Libros Tauro
www.LibrosTauro.com.ar

Posturas del Kamasutra

Anónimo

Unión de la abeja

La mujer se sienta sobre el pene de su compañero, que también está sentado y con las piernas estiradas hacia delante; de tal forma que la mujer puede ir y venir verticalmente, apoyándose en manos y piernas. El hombre acompaña el movimiento levantándola por el trasero o los muslos.



Variante : El hombre se puede situar de espaldas a una pared para un mejor apoyo. En vez de sentarse, la mujer se arrodilla para poder inclinarse hacia delante más fácilmente y cambiar el ángulo de inclinación de la vagina.

Ventajas
• La mujer controla mejor la profundidad de la penetración que en las otras posturas de penetración por detrás.
• Las paredes delanteras de la vagina y el punto G reciben una buena estimulación.
• En posición pasiva, el hombre puede tomarse su tiempo para acariciar los senos y el clítoris de su compañera.
Inconvenientes
• En ausencia de apoyo, resulta cansador para el hombre.

Unión del águila

Acostados de lado, la pareja se enlaza brazos y piernas, la mujer rodeando con sus muslos la cintura de su compañero. El hombre dobla ligeramente las piernas para facilitar la penetración.



Ventajas
• Esta postura, muy íntima, ofrece un contacto máximo entre los dos amantes.
• Buena profundidad de penetración si el hombre pliegua suficientemente sus muslos entre los de su compañera.
Inconvenientes
• Amplitud de movimientos limitada.

Postura del alineamiento perfecto

La mujer se coloca por encima del hombre, con las piernas separadas para facilitar la penetración. Una vez introducido el pene, ella juntas las piernas para que ambos cuerpos se superpongan en un alineamiento perfecto. Es cuando la mujer empieza la estimulación frotando su cuerpo, lateral y horizontalmente, contra el de su compañero.



Ventajas
• Esta posición, super íntima, ofrece un contacto máximo entre los dos amantes.
• Las paredes vaginales más apretadas favorecen sensaciones más intensas.
• Recomendado en el amor tántrico.
Inconvenientes
• Limitación en la profundidad de penetración y en la amplitud de movimientos.

Unión de los amantes

Los dos amantes están de pie, uno frente al otro. El hombre frota su pene contra la vulva de su compañera. Después de unos minutos de fricción, la vulva se abrirá naturalmente para permitir una penetración superficial. Si la mujer es más pequeña que el hombre, podrá calzarse unos zapatos de tacón o subirse a un suporte (una guía de teléfonos).



Ventajas
• Postura muy práctica, que se puede improvisar en cualquier momento.
• Buena estimulación del clítoris y el glande.
Inconvenientes
• Postura difícil si las dos personas son de estaturas muy diferentes.

Postura de la Amazona

El hombre está sentado en una silla. La mujer se sienta, como una amazona, sobre uno de los muslos de su compañero y guía al pene hasta la abertura de la vagina. Una vez el pene

introducido, contraerá los músculos vaginales para guardar la penetración, y evitar así las salidas intempestivas.



Ventajas
• El hombre puede acariciar los senos y el clítoris de su compañera para llevarla más fácilmente al orgasmo.
• Esta postura se recomienda a todos aquéllos con eyaculación precoz.
Inconvenientes
• Amplitud de movimientos limitada y penetración poco profunda.

Postura de Andrómaco

El hombre está acostado bocarriba, con su compañera encima de él, en cuclillas o arrodillada, el busto completamente levantado. Ella controla perfectamente la profundidad y el ritmo de la penetración y puede dar rienda suelta a sus fantasías de dominación.



Ventajas
• La mujer mantiene un control total que le permite sentirse más confiada y encontrar los momentos idóneos para maximizar su placer.
• El hombre tiene las manos libres para dar a su compañera todavía más placer, acariciándole senos, nalgas o clítoris.

• Con esta postura se consigue una buena estimulación del punto G.

