 Zázemí:

Zázemí Klubu je v hlavní budově objektu na adrese Poděbrady III, 1278 (bývalá restaurace Na Střelnici), který je vytápěný, s WC a umývárnou. Místnost umožňuje pohodlné sezení dětí při jídle nebo práci, uložení pomůcek a náhradního oblečení, odpočinek na matracích, volnou i řízenou činnost. V případě potřeby se zde mohou děti převléknout, ohřát a odpočinout si. Odpolední odpočinek probíhá v relaxační místnosti.
Úklid zázemí zajišťují průvodci každý den společně s dětmi (úklid hraček, otření stolečků). Výměnu ručníků, vyluxování a vytření podlah, WC, zajišťují průvodci dle služeb a probíhá 2-5x týdně. Úklidy většího rozsahu probíhají s pomocí rodičů na rodičovských brigádách.

2. PŘIJETÍ DÍTĚTE DO KLUBU

Rodiče projeví svůj zájem přihlásit dítě k docházce do Klubu zasláním emailu na adresu detiluzniholesa@gmail.com nebo telefonátem na číslo 777 801 457 či vyplněním přihlášky na našem webu, kde uvedou svou motivaci, předpokládaný model docházky a základní informace o dítěti. Dítě je následně zařazeno na seznam zájemců o docházku.
Před projevením zájmu doporučujeme, aby se rodiče seznámili s Provozním řádem a Pedagogickou koncepcí Klubu. Možné je také po předchozí domluvě navštívit Klub a osobně se seznámit se zázemím a průvodci či absolvovat společně s dítětem zkušební den. Za zkušební dopoledne se platí částka 300,- Kč/dítě/den. Tento den dítě doprovází rodič.

Na přijetí dítěte do Klubu není nárok. O přijetí dětí rozhoduje koordinátorka spolku, na základě zaslaného emailu, požadovaného termínu a modelu docházky, přičemž preferujeme děti dle následujících kritérií:

- Zájem rodiny o naši výchovnou filozofii
- Sourozenec již dochází do školky nebo do školy ANIMA – Chceme podpořit stabilitu rodin a sourozenecké vazby.
- Děti, které absolvovaly program "Na skok do lesní školky" nebo "Miniprůzkumníci"
- Věk dítěte – Přednostně přijímáme starší děti předškolního věku

- Rodičovská angažovanost
- Vyvážené zastoupení pohlaví ve skupině
- Specifické potřeby dětí – Nepřijímáme děti se specifickými poruchami učení nebo vývojovými potřebami, které by vyžadovaly individuální podporu nad rámec možností našich průvodců. Naší prioritou je zajistit dětem bezpečné a respektující prostředí, které odpovídá našemu vzdělávacímu přístupu.
- Celková skladba skupiny – Snažíme se vytvářet vyvážené skupiny s ohledem na osobnostní dynamiku dětí, aby si mezi sebou přirozeně sedly a mohly se vzájemně podporovat.
- Připravenost dítěte na lesní školku
- Docházkový režim – Při výběru dětí bereme v úvahu také to, jak docházka daného dítěte zapadá do celkové skladby skupiny.

Poté, co Provozovatel oznámí rodičům, že dítě může být přijato k docházce ve vybraném nebo jinak dohodnutém termínu a modelu, rodiče odevzdají Přihlášku a vstupní dotazník, Evidenční list dítěte, a následně uzavřou Smlouvu o docházce dítěte do Klubu.

3. FINANCE – platnost pro školní rok 2026/27

3.1 Členské příspěvky roční

Výše **ročního členského příspěvku pro školní rok 2026/27 činí 5 000,- Kč**. Tento příspěvek hradí rodiče za děti, které jsou členy spolku (podmínka docházky do Klubu). Z tohoto příspěvku se hradí náklady na pojištění spolku, výtvarné potřeby pro děti, údržba areálu, opravy, či další potřebné nákupy.

3.2 Měsíční příspěvek na provoz

Výše měsíčního příspěvku na provoz Klubu je odvozena podle docházky dítěte do Klubu takto:

- **Docházka dva dny v týdnu ..... 5 000,- Kč**
- **Docházka tři dny v týdnu ..... 6 500,- Kč**
- **Docházka pět dní v týdnu ..... 7 900,- Kč**

Nepravidelná docházka nebo den nad rámec pravidelné docházky **550,- Kč/den**.

