今年换你來挑戰

2016.12.03-04

報名請上伊貝特網站



本網站只是代為公告競賽辦法,活動一切內容還是要依照東吳大學公告為準。

2016東吳國際超級馬拉松

競賽辦法

一、活動宗旨:提供學生親自參與超級馬拉松活動,達成「I complete」體育教育核心價值 ,並舉辦國際超級馬拉松24小時賽及慢跑活動,創造國際最頂級賽事成 就,提升台灣超級馬拉松運動水平、培養國人運動習慣;又藉賽會舉辦 生命激勵講座,播種珍愛生命教育,彰顯東吳大學五育均衡的教育目 標。

二、指導單位:教育部體育署、中華民國超級馬拉松跑者協會

三、主辦單位:東吳大學

四、協辦單位:中華民國大型活動緊急救護協會(MGEMS)

五、贊助單位:邀約中

六、比賽日期:2016年12月3日至4日(3日上午7時起至4日上午9時)。

七、活動地點:東吳大學外雙溪校區田徑場。

八、競賽項目與分組:

(一)24小時超馬賽:

大會邀請國際、國內超馬選手,分男子組、女子組。

(二)5小時超馬接力賽:

1、比賽分組:

- (1) 東吳學生組:限東吳在學學生、大陸學生。
- (2) 東吳校友組:限東吳教職工、校友。
- (3)校外學生組:限非東吳在學學生。
- (4) 贊助單位組:贊助之企業、團體隊伍。
- (5) 社會團體組:自由組隊。
- (6) 冠名單位組:2016年冠名東吳超馬之企業代表。

2、比賽時段:

比賽時段計分為:開跑時段、午跑時段、夜跑時段、早跑時段等四個時段進行,參賽隊伍依下列組別之規定,自行擇一時段報名,每時段最多55隊。各時段報名隊伍若有超額或不足時,大會有權調整參賽隊伍比賽時間。

- (1)開跑時段為12月3日 10:50~15:50;限冠名單位組、贊助單位組、東吳校友組報名;若報名截止前一週未額滿,則開放各組報名。
- (2)午跑時段為12月3日 16:00~21:00;限東吳學生組、校外學生組、社會團體 組報名。
- (3) 夜跑時段為12月3日 21:10~12/04 02:10; 限東吳學生組、校外學生組報名。
- (4) 早跑時段為12月4日 2:20~7:20;各組皆可報名。
- (三)30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽:
 - 1、大會邀請名人、貴賓、校友,及自由報名之大專院校教職工,共70人。
 - 2、比賽時間:12月3日上午9:00至9:30。
- (四)60分鐘校友及企業個人體驗賽:
 - 1、限東吳校友、東吳教職工及企業職工,70人。
 - 2、比賽時間:12月3日, 上午9:40至10:40。

九、競賽辦法:

(一)24小時超馬賽:

1、賽道為東吳大學田徑場第一、二跑道,每4小時轉換方向,時間終了依完成圈 數的距離成績判定名次。 2、採用國際超馬總會新規則,補給員不得踏入跑道,活動範圍限在補給作業區內 (補給桌到跑道邊緣)。限大會登記的補給員可以進入補給作業區。

(二)5小時超馬接力賽:

- 1、每隊10人,至少含3位女性(含3~10位女性皆可)。以晶片為接力棒。
- 2、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道,每人跑走30分鐘交棒(允許前後各2分鐘內交棒)。
- 3、各隊應自備啦啦隊員,於隊友跑步時在場邊加油打氣。
- 4、各隊計5小時完成圈數多寡判定名次;圈數相同時,通過晶片感應系統時間在 前者名次列前。
- (三)30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽:
 - 1、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道。
 - **2**、每人跑**30**分鐘,時間終了依完成計圈數的距離成績判定名次,圈數相同時,以 通過晶片感應系統時間在前者名次列前。
- (四)60分鐘校友及企業個人體驗賽:
 - 1、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道。
 - 2、每人跑60分鐘,時間終了依完成計圈數的距離成績判定名次,圈數相同時,以 通過晶片感應系統時間在前者名次列前。

十、報名費用:

- (一)24小時超馬賽:不收費。
- (二)5小時超馬接力賽:
 - 1、東吳學生組、校外學生組每隊新台幣1,000元。
 - 2、東吳校友組、社會團體組每隊新台幣5,000元。
 - 3、贊助單位組第一隊免費, 第二隊起每隊新台幣5,000元。
 - 4、冠名單位組不收費。
- (三)30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽:不收費。
- (四)60分鐘校友及企業個人體驗賽:不收費。
- 十一、報名資格:

