

APSTIPRINĀTS
Biedrības "Latvijas lakrosa federācija"
valdes _____ sēdē
(prot. Nr.____)



JAUNANIEŠU LAKROSA LĪGA

NOLIKUMS

2024./2025.GADA SEZONA

Satura rādītājs

1.	Mērķis un uzdevumi.....	3
2.	Līgas organizācija.....	3
3.	Čempionāta dalībnieki.....	3
4.	Komandu pieteikšanas kārtība.....	4
5.	Spēles noteikumi.....	4
6.	Uzvarētāju noteikšana un balvu pasniegšana.....	5
	Pielikums nr.1.....	6

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1 Latvijas lakrosa federācijas (turpmāk – LLF) Jauniešu lakrosa līgas (turpmāk – JLL) darbības mērķis ir sekmēt bērnu un jauniešu lakrosa attīstību Latvijā. JLL sadarbojas ar juridisku un fizisku personu dibinātajiem sporta klubiem, biedrībām un vispārējās izglītības iestādēm.
- 1.2 JLL uzdevumi ir:
 - 1.2.1 Veicināt lakrosa popularitāti jauniešu vidū, motivējot tos nodarboties ar sportu;
 - 1.2.2 Noskaidrot Jauniešu lakrosa līgas Čempionus puisi un meiteņu komandām u15 vecuma grupās;
 - 1.2.3 Veidot labvēlīgus apstākļus jauno spēlētāju sportiskās meistarības pilnveidošanai un personības vispusīgai attīstībai;
 - 1.2.4 Veicināt jauno lakrosistu sociālās un radošās aktivitātes.

2. Līgas organizācija

- 2.1 JLL oficiālais nosaukums 2024./2025. gada sezonā ir Jauniešu lakrosa līga. Oficiāli lietotais saīsinājums – JLL.
- 2.2 JLL struktūra:
 - 2.2.1 Sacensību organizators:
 - organizē un vada JLL administratīvo darbu;
 - organizē un vada finanšu plānošanu, piesaisti un izlietojumu JLL darbības nodrošināšanai;
 - izstrādā un koordinē līgas kalendāru;
 - nodrošina savlaicīgu informācijas apriti starp Čempionāta dalībniekiem;
 - nodrošina LLF valdē pieņemto lēmumu un/vai dokumentu nosūtīšanu organizācijām divu nedēļu laikā;
 - nodrošina savlaicīgu informācijas apriti LLF oficiālajos sociālos tīklos;
 - pēc LLF prezidenta uzaicinājuma piedalās ar JLL saistīto jautājumu izskatīšanā LLF valdē;

3. Čempionāta dalībnieki

- 3.1 Čempionāta dalībnieki ir juridisku personu dibināto sporta klubu, biedrību un vispārējās izglītības iestāžu komandas (spēlētāji, treneri, oficiālie pārstāvji), tiesneši, kā arī JLL administrācija.
- 3.2 2024./2025. gada sezonā Čempionāts notiek zēniem un meitenēm šādās vecuma grupās:

U-15	2010.dzimšanas gads
------	---------------------

4. Komandu pieteikšanas kārtība

- 4.1 Spēlētāju vārdiskais saraksts (turpmāk „Pieteikums”) jāaizpilda elektroniski līdz 2024. gada 24. novembrim. Pieteikumu forma nosūtāma uz e-pastiem info@llf.lv un vasilevskis.edgars@gmail.com.
- 4.2 Vienas komandas dalības maksa 2024./2025. gada sezonā:
 - **200 EUR** zēnu komandai;
 - **160 EUR** meiteņu komandai.