Platby se hradí na **bankovní účet 2902402403/2010** vedený u FIO banky pod variabilním symbolem dítěte nebo rodiče, který je rodičům přidělen při podpisu smlouvy o docházce.
Příspěvek na provoz nezahrnuje stravné za obědy a odpolední svačiny.

3.3 Úhrada jízdného a vstupného na kulturní a jiné akce

Úhrady jízdného a vstupného na kulturní a jiné akce hradí rodiče dětí, které se akcí účastní. Cenu kulturní akce sdělí průvodce rodičům alespoň týden předem, v den akce se částka odečte z konta dítěte v systému Škrappka.

4. PŘEDÁVÁNÍ DĚTÍ DO KLUBU, VYZVEDÁVÁNÍ, OMLOUVÁNÍ

4.1 Předávání dítěte:

Rodiče předávají děti od 8:15 do 9:00.
Předávání probíhá v oploceném venkovním areálu, na adrese Poděbrady III, 1278, pokud nejsou rodiče předem informováni jinak (v případě společných výletů, slavností, návštěv kulturních akcí apod.). Na toto místo rodič dítě osobně doprovodí.

Klub přebírá odpovědnost za dítě okamžikem předání dítěte průvodci Klubu, tj. rozloučením se a odchodem rodiče (či osoby zapsané v evidenčním listu dítěte).

Rodič při předávání dítěte informuje průvodce o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (např. dítě po nemoci, nevyspání, závažné okolnosti v rodině apod.). Jedná se o okolnosti, které by mohly narušit fyzickou či psychickou pohodu dítěte a dalších dětí během pobytu v Klubu (viz 5.6).
V případě zhoršení zdravotního stavu dítěte během dne, musí být po předchozím oznámení rodičům dítě vyzvednuto v co nejkratším možném čase.

Rodič předává dítě dostatečně vybavené s ohledem na aktuální počasí a potřeby dítěte (viz 5.7). Dochvilnost při předávání dětí je nezbytná pro zajištění programu a provozu Klubu. Při zpoždění rodič informuje telefonicky průvodce do 8:45 hod. o předpokládané době příchodu. V případě plánovaného zpoždění, informuje rodič průvodce den předem (sms zpráva/whatsapp).

4.2. Pověřené osoby
Dítě jsou oprávněny fyzicky převzít do Klubu výhradně od Rodiče nebo Oprávněné osoby a současně předat Dítě výhradně Rodiči/Oprávněné osobě výhradně tyto osoby:

1.1.1. Marcela Hyková;

1.1.2. Marcela Mejšnerová;

1.1.3. aEliška Nováková;

1.1.4. Nela Málková

1.1.5. Veronika Janovská

1.1.6. Anna Šebestová

1.1.7. Ivana Teslíková

1.1.8. Aneta Kovaříková

1.1.9. Valentina Bartáková

1.1.10. Jana Šandová

1.1.11. jakákoli další osoba písemně pověřená

Poskytovatelem (dále jen „**Pověřené osoby**“ nebo „**Průvodci**“).

Bližší informace o průvodcích naleznete na našem webu www.detiluzniholesa.cz/nas-tym
Po domluvě s Průvodcem se mohou programu Klubu účastnit dobrovolníci, studenti na praxi nebo rodiče. Při práci s dětmi uplatňují průvodci zásady „Respektovat a být respektován“, environmentální výchovy, výchovy k udržitelnému rozvoji a další. Bližší informace o zásadách, programu a způsobu práce s dětmi naleznete také v naší Pedagogické koncepci na webových stránkách v sekci Dokumenty.

4.3 Adaptační období

Adaptace může být náročným obdobím jak pro některé děti, tak pro jejich rodiče. Adaptabilita dítěte, které přichází do Klubu z rodinného prostředí, je různorodá. Proto v adaptačním období náš Klub uplatňuje následující pravidla a doporučení adaptačního procesu. Tato pravidla a doporučení nejsou neměnná, nýbrž řídí se aktuálním stavem adaptace dítěte. Na základě domluvy mezi průvodcem a rodičem dítěte lze uvedená pravidla a doporučení tomuto aktuálnímu stavu přizpůsobit.

Pravidla adaptačního procesu:

- Přítomnost rodičů a rodinných příslušníků je vítaná při tzv. adaptačním období dítka, které potřebuje cítit jistotu rodičovského zázemí a opory při zkoumání nových podnětů.
- Průběh a trvání adaptačního období je podřízen výhradně potřebám dítěte, nikoliv rodičům. Toto období nebývá dlouhé, protože se bude dítě pohybovat v menší smíšené skupině dětí - klademe velký důraz na kamarádské vztahy mezi dětmi a průvodci.
- Pokud vidíme, že rodič ještě není schopen své dítě pustit, doporučíme, aby posečkal s nástupem dítěte do Klubu.
- Pro lepší adaptaci doporučujeme chodit s dítětem ráno dříve (cca 8:15-8:30), kdy je v klubu ještě málo dětí a je více času na rozkoukání
- Pokud rodič z jakéhokoliv důvodu s dítětem zůstává v Zázemí, odchází nejdéle před obědem, pokud sám rodič není našim průvodcem.
- V případě pláče, křiku a jiných projevů úzkosti dítěte v nepřítomnosti rodiče, nedojde-li k utišení dítěte ani přes snahu průvodce tyto projevy rozptýlit a utišit, průvodce telefonicky přivolá rodiče, který bude následně s dítětem v Klubu přítomen nebo si jej odvede s sebou domů. Důvodem je důležitost pozitivního vstupu dítěte do Klubu a klidné, nestresující prostředí pro ostatní děti v Klubu.
- Přítomný rodič se bude snažit být dítěti pouze nablízku a nezasahovat do procesu adaptace víc než dítě vyžaduje, aby tak dítě od začátku vědělo, že Klub je především jeho prostor, nikoli prostor rodiče, a usnadnila se tak adaptace dítěte. Avšak v případě, že dítě vyžaduje velmi blízkou přítomnost rodiče (sedí na klíně, v náručí) prosíme rodiče o přirozené zapojení se do programu (např. ranní kruh, cvičení) a jeho respektování včetně respektování našich pravidel, které vyžadujeme od dětí.

Doporučení:

- Důležitá je konzultace o zvyklostech dítěte, o vnímání adaptačního procesu všemi třemi stranami (dítě-rodič-průvodce) a o nejvhodnějším konkrétním a individuálním postupu při adaptaci dítěte.
- Doporučujeme neodcházet od dětí tajně, aby nedošlo k narušení důvěry dítěte. Výsledkem by byla jeho zvýšená úzkost a ztížený adaptační proces.
- S dítětem se rodič loučí jasně, vesele a krátce, aby byl v dítěti podpořen správný pocit, že je vše v pořádku a rodič se opět brzy vrátí.
- Důležité je s dítětem hovořit, vysvětlovat mu srozumitelně pořad dne a naslouchat jeho potřeby, klidně znovu a znovu každý den.
- Dítěti jeho případné odmítání pobytu ve Klubu nemáme za zlé, nevyčítáme mu je.
- U menších dětí doporučujeme denní docházku zkrátit a v období adaptace vyzvedávat dítě před či po obědě a postupně prodlužovat čas dítěte v Klubu.
- Snažíme se vymyslet společný "rituál" předávání.
- Přítomný rodič se bude snažit být dítěti pouze nablízku a nezasahovat do procesu adaptace víc, než dítě vyžaduje. Aby dítě od začátku vědělo, že klub je především jeho prostor, nikoli prostor rodiče, a usnadnila se tak adaptace dítěte.

4.4 Vyzvedávání dítěte:

Čas určený pro vyzvedávání dětí rodiči (či osobami uvedenými v ev. listu dítěte) je:

- před obědem 12:00 až 12:15 hod,
- po obědě mezi 12:30 až 12:45 hod.,
- po odpoledním odpočinku mezi 13:45 až 16:00 hod.

