

ПЛАН-КОНСПЕКТ УРОКУ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 28

ТЕМА 6: Надання першої допомоги потерпілим

ТЕМА УРОКУ: Перша допомога при запорошенні очей, пораненнях, вивихах, переломах. Припинення кровотечі.

МЕТА УРОКУ: після вивчення теми учні повинні володіти навиками прийомів надання першої допомоги при запорошенні очей, пораненнях, вивихах, переломах; зупинення кровотечі

ТИП УРОКУ: урок засвоєння нових знань з використанням групових методів

РОЗДАТКОВИЙ МАТЕРІАЛ: Картки з тестами, картки з завданнями для груп.

НАОЧНІ ЗАСОБИ: плакати: "Способи припинення кровотечі", "Травми грудей", "Травми хребта", "Травми черепа", "Розтягнення зв'язок і вивихи у суглобах", "Переломи кісток кінцівок", "Ампутація частин тіла".

презентація: "Надання першої долікарської допомоги"

ХІД УРОКУ

1. ОРГАНІЗАЦІЙНО-ВСТУПНА ЧАСТИНА

Налаштування психологічного настрою учня на продуктивну роботу:

- 1) взаємне вітання;
- 2) перевірка наявності учнів у класі;
- 3) організація готовності уваги учнів до уроку

2. АКТУАЛІЗАЦІЯ ОПОРНИХ ЗНАНЬ УЧНІВ

Розв'язування тестів по видах травм і кровотеч і самоаналіз кожного учня для визначення рівня знань з даної теми

ТЕСТИ

1. Вкажіть 2 найчастіші причини виникнення кровотеч:

- а) механічне пошкодження судинної стінки;
- б) порушення процесів зсідання крові;
- в) патологічні зміни судинної стінки.

2. Вивих - це:

- а) стійке зміщення суглобових поверхонь кісток з виходом однієї з них через розрив капсули;
- б) стійке зміщення суглобових поверхонь кісток з частковим порушенням їх цілості;
- в) стійке зміщення суглобових поверхонь кісток з частковим порушенням цілості однієї з них.

- 3. Основні симптоми переломів:**
- а) біль;
 - б) деформація;
 - в) патологічна рухомість;
 - г) порушення функції ушкодженої кінцівки;
 - д) крепітація;
 - е) кровотеча;
 - г) втрата чутливості на ушкодженій кінцівці.
- 4. Ознаки артеріальної кровотечі:**
- а) кров яскраво-червоного кольору;
 - б) кров темно-червона;
 - в) кров витікає пульсуючою струмінкою;
 - г) притискання судини вище місця пошкодження зменшує кровотечу.
- 5. Способи тимчасової зупинки артеріальних кровотеч:**
- а) пальцеве притискання судин;
 - б) накладання стискуючої пов'язки;
 - в) тампонада ран;
 - г) накладання джгута;
 - д) підвищене положення кровоточивої ділянки;
 - е) максимальне згинання кінцівки в суглобі.

6. Переломи – це:

- а) часткове або повне порушення цілості кістки;
- б) стійке зміщення суглобових поверхонь кістки з виходом однієї з них через розрив капсули з порожнини суглоба;
- в) функціональні та анатомічні зміни в організмі, які виникають внаслідок дії різних агентів зовнішнього середовища.

7. Які є види кровотеч?

- а) артеріальні; г) паренхіматозні;
- б) венозні; д) змішані.
- в) капілярні;

8. Основні симптоми вивихів:

- а) деформація кістки та її вкорочення;
- б) нерухомість, деформація суглоба;
- г) змущене положення кінцівки, порушення функції суглоба;
- д) набряклість тканин, крепітація.

3. ПОСТАНОВКА ЗАВДАНЬ УРОКУ

Сьогодні ви повинні здобути навиками прийомів надання першої допомоги при запорошенні очей, пораненнях, вивихах, переломах; зупинення кровотечі

4. ПОЯСНЕННЯ НОВОЇ ТЕМИ

Короткий виклад лекції з переглядом презентації, відеоматеріалів з записом ознак різних ушкоджень

5. СИСТЕМАТИЗАЦІЯ ТА УЗАГАЛЬНЕННЯ ЗНАНЬ

Робота в групах: Учні діляться на 6 груп і кожній дається картка завдання: Скласти схему надання першої допомоги за зразком, користуючись підручниками і плакатами. По черзі кожна група малює схему на дощці, а інші переписують у зошити.

Картка № 1.

Складіть схему надання першої допомоги при пораненнях.

Картка № 2.

Складіть схему надання першої допомоги при артеріальній кровотечі.

Картка № 3.

Складіть схему надання першої допомоги при відкритому переломі.

5. СИСТЕМАТИЗАЦІЯ ТА УЗАГАЛЬНЕННЯ ЗНАНЬ

Робота в групах: Учні діляться на 6 груп і кожній дається картка завдання: Скласти схему надання першої допомоги за зразком, користуючись підручниками і плакатами. По черзі кожна група малює схему на дощці, а інші переписують у зошити.

Картка № 1.

Складіть схему надання першої допомоги при пораненнях.

Картка № 2.

Складіть схему надання першої допомоги при артеріальній кровотечі.

Картка № 3.

Складіть схему надання першої допомоги при відкритому переломі.

Картка № 4.

Складіть схему надання першої допомоги при пораненнях очей.

Картка № 5.

Складіть схему надання першої допомоги при закритому переломі.

Картка № 6.

Складіть схему надання першої допомоги при носовій кровотечі.

