

Проект

«Паркове орієнтування як вид змагань»

УКЛАДАЧ: МИЛЬНІКОВА НАТАЛІЯ
ВАЛЕРІЇВНА,
керівник гуртків ЕЦТКС

Паркове орієнтування як вид змагань

Ідея : У 1963 році, рівно 40 років тому, під Ужгородом були проведені перші всесоюзні змагання зі спортивного орієнтування, які і стали початком розвитку цього захоплюючого виду спорту в нашій країні. За цей період орієнтування активно розвивалося, але в загальному плані відбувалося удосконалення картографічного матеріалу, технічного спорядження, підвищення рівня проведення та обслуговування змагань. Незміною залишалася тільки їх програма – класична дистанція у заданому напрямку тривалістю 90 хвилин (мова йде про літні змагання) та естафета. Для проведення змагань вибиралась технічно складна місцевість по можливості з великим перепадом висот та максимально лісиста. Як правило, такі райони розташовуються на значній відстані від великих населених пунктів, що робить орієнтування видом спорту для спеціалістів та повністю не влаштовує глядачів.

В 1996 році норвежськими орієнтувальниками на чолі з неодноразовим чемпіоном світу Йоргеном Мартенссоном була запропонована, на перший погляд, утопічна ідея проведення паркового орієнтування, а у подальшому – Кубка Світу по цьому виду. Суть його полягала у наступному: відійти від принципів класичного орієнтування та проводити змагання на занадто короткій дистанції до 3 км в міських парках, житлових масивах або просто у центральній частині міста, де завжди багато відпочиваючих або просто перехожих. Відпочиваючі мають змогу спостерігати за спортсменами.

Доступність та простота паркового орієнтування зробили його популярним. Особливо воно привертає увагу тих, хто робить перші кроки в цьому виді спорту. Паркова зона проглядається на великій відстані, можна добре розпізнати доріжки. Чіткі обмеження району змагань та велика за масштабом карта роблять для новачка усе зрозумілим та простим. І вже не

має страху заблукати або не знайти контрольний пункт. Ще одна позитивна особливість нового виду – розташування парків в межах міста, що значно зменшує витрати часу на дорогу до міста змагань, особливо в осінньо-зимовий період, коли світовий день короткий. Це дає можливість більше часу приділяти тренуванням та змаганням.

Доступність та емоційність паркового орієнтування спонукали деяких організаторів до подальшої модифікації цього виду змагань.

Мета: Розкрити особливості організації та проведення тематичного паркового орієнтування для вихованців туристсько - краєзнавчих гуртків

Завдання :

1. Закріпити теоретичні навички зі спортивного орієнтування
2. Розвивати логічне та просторове мислення та пам'ять
3. Популяризувати заняття спортивним орієнтуванням
4. Надати практичний досвід

План реалізації:

Організаційний етап

1. Визначити дату та місце проведення змагань, віковий вік груп учасників
2. Розробити та затвердити «Положення про проведення змагань» (Додаток 1)
3. Розмістити інформацію про проведення змагань (Додаток 2)
4. Проведення тренувань для учасників змагань
5. Складання плану місцевості парку або лісопаркової зони (Додаток 3)
6. Підготування дистанцію змагань
7. Підготувати фотографії та завдання контрольних пунктів (Додаток 4)

Основний етап:

1. Розміщення КП по дистанції
2. Розміщення старту та фінішу
3. Побудова та привітання команд
4. Видача контрольних карток (Додаток 5)
4. Старт змагань
5. Фініш
6. Підведення підсумків змагань
7. Привітання команд переможців, вручення грамот

Заключний результат:

Оцінка результатів :

Проведення таких змагань дає можливість:

- ❖ застосувати наведену методику проведення змагань з паркового орієнтування не тільки на станціях юних туристів, а також в загальноосвітніх та позашкільних навчальних закладах;
- ❖ популяризувати заняття спортивним орієнтуванням та туризмом;
- ❖ пропагандувати цей оздоровчий вид спорту;
- ❖ підвищити зацікавленість у дітей до занять спортивним орієнтуванням та туризмом;
- ❖ учнівській молоді старшого віку взяти участь в організації та проведенні змагань.