Dochvilnost při vyzvedávání (max. 16:00 hod) je nutná. **Předáním dítěte zpět rodiči** (či osobě zapsané v ev. listu dítěte), **tj. příchodem a pozdravem rodiče, odpovědnost Klubu a průvodce za dítě končí**. Rodiče jsou informováni o závažných událostech z průběhu dne v Klubu (úrazy, hádky, vyjmutí klíštěte) týkajících se jejich dítěte.

V případě velké zimy/deště budou děti k vyzvednutí uvnitř, v případě hezkého počasí budou s průvodci venku, ve venkovním areálu. Rodič zkontroluje stav vybavení dítěte potřebné pro další dny a případně doplňuje vybavení v látkové tašce či boxu dítěte, jenž je uložen v zázemí Klubu.

4.5 Omlouvání dítěte:

V případě nepřítomnosti dítěte v Klubu se absence zadává prostřednictvím aplikace Škrappka. Pokud je absence zadána nejpozději do 19:00 předcházejícího dne, vzniká nárok na náhradní docházku, kterou lze v závislosti na aktuální kapacitě Klubu vyčerpat během následujících 30 dnů. Po uplynutí této lhůty nárok na náhradu zaniká.

Pokud rodič o absenci ví až po 19:00 předcházejícího dne nebo až v den docházky (například z důvodu onemocnění či jiných vážných důvodů), omlouvá dítě prostřednictvím aplikace Škrappka nejpozději do 8:30 daného dne. V takovém případě je absence řádně omluvena, avšak bez nároku na náhradní docházku.

Veškeré omluvy se zadávají výhradně prostřednictvím aplikace Škrappka. Není nutné informovat průvodce telefonicky, prostřednictvím SMS ani WhatsAppu.

5. CHOD KLUBU DĚTÍ LUŽNÍHO LESA

5.1 Pravidla pobytu v Klubu:

Pravidla pobytu v Klubu umožňují průvodcům i dětem společně a bezpečně se pohybovat a fungovat ve venkovním prostředí. Pravidla nejsou dětem vštěpována jako dogma, ale jsou jim vysvětlena formou společné domluvy na začátku školního roku. Jsou dětem pravidelně připomínána tak, aby se stala přirozenou součástí společného fungování skupiny. Na základě zkušeností se mohou po společné domluvě vyvíjet a doplňovat.

5.1.1 Univerzální pravidla

- Slova „nedělej mi to“, „dost“ znamenají, že přestanu dělat to, co kamarádovi vadí.
- Pokud mne průvodce volá jménem, vždy mu slyšitelně odpovím.
- Pokud si do Klubu nosím hračky, nesu za ně odpovědnost a jsem připraven je půjčit kamarádovi. Hračky mají v Klubu své místo, které respektuji. Hračky nenosíme na výpravu.
- Do Klubu nenosím nezdravé pamlsky, sladkosti a žvýkačky, bonbony.
- Nikde nenecháváme odpadky.
- Hlídáme si své věci, batůžek, oblečení.
- Do Klubu nenosím zbraně (prak, pistolka, kuš, luk, nůž typu rybička s ostrou špičkou)
- Nože s tupou špičkou mohu nosit jen pokud s nimi umím bezpečně pracovat a za plné pozornosti Průvodce. Pokud si dítě nese do Klubu svůj nůž (pouze s tupou špičkou), je odpovědností rodičů tuto informaci vždy nahlásit průvodci.
- Do hry se zapojuji pokud s tím souhlasí děti, které už hrají.
- Věci si beru se svolením toho, komu patří, nebo toho, kdo si je půjčil přede mnou.
- Nemluvím vulgárně.