5. Spēles noteikumi

- 5.1 Spēles mērķis ir, piespēlējot bumbu ar specializētām lakrosa nūjām, raidīt to vārtos. Uzvar komanda, kura spēles laikā gūst vairāk vārtus.
- 5.2 Laukuma izmērs ir 30 x 20 metri.
- 5.3 Spēles laiks 2x5 min., 2 min. starplaiks.
- 5.4 Vārtu izmēri ir 1.2 x 1.2 metri.
- 5.5 Spēles bumbu ir veidota no mīksta materiāla. Bumbas svars ir 85g un 62.7-64.7 mm diametra lielumā.
- 5.6 Spēlē ar lakrosam paredzētām “īsjām” nūjām.
- 5.7 Aizsarg ekipējums nav nepieciešams.
- 5.8 Komanda sastāv no 4 spēlētājiem – 3 spēlētāji paralēli atrodas uz laukuma viens maiņā.
- 5.9 Spēles sākums:
 - 5.9.1 Pirms spēles sākuma tiesnesis izlozē komandu, kura uzsāks spēli ar bumbu no aizvārtes.
 - 5.9.2 Puslaikā komandas mainās ar vārtiem un atsāk spēli komanda, kura zaudēja izlozē.
- 5.10 Spēlētāju maiņa veicama, kad spēlētājs, kurš pamet laukumu ir šķērsojis maiņas līniju.
- 5.11 Pēc ielaistiem vārtiem komanda izņem bumbu no vārtiem un atsāk spēli, apskrienot apkārt vārtiem.
- 5.12 Bumba ir atstājusi laukumu, ja spēlētājs ar bumbu ir izkāpis autā vai bumba šķērso sānu vai gala līniju.
- 5.13 Bumbu ievada atpakaļ spēlē no vietas, kur tā ir izgājusi, sagaidot tiesneša svilpi.
- 5.14 Komandai iegūstot bumbu jāveic vismaz viena piespēle pirms tiek mest vārtos.
- 5.15 Sodi tiek iedalīti divās daļās:
 - 5.15.1 Personīgie sodi – 30 sek noraidījums un bumbas atdošana pretiniekam.
 - 5.15.2 Mazais sods – bumbas atdošana pretiniekam.
- 5.16 Sakrājot 3 personīgos sodus, spēlētājs tiek noraidīts līdz spēles beigām.
- 5.17 Personīgie sodi:**

- 5.17.1 Sitiens ar nūju pa pretinieku, pretinieku rokām vai nūju, kas nav nūjas galva.
- 5.17.2 Sitiens pa pretinieka nūjas galvu no apakšas.
- 5.17.3 Jebkāda veida spēka paņēmieni.
- 5.17.4 Grūšana, nevienlīdzīgs pretinieka spiediens, stumjot spēlētāju prom.
- 5.17.5 Turēšana ar brīvo roku.
- 5.17.6 Klupināšana.
- 5.17.7 Spēlēšana bez nūjas. Pazaudēta nūja var tikt pacelta pirms spēlētājs atgriežas spēles darbībā.
- 5.17.8 Spēlētāju siena – Aizliegts ieņemt vārtsarga pozīciju vairāk kā vienam spēlētājam.

5.18 Mazie sodi:

- 5.18.1 Sitiens pa tukšu nūjas galvu.
- 5.18.2 Neatļauts bloks. Aizsarga bloķēšana ir atļauta, ja spēlētājs, kurš veic bloku ir nekustīgs.
- 5.18.3 Uzbrukums ar pārlieku spēku, kontrolējot bumbiņu.
- 5.18.4 Kontrolējot bumbiņu uzbrukums vicinot nūju pāri pretinieku galvai (“swim dodge”).
- 5.18.5 Spēle ar roku. Izņemot, ja spēlētājs ieņem vārtsarga pozīciju un atsargā (atsit) metienu ar roku.
- 5.18.6 Nepareiza nomaiņa.
- 5.18.7 Metiens pirms centra līnijas.
- 5.18.8 Spēle bez piespēles – Komandai iegūstot bumbu jāveic vismaz viena piespēle pirms tiek mests vārtos.

6. Uzvarētāju noteikšana un balvu pasniegšana

- 6.1 Grupu turnīrā par uzvaru spēlē komandai tiek piešķirti 2 punkti, par neizšķirtu 1 punkts un par zaudējumu 0 punktu.
- 6.2 Gadījumā, ja vairākām komandām pēc grupu turnīra ir vienāds punktu skaits, tad tabulas vietu secība tiek noteikta šādi:
 - 6.2.1 Uzvaras savstarpējās spēlēs;
 - 6.2.2 Vārtu attiecība savstarpējās spēlēs;
 - 6.2.3 Vārtu attiecība visās spēlēs;
 - 6.2.4 Vairāk gūto vārtu skaits visās spēlēs;
 - 6.2.5 Mazāk nopelnīto sodu visās spēlēs;
 - 6.2.6 Monētas mešana.
- 6.3 Play-off spēlēs neizšķirta gadījumā tiek izspēlēts 2 min papildlaiks. Ar monētas palīdzību tiek izlozēta komanda, kura uzsāk papildlaiku ar bumbu.
- 6.4 3 labākās komandas tiek apbalvotas ar medaļām.
- 6.5 Tiek piešķirta MVP balva.

Pielikums nr.1.

PIRMSSEZONAS KOMANDU PIETEIKUMS

(iesūtīt elektroniski uz info@llf.lv un vasilevskis.edgars@gmail.com līdz 2024.gada 9.augustam)

Sporta organizācija _____ piesaka dalību

Jauniešu lakrosa līgas 2024./2025. gada sezonā šādas komandas un spēlētājus:

Komandas nosaukums	Vārds, uzvārds	Numurs	Dzimšanas datums

Komandu koordinators:

Telefona nr.:

E-pasts: