峰谷國小附設幼兒園112學年度10月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
10/2	一	波士頓派+低糖豆漿	白米飯+南瓜豆腐+醬油蒸蛋+油菜+芹香鮮筍湯+水果	花生豆花+水果
10/3	二	台式海鮮粥+麥茶	糙米飯+豉汁燒肉+田園玉米+高麗菜+紫菜蛋花湯	鮮肉包+水果
10/4	三	蒸地瓜+鮮奶	客家炒板條+五告讚滷味+有機蔬菜+清水肉絲羹+水果	鮪魚滑蛋粥+水果
10/5	四	黑糖山粉圓+水果	燕麥飯+南洋沙嗲魚+蒲仔什錦+青江菜+豬血湯	奶油培根義大利麵
10/6	五	地瓜麵包	紅藜飯+果香雞丁+螞蟻上樹+有機蔬菜+綠豆QQ湯+水果	蔥花捲+水果
10/9	一	國慶連假		
10/10	二			
10/11	三	雞蛋小饅頭+低糖豆漿	打拋肉炒飯+泰式檸檬雞翅+有機蔬菜+蒲瓜金菇湯+水果	水餃+紫菜蛋花湯+水果
10/12	四	草莓吐司+麥茶	黑芝麻飯+醬煮洋芋燉肉+培根高麗菜+炒蚵白菜+絲瓜麵線湯	炒米粉+水果
10/13	五	菠蘿麵包+鮮奶	胚芽飯+瓜仔雞+奶油燉菜+有機蔬菜+日式味噌湯+水果	蛋汁雞絲麵+水果
10/16	一	仙草凍鮮奶+水果	小米飯+蜜汁黑干+蔬菜起司蛋+青江菜+金針粉絲湯+水果	茶葉蛋+麥茶
10/17	二	芋泥包+水果	蕎麥飯+蒸肉餅+鮮蔬年糕+炒油菜+山藥牛蒡湯	肉羹湯
10/18	三	水煎包+水果	魷魚羹麵+鹽酥雞+有機蔬菜+黑糖銀絲卷+水果	味噌菇菇粥
10/19	四	番茄豬肉麵	紫米飯+薑燒豬肉+小瓜燴雙鮮+高麗菜+番茄玉米湯	檸檬愛玉+水果
10/20	五	銀絲卷+鮮奶	糙米飯+香料茄汁魚+麵筋滷白菜+有機蔬菜+摩摩喳喳+水果	統一布丁+水果
10/23	一	香菇雞湯+水果	麥片飯+塔香油腐+毛豆炒蛋+空心菜+薑絲海結湯+水果	油腐冬粉湯
10/24	二	玉米脆片+鮮奶	紅藜飯+梅干焢肉+蟳味黃瓜+蚵仔白菜+紫菜豆腐湯	山藥排骨湯+水果
10/25	三	馬拉糕+麥茶	上海菜飯+茶香豬排+有機蔬菜+養生菇菇湯+水果	蒲瓜鮮菇粥+水果
10/26	四	什錦南瓜粥	糙米飯+醋溜魚球+京醬干片+炒油菜+薏米冬瓜湯	蔬菜濃湯通心麵+水果
10/27	五	水餃+玉米蛋花湯	五穀飯+南洋咖哩雞+味噌蘿蔔煮+有機蔬菜+玉米蛋花湯+水果	奶皇包+水果
10/30	一	鮮蔬豆腐蛋花湯	地瓜飯+四季蔥爆油腐+頂瓜瓜芝士蛋+蚵仔白菜+芹香玉米湯+水果	蔥肉小餡餅+水果
10/31	二	芋泥包+決明子茶	薏仁飯+幽靈奶油香蒜豬+番茄高麗菜+青江菜+萬聖南瓜濃湯	藥膳排骨麵線+水果

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!