5.1.2 Pravidla venku:

- Z venkovního oploceného areálu neodcházím nikdy sám a bez vědomí průvodce.
- Venku sbírám pouze předměty, které patří do přírody. Toho, co v přírodě nevyrostlo se dotýkám jen s vědomím průvodce.
- Zkoumaných předmětů, které neznám se dotýkám jen klacíkem a neničím je (houby, mrtvá zvířata, odpadky, výkaly…).
- Živočichy si prohlédnu a nechám v přírodě.
- Pohybuji se vždy společně ve skupině. Vzdálit se od skupiny nebo určeného místa, mohu pouze se souhlasem průvodce, jinak se držím na dohled a doslech od průvodce.
- Do venkovních altánků vchází vždy první průvodce, až následně děti.
- Na stromy lezu pouze za přítomnosti průvodce a jen do takové výšky, ze které umím bez pomoci slézt, nejvýše do výšky průvodce. Na stromy nelezeme za deštivého počasí, či pokud mrzne.
- Nelezu na objekty označené průvodcem – hromady klád, hromady dlažebních kostek, apod.
- Při cestě čekám vždy na rozcestí nebo na domluveném místě.
- Bez dovolení průvodce nejím nic nalezeného, i když to znám.
- Při pobytu u stojaté vody lze vstoupit do vody pouze po dohodě s průvodcem a to maximálně „po nohy“, i když umím plavat.
- Potřebu vykonávám na místě určeném průvodcem.

- Zvedám klacky jen o délce své paže. Vím kde klacek začíná a kde končí. Klacky zvedám pouze do úrovně prsou. Nosím je špičkou dolů, větší větve za sebou táhnu. Nikdy se zvednutým klackem neběhám.

5.1.3 Pravidla zázemí

- K obědu se vždy společně scházíme ke stolu, jíme společně, od jídla neodbíháme.
- Věci se kterými už si nehraji nebo nepracuji uklidím zpět na místo.
- Bez svolení průvodce nevstupuji do budovy ani z ni neodcházím.
- Při odpoledním odpočinku ležím v klidu na matraci, neruším při čtení.

Tato pravidla nás chrání a učí nás:

- Mám za sebe odpovědnost, rozlišuji rizika a učím se rozpoznávat své hranice.
- Respektuji či toleruji přání druhých.
- Vyjadřuji své pocity, učím se říkat druhým konkrétně, co mi vadí, co se mi líbí.

Pravidla dětem připomínáme průběžně a vždy v konkrétní situaci, která to vyžaduje.
Je třeba, aby pravidla respektovali průvodci, rodiče i děti.

5.2 Harmonogram dne v Klubu

Harmonogram je orientační pomůckou pro rodiče a průvodce, pro představu náplně dne, kdy děti tráví čas v Klubu. Harmonogram neslouží ke stresování dětí, rodičů, či průvodců že musí být někde „na čas“, ale pomáhá nám se orientovat v čase kdy můžeme např. vyzvednout děti, či jak velkou připravit dopolední svačinu.
Průvodci mohou pro zpestření programu v případě vhodného počasí denní režim upravit a např. zůstat s dětmi přes oběd a polední odpočinek venku či na výletě. Tuto informaci však sdělí rodičům vždy min. 1 den předem, aby rodiče mohli uzpůsobit vybavení dítěte, případně zvážit zda pro něj den bez odpočinku v zázemí nebude fyzicky vyčerpávající.

8:15 - 8:55 Příchod dětí do Klubu, volné hry a činnosti

9:00 - 9:15 (9:30) Ranní kruh, rozcvička, angličtina (2 dny v týdnu)

Ranní kruh - Vzájemné přivítání, píseň, říkadla, povídání, naladění se na daný den, téma dne, pravidla. Každému dítěti je umožněno sdílet své rozpoložení, pocity, zážitky.

9:15 (9:30) - 11:45 Výprava do okolní přírody dle počasí, možností, chutě a kapacit zúčastněných dětí, volná hra, řízená činnost, hry (nabízíme, motivujeme, ale nenutíme).

Děti tráví celé dopoledne venku – tedy cca 3,5 hod (výjimkou jsou dny extrémně nepříznivého počasí – silný déšť/velký mráz/vítr). V průběhu dopoledne děti svačí společně na rozložené piknikové dece, nebo u stolečků venku.

11:45 - 12:00 návrat do zázemí, hygiena (mytí rukou všech dětí teplou vodou a mýdlem), příprava na oběd, vyzvedávání dětí před obědem.