ПОЛОЖЕННЯ

Про проведення змагань «Паркове орієнтування» -

«Казковий калейдоскоп»

Серед учнівської молоді міста

1. МЕТА ЗМАГАНЬ:

- популяризація спортивного орієнтування серед учнівської молоді міста;
- підвищення майстерності учасників;
- пропаганда здорового способу життя.

2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Початок змагань: 12 січня 2013 року

Місце проведення змагань: міський парк відпочинку

Місце збору учасників: пам'ятник Т.Г. Шевченка біля ПК «Сучасник»

Час збору: 11.30 год.

3. КЕРІВНИЦТВО:

керівництво змаганнями здійснює оргкомітет ЦТКС.

4.УЧАСНИКИ:

4.1.Змагання командні, склад команди 3 учасники.

4.2. Команди можуть бути чоловічі, жіночі або змішані.

4.3. Для участі у змаганнях необхідно надати поіменну заявку з відміткою лікаря в оргкомітет змагань до 10 січня 2013 року. Технічна заявка надається головному судді перед стартом

5. ПРОГРАММА ЗМАГАНЬ

12.00 - відкриття змагань;

12.15 - отримання командами карт, командної картки та фотографій КП;

12.30 - старт змагань;

14.00 - фініш змагань;

14.30 - нагородження, закриття змагань.

6. УМОВИ ЗМАГАНЬ:

6.1. Змагання з паркового орієнтування – це орієнтування на місцевості. Метою змагань є набір балів шляхом знаходження контрольних пунктів протягом заданого часу. Контрольні пункти(далі КП), позначенні на карті. На знайденому КП потрібно розгадати ребус або загадку. Бонусні КП не позначенні на карті, але учасникам на старті видавалися картки з фотографіями даних КП. Приходячи на бонусний контрольний пункт, команда повинна сфотографуватися у тому місці яке позначено на фотографії. Для того щоб отримати бали за знайдений контрольний пункт команда повинна поставити відмітку у свою контрольну картку. Фініш команди визначається по останньому учаснику та здачі командної картки суддям на фініші.

6.2. Організатори можуть змінити програму змагань в бік спрощення.

7. СПОРЯДЖЕННЯ:

Кожній команді потрібно мати компас, годинник, ручку та фотоапарат.

8. ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ

Команди, які фінішували пізніше зазначеного часу, отримують штраф: зменшення набраних балів у 2 рази.

Загальна кількість балів команди буде дорівнювати сумі балів за знайдені КП за відрахуванням суми штрафів.

Переможцем стає команда, яка набрала більшу кількість балів. У випадку однакової кількості балів більш високе місце присуджується команді, яка фінішувала раніше.

Переможці нагороджуються грамотами.

9. ФІНАНСУВАННЯ

1. Витрати пов'язані з організацією та проведенням змагань, несе ЦТКС
2. Витрати пов'язані з забезпеченням команд, несуть організації, що відряджають команди

Дане положення є офіційним запрошенням на участь у змаганнях. Про всі зміни, пов'язані з проведенням змагань буде повідомлено додатково

ОРГОКОМІТЕТ: Енергодарський ЦТКС

Адреса: б-р. Каштановий 1

Контактний телефон: 5-75-02

Оголошення

Увага!!!

**10 січня о 12 годині у міському парку
відпочинку відбудуться тематичні
змагання з паркового орієнтування під
назвою «Стежками казки».**