Inconvenientes

• El ángulo de penetración puede resultar incómodo para el hombre, e incluso doloroso si la verga se dobla.

Unión del antílope

De rodillas en el suelo, la mujer se levanta apoyándose contra el borde de la cama. El hombre, izado sobre sus rodillas, la penetra por detrás.

Variante : la mujer puede mantener las piernas abiertas, a cada lado de las de su compañero, para ofrecer así una abertura vaginal máxima. También puede cerrar sus muslos, para comprimir la vagina y rodear bien la verga.



Ventajas

• Estimulación de las paredes frontales de la vagina y del punto G.

• Al mismo tiempo, el hombre puede estimular el clítoris y los senos de su compañera.

• Esta postura permite a la mujer el fantasmear acerca de amantes imaginarios.

Inconvenientes

• El roce de las rodillas con la moqueta puede provocar excoriaciones.

Postura del árbol frutal

Es una variante de la postura del Indra. Produce las mismas sensaciones, al mismo tiempo que disminuye la opresión del hombre sobre su compañera. La mujer coloca una pierna sobre el torso del hombre, y extiende a un lado la otra pierna.



Ventajas
• Penetración profunda.
• La compresión del vientre y la vagina producen una fuerte estimulación.
Inconvenientes
• Puede resultar doloroso si el pene choca contra el fondo de la vagina.

Postura de la balanza

El hombre se sienta al borde de la cama o en una silla. Su compañera le da la espalda antes de sentarse sobre sus muslos. Una vez introducido el pene, la mujer puede inclinarse hacia adelante para alcanzar una posición de equilibrio y balancearse a lo largo del pene. Para una mayor estabilidad, la mujer se apoyará en las rodillas del hombre, que la sujetará por los senos.



Ventajas
• Esta postura permite una penetración bastante profunda y una buena amplitud de los movimientos verticales.
• El hombre puede acariciar fácilmente los senos y el clítoris de su compañera para ayudarla a alcanzar el orgasmo.
Inconvenientes
• Se trata de una postura de equilibrio, difícil de controlar.

Postura del columpio

La mujer le da la espalda a su compañero y se sienta encima de él, apoyándose en los pies; o se arrodilla a ambos lados de las caderas del hombre, lo que favorece una mayor amplitud y estimulación.



Ventajas
• Con esta postura, el hombre goza de un ángulo de vista excepcional sobre la penetración y las nalgas y el sexo de su compañera.
• Proporciona una gran amplitud de movimientos (sobre todo, si la mujer está arrodillada) el hombre alcanza la cima de su placer sexual, conduciéndole rápidamente al orgasmo.
• Esta postura permite a la mujer el fantasmear acerca de amantes imaginarios.
Inconvenientes
• El ángulo de penetración puede resultar incómodo para algunos hombres.

Postura del bambú

Partiendo de la postura del misionero, la mujer desliza una pierna sobre el hombro de su compañero, quien coloca simultaneamente su rodilla hacia adelante. Se mantiene esta posición durante unos instantes. Seguidamente, la mujer vuelve a la postura del misionero y repite el movimiento con la otra pierna. Estos movimientos se repiten varias veces.



Ventajas
• Postura divertida, original y un tanto acrobática. Para parejas audaces.
Inconvenientes
• Estimulación limitada.
• La mujer debe ser bastante flexible.

Unión de la boa

La mujer se acuesta bocarriba, ligeramente de lado, y coloca sus piernas sobre la cadera de su compañero. El hombre maniobra con su pene para penetrarla suavemente. Ella tendrá que apretar los muslos para mantener el pene bien en su sitio y obtener así mayores sensaciones.



Ventajas
• Postura original para hacer el amor sin prisas ni precipitaciones.
• Postura recomendada en el amor tántrico.
Inconvenientes
• Limitación de la amplitud y profundidad de los movimientos.
• El pene puede salirse involuntariamente si no está bien apretado.

