

# 峰谷國小附設幼兒園111學年度10月餐點表(使用台灣豬肉)

| 日期    |   | 上午點心          | 午餐                                  | 下午點心      |
|-------|---|---------------|-------------------------------------|-----------|
| 10/3  | 一 | 壽喜燒湯麵+水果      | 白米飯+紅燒豆包+古早味蒸蛋+空心菜+海芽金菇湯            | 波士頓蛋糕+鮮奶  |
| 10/4  | 二 | 咖哩燴飯+冬瓜魚丸湯+水果 | 小米飯+麻婆魚丁+刺瓜什錦+福山萵苣+柴魚蘿蔔湯            | 紅豆湯圓      |
| 10/5  | 三 | 鮭魚玉米粥         | 主食變化+豬肉什錦麵+咖哩絞肉+有機蔬菜+口袋餅+水果         | 馬鈴薯蛋餅+鮮奶  |
| 10/6  | 四 | 鍋燒蒸煮麵+水果      | 五穀飯+京醬雞丁+沙茶白菜滷+地瓜葉+榨菜粉絲湯            | 綠豆西米露     |
| 10/7  | 五 | 大麵羹+水果        | 胚芽飯+粉蒸肉+鮮燴蒲瓜+有機蔬菜+紫米紅豆湯             | 地瓜包*2+豆漿  |
| 10/10 | 一 | 國慶連假          |                                     |           |
| 10/11 | 二 | 茄汁麵疙瘩湯+水果     | 麥片飯+薑汁燒肉+肉燥鴛鴦粉絲+福山萵苣+銀蘿上排湯          | 紅豆蕎麥湯     |
| 10/12 | 三 | 古早蘿蔔粥         | 主食變化+日式炒飯+日式和風燒雞+有機蔬菜+鮮菇味噌湯+水果/履歷豆漿 | 手工蔬菜煎餅+麥茶 |
| 10/13 | 四 | 蔥油拌麵+紫菜金菇湯+水果 | 糙米飯+三杯雞+大瓜肉片+芥藍菜+紫菜腐皮湯              | 蛋汁雞絲麵     |
| 10/14 | 五 | 紅鍋貼*3+貢丸湯+水果  | 五穀飯+豆輪燒肉丁+玉米炒蛋+有機蔬菜+蔬菜鮮菇湯           | 蔓越莓捲+鮮奶   |
| 10/17 | 一 | 玉米濃湯粥+水果      | 香鬆飯+蜜汁豆干+蟬味蒸蛋+福山萵苣+山藥養生湯            | 藥膳豬肉湯麵    |
| 10/18 | 二 | 蔥香吻魚炒飯+餛飩湯+水果 | 蕎麥飯+梅干燒肉+高麗豆皮+空心菜+洋蔥雞湯              | 芋頭紫米露     |
| 10/19 | 三 | 酸辣湯餃          | 主食變化+培根白醬義大利麵+香草雞腿+有機蔬菜+南瓜濃湯+水果     | 塔香蛋餅+麥香奶茶 |
| 10/20 | 四 | 什錦炒麵+蘿蔔湯+水果   | 糙米飯+沙茶雞丁+紅悶蒲瓜+地瓜葉+金針湯               | 燒肉刈包+豆漿   |
| 10/21 | 五 | 清粥小菜+水果       | 燕麥飯+茄汁魚丁+冬瓜鮮燴+有機蔬菜+豆薯蛋花湯            | 菠蘿麵包+鮮奶   |
| 10/24 | 一 | 鍋燒意麵+水果       | 白米飯+蒜蓉油腐+洋蔥毛豆炒蛋+芥藍菜+銀蘿玉穗湯           | 草莓土司+鮮奶   |
| 10/25 | 二 | 芋頭米粉湯+水果      | 胚芽飯+回鍋肉片+鐵板豆芽佐鮮菇+福山萵苣+大瓜肉片湯         | 奶香南瓜露     |
| 10/26 | 三 | 咖哩麵疙瘩         | 主食變化+古早味麵線糊+滷豬排+有機蔬菜+黑糖雙色花捲+水果      | 黑糖薏仁湯     |
| 10/27 | 四 | 芋香鮮菇粥+水果      | 糙米飯+蔥油雞+什錦花椰+空心菜+青木瓜魚丸湯             | 玉米濃湯餃     |
| 10/28 | 五 | 紅燒豬肉麵+水果      | 燕麥飯+泰式檸檬魚+海茸肉絲+有機蔬菜+仙草芋圓湯           | 黑糖沖繩捲+鮮奶  |
| 10/31 | 一 | 關東煮+水果        | 白米飯+酸菜麵腸+金瓜蒸蛋+A菜+海芽鮮菇湯              | 藍莓吐司+鮮奶   |
| 11/1  | 二 | 餛飩湯麵+水果       | 胚芽飯+義式雞丁+鐵板洋芋+高麗菜+瓠瓜豚片湯             | 地瓜蜜豆湯     |
| 11/2  | 三 | 揚出豆腐+酸辣湯      | 主食變化+傳家肉燥湯麵+阿婆滷蛋+有機蔬菜+鮮肉包+水果        | 火腿起司蛋餅+麥茶 |
| 11/3  | 四 | 吻魚滑蛋粥+水果      | 十穀飯+蔥燒烏魚+柴香關東煮+地瓜葉+韭香豬血湯            | 沙茶鮮蔬雞絲麵   |
| 11/4  | 五 | 綜合滷味+冬瓜湯+水果   | 燕麥飯+BBQ燒肉+鮮燴冬瓜甕+有機蔬菜+玉米濃湯           | 羅宋麵包+豆漿   |

\*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適！