

Врегулювання сімейних конфліктів за допомогою медіації

Медіація – це добровільна і конфіденційна процедура, під час якої нейтральний посередник (медіатор) допомагає сторонам конфлікту знайти взаємоприйнятне рішення через переговори.

Це швидкий та ефективний спосіб врегулювати спір поза судом.

73 % батьків, що починають медіацію, приходять до спільного рішення щодо всіх або частини спірних питань.

Які переваги сімейної медіації?

- **Враховання потреб кожного:** кожен учасник може висловити свої потреби та почути іншу сторону.
- **Голос дитини:** дитина має можливість бути почутою у вирішенні питань, які її стосуються. (тут можна додати посилання на медіа-кит "Медіація під час розлучення: врахування інтересів дитини")
- **Спільні рішення:** ви самі знаходите рішення, які вас влаштовують, і яких ви готові дотримуватись.
- **Покращення комунікації:** медіація сприяє відновленню довіри та покращенню спілкування.
- **Емоційна підтримка:** у медіації створюється безпечне середовище для обговорення почуттів і переживань.

Як працює медіація?

- **Підготовка:** зустрічі з кожною стороною для визначення доцільності процедури.
- **Поважне спілкування:** учасники погоджуються на взаємну повагу і спілкування не перебиваючи.
- **Добровільність:** медіація починається лише за добровільної згоди учасників.
- **Індивідуальний підхід:** формат медіації може бути як спільним, так і індивідуальним, особисто або онлайн.
- **Тривалість:** спільні зустрічі тривають від 1,5 до 3 годин, кількість зустрічей залежить від учасників.
- **Самовизначення:** питання та рішення визначаються самими сторонами.

Коли може бути застосована медіація?

Медіація можлива у будь-яких сімейних спорах або конфліктах, включаючи:

- Розлучення
- Поділ майна
- Визначення місця проживання дитини

- Реалізація права доступу до дитини
- Виховання, розвиток і утримання дитини
- Стягнення аліментів
- Позбавлення батьківських прав
- Усиновлення, опіка, піклування
- Спадкові спори
- Інші конфлікти між родичами

Процес медіації:

- **Безпека:** учасники мають безпечний простір для переговорів.
- **Відновлення довіри:** сприяє відновленню довіри між сторонами.
- **Майбутнє:** допомагає знайти рішення, які працюватимуть у майбутньому.

Результати медіації:

- Угода за результатами медіації (цивільно-правовий договір, у т.ч. нотаріально посвідчений).
- Мирова угода.
- Домовленості щодо визнання позову повністю або частково, подання заяви про залишення позову без розгляду, відмови від позову тощо.

Сторони також можуть прийняти проміжні та/або тимчасові рішення щодо способів участі одного з батьків у вихованні дитини: періодичні чи систематичні побачення, можливість спільного відпочинку тощо.

Де знайти медіатора?

1. **Асоціації сімейних медіаторів України:** обрати медіатора з Реєстру АСМУ <https://www.afmu.org.ua/for-clients>
2. **Мережа Інтернет:** використовуйте пошук у мережі Інтернет.
3. **Безоплатна вторинна правнича допомога:** отримати допомогу у доступі до медіації можна у найближчому місцевому центрі БВПД.
4. **Центр соціальних служб:** медіація є базовою соціальною послугою, зверніться до ЦСС вашої громади.

Медіація – це ефективний спосіб вирішення сімейних конфліктів, який допоможе знайти мирний вихід зі складної ситуації, зберігаючи час, гроші та емоційну рівновагу.