Postura del arado

Recostada sobre la espalda, y con el trasero en el borde de la cama, la mujer enlaza con sus piernas la cintura de su compañero. El hombre se arrodilla en el suelo para poder penetrarla, manteniendo la verga horizontal, paralela al eje de la vagina.
Variante : El hombre puede estar de pie, mientras que la mujer se recuesta encima de un escritorio o una mesa.



Ventajas

• La alineación horizontal de la verga y la vagina proporciona sensaciones distintas a las que se experimentan cuando la penetración se realiza de arriba a abajo.
• Penetración profunda que proporciona una estimulación adecuada de las paredes vaginales.
• Muy excitante, sobre todo si se practica de pie.

Inconvenientes

• Gran parte del éxito de esta técnica depende de la altura de la cama o de la mesa.

Unión del gato

Partiendo de la postura del misionero o del jinete, la pareja se gira hacia un lado con cuidado, para evitar que el pene se salga.



Ventajas

• Postura íntima y dulce, en la que los dos amantes pueden mirarse y besarse sin que ninguno de ellos se sienta dominado por el otro.

Inconvenientes
• La profundidad de penetración y la amplitud de movimientos son limitados.
• Riesgos de salida involuntaria del pene cuando ambos basculan hacia un lado.

Postura del jinete

El hombre se acuesta bocarriba, mientras que su compañera se arrodilla por encima de él, rodeando las piernas del hombre con las suyas. La mujer controla la amplitud de los movimientos, tanto verticales como horizontales, para aumentar las sensaciones en el clítoris y las paredes vaginales o para que el hombre pueda alcanzar el orgasmo más rápidamente.



Ventajas
• La mujer se encuentra más libre y activa: escoje el ritmo, la velocidad y el tipo de movimiento.
• El hombre adopta una actitud pasiva, lo que le permite concentrarse en las sensaciones placenteras, al mismo tiempo que acaricia la espalda de su compañera.
Inconvenientes
• No es una postura muy original, por lo que tras varios minutos de estimulación, es conveniente pasar a otra cosa.

Postura de las tijeras

Partiendo de la postura de Andrómaco, la mujer bascula hacia atrás, hasta los pies de su compañero. Muy recomendable si se quiere retardar la eyaculación.



Ventajas
• Facilita la estimulación digital del clítoris.
• El hombre goza de un panorama excepcional.
• Postura que retarda el orgasmo masculino.
Inconvenientes
• La mujer debe tener una buena flexibilidad.

Postura de la cortesana

El hombre se arrodilla en el suelo y penetra a su compañera, que está sentada en el borde de la cama o en una silla. Ella puede enlazar sus piernas alrededor de la cintura de su compañero.



Variante : la mujer está recostada sobre una mesa o un escritorio, mientras su amante, que está de pie, la penetra.
Ventajas
• Es una postura confortable, y no resultada cansada para ninguno de los dos miembros de la pareja.
• Excelente profundidad de penetración y amplitud de movimientos pélvicos.
• Muy práctica para la oficina, sobre todo si el hombre está de pie.
Inconvenientes
• El éxito de esta técnica depende, en gran parte, de la altura del soporte sobre el que se apoye la mujer.

Unión del cangrejo

La mujer se coloca a horcajadas sobre su compañero, que está acostado en la cama. Es ella quien guía el pene hacia la vagina para, seguidamente, bascular hacia atrás, apoyándose con los brazos. A continuación, la mujer imprime un movimiento de vaivén vertical, accionando sus piernas.



Ventajas

• La mujer controla la profundidad y la velocidad de la penetración.
• El hombre tiene las manos libres para acariciar los senos de su compañera.
• La sensación del pelo de la mujer acariciando el rostro del hombre es muy agradable y excitante.

Inconvenientes

• Si los movimientos son demasiado rápidos e incontrolados, el pene puede salirse.