(一)24小時超馬賽:

國際選手18名,由大會邀請世界級優秀選手參賽。

國內受邀選手27名, 需符合下列成績者由大會邀請出賽:

- 1. 於2012.10.01.後, 24小時達到國際級選手標準優先邀請。
- **2.** 請提供下列賽事或IAU認證賽事(2012.10.01以後), 個人最佳24小時成績, 標準: 男190公里, 女170公里以上。

年份	賽事名稱	組別
2016	2016臺北國際花博公園超級馬拉松賽	24小時
2015	2015東吳國際超級馬拉松	24小時
2015	2015高雄24小時超級馬拉松賽暨全國12小時超級馬拉松錦標賽	24小時
2015	2015臺北國際超馬嘉年華賽	24小時
2014	2014東吳國際超級馬拉松	24小時
2014	2014臺北國際超馬嘉年華賽	24小時
2013	2013東吳國際超級馬拉松	24小時
2013	2013臺北國際超馬嘉年華賽	24小時
2012	2012東吳國際超級馬拉松	24小時

- **3.**國內受邀選手達上列成績之人數超過邀請員額時,參考成績排序為原則,邀請至滿額為止。
- **4.**如不足滿額則由「**2016**臺北國際花博公園超級馬拉松賽」或「**2015**高雄**24**小時超級馬拉松全國錦標賽」或中華民國超級馬拉松跑者協會推薦名單中擇優邀請。
- (二)5小時超馬接力賽:每時段限55隊。
- (三)30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽: 限70人,大會邀請名人、貴賓、校友、東吳教職工、大專教職工,額滿為止。
- (四)60分鐘校友及企業個人體驗賽:分男子組及女子組,限70人。

十二、報名方式:

24小時報名網址 (7/1-8/31接受報名)

http://bao-ming.com/eb/www/activity_content.php?activitysn=1598

5小時接力賽報名網址 (8/1-10/15接受報名)

http://bao-ming.com/eb/www/activity content.php?activitysn=1601

(一)24小時超馬賽:2016年7月1日(五)起至2016年8月31日(三)止。

(二)5小時超馬接力賽、30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽及60分鐘校友及企業個人體驗賽:2016年8月1日(一)至10月15日(六)或額滿截止。

十三、獎勵:

(一)24小時超馬賽:

各組取前八名頒予獎牌, 完賽選手頒贈金牌賽事證明。

- (二)5小時超馬接力賽:
 - 1、各組取前5名頒予獎牌乙面; 東吳學生組及校外學生組之冠軍隊伍頒發獎金新台幣伍仟元, 冠名單位組、東吳校友組、贊助單位組及社會團體組冠軍隊伍獎金新台幣一萬元。
 - 2、完賽隊伍,每位出賽選手頒予金牌賽事證明。
- (三)30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽:完賽者頒予金牌賽事證明。
- (四)60分鐘校友及企業個人體驗賽:完賽頒予金牌賽事證明。
- 十四、本規程如有未盡事宜,得由大會修正公布之。

十五、各項競賽時程表:

時 間	活 動 項 目	備註
12/03 09:00~12/04 09:00	24小時超馬賽	08:00報到, 45人
12/03 09:00~09:30	30分鐘名人、校友、大專教職工體驗賽	08:00報到, 70人
12/03 09:40~10:40	60分鐘校友及企業個人體驗賽	08:40報到, 70人
12/03 10:50~15:50	5小時超馬接力賽開跑時段	09:50報到, 共55隊
12/03 16:00~21:00	5小時超馬接力賽午跑時段	15:00報到, 共55隊
12/03 21:10~12/04 02:10	5小時超馬接力賽夜跑時段	20:10報到, 共55隊
12/04 02:20~07:20	5小時超馬接力賽早跑時段	01:20報到, 共55隊

十六、備註:

東吳大學體育室舉辦本次2016東吳國際超級馬拉松,基於「人員/安全管理」、「活動安排、聯繫」等目的,須取得參加者的姓名、性別、出生日期、身分證字號、電話及電子信箱,以在本次活動期間進行名單建檔、活動安排、業務聯繫、保險辦理、優勝公告等事宜。參加者可依法行使請求查詢、閱覽、補充、更正;請求提供複製本;請求停止蒐集、處理、利用;請求刪除個人資料等權利,請洽東吳體育室黃小姐,電話:2881-9471轉5606。(註:如未完整提供資料,將可能影響活動之安排、聯繫。)