

ПЛАН-КОНСПЕКТ УРОКУ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 28

ТЕМА 6: Надання першої допомоги потерпілим

ТЕМА УРОКУ: Перша допомога при запорошенні очей, пораненнях, вивихах, переломах. Припинення кровотечі.

МЕТА УРОКУ: після вивчення теми учні повинні володіти навиками прийомів надання першої допомоги при запорошенні очей, пораненнях, вивихах, переломах; зупинення кровотечі

ТИП УРОКУ: урок засвоєння нових знань з використання групових методів

РОЗДАТКОВИЙ МАТЕРІАЛ: Картки з тестами, картки з завданнями для груп.

НАОЧНІ ЗАСОБИ: плакати: “Способи припинення кровотечі”, “Травми грудей”, “Травми хребта”, “Травми черепа”, “Розтягнення зв’язок і вивихи у суглобах”, “Переломи кісток кінцівок”, “Ампутація частин тіла”.

презентація: “Надання першої долікарської допомоги»

ХІД УРОКУ

1. ОРГАНІЗАЦІЙНО-ВСТУПНА ЧАСТИНА

Налаштування психологічного настрою учня на продуктивну роботу:

- 1) взаємне вітання;
- 2) перевірка наявності учнів у класі;
- 3) організація готовності уваги учнів до уроку

2. АКТУАЛІЗАЦІЯ ОПОРНИХ ЗНАНЬ УЧНІВ

Розв’язування тестів по видах травм і кровотеч і самоаналіз кожного учня для визначення рівня знань з даної теми

ТЕСТИ

1. Вкажіть 2 найчастіші причини виникнення кровотеч:

- а) механічне пошкодження судинної стінки;
- б) порушення процесів зсідання крові;
- в) патологічні зміни судинної стінки.

2. Вивих – це:

- а) стійке зміщення суглобових поверхонь кісток з виходом однієї з них через розрив капсули;
- б) стійке зміщення суглобових поверхонь кісток з частковим порушенням їх цілості;
- в) стійке зміщення суглобових поверхонь кісток з частковим порушенням цілості однієї з них.

3. Основні симптоми переломів:
 - а) біль;
 - б) деформація;
 - в) патологічна рухомість;
 - г) порушення функції ушкодженої кінцівки;
 - д) крепітація;
 - е) кровотеча;
 - є) втрата чутливості на ушкодженій кінцівці.
4. Ознаки артеріальної кровотечі:
 - а) кров яскраво-червоного кольору;
 - б) кров темно-червона;
 - в) кров витікає пульсуючою струминкою;
 - г) притискання судини вище місця пошкодження зменшує кровотечу.
5. Способи тимчасової зупинки артеріальних кровотеч:
 - а) пальцеве притискання судин;
 - б) накладання стискувальної пов'язки;
 - в) тампонада рани;
 - г) накладання джгута;
 - д) підвищене положення кровотоливої ділянки;
 - е) максимальне згинання кінцівки в суглобі.
6. Переломи – це:
 - а) часткове або повне порушення цілості кістки;
 - б) стійке зміщення суглобових поверхонь кістки з виходом однієї з них через розрив капсули з порожнини суглоба;
 - в) функціональні та анатомічні зміни в організмі, які виникають внаслідок дії різних агентів зовнішнього середовища.
7. Які є види кровотеч?
 - а) артеріальні; г) паренхіматозні;
 - б) венозні; д) змішані.
 - в) капілярні;
8. Основні симптоми вивихів:
 - а) деформація кістки та її вкорочення;
 - в) нерухомість, деформація суглоба;
 - г) змушене положення кінцівки, порушення функції суглоба;
 - д) набряклість тканин, крепітація.

3. ПОСТАНОВКА ЗАВДАНЬ УРОКУ

Сьогодні ви повинні здобути навиками прийомів надання першої допомоги при запорошенні очей, пораненнях, вивихах, переломах; зупинення кровотечі

4. ПОЯСНЕННЯ НОВОЇ ТЕМИ

Короткий виклад лекції з переглядом презентації, відеоматеріалів з записом ознак різних ушкоджень

5. СИСТЕМАТИЗАЦІЯ ТА УЗАГАЛЬНЕННЯ ЗНАНЬ

Робота в групах: Учні діляться на 6 груп і кожній дається картка завдання: Скласти схему надання першої допомоги за зразком, користуючись підручниками і плакатами. По черзі кожна група малює схему на дошці, а інші переписують у зошити.

Картка № 1.

Складіть схему надання першої допомоги при пораненнях.

Картка № 2.

Складіть схему надання першої допомоги при артеріальній кровотечі.

Картка № 3.

Складіть схему надання першої допомоги при відкритому переломі.

5. СИСТЕМАТИЗАЦІЯ ТА УЗАГАЛЬНЕННЯ ЗНАНЬ

Робота в групах: Учні діляться на 6 груп і кожній дається картка завдання: Скласти схему надання першої допомоги за зразком, користуючись підручниками і плакатами. По черзі кожна група малює схему на дошці, а інші переписують у зошити.

Картка № 1.

Складіть схему надання першої допомоги при пораненнях.

Картка № 2.

Складіть схему надання першої допомоги при артеріальній кровотечі.

Картка № 3.

Складіть схему надання першої допомоги при відкритому переломі.

Картка № 4.

Складіть схему надання першої допомоги при пораненнях очей.

Картка № 5.

Складіть схему надання першої допомоги при закритому переломі.

Картка № 6.

Складіть схему надання першої допомоги при носовій кровотечі.