Postura de las cucharas

La mujer se acuesta de lado, con las piernas dobladas en posición fetal. El hombre se coloca detrás y acopla el contorno de su cuerpo al de su compañera, para así penetrarla. El hombre tiene las manos libres para acariciar los senos y el clítoris, al mismo tiempo que le besa la nuca y por detrás de las orejas.





Ventajas
• Postura dulce y relajante, que posibilita las caricias y favorece la intimidad de la pareja.
• La mujer puede masturbarse o guiar la mano de su compañero para alcanzar el orgasmo más rápidamente.
Inconvenientes
• La amplitud de los movimientos pélvicos es limitada.

Danza del misionero

Partiendo de la postura del misionero, la mujer aprieta las nalgas y arquea el tronco hacia arriba, haciendo ondular su cintura con un movimiento circular lateral y vertical.



Ventajas
• Produce una muy buena estimulación, favoreciendo la rápida aparición del orgasmo masculino.
Inconvenientes
• Resulta difícil el mantener esta postura durante mucho tiempo, ya que cansa bastante, tanto para él como para ella.

Unión de la diosa

El hombre se sienta en la cama, la espalda contra la pared para un mejor apoyo. La mujer se sienta sobre el pene, guiándolo hacia la vagina, mientras rodea con sus piernas la cintura de su compañero. La mujer realiza movimientos pélvicos ondulatorios para una mejor estimulación del clítoris y las paredes vaginales.



Ventajas

• Postura íntima: los dos pueden besarse, y el hombre puede lamer los senos de su compañera.
• La penetración profunda se acompaña de una buena estimulación del clítoris.
• Excelente para retardar el orgasmo de los que padecen eyaculación precoz.

Inconvenientes

• La estimulación del hombre es limitada.

Unión del elefante

Partiendo de la postura del galgo, La mujer se deja caer bocabajo para que el hombre la pueda cubrir totalmente. La mujer puede dejar las piernas abiertas para facilitar la penetración o apretar ambos muslos, uno contra el otro, para ceñir firmemente la verga dentro de la vagina.



Variante: El hombre puede apoyarse en sus antebrazos para aliviar un poco a su compañera y penetrarla con más fuerza.



Ventajas
• Excelente estimulación de las paredes frontales vaginales y del punto G.
• El hombre puede, al mismo tiempo, deslizar la mano bajo el vientre de su compañera para estimular su clítoris.
• Contacto físico máximo entre los dos amantes.
Inconvenientes
• La mujer no tiene prácticamente libertad de movimientos, y puede sentirse aplastada por su compañero.

Unión del emú

La pareja está de pie, la mujer dándole la espalda a su compañero. El hombre la atrae hacia él y la penetra por detrás. Inclinándose hacia delante, la mujer modifica el ángulo de penetración para conseguir una mayor profundidad.
Variante : la mujer puede apoyarse contra una pared o una ventana, o colocar el busto encima de una mesa o escritorio. La mujer se deja llevar para que el hombre la pueda penetrar con más fuerza.



Ventajas
• Postura muy excitante: el hombre puede cumplir sus fantasías eróticas de dominación, y la mujer puede fantasear acerca de amantes imaginarios.
• Penetración profunda, con una buena estimulación de las paredes vaginales y el punto G.
• El hombre tiene las manos libres para acariciar el clítoris o los senos de su compañera.
Inconvenientes
• Es una postura difícil si los dos tienen estaturas muy diferentes. Si es así, el hombre deberá flexionar las piernas o, al contrario, subirse a un soporte para facilitar la penetración.

Postura del yunque

Recostada bocarriba, la mujer coloca los pies sobre las hombros de su compañero. Esta postura facilita una penetración muy profunda. Se desaconseja realizarla justo después de los preliminares, ya que la vagina no ha alcanzado aún su tamaño máximo y no suele estar lubrificada suficientemente.



Ventajas

• Facilita una penetración máxima.

• La mujer experimenta sensaciones muy fuertes, especialmente si el hombre eyacula en esta postura.

• El hombre ve cumplidas sus fantasías eróticas de dominación.

