

HPD "Željezničar" – Alpinistički odsjek
Trnjanska 5b
Zagreb

Hrvatski planinarski savez – Komisija za alpinizam
Kozarčeva 22
Zagreb

Plan rada Zimske alpinističke škole AO HPD "Željezničar" 2016./2017.

Ciljevi škole: nadgradnja ljetnih alpinističkih znanja i vještina, s naglaskom na zimski alpinizam, osposobljavanje polaznika za siguran boravak i kretanje planinama zimi i u zimskim uvjetima te sigurno penjanje smjerova u snijegu i ledu, a u skladu s etičkim i moralnim načelima, uz brigu o okolišu i čuvanje prirodnih resursa.

Datum početka škole: 12. listopada 2016.

Vrijeme trajanja škole: predviđeno do sredine 2017., a ovisno o uvjetima na terenu

Planirani broj polaznika: minimalno 3, maksimalno 8

Voditelj škole: Marko Dukši (instruktor alpinizma)

Zamjenik voditelja škole: Marko Vuković (instruktor alpinizma)

Nastavni kadar

- Damir Abičić (stariji alpinist pripravnik)
- Antonijo Begić (stariji alpinist pripravnik)
- Gordan Budić (alpinist)
- Hrvoje Črnjak (stariji alpinist pripravnik)
- Marko Dropuljić (alpinist pripravnik)
- Marko Dukši (instruktor alpinizma)
- Marko Erceg (alpinist pripravnik)
- Danko Ferber (alpinist pripravnik)
- Nenad Jović (stariji alpinist pripravnik)
- Petar Kasum (stariji alpinist pripravnik)
- Goran Kelečić (stariji alpinist pripravnik)
- Krešimir Klasan (instruktor alpinizma)
- Orsat Kratofil (instruktor alpinizma)
- Rene Lisac (alpinist)
- Marko Martinović (alpinist)
- Vladimir Mesarić (instruktor alpinizma)
- Vlatko Paulić (alpinist pripravnik)
- Marin Šapit (stariji alpinist pripravnik)
- Dalibor Vlatković (alpinist)
- Marko Vuković (instruktor alpinizma).

Uvjeti za upis

- članstvo u AO HPD "Željezničar"

- završena ljetna alpinistička škola u HPS-u
- kompetentno vladanje ljetnim tehnikama
- potpuno fizičko i psihičko zdravlje
- posjedovanje odjeće i obuće primjerene za zimski alpinizam
- posjedovanje police osiguranja od posljedica nesretnog slučaja i troškova spašavanja prilikom bavljenja alpinizmom u Hrvatskoj i inozemstvu važeće tijekom sezone (sezona) odvijanja izleta škole
- minimalno 10 smjerova u suhoj stijeni popetih u posljednjih godinu dana s partnerima koji su također članovi AOŽ, a u što se ne ubrajaju smjerovi popeti na alpinističkoj školi
- minimalno 3 smjera u suhoj stijeni u Alpama, visine minimalno 350 m, neosiguranih spitovima, popetih ravnopravno ili u potpunosti u vodstvu, a u posljednje 2 ljetne sezone
- aktivno sudjelovanje barem na posljednjoj ljetnoj alpinističkoj školi AO HPD "Željezničar".

Uvjeti za pristupanje ispitu

- prisutnost na najmanje 70 % teorijskih predavanja
- sudjelovanje na najmanje 70 % izleta
- sudjelovanje na najmanje 1 dvodnevnom izletu
- odrađene sve predviđene praktične vježbe
- popet bar 1 zimski smjer ili snježna grapa
- popet bar 1 dugi zaleđeni slap
- uredan penjački karton.

