

المتباينات	$x \in$
$-2 \leq x \leq 3$	
	$] -3 ; 0[$
	$[5 ; +\infty[$
$x \leq -\sqrt{2}$	

الحل :

المتباينات	$x \in$
$-2 \leq x \leq 3$	$[-2 ; 3]$
$-3 < x < 0$	$] -3 ; 0[$
$x \geq 5$	$[5 ; +\infty[$
$x \leq -\sqrt{2}$	$] -\infty ; -\sqrt{2}]$