Inconvenientes

• La mujer debe tener una buena flexibilidad.

• Puede resultar doloroso para la mujer si el pene choca contra el fondo de la vagina o si la vagina no está lubrificada suficientemente.

Postura de la estrella

Recostada bocarriba, la mujer separa bien las piernas; el hombre coloca una pierna entre las de la mujer y la penetra de lado, apoyándose en su brazo opuesto. La estimulación aumenta si se frota el muslo contra el clítoris.



Ventajas

• La penetración de lado proporciona sensaciones distintas, tanto para el hombre como para la mujer.

• Los roces del muslo del hombre estimulan la vulva y el clítoris.

• Los dos tienen una mano libre para acariciarse y abrazarse.

Inconvenientes
• Movimientos pélvicos limitados.

Postura de la gran abertura

Partiendo de la postura de Andrómaco, la mujer bascula la espalda hacia atrás y desliza una pierna por debajo de la de su compañero. Durante la maniobra, deberá tener cuidado de ceñir bien el pene en su vagina para evitar cualquier salida involuntaria. A continuación, la mujer imprime un vaivén transversal, de izquierda a derecha para experimentar nuevas sensaciones.



Ventajas
• Postura original y cómoda, tanto para él como para ella.
• La penetración transversal garantiza nuevas sensaciones, sobre todo al estimular las paredes laterales de la vagina.
Inconvenientes
• Durante la maniobra en la que la mujer bascula, el pene puede salirse involuntariamente.
• La amplitud de movimientos está un poco limitada.

Unión de la rana

El hombre se acuesta bocarriba, con las piernas entreabiertas. La mujer se acuesta encima de él, de tal forma que la planta de sus pies se apoya en el empeine de los pies de su compañero. La mujer utiliza este apoyo para mover su cuerpo de adelante hacia atrás. Para guardar el equilibrio y acompañar el movimiento, el hombre sujeta a su compañera por la cintura.



Ventajas
• Postura original y divertida.
• Al frotarse contra la pelvis del hombre, facilita la estimulación del clítoris.
Inconvenientes
• Limitación en cuanto a la libertad y amplitud de movimientos.

Unión de la ostra

La mujer se recuesta bocarriba, atrayendo sus muslos doblados hacia el vientre. El hombre la sujeta por las rodillas, utilizando los muslos de su compañera como apoyo para facilitar el vaivén y guardar un ritmo regular.



Ventajas
• Penetración profunda y buena amplitud de movimientos.
• La vagina se comprime contra el pene, por lo que los dos reciben una excelente estimulación.
Inconvenientes
• Puede ser doloroso para la mujer si la penetración es demasiado profunda o violenta.

Postura Indra

El hombre se hiza sobre sus rodillas. La mujer, recostada bocarriba, coloca sus pies contra el torso de su compañero. El hombre se inclina hacia adelante para comprimir los muslos de la mujer contra su pecho.



Ventajas
• Penetración máxima y muy profunda.
• La compresión del vientre y la vagina produce una fuerte estimulación.
Inconvenientes
• Puede ser doloroso si el pene llega a tocar el fondo de la vagina.

Postura del Loto

Acostada bocarriba, la mujer pliega las piernas en la posición de loto, ofreciendo así su vagina totalmente abierta, para mayor deleite de su compañero.



Ventajas
• Postura divertida y original
Inconvenientes
• Esta postura requiere una buena flexibilidad.
• Resulta difícil mantener la postura durante largo tiempo. Puede ser dolorosa para la mujer.

Unión del lobo

Los dos están de pie, con la mujer de espaldas a su compañero. El hombre la atrae hacia sí y la penetra por detrás. La mujer bascula completamente hacia adelante, apoyándose en algún soporte bajo (cojines, mesa baja).



Ventajas
• Postura muy estimulante y excitante para los dos.
• Excelente profundidad y amplitud de penetración.
Inconvenientes
• Técnica difícil de realizar si existe una gran disparidad en la estatura de ambos.