12:00 - 12:30 Oběd

12:30 - 12:45 Vyzvedávání dětí po obědě

12:45 - 13:30 Odpolední odpočinek - Cílem této části je umožnit odpočinek a případný spánek hlavně mladším dětem, které chodí spát po obědě, starší děti se tak učí respektovat ostatní tím, že nehlučí a vydrží poslouchat čtenou pohádku, později si mohou potichu hrát, či kreslit, prohlížet knížky nebo odchází s druhým průvodcem ven. Předškolní příprava se staršími dětmi.

13:30 - 16:00 Volné i řízené hry venku i uvnitř, výtvarná činnost, kroužky, společný úklid, odchody dětí. Ovocno zeleninová svačinka ve 14:30

5.4 Spolupráce a komunikace s rodiči:

Chod Klubu by se neobešel bez spolupráce s rodiči. Komunitní způsob fungování Klubu je nedílnou součástí jeho udržitelnosti a zároveň spolupráce a dobré vztahy s rodiči vytvářejí kladné prostředí pro výchovu dětí. Dobré vztahy mezi průvodci a rodiči jsou vystavěny na základě spolupráce a možnosti společných prožitků (společné akce s rodiči, rodičovské schůzky, Klubové slavnosti, brigády atd.) Rodiče se podílejí na přípravě aktivit pořádaných pro děti Klubu (příprava na slavnosti, narozeniny dětí, organizace spolujízd, spolupráce na brigádách, materiální výpomoc, dotace, atd.). Rodiče, kteří se nemohou či nechtějí účastnit alespoň 2 komunitních brigád za školní rok souhlasí s platbou zvýšeného členského příspěvku ve výši 10 000,- Kč ročně.

Rodič má také právo projevit jakékoliv připomínky k chodu Klubu. Svými náměty a nápady přispívat k obohacení výchovného programu, konzultovat výchovné i jiné problémy svého dítěte s průvodcem. Rodiče jsou informováni o dění v Klubu na webu Klubu, emailem, nebo formou rodičovské schůzky. Záležitosti spadající do kompetence průvodce řeší rodič s průvodcem. V případě, že jde o záležitost, o které je třeba informovat vedení Klubu, obrací se rodič na koordinátorku Klubu Marcelu Hykovou.
Program společných setkání s rodiči připravuje Klub, rodiče mohou doplnit svá témata. Pozvánku s programem rozesílá Klub nejpozději týden předem emailem, případně bude uvedena na webu.
Rodičům doporučujeme se pravidelných setkání účastnit z důvodu zajištění oboustranné informovanosti a spokojenosti. Rodičovská schůzka se odehrává obvykle 1x za čtvrtletí, případně dle potřeby.

5.5 Stravování:

Stravování se skládá ze svačiny a oběda.
Dopolední svačinu připravují dětem rodiče. Do batůžku je třeba sbalit podepsanou **láhev nebo termosku s pitím** a **dopolední svačinu**, jak je dítě zvyklé. Vše připravit tak, aby se dítě bylo schopno obsloužit samo. Pití v termosce nesmí být vařící.
V zájmu ekologie prosíme rodiče, aby dle svých možností balili dětem jídlo do krabiček, látkových sáčků či materiálů, které podporují trvale udržitelný rozvoj (ubrousky, recyklovatelné materiály apod.)
Díky, že s námi podporujete u dětí zdravé stravování, sladkosti typu bonbony, lízátka, čokoládky apod. ke svačince nepatří. Preferujeme ovoce a zeleninu, ořechy a zdravou, domácí stravu.

Provozovatel zajišťuje pro Dítě obědy prostřednictvím třetích osob .
Školní jídelna Běrunice zajišťuje stravu v podobě polévky a hlavního jídla, za cenu 64,- Kč celkem
Restaurace Klíček, Husova 62, Poděbrady (www.restauraceklicek.cz), zajišťuje stravu v podobě oběda (vegetariánská jídla, zdravá výživa) přičemž cena činí 40,- Kč za polévku včetně pečiva a 62,- Kč za hlavní jídlo.

Restaurace Na Kempu zajišťuje obědy klasického typu (maso, příloha), přičemž cena činí 87,- Kč za hlavní jídlo.
V případě, že rodiče zájem o zajištění oběda prostřednictvím třetí osoby pro své Dítě nemají, vybaví Dítě vhodnou stravou na celodenní pobyt v Klubu.