ЗРАЗОК

Схема 1. Надання першої медичної допомоги при вивихах

Забезпечити спокій пошкодженій кінцівці

1



При пошкодженні кінцівки зробити тугу пов'язку

2



Дати потерпілому обезболююче

3



Доставити потерпілого в медичний заклад

4

6. ПІДСУМКИ УРОКУ

1) підведення підсумків розглянутих на уроці знань

2) Д/З ст. 140-152. Основи охорони праці: Підруч. для проф.-тех. навч. закладів. – К.: Вікторія, 2001

3) оцінювання знань учнів:



ОЗНАКИ НЕБЕЗПЕЧНИХ УШКОДЖЕНЬ І СТАНІВ





ОЗНАКИ НЕБЕЗПЕЧНИХ УШКОДЖЕНЬ І СТАНІВ



ВИД УШКОДЖЕННЯ	ОЗНАКИ	ВИД УШКОДЖЕННЯ	ОЗНАКИ
Раптова смерть (термінове надання першої допомоги)	- Відсутність свідомості. - Немає реакції зіниць на світло. - Немає пульсу на сонній артерії.	Удари	- Пошкодження підшкірної клітковини, м'язів, дрібних кровоносних судин. - На місці удару з'являється набряк, крововилив в пошкоджені тканини. - Місце удару болить, або біль виникає при обмацуванні. - При обширних ударах можливо порушення роботи пошкодженого органу.
Біологічна смерть (проведення реанімації безсмысленно)	- Висихання роівки ока (поява "оселедцевого блиску"). - Деформація зіниці при обережному стисненні очного яблука пальцями. - Поява трупних плям.		
Кома	- Втрата свідомості більш ніж на 4 хвилини. - Обов'язково є пульс на сонній артерії.	Вивихи	- Біль в області суглоба, його набряк. - Зсув кісток суглоба, зміна нормальної форми суглоба. - Ненормальний рух суглоба. - Зміна довжини кінцівки. - При обмацуванні суглобової сумки відчувається "запустіння".
Непритомність	- Короткочасна втрата свідомості (не більше 3-4 хвилин). - Втрата свідомості передують: різка слабкість, запаморочення, дзвін у вухах, потемніння в очах.		
Артеріальна кровотеча	- Кров з рани випіскується фонтаном. - Колір її яскраво-червоний. - Пульсація крові співпадає з частотою пульсу.	Переломи	- Різкий біль в області перелому. - Порушення нормальної роботи кінцівки. - Ненормальна рухливість кістки в місці перелому. - Зміна довжини кінцівки. - Похрускування кісткових відламків при обережному обмацуванні пошкодженого місця. Зовнішні ознаки переломів: - Припухлість м'яких тканин над переломом, крововилив в них.
Венозна кровотеча	- Кров пасивно стікає з рани - При пошкодженні крупних вен з рани випікає кров темного кольору безперервним струменем.		При відкритих переломах – рвана рана з видимими відламками кістки.
Рани	- Пошкоджені м'які тканини, порушується цілісність шкірних покривів. - При глибоких ранах травмована підшкірна клітковина, м'язи, нервові стовбури і кровоносні судини.		

Опіки	- Опіки діляться на наступні ступені: 1 ступінь - почервоніння, набряклість шкіри; 2 ступінь - почервоніння шкіри і поява на ній міхурів; 3 ступінь - омертвіння шкіри, утворення на ній струпов в результаті згорання білків тканин; 4 ступінь - омертвіння, обуглювання шкіри, загибель прилеглих до неї тканин. Опіки супроводяться сильним болем. При сильних опіках можливо шоковий стан.	Пошкодження хребта	- Відбувається випинання і різка хворобливість остистих відростків пошкоджених хребців. - Різка хворобливість, а іноді і неможливість рухів в хребті. - Пошкодження спинного мозку може викликати параліч (відсутність рухів) в кінцівках, затримку калу і сечі.
Утоплення	- Ознаки істинного утоплення: - Шкіра особи і ший з синюшним відтінком. - Набухання судин ший. - Рясні пінисті виділення з рота і носа. - Ознаки блілого утоплення: - Блідо-сірий колір шкіри. - Широка нереагуючий на світло зіниці. - Відсутність пульсу на сонній артерії. - Часто суха, легко видаляється хусткою піна в кутках рота. - Існує три варіанти утоплення: - Рефлекторна зупинка серця і дихання через різке переохолодження. Той, що втопив відбувається дуже швидко. - Потерпілий тоне поволі, то ховаючись під водою, то спливаючи. При цьому вода поступає в легені. - При алкогольному сп'янінні. На початку того, що втопив стуляється голосова шліна, в легені поступають невеликі об'єми води.	Обмороженн, замерзання	- Ознаки переохолодження: - Озноб і тремтіння. - Порушення свідомості: - заторможеність і апатія; - марення і галюцинації; - неадекватна поведінка. - Синить або збліднення губ. - Зниження температури тіла. - Ознаки обмороження: - Втрата чутливості. - Шкіра бліда, тверда і холодна на дотик. - При постукуванні пальцем - "дерев'яний звук". - Обмороження діляться на наступні ступені: 1 ступінь - побілення шкіри. При енергійному зігріванні шкіра припухає і придбаває синюшне або багрове забарвлення. 2 ступінь - до явищ, властивих 1 ступеню, додаються міхури, наповнені прозорою або кров'яною рідиною. 3 ступінь - омертвіння відмороженої частини тіла через декілька діб після відмороження.