Postura de la luna

Se parte de una postura en la que el hombre está arrodillado y la mujer recostada bocarriba. Sin dejar de penetrarla, el hombre lleva las piernas hacia los hombros de la mujer. Los dos se enlazan y continuan la estimulación mediante un vaivén pélvico.



Ventajas
• Postura original que permite una penetración profunda.
• El hueso pélvico del hombre realiza una buena estimulación del clítoris.
Inconvenientes
• El hombre debe tener una gran flexibilidad.

Postura del misionero

Es la postura más conocida, apreciada universalmente tanto por los principiantes como por los expertos. Los dos acostados, el hombre se coloca entre las piernas de la mujer para penetrarla.



Variante : Unos cojines colocados bajo las nalgas de la mujer modifican el ángulo de inclinación de la vagina y permiten una penetración más profunda.



Ventajas
• Posición confortable y natural para los dos amantes.
• El hombre goza de una amplia libertad de movimientos.
• Durante la cópula, la pareja puede mirarse y besarse.
Inconvenientes
• La mujer tiene muy restringida su libertad de movimientos.
• Esta postura puede llegar a aburrirle. ¡Práctiquela con moderación...!

El molino de viento

Postura en movimiento, en la que la mujer gira alrededor de su compañero, utilizando el pene como eje central.
Primero: La mujer está en cuclillas o de rodillas sobre su compañero. La estimulación puede comenzar con un movimiento de vaivén vertical sobre la verga.
Segundo: La mujer bascula ambas piernas a la derecha del torso de su compañero y comienza los movimientos giratorios.
Tercero: La mujer está ahora de espaldas a su compañero; desde está posición puede continuar la estimulación vertical inclinándose hacia adelante para modificar el ángulo de penetración. Continuará con los movimientos rotatorios, hasta terminar sentada en frente de su compañero.



Ventajas
• Postura divertida y original, que permite experimentar con nuevas sensaciones, al mismo tiempo que se continua con la penetración.
• Recomendada en el amor tántrico.
Inconvenientes
• El pene puede salirse fácilmente entre las etapas segunda y tercera.

Unión de la mariposa

Partiendo de una posición en la que la mujer está sentada encima del hombre, el torso de la mujer bascula hacia atrás y las piernas hacia adelante, mientras que el hombre se apoya en sus brazos. Ambos mueven la pelvis con un movimiento circular, girando en sentido inverso al del otro. La mujer puede utilizar también las piernas para iniciar el vaivén a lo largo del pene de su compañero.



Ventajas
• Postura original y estética.
• El espacio que queda entre los dos les permite mirarse y observar sus reacciones mútuas.
• Gran variedad de movimientos pélvicos.
Inconvenientes
• Postura para deportistas, por lo que requiere un poco de entrenamiento.
• Las manos de ambos se encuentran indisponibles.

Unión de la urraca

Variante de la postura de la diosa, en la que el hombre se sienta en una silla y no en la cama. Esta postura es más agradable ya que es más estable y los movimientos son mucho más fáciles. Puede ser el punto de partida para una secuencia que encadene la unión suspendida, la postura del pilar, para terminar con la del misionero.



Ventajas

• Posición confortable y muy íntima.

• Facilita una penetración bastante profunda y ofrece una buena amplitud de movimientos verticales.

• Muy práctica para hacer el amor en la oficina o en los servicios de un lugar público.

Inconvenientes

• El hombre ve mermada su libertad de movimientos.

Unión del pulpo

Acostada bocarriba, la mujer se sienta, apoyando lomo y nalgas en las rodillas y piernas de su compañero. El hombre la levanta por las caderas para modificar el ángulo y la profundidad de la penetración.



Ventajas

• Posición profunda y confortable, tanto para él como para ella.

• El hombre tiene una mano libre para acariciar el pecho de su compañera.

Inconvenientes

• Limitación de la amplitud de movimientos.

