LA GUERRA POR MI CUENTA: ¿ERES VIOLENTO?

A continuación encontrarás unas cuantas frases que reflejan actitudes o formas de ser y pensar que son frecuentes en muchas personas. Rodea con un círculo el número que mejor te refleje, teniendo en cuenta que el 5 significa el mayor grado de tu identificación; y el 1 el menor.

1	Creo que mis ideas son las mejores y las más acertadas	1	2	3	4	5
2	Me gusta imponer mis criterios y gustos a los demás	1	2	3	4	5
3	Me río o no trato bien a quienes considero más débiles que yo	1	2	3	4	5
4	Soy capaz de pelearme, si hace falta, para resolver mis problemas	1	2	3	4	5
5	Me gustan las películas de acción en las que hay tiros, violencia y puñetazos	1	2	3	4	5
6	Para defender lo que yo creo, no me callo y digo lo que tenga que decir	1	2	3	4	5
7	No me gustan las personas que no piensan más o menos como yo	1	2	3	4	5
8	No acepto a quienes tienen otras ideas políticas o religiosas	1	2	3	4	5
9	Intento “salirme siempre con la mía”	1	2	3	4	5
10	Si me mosqueo, insulto o descalifico a quienes se oponen a mi	1	2	3	4	5
11	Me cuesta mucho trabajo ponerme en el punto de vista de los demás	1	2	3	4	5
12	Disfruto presenciando discusiones y peleas de otra gente	1	2	3	4	5
13	A veces amenazo a alguien para conseguir lo que quiero o creo que es justo	1	2	3	4	5
14	No perdono a quien me ha hecho algo. “Se la tengo jurada”	1	2	3	4	5
15	Hay compañeros en la clase con los que he discutido y no me hablo	1	2	3	4	5
16	Confío más en la fuerza que en la razón para resolver problemas	1	2	3	4	5
17	Creo que la verdad hay que imponerla, sea como sea	1	2	3	4	5
18	Me llevo bien con los más fuertes o “más chulos” de la clase.	1	2	3	4	5
19	Los mayores me tienen harto. Casi nunca tienen razón	1	2	3	4	5
20	Me da igual lo que piensen los demás	1	2	3	4	5
21	En casa tengo problemas con mis padres o hermanos por mi forma de ser	1	2	3	4	5
22	Estoy en una pandilla y nos gusta rivalizar con otras del barrio o de la ciudad	1	2	3	4	5
23	Me gusta ir a las manifestaciones o concentraciones para “armar bulla”, vocear y “liarla”	1	2	3	4	5

24	Apenas me afectan las noticias de atentados o guerras en otros países	1	2	3	4	5
25	A veces, cuando salgo los fines de semana, llevo “algo” a mano por si me tengo que pelear	1	2	3	4	5

AUTOCORRECCIÓN: Total de 5: ( ) Total de 4: ( ) Total de 3: ( ) Total de 2: ( ) Total de 1: ( )

VALORACIÓN:

-Si prevalecen los señalados con los 5*: no te extrañes de que haya violencia y guerras. Tus actitudes personales son violentas y agresivas. Si no cambias puedes llegar a ser un “temible guerrero”, si las circunstancias te lo permiten.*

-Si prevalecen los señalados con los 4*: eres agresivo y violento. Tus actitudes no son muy diferentes de los que no saben arreglar las cosas más que por la fuerza. Debes revisar tus actitudes personales y procurar cambiarlas para ser mejor persona.*

-Si prevalecen los señalados con los 3*: posiblemente tus actitudes no sean violentas para iniciar tu los conflictos. Pero si te atacan te defenderías acudiendo a la violencia o la agresión sin pararte a considerar otros modos de solucionar los conflictos.*

-Si prevalecen los señalados con los 2 o 1*: se dan en ti las actitudes de respeto, diálogo y transigencia. Enhorabuena, sigue así porque si todo el mundo tuviese estas actitudes, posiblemente no habría tantos problemas.*

Actividad tomada con algunas modificaciones de La Tutoría en la Educación Secundaria. Guía del Tutor 4º de ESO. ICCE, 1999