

# 今年換你來挑戰

2016.12.03 - 04

報名請上伊貝特網站



本網站只是代為公告競賽辦法，活動一切內容還是要依照東吳大學公告為準。

## 2016東吳國際超級馬拉松 競賽辦法

一、活動宗旨：提供學生親自參與超級馬拉松活動，達成「**I complete**」體育教育核心價值，並舉辦國際超級馬拉松**24**小時賽及慢跑活動，創造國際最頂級賽事成就，提升台灣超級馬拉松運動水平、培養國人運動習慣；又藉賽會舉辦生命激勵講座，播種珍愛生命教育，彰顯東吳大學五育均衡的教育目標。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國超級馬拉松跑者協會

三、主辦單位：東吳大學

四、協辦單位：中華民國大型活動緊急救護協會(MGEMS)

五、贊助單位：邀約中

六、比賽日期：**2016年12月3日至4日(3日上午7時起至4日上午9時)**。

七、活動地點：東吳大學外雙溪校區田徑場。

八、競賽項目與分組：

(一)**24**小時超馬賽：

大會邀請國際、國內超馬選手，分男子組、女子組。

(二)**5**小時超馬接力賽：

1、比賽分組：

- (1) 東吳學生組:限東吳在學學生、大陸學生。
- (2) 東吳校友組:限東吳教職工、校友。
- (3) 校外學生組:限非東吳在學學生。
- (4) 贊助單位組:贊助之企業、團體隊伍。
- (5) 社會團體組:自由組隊。
- (6) 冠名單位組:2016年冠名東吳超馬之企業代表。

## 2、比賽時段:

比賽時段計分為:開跑時段、午跑時段、夜跑時段、早跑時段等四個時段進行,參賽隊伍依下列組別之規定,自行擇一時段報名,每時段最多**55**隊。各時段報名隊伍若有超額或不足時,大會有權調整參賽隊伍比賽時間。

- (1) 開跑時段為**12月3日 10:50~15:50**;限冠名單位組、贊助單位組、東吳校友組報名;若報名截止前一週末額滿,則開放各組報名。
- (2) 午跑時段為**12月3日 16:00~21:00**;限東吳學生組、校外學生組、社會團體組報名。
- (3) 夜跑時段為**12月3日 21:10~12/04 02:10**;限東吳學生組、校外學生組報名。
- (4) 早跑時段為**12月4日 2:20~7:20**;各組皆可報名。

## (三)30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽:

- 1、大會邀請名人、貴賓、校友,及自由報名之大專院校教職工,共**70**人。
- 2、比賽時間:**12月3日上午9:00至9:30**。

## (四)60分鐘校友及企業個人體驗賽:

- 1、限東吳校友、東吳教職工及企業職工, **70**人。
- 2、比賽時間:**12月3日,上午9:40至10:40**。

## 九、競賽辦法:

### (一)24小時超馬賽:

- 1、賽道為東吳大學田徑場第一、二跑道,每**4**小時轉換方向,時間終了依完成圈數的距離成績判定名次。

- 2、採用國際超馬總會新規則，補給員不得踏入跑道，活動範圍限在補給作業區內（補給桌到跑道邊緣）。限大會登記的補給員可以進入補給作業區。

(二)5小時超馬接力賽：

- 1、每隊10人，至少含3位女性(含3～10位女性皆可)。以晶片為接力棒。
- 2、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道，每人跑走30分鐘交棒(允許前後各2分鐘內交棒)。
- 3、各隊應自備啦啦隊員，於隊友跑步時在場邊加油打氣。
- 4、各隊計5小時完成圈數多寡判定名次；圈數相同時，通過晶片感應系統時間在前者名次列前。

(三)30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：

- 1、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道。
- 2、每人跑30分鐘，時間終了依完成計圈數的距離成績判定名次，圈數相同時，以通過晶片感應系統時間在前者名次列前。

(四)60分鐘校友及企業個人體驗賽：

- 1、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道。
- 2、每人跑60分鐘，時間終了依完成計圈數的距離成績判定名次，圈數相同時，以通過晶片感應系統時間在前者名次列前。

十、報名費用：

(一)24小時超馬賽：不收費。

(二)5小時超馬接力賽：

- 1、東吳學生組、校外學生組每隊新台幣1,000元。
- 2、東吳校友組、社會團體組每隊新台幣5,000元。
- 3、贊助單位組第一隊免費，第二隊起每隊新台幣5,000元。
- 4、冠名單位組不收費。