Postura del pilar

Ambos se encuentran arrodillados en la cama. La mujer se desliza por encima de los muslos del hombre, guiando el pene hacia la vagina.



Ventajas

• En esta posición íntima, los dos pueden acariciarse y abrazarse sin ningún problema.
• Postura recomendada en el amor tántrico.

Inconvenientes

• Estimulación superficial y penetración poco profunda.

Postura de la caña

El hombre está de rodillas y la mujer acostada bocarriba. La mujer arquea completamente la espalda y cintura, para poder colocar así la vagina en el ángulo perfecto de penetración. El hombre la sujeta por las caderas, y la penetra vigorosamente, al mismo tiempo que observa las reacciones de su compañera.



Ventajas

• Postura excitante y provocativa, que permite una penetración profunda y vigorosa. El campo visual es suficientemente amplio para observar las reacciones de la pareja.

Inconvenientes

• La mujer debe tener una buena flexibilidad, sobre todo en la zona lumbar.

Rueda giratoria

Esta postura se realiza en tres tiempos. El hombre gira lentamente alrededor de su compañera, utilizando la verga como eje central. El ciclo se puede repetir varias veces. Acorde con los principios de la sexualidad tántrica.

Primer tiempo : la pareja está acostada en la postura clásica del misionero, el hombre está entre las piernas de la mujer y la penetra.



Segundo tiempo : El hombre desliza sucesivamente su pierna izquierda y luego la derecha por encima de la pierna derecha de su compañera, sirviéndose del pene para pivotar alrededor de la mujer.



Tercer tiempo : El hombre realiza una media vuelta completa y coloca sus piernas a ambos lados de los hombros de su compañera. Puede descansar un momento y aprovechar para besar los pies de la mujer, luego continua el ciclo hasta terminar en la posición inicial.



Ventajas
• Postura divertida y original, que ofrece una gran variedad de sensaciones.
• Postura recomendada en el amor tántrico.
Inconvenientes
• Estimulación superficial.
• Los principiantes tendrán problemas para mantener el pene en su lugar

Postura del sauce

La mujer, con el torso en posición vertical, se sienta encima de su compañero, que está arrodillado. El hombre la penetra y, luego, bascula hacia adelante, sujetando con ambas manos las nalgas y la espalda de su compañera. La mujer puede apoyarse en una mano para imprimir a la pelvis un movimiento ondulatorio vertical.



Ventajas
• Postura de transición, para pasar de una posición sentada a una posición acostada sin interrumpir la penetración.
Inconvenientes
• Postura acrobática, recomendada sólamente a hombres fuertes o con compañeras poco pesadas.

Unión del escorpión

Se parte de una posición en la que la mujer está a horcajadas sobre el hombre. La mujer bascula progresivamente hacia atrás, de tal forma que su espalda toca el pecho del hombre.
Variante : Resulta más cómodo si la mujer extiende sus piernas en la misma dirección que las del hombre.



Ventajas
• Postura original, recomendada en el amor tántrico.
• Contacto máximo entre los dos amantes.
• El hombre tiene las manos libres para acariciar los senos y el clítoris de su compañera.
Inconvenientes
• Esta postura no se recomienda a las mujeres con problemas de espalda.
• Limitación de la amplitud de movimientos.

Unión suspendida

Los dos de pie, uno frente al otro, la mujer se agarra a la espalda del hombre, y rodea firmemente la cintura de su compañero con las piernas, mientras que éste la sujeta por las nalgas y la espalda. La mujer también puede apoyar la espalda contra una pared, que le proporcionará un punto de apoyo complementario.



Ventajas
• Postura excitante que puede practicarse en cualquier sitio y a cualquier hora.

Inconvenientes

• Esta postura acrobática es difícil de mantener durante largo tiempo, a no ser que la mujer sea extremadamente ligera.