V rámci vzdělávacího programu si 4x-6x do roka děti vaří sami za pomoci průvodců. Tato strava vychází ze zásad zdravé výživy.
Je vždy také připraven dostatek pití, které si mohou po obědě děti doplnit v Zázemí (čistá voda, v zimě teplý čaj – bylinkový/ovocný). Na pitný režim dohlíží průvodce.

Odpolední svačiny zajišťuje provozovatel prostřednictvím třetích osob. V rámci vzdělávacího programu si občas děti sami svačiny připraví za pomoci průvodců. Nejčastěji v podobě ovoce a zeleniny či vhodné zdravé stravy. Příspěvek na odpolední svačiny činí 25,- Kč/dítě/den.
Dodavatel ovoce a zeleniny - AgroBek s.r.o. - Ovoce a zelenina z Ratenic, Ratenice 249, 289 11, jednatelka Hana Beková

5.6 Zdravotní stav dítěte:
Průvodce při práci s dítětem vychází z informací o zdravotním stavu dítěte. Při zápisu rodič informuje o alergiích, zdravotních omezeních či trvale užívaných lécích.

Dítě je nutno nechat doma v případě, že u něj zpozorujete některý z těchto symptomů:

- zvýšená teplota
- kašel a rýma, které jsou pravděpodobně infekční nebo evidentně oslabují dítě
- zvracení (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů)
- průjem (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů)
- bolest v uchu
- bolest v oblasti břicha
- bolest při močení
- vši, roupy
- infekční onemocnění v rodině (salmonela, žloutenka, COVID-19, atd.)
- v případě, že je rodina (či jakýkoliv její člen žijící ve společné domácnosti) v karanténě.

Buďte ohleduplní k ostatním a neposílejte do Klubu děti s těmito příznaky. Průvodce může odmítnout dítě do Klubu přijmout, pokud usoudí, že dítě není zdravé (teplota, silný kašel či zánětlivá rýma apod.). Pokud se objeví příznaky onemocnění během pobytu v Klubu (teplota, zvracení, bolesti břicha apod.), dítě bude na nezbytnou dobu izolováno od ostatních dětí z důvodů zabránění šíření onemocnění a neprodleně budou rodiče telefonicky informování a vyzváni k vyzvednutí dítěte. V akutních případech bude zavolána rychlá záchranná služba, rodiče budou okamžitě telefonicky informováni. V případě nálezu klíštěte je klíště neprodleně odstraněno průvodcem. Průvodci místo vpichu označí permafixem a oznámí to rodičům při předávání dítěte. Pokud si rodiče nepřejí odstraňování klíštěte během dne průvodcem, průvodce na to upozorní. Průvodci mají k dispozici v zázemí Klubu plně vybavenou lékárničku. Mimo zázemí nosí příruční, pohotovostní lékárničku.

5.7 Práce s ostrými nástroji

V rámci programu lesního klubu děti postupně seznamujeme s prací s různými nástroji, včetně ostrých nástrojů (např. škrabky, nože, pilky, nebozezu apod.). S nástroji pracují přiměřeně svému věku a zkušenostem, vždy pod vedením a dohledem proškolených průvodců a podle stanovených pravidel bezpečné práce. Postup při práci s nástroji i při případném úrazu je součástí našeho krizového plánu. I přes dodržování bezpečnostních pravidel může při práci s nástroji dojít k drobnému poranění či jinému úrazu. V případě zranění průvodce místo ošetří pomocí vybavení z lékárničky a o události informuje rodiče při předávání dítěte. Pokud si rodiče nepřejí, aby jejich dítě s ostrými nástroji pracovalo, mohou o tom předem informovat průvodce.

5.8 Vybavení dětí:

Pro bezpečný a příjemný pobyt dětí ve venkovním prostředí je nutné, aby děti měly dobré vybavení odpovídající aktuálnímu počasí. Vybavení podle aktuálního počasí zajišťuje rodič. Prosíme o podepsání veškerého vybavení které děti mají v zázemí.
Veškeré vybavení a doporučení naleznete v samostatném dokumentu na webu www.detiluzniholesa.cz/dokumenty