

Edukasyon sa Pagpapakatao (EsP)
Budget of Work
First Quarter

CONTENT STANDARDS/ PERFORMANCE STANDARDS	(Learning Competencies)	Code	Week No.	No. of Days
Naipamamalas ang pag-unawa sa kahalagahan ng pagkilala sa sarili at sariling kakayahan, pangangalaga sa sariling kalusugan at pagiging mabuting kasapi ng pamilya	1. Nakikilala ang sariling: 1.1. gusto 1.2. interes 1.3. potensyal 1.4. kahinaan 1.5. damdamin / emosyon	EsP1PKP-Ia-b – 1	1	10
	2. Naisasakilos ang sariling kakayahan sa iba't ibang pamamaraan 2.1. pag-awit 2.2. pagsayaw 2.3. pakikipagtalastasan 2.4. at iba pa	EsP1PKP-Ib-c – 2	3	5
	3. Nakapaglalarawan ng iba't ibang gawain na maaaring makasama o makabuti sa kalusugan 3.1 nakikilala ang iba't ibang gawain/paraan na maaaring makasama o makabuti sa kalusugan	EsP1PKP- Id – 3	4	5
	3.2 nasasabi na nakatutulong sa paglinang ng sariling kakayahan ang wastong pangangalaga sa sarili	EsP1PKP- Ie – 4	5	5
	4. Nakapagpapakita ng wastong pag-uugali sa pangangalaga sa sarili	EsP1PKP- If- 5	6	5
	5. Nakakikila ng mga gawaing nagpapakita ng pagkakabuklod ng pamilya tulad ng 5.1. pagsasama-sama sa pagkain 5.2. pagdarasal 5.3. pamamasyal 5.4. pagkukuwentuhan ng masasayang pangyayari	EsP1PKP- Ig – 6	7	6
	6. Nakapagpapahayag na tungo sa pagkakaisa ang pagsasama-sama ng pamilya	EsP1PKP- Ih– 7	8	4
	7. Nakatutukoy ng mga kilos at gawain na nagpapakita ng pagmamahal at pagmamalasakit sa mga kasapi ng pamilya Hal. 1. pag-aalala sa mga kasambahay 2. pag-aalaga sa nakababatang kapatid at kapamilyang maysakit	EsP1PKP- Ii– 8	9	5
TOTAL	7		9 weeks	45 days

Edukasyon sa Pagpapakatao (EsP)
Budget of Work
Second Quarter

CONTENT STANDARDS/ PERFORMANCE STANDARDS	(Learning Competencies)	Code	Week No.	No. of Days
Naipamamalas ang pag-unawa sa kahalagahan ng wastong pakikitungo sa ibang kasapi ng pamilya at kapwa tulad ng pagkilos at pagsasalita ng may paggalang at pagsasabi ng katotohanan para sa kabutihan ng nakararami	8. Nakapagpapakita ng pagmamahal at paggalang sa mga magulang	EsP1P- IIa-b – 1	1	5
	9. Nakatutukoy ng mga wastong paraan ng pakikitungo sa mga kasambahay	EsP1P- IIb – 2	2	5
	10. Nakapagpapakita ng pagmamahal sa pamilya at kapwa sa lahat ng pagkakataon lalo na sa oras ng pangangailangan	EsP1P- IIc-d – 3	3	5
	11. Nakapagpapakita ng paggalang sa pamilya at sa kapwa sa pamamagitan ng: 11.1. pagmamano/paghalik sa nakatatanda 11.2. bilang pagbati 11.3. pakikinig habang may nagsasalita 11.4. pagsagot ng “po” at “opo” 11.5. paggamit ng salitang “pakiusap” at 11.6. “salamat”	EsP1P- IIf-f– 4	4-6	15
	12. Nakapagsasabi ng totoo sa magulang/ nakatatanda at iba pang kasapi ng mag-anak sa lahat ng pagkakataon upang maging maayos ang samahan 12.1. kung saan papunta/ nanggaling 12.2. kung kumuha ng hindi kanya 12.3. mga pangyayari sa paaralan na nagbunga ng hindi pagkakaintindihan 12.4. kung gumamit ng computer sa paglalaro imbis na sa pag-aaral	EsP1P- IIg-i– 5	7-9	15
TOTAL	5		9 weeks	45 days

Edukasyon sa Pagpapakatao (EsP)
Budget of Work
Third Quarter

CONTENT STANDARDS/ PERFORMANCE STANDARDS	(Learning Competencies)	Code	Week No.	No. of Days
Naipamamalas ang pag-unawa sa kahalagahan ng pagiging masunurin, pagpapanatili ng kaayusan, kapayapaan at kalinisan sa loob ng tahanan at paaralan	13. Nakapagpapakita ng iba't ibang paraan ng pagiging masunurin at magalang tulad ng: 13.1. pagsagot kaagad kapag tinatawag ng kasapi ng pamilya 13.2. pagsunod nang maluwag sa dibdib kapag inuutusan 13.3. pagsunod sa tuntuning itinakda ng: ☑ tahanan ☑ paaralan	EsP1PPP-IIIa – 1	1 2 2	10
	14. Nakapagpapakita ng pagpapahalaga sa mga karapatang tinatamasa Hal. Pagkain ng masusustansyang pagkain Nakapag-aaral	EsP1PPP-IIIb-c– 2	3	5
	15. Nakapagpapakita ng mga paraan upang makamitam at mapanatili ang kaayusan at kapayapaan sa tahanan at paaralan tulad ng: 15.1. pagiging masaya para sa tagumpay ng ibang kasapi ng pamilya at ng kamag-aral 15.2. pagpaparaya 15.3. pagpapakumbaba	EsP1PPP-III d-e – 3	4 5 5	10
	16. Nakatutulong sa pagpapanatili ng kalinisan at kaayusan sa loob ng tahanan at paaralan para sa mabuting kalusugan Hal. Pagtulong sa paglilinis ng tahanan Pagtulong sa paglilinis ng paaralan Pag-iwas sa pagkakalat	EsP1PPP-III f-h – 4	6 & 7	10
	17. Nakagagamit ng mga bagay na patapon ngunit maaari pang pakinabangan	EsP1PPP-III i – 5	8	5

TOTAL	5		8 weeks	40 days

Edukasyon sa Pagpapakatao (EsP)
Budget of Work
Fourth Quarter

CONTENT STANDARDS/ PERFORMANCE STANDARDS	(Learning Competencies)	Code	Week No.	No. of Days
Naipamamalas ang pag-unawa sa kahalagahan ng pagmamahal sa Diyos, paggalang sa paniniwala ng iba at pagkakaroon ng pag-asa	18. Nakasusunod sa utos ng magulang at nakatatanda	EsP1PD-IVa-c– 1	1 & 2	10
	19. Nakapagpapakita ng paggalang sa paniniwala ng kapwa	EsP1PD-IVd-e – 2	3 & 4	10
	20. Nakasusunod sa mga gawaing panrelihiyon	EsP1PD-IVf-g– 3	5 & 6	10
	21. Nakapagdarasal nang mataimtim	EsP1PD-IVh-i – 4	7 & 8	10
TOTAL	4		9 weeks	40 days