Postura del tallo

El hombre se hiza sobre sus rodillas. La mujer, acostada bocarriba, levanta las piernas colocando una sobre el hombro de su compañero, y la otra sobre su antebrazo opuesto. El hombre levanta las nalgas de su compañera. Para obtener aún más placer, la mujer mantendrá sus muslos lo más apretados que pueda y el hombre alternará penetraciones vigorosas y profundas con otras más suaves y superficiales.



Variante : los perezosos colocarán unos cojines bajo las nalgas de la mujer, con lo cual la postura es menos acrobática.

Ventajas

• Postura original y excitante, tanto para él como para ella.

• Amplitud de los movimientos pélvicos del hombre, sinónimo de una penetración vigorosa.

Inconvenientes

• Esta postura acrobática requiere un excelente estado físico.

Unión del tigre

Partiendo de la postura del misionero, la mujer aproxima las piernas hacia su torso. Si quiere variar las sensaciones y la profundidad de la penetración, lo único que tiene que hacer es cambiar el ángulo de inclinación de las piernas. También puede apoyarse en las nalgas de su compañero, para así aumentar la presión de la pelvis.



Ventajas
• Cuando la mujer levanta las piernas, la penetración se vuelve más profunda y es más fácil controlar algunas de las sensaciones.
• El hueso pélvico del hombre roza directamente la vulva, facilitando la estimulación del clítoris.
Inconvenientes
• La mujer debe tener una buena flexibilidad, sobre todo cuando aproxima las piernas a su torso.

Unión de la tortuga

Partiendo de la postura del alineamiento perfecto, el hombre se abre de piernas para que los muslos de su compañera se deslicen entre los suyos.



Ventajas
• Postura muy íntima, que permite un contacto máximo entre los dos miembros de la pareja.
• Las sensaciones son muy intensas, ya que la vagina se comprime contra la verga.
Inconvenientes
• Penetración menos profunda que cuando la mujer se abre de piernas.
• Limitación en la amplitud de movimientos.

Unión de la vaca (o del galgo)

Postura clásica, apreciada en todo el mundo por la excitación y las sensaciones intensas que produce. La mujer se coloca a cuatro patas y es penetrada por el hombre, que está arrodillado.



Variante : Para mayor comodidad, la mujer puede colocar unas almohadas debajo de los codos.



Ventajas

• Excelente estimulación de las paredes frontales de la vagina y del punto G.
• Penetración vigorosa y profunda.
• El hombre tiene las manos libres para estimular el clítoris y los senos de su compañera.
• El panorama, muy excitante para el hombre, le permite cumplir sus fantasías sexuales de dominación.
• La mujer puede fantasmear acerca de amantes imaginarios.

Inconvenientes

• Algunas mujeres se niegan a realizar esta postura, alegando que se sienten desvalorizadas.
• Puede ser doloroso para la mujer, especialmente si el pene toca el fondo de la vagina.

Postura del Yin y el Yang

El hombre se pone de cuclillas sobre una superficie sólida y estable; la mujer se sienta en las rodillas de su compañero, de cara a él. Para una mayor estabilidad, el hombre puede apoyar la espalda contra la esquina de la cama o algún otro soporte vertical.



Ventajas

• Postura original y divertida.

Inconvenientes

• Difícil de mantener la estabilidad. El hombre debe ser lo suficientemente fuerte y con un buen sentido del equilibrio.

L'union du Singe.

L'homme est allongé sur le dos, les jambes relevées. La femme s'assoit sur l'arrière des cuisses de son partenaire, en utilisant les pieds de l'homme comme un dossier. Les 2 partenaires se saisissent par les poignets pour assurer une bonne stabilité. L'homme peut alors soulever sa partenaire avec les pieds pour initier une stimulation verticale. La femme peut aussi apporter une stimulation supplémentaire en faisant onduler son bassin dans un mouvement latéral circulaire.



Les plus
- Position originale et amusante pour les couples créatifs.

Les moins
- Position difficile à maîtriser.
- L'homme peut se sentir écrasé par sa partenaire.

Libros Tauro
http://www.LibrosTauro.com.ar