



OB Milíčák

10. 5. 2022

- Druh závodu:** Měřený trénink v orientačním běhu
- Běží se dle platných pravidel OB. Zakázáno je přelézat ploty a zdi nebo vnikat na soukromé pozemky (vyznačeny olivovou barvou).
- Pořadatel:** Š&P – outdoor z.s.
- Zajišťují:** Martin Janda
- Kontakt:** etg@post.cz
- COVID:** **Dodržujte aktuální vládní nařízení.**
- Shromaždiště:** Restaurace Opatovské terasy, <https://www.foodcraft.cz/restaurace-terasy-1>
Opatovská 1754, Praha 11 – Chodov
<https://en.mapy.cz/s/juhemotuze>
- Převlékání a odložení věcí bude možno v salonku/jídelně. Jako vždy - bylo by dobré si dát nějaké pozávodní občerstvení, aby bylo možno se do restaurace zase někdy příště vrátit...
- !!! Do restaurace nevstupujte v zabahněných botech !!!**
- Nejbližší doprava:** Zastávka Metodějova nebo Ke Kateřinkám
- Systém ražení:** Do průkazky, na kontrole bude lampión a kleště
- Startovné:** 80 Kč (členové EPO 60 Kč), dohlášky 140 Kč
- Start a cíl:** Startuje se intervalově od restaurace od 17:30 do 20:00. Cíl na stejném místě jako start
Uzávěrka cíle ve 21:30, ale obecně – pomalejší jedinci necht' se dostaví radši dříve. Sběrač je vítán – bude mít startovné zdarma.
- Mapa:** **Milíčák (revize podzim 2021)**
Popisy textové na průkazce. Mapa nebude vodovzdorně upravena.
- Trat':** Pevné pořadí kontrol, 7,2 km vzdušnou čarou, předpokládaný čas vítěze: 45 minut.
- Terén:** Město, příměstský les
- Doporučená výbava:** Buzola, pro později startující čelovka, běžecké boty (optimálně asi špunty bez hřebů), ochrana nohou (ostružiny rostou), mapník (pršet ale nemá, na startu případně několik k dispozici).
- Přihlášky:** Elektronicky zapsáním [do tabulky do pondělí 9.5.2022 do 12:00!!!](#)
Poté SMS na 602 628 769 pouze dle možností pořadatele (do počtu vytištěných map) za zvýšené startovné. Přihláška platná po potvrzení. Kdo se přihlásí, a nakonec se nebude moci dostavit, necht' se také odhlásí škrtnutím v seznamu přihlášených (ne vymazáním). Ten, kdo se při své neúčasti neodhlásí, bude zapsán na černou listinu a odečtou se mu body v žebříčku.
- Vyhlášení výsledků:** Co nejdříve, jakmile budou známy první tři ženy a muži.
- Průběh:** Při prezentaci si vyzvednete průkazku se startovním číslem a zaplatíte startovné. Start je společný s cílem. Až budete připraveni, půjdete na start. Zde nahlásíte startovní číslo a vystartujete na pokyn pořadatele. Při doběhu opět nahlásíte startovní číslo.
- Upozornění:** Milíčák je hojně navštěvovaný, část tréninku je dokonce po sídlišti, je tedy možné, že nějaká kontrola zmizí. Kontroly jsou většinou na vcelku jasných objektech nebo na dosah od nich, pokud si budete svojí polohou jistí, pokračujte dále. Po zkušenostech z Braníka – když už běžíte někde, kde běžet nemáte, tak nedělejte problémy pořadatelům a cizím lidem fakt neprozrazujte místo startu. Běžte náhodně okolo, nebo si nějakou hospodu prostě vymyslete...(v Milíčáku může být problém u rybníků, u Vraha někdy poslední dělali dusno rybářů). Bažinka je napuštěná 😊!

Závod se koná za plného silničního provozu a závodníci při přebíhání komunikací musí dbát zvýšené opatrnosti a dodržovat závazná pravidla silničního provozu. Odstartováním na trat' měřeného tréninku účastník souhlasí se startem na vlastní nebezpečí a odpovědnost. Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv škodu na majetku způsobenou třetím osobám a za zranění vzniklé účasti v měřeném tréninku. Respektujte platná COVID opatření.