Planirana predavanja

- Uvod u planinsko skijanje (12. 10. 2016.)
- Razvoj planinskog skijanja (12. 10. 2016.)
- Oprema za turno skijanje (12. 10. 2016.)
- Uvod u zimski alpinizam (19. 10. 2016.)
- Zimska alpinistička oprema (19. 10. 2016.)
- Opasnosti u planinama zimi i u zimskim uvjetima (26. 10. 2016.)
- Snježne lavine (02. 11. 2016.)
- Ledenjaci (02. 11. 2016.)
- Opis zimske alpinističke ture (9. 11. 2016.)
- Opis skijaške ture (9. 11. 2016.)
- Priprema zimske alpinističke ture (23. 11. 2016.)
- Priprema zimske alpinističke ture (30. 11. 2016.)
- Priprema skijaške ture (30. 11. 2016.).

Planirane vježbe

- Kombinirano penjanje i *dry-tooling* (studeni 2016. Sljemenski tunel)
- Kretanje na snijegu i ledu (prosinac 2016. Sljeme)
- Preventiva i spašavanje iz snježnih lavina (siječanj 2017. Zelenica)
- Sidrišta i osiguravanje u snijegu (siječanj 2017. Zelenica)
- Penjanje snježnih grapa (siječanj 2017. Zelenica)
- Turno i alpinističko skijanje – pokazno (siječanj 2017. Zelenica)
- Penjanje zaleđenih slapova *top-rope* (siječanj 2017. Mlačca)
- Sidrišta i osiguravanje u ledu (siječanj/veljača 2017. Mlačca i Maltatal)
- Penjanje dugih zaleđenih slapova kao drugi (siječanj/veljača 2017. Maltatal)
- Spust po užetu u zimskim uvjetima (siječanj/veljača 2017. Maltatal)
- Penjanje snježnih grapa (siječanj/veljača 2017. Vršič)

- Turno i alpinističko skijanje – pokazno (siječanj/veljača 2017. Vršič)
- Bivakiranje i logorovanje zimi i u zimskim uvjetima (veljača/ožujak 2017. Medvednica)
- Turno i alpinističko skijanje – pokazno (veljača/ožujak 2017. Medvednica)
- Ledenjački navez i izvlačenje iz ledenjačke pukotine (svibanj 2017. Oberwalderhütte).

Ispit

Provjera znanja provodi se parcijalno na redovitim sastancima škole. Polaznici škole moraju zadovoljiti na provjeri znanja kako bi mogli sudjelovati na izletima. Provjera vještina provodi se parcijalno na izletima. Konačna, cjelovita provjera znanja i vještina provodi se nakon izvođenja cjelokupnog programa zimskih alpinističkih škola u HPS-u propisanog od Komisije za alpinizam HPS-a.

Nepredvidive okolnosti

Plan je podložan promjenama ovisno o uvjetima sezone, s rezervnim terminima, ponavljanjima i nadoknadama do kraja sezone 2016./2017., a po potrebi i dulje.

Literatura

- M. Twight, J. Martin, *Extreme alpinism: Climbing Light, Fast, and High*, The Mountaineers, Seattle, 1999.
- W. Gadd, *Ice & Mixed Climbing: Modern Technique*, The Mountaineers Books, Seattle, 2003.
- J. Blanc-Gras, M. Ibarra, *The art of ice climbing*, Blue Ice Press, Chamonix Mont Blanc, 2012.
- M. Houston, K. Cosley, *Alpine Climbing: Techniques to Take You Higher*, The Mountaineers Books, Seattle, 2004.
- C. Connally, *The Mountaineering Handbook: Modern Tools and Techniques That Will Take You to the Top*, Ragged Mountain Press/McGraw Hill Publishing, 2004.
- Ronald C. Eng (Ed.), *Mountaineering: The Freedom of the Hills, 8th Ed.*, The Mountaineers Books, Seattle, 2010.
- Alan Čaplar, *Planinarski udžbenik*, Hrvatski planinarski savez, Zagreb, 2012.

u Zagrebu, 07. rujna 2016.

Irena Weigand
(pročelnica AO HPD "Željezničar")