(三)30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：不收費。

(四)60分鐘校友及企業個人體驗賽：不收費。

十一、報名資格：

(一) **24小時超馬賽：**

國際選手**18**名，由大會邀請世界級優秀選手參賽。

國內受邀選手**27**名，需符合下列成績者由大會邀請出賽：

1. 於**2012.10.01**後，**24**小時達到國際級選手標準優先邀請。

2. 請提供下列賽事或**IAU**認證賽事(**2012.10.01**以後)，個人最佳**24**小時成績，標準：  
男**190**公里，女**170**公里以上。

| 年份          | 賽事名稱                                                      | 組別           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|--------------|
| <b>2016</b> | <b>2016</b> 臺北國際花博公園超級馬拉松賽                                | <b>24</b> 小時 |
| <b>2015</b> | <b>2015</b> 東吳國際超級馬拉松                                     | <b>24</b> 小時 |
| <b>2015</b> | <b>2015</b> 高雄 <b>24</b> 小時超級馬拉松賽暨全國 <b>12</b> 小時超級馬拉松錦標賽 | <b>24</b> 小時 |
| <b>2015</b> | <b>2015</b> 臺北國際超馬嘉年華賽                                    | <b>24</b> 小時 |
| <b>2014</b> | <b>2014</b> 東吳國際超級馬拉松                                     | <b>24</b> 小時 |
| <b>2014</b> | <b>2014</b> 臺北國際超馬嘉年華賽                                    | <b>24</b> 小時 |
| <b>2013</b> | <b>2013</b> 東吳國際超級馬拉松                                     | <b>24</b> 小時 |
| <b>2013</b> | <b>2013</b> 臺北國際超馬嘉年華賽                                    | <b>24</b> 小時 |
| <b>2012</b> | <b>2012</b> 東吳國際超級馬拉松                                     | <b>24</b> 小時 |

3.國內受邀選手達上列成績之人數超過邀請員額時，參考成績排序為原則，邀請至滿額為止。

4.如不足滿額則由「**2016**臺北國際花博公園超級馬拉松賽」或「**2015**高雄**24**小時超級馬拉松全國錦標賽」或中華民國超級馬拉松跑者協會推薦名單中擇優邀請。

(二) **5小時超馬接力賽：**每時段限**55**隊。

(三) **30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：**

限**70**人，大會邀請名人、貴賓、校友、東吳教職工、大專教職工，額滿為止。

(四) **60分鐘校友及企業個人體驗賽：**分男子組及女子組，限**70**人。

十二、報名方式：

**24小時報名網址** (7/1-8/31接受報名)

[http://bao-ming.com/eb/www/activity\\_content.php?activitysn=1598](http://bao-ming.com/eb/www/activity_content.php?activitysn=1598)

**5小時接力賽報名網址** (8/1-10/15接受報名)

[http://bao-ming.com/eb/www/activity\\_content.php?activitysn=1601](http://bao-ming.com/eb/www/activity_content.php?activitysn=1601)

(一) **24小時超馬賽：**2016年7月1日(五)起至2016年8月31日(三)止。

(二)5小時超馬接力賽、30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽及60分鐘校友及企業個人體驗賽:2016年8月1日(一)至10月15日(六)或額滿截止。

十三、獎勵:

(一)24小時超馬賽:

各組取前八名頒予獎牌,完賽選手頒贈金牌賽事證明。

(二)5小時超馬接力賽:

1、各組取前5名頒予獎牌乙面;東吳學生組及校外學生組之冠軍隊伍頒發獎金新台幣伍仟元,冠名單位組、東吳校友組、贊助單位組及社會團體組冠軍隊伍獎金新台幣一萬元。

2、完賽隊伍,每位出賽選手頒予金牌賽事證明。

(三)30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽:完賽者頒予金牌賽事證明。

(四)60分鐘校友及企業個人體驗賽:完賽頒予金牌賽事證明。

十四、本規程如有未盡事宜,得由大會修正公布之。

十五、各項競賽時程表:

| 時 間                     | 活 動 項 目            | 備 註           |
|-------------------------|--------------------|---------------|
| 12/03 09:00~12/04 09:00 | 24小時超馬賽            | 08:00報到, 45人  |
| 12/03 09:00~09:30       | 30分鐘名人、校友、大專教職工體驗賽 | 08:00報到, 70人  |
| 12/03 09:40~10:40       | 60分鐘校友及企業個人體驗賽     | 08:40報到, 70人  |
| 12/03 10:50~15:50       | 5小時超馬接力賽開跑時段       | 09:50報到, 共55隊 |
| 12/03 16:00~21:00       | 5小時超馬接力賽午跑時段       | 15:00報到, 共55隊 |
| 12/03 21:10~12/04 02:10 | 5小時超馬接力賽夜跑時段       | 20:10報到, 共55隊 |
| 12/04 02:20~07:20       | 5小時超馬接力賽早跑時段       | 01:20報到, 共55隊 |

十六、備註:

東吳大學體育室舉辦本次2016東吳國際超級馬拉松,基於「人員/安全管理」、「活動安排、聯繫」等目的,須取得參加者的姓名、性別、出生日期、身分證字號、電話及電子信箱,以在本次活動期間進行名單建檔、活動安排、業務聯繫、保險辦理、優勝公告等事宜。參加者可依法行使請求查詢、閱覽、補充、更正;請求提供複製本;請求停止蒐集、處理、利用;請求刪除個人資料等權利,請洽東吳體育室黃小姐,電話:2881-9471轉5606。(註:如未完整提供資料,將可能影響活動之安排、聯繫。)