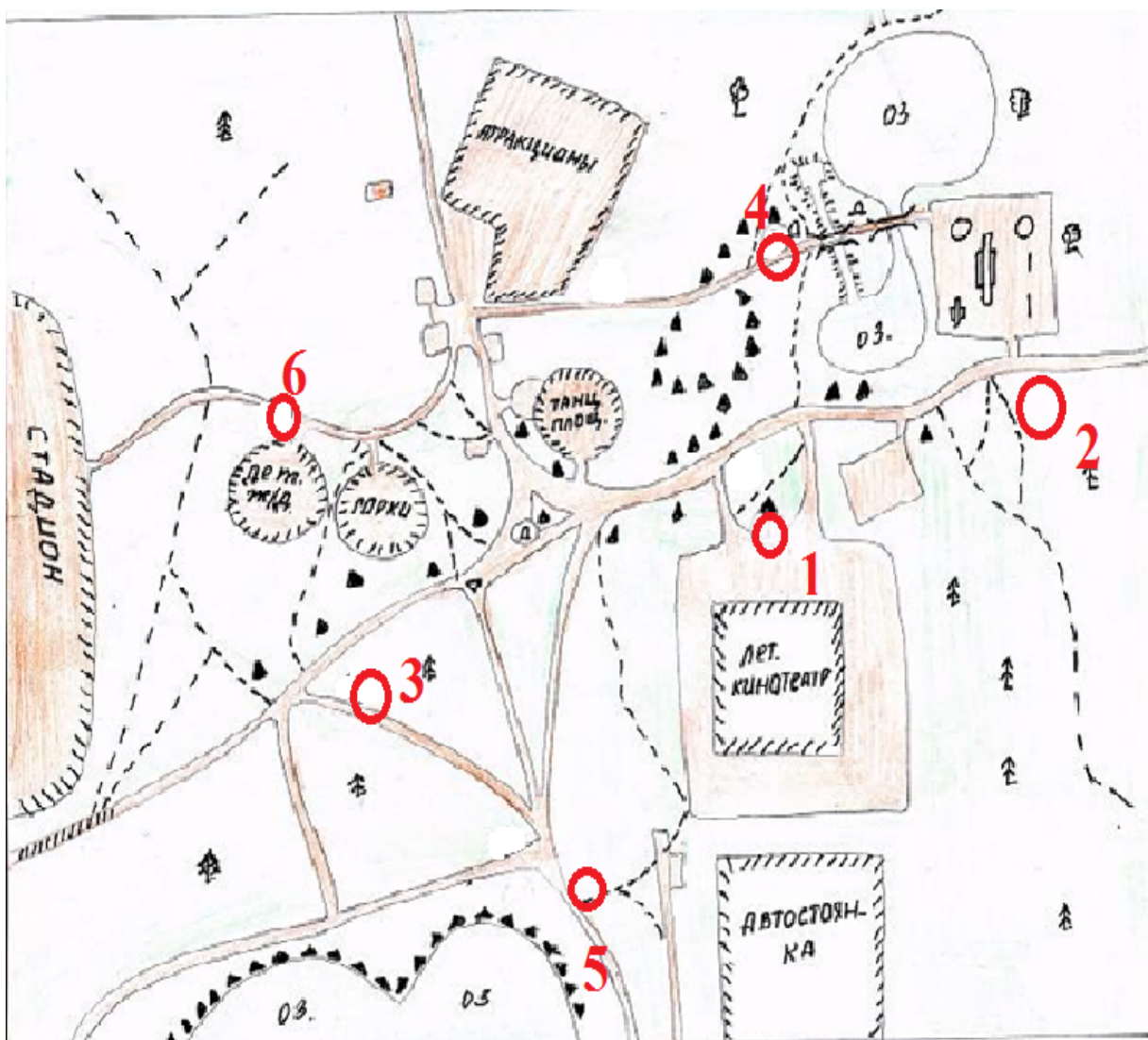
**Запрошуються усі команди Центру
туризму, краєзнавства та спорту, а також
усі бажаючи, які дуже люблять казки.**

**За детальною інформацією
звертатися до Центру туризму,
краєзнавства та спорту**

Т. 5-75-02

План парку де будуть проводитися змагання

План парку



КП з фотокартками (на план не нанесені)

Бонусні КП

Приклади фото



Завдання на КП:

на кожному контрольному пункті потрібно розгадати слово, щоб знати куди йти далі

КП 1.