ЗРАЗОК

Схема 1. Надання першої медичної допомоги при вивихах

Забезпечити спокій пошкодженні кінцівці

1

При пошкодженні кінцівки зробити тугу пов'язку

2

Дати потерпілому обезболююче

3

Доставити потерпілого в медичний заклад

4

6. ПІДСУМКИ УРОКУ

1) підведення підсумків розглянутих на уроці знань

2) Д/З ст. 140-152. Основи охорони праці: Підруч. для проф.-тех. навч. закладів. – К.: Вікторія, 2001

3) оцінювання знань учнів:



ОЗНАКИ НЕБЕЗПЕЧНИХ УШКОДЖЕНЬ І СТАНІВ





ОЗНАКИ НЕБЕЗПЕЧНИХ УШКОДЖЕНЬ І СТАНІВ



ВІД УШКОДЖЕННЯ	ОЗНАКИ	ВІД УШКОДЖЕННЯ	ОЗНАКИ
Раптова смерть (термінове надання першої допомоги)	<ul style="list-style-type: none"> Відсутність свідомості. Немає реакції зіниць на світло. Немає пульсу на сонній артерії. 	Удары	<ul style="list-style-type: none"> Пошкодження піліп'ярної клітковини, м'язів, дрібних кровоносних судин. На місці удару з'являється набряк, крововилив в пошкодженні тканини. Місце удару болить, або біль виникає при обмасуванні. <ul style="list-style-type: none"> При обширних ударах можливо порушення роботи пошкодженого органу.
Біологічна смерть (проведення реанімації бесmysленно)	<ul style="list-style-type: none"> Висихання рогівки ока (поява "оселедцевого бліску"). Деформація зініщі при обережному стисненні очного яблука пальцями. Поява трупних плям. 	Вивихи	<ul style="list-style-type: none"> Біль в області суглоба, його набряк. Зсув кісток суглоба, зміна нормальної форми суглоба. Ненормальний рух суглоба. Зміна довжини кінцівки. При обмасуванні суглобової сумки відчувається "запустіння".
Кома	<ul style="list-style-type: none"> Втрата свідомості більш ніж на 4 хвилини. Обов'язково є пульс на сонній артерії. 	Переломи	<ul style="list-style-type: none"> Різкий біль в області перелому. Порушення нормальної роботи кінцівки. Ненормальна рухливість кістки в місці перелому. Зміна довжини кінцівки. Похрускування кісткових відламків при обережному обмасуванні пошкодженого місця. Зовнішні ознаки переломів: Припухлість м'яких тканин над переломом, крововилив в них. <p>При відкритих переломах – рвана рана з видимими відламками кістки.</p>
Непритомність	<ul style="list-style-type: none"> Короткочасна втрата свідомості (не більше 3-4 хвилин). Втраті свідомості передують: різка слабкість, запаморочення, дзвін у вухах, потемніння в очах. 		
Артеріальна кровотеча	<ul style="list-style-type: none"> Кров з рані витікається фонтаном. Колір її яскраво яскраво-червоний. Пульсація крові співпадає з частотою пульсу. 		
Венозна кровотеча	<ul style="list-style-type: none"> Кров пасивно стікає з рані. При пошкодженні крупних вен з рані витікає кров темного кольору безперервним струменем. 		
Рани	<ul style="list-style-type: none"> Пошкоджені м'які тканини, порушується цілісність шкірних покривів. При глибоких ранах травмована підшкірна клітковина, м'язи, нервові стовбури і кровоносні судини. 		

Опіки	<ul style="list-style-type: none"> Опіки діляться на наступні ступені: 1 ступінь - почевоніння, набрякість шкіри: <ul style="list-style-type: none"> 2 ступінь - почевоніння шкіри і поява на ній міхурів; 3 ступінь - омертвіння шкіри, утворення на ній струпів в результаті згортання білків тканин; 4 ступінь - омертвіння, обуттулювання шкіри, загибель притеглих до неї тканин. <p>Опіки супроводяться сильним болем. При сильних опіках можливо шоковий стан.</p>	Пошкодження хребта	<ul style="list-style-type: none"> Відбувається випинання і різка хворобливість остигтих відростків пошкоджених хребців. Різка хворобливість, а іноді і неможливість рухів в хребті. Пошкодження спинного мозку може викликати параліч (відсутність рухів) в кінцівках, затримку кату і сечі.
Утоплення	<ul style="list-style-type: none"> Ознаки істинного вутоплення: Шкіра особи і шкіра з синюшним відтінком. Набухання судин шкіри. Рясні піністі виділення з рота і носа. Ознаки блідого вутоплення: Блідо-сірий колір шкіри. Широко нереагуючий на світло зіниця. Відсутність пульсу на сонній артерії. Часто суха, легко видається хусткою піна в кутках рота. Існує три варіанти вутоплення: Рефлекторна зупинка серця і дихання через різке переохолодження. Той, що втопив відбувається дуже швидко. Потерпітий тоне поволі, то ховаючись під водою, то спливаючи. При цьому вода поступає в легені. При алкогольному сп'янінні. На початку того, що втопив стуляється голосова шіліна, в легені поступають невеликі об'єми води. 	Обмороження, замерзання	<ul style="list-style-type: none"> Ознаки переохолодження: Озноб і трепетння. Порушення свідомості: - заторможеність і апатія; - марення і галюцинації; - неадекватна поведінка. Синіння або збліднення губ. Зниження температури тіла. Ознаки обмороження: Втрата чутливості. Шкіра бліда, тверда і холодна на дотик. При постукуванні пальцем - "дерев'яний звук". Обмороження діляться на наступні ступені: 1 ступінь - побілення шкіри. При енергійному зігріванні шкіра припухає і приціблює синюшне або багрове забарвлення. 2 ступінь - до явищ, властивих 1 ступеню, додаються міхури, наповнені прозорою або кров'яною рідинкою. 3 ступінь - омертвіння відмороженої частини тіла через декілька діб після відмороження.