

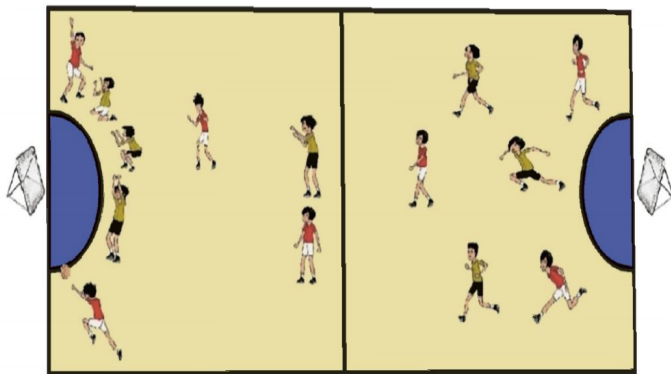
E E ANTONIO BERNARDES DE OLIVEIRA
ATIVIDADE ADAPTADA 2ºANO

Professor: Marcelo Pureza	Nº de aulas semanais: 4 aulas
Disciplina: Educação Física	Semana 31/08/2020 a 11/09/2020
Data da entrega 14/09 no e-mail: marcelopureza@professor.educacao.sp.gov.br	

Conteúdo: Tchoukball

Objetivo: Reconhecer a dinâmica básica da modalidade Tchoukball

O Tchoukball é um esporte coletivo, jogado entre duas equipes com sete jogadores e cinco reserva, com uma bola de handebol e dois quadros (semelhantes a trampolins, inclinados a 55º), cada um posicionado de cada lado da quadra (comprimento).



O objetivo da equipe atacante consiste em fazer com que a bola rebata em um dos quadros para que ela caia na quadra, sem que a outra equipe a recupere. Na prática, não há um lado para cada equipe; o campo de jogo é compartilhado por todos.

Para arremessar no quadro é permitido até três passes para cada equipe. Durante o ataque, a outra equipe não pode interceptar a bola ou atrapalhar o adversário. Todo ato de perturbação ou obstrução de jogo é proibido, o jogador de tchoukball – no ataque ou defesa – pode desenvolver quase todos os movimentos possíveis sem temer ser impedido intencionalmente ou involuntariamente pelo adversário.

Os defensores devem acompanhar o ataque adversário e podem “apenas” se antecipar ao arremesso preparando-se para agarrar a bola que foi rebatida do quadro. Se depois do rebote a bola cair na quadra antes que o adversário a agarre, o ponto é a favor. Senão, o jogo continua e o papel das duas equipes se alterna.

O tchoukball pode ser jogado em diferentes superfícies (quadra, grama, areia, piscina etc.) e com qualquer idade. Ele não requer nenhum equipamento fixo (se necessário, podemos fazer alterações conforme o número e o nível dos jogadores) e pode ser jogado com dois quadros assim como com um quadro.

Atividade: Assinale as imagens que representam a modalidade tchoukball

Nome:

série:



a()



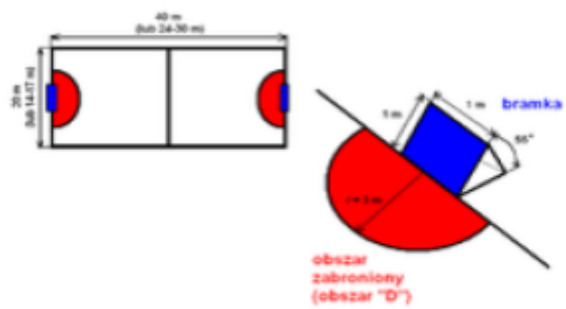
b()



c()



d()



e()