Маленьке, сіреньке,
Біди наробило,
Щось біле кругленьке
Хвостиком розбило.

Сумує бабуся і плаче,
Дідусь витирає сльозу,

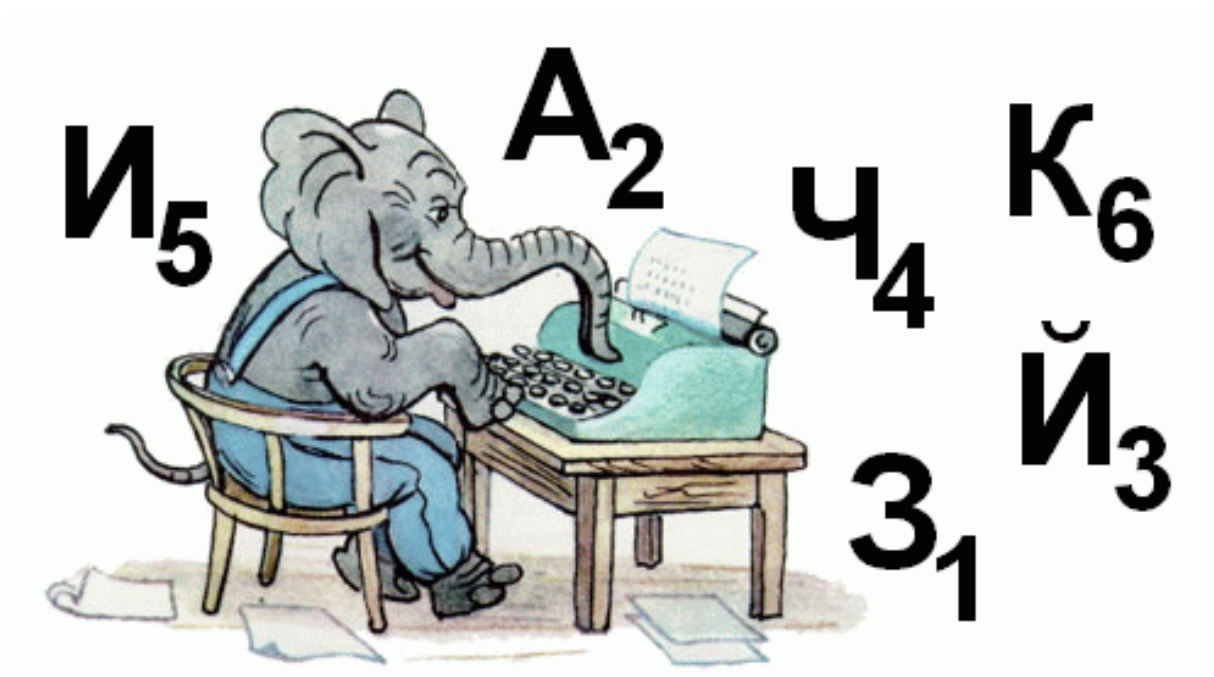
А курочка кудкудаче:
«Я вам золоте принесу!»



Кількість літер у слові і є наступне ваше КП



КП 3.



Складіть літери у правильному порядку и це стане наступним КП

КП 4.

Так набридло на віконці

Все на сонечку сидіть.

Я візьму і покочуся

Щоб побачити весь світ.



Кількість літер у слові є ваше наступне КП

КП 5



Кількість поросят наступне КП

КП 6



Ім'я наступне КП

КП 7

На городі виростала,
Сили набирала,
Непомітно, дуже швидко,
Великою стала.
Став тут дід усіх гукати
Та красуню рвати.
А цю казку, діти, ви
Встигли відгадати?



Кількість літер у слові наступне КП

Загальні відомості

Таблиця 1. Команда картка

Назва команди	КП 1	КП 2	КП 3	КП 4	КП 5	КП6	КП 7
Час старту							
Час фінішу	Штрафний час		Загальний час		Місце		

Таблиця 2. Бали для всіх КП

№ п\п	Назва КП	Бали
1.	обов'язкове стандартне	3
2.